MAGAZINE DE QUERÉTARO

INFORMACIÓN Y ANÁLISIS DE ACTUALIDAD

No. 1116

Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo vigente: 04-2019-120211191000-101

Del 11 al 17 de octubre de 2020

VAN TRES

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE QUERETARO

EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR

POR LA RECTORÍA

HAZ EJERCICIO

Nueva Unidad Deportiva en Zapata

CORREGIDORA | ORGULLO DE QRO.

#REACTIVAR CORREGIDORA

"Este programa es de carácter público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

VAN TRES
POR LA RECTORÍA

Brújula de Querétaro

Aurelio Domínguez González, "Juntos podemos"
Teresa García Gasca, "Servir, construir y transformar"
Guadalupe Zaldívar Lelo de Larrea, "Fuerza y pasión por la academia"

Este pasado lunes 5 de octubre arrancó el proceso para la elección de Rectora o Rector de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ) con el registro de candidatos, y el pasado 7 con el inicio de las campañas y presentación de propuestas ante la comunidad universitaria. Serán tres semanas de trabajo antes del debate el día 22 y la jornada de auscultación el día 23.

Se registraron como candidatos la Rectora Tere García Gasca quien ejerció su derecho de buscar la reelección por los próximos tres años, una postura que han repetido los rectores anteriores que han extendido su periodo de tres a seis años de trabajo.

El ex director de la Facultad de Ingeniería, Aurelio Domínguez González quien formó parte del equipo de trabajo de la rectora Tere García hasta que fue cesado de la Secretaría Académica de la UAQ en febrero de este año.

Y la directora de la Facultad de Medicina, Guadalupe Zaldívar Lelo de Larrea, quien ya ha amagado a la rectora con una huelga por la disposición de los laboratorios; es hermana del ministro de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN), Arturo Fernando Zaldívar.

Las candidatas y candidato a la rectoría de la UAQ estarán presentando sus propuestas y plan de trabajo en cada una de las 13 Facultades, Escuela de Bachilleres, Federación de Estudiantes Universitarios de Querétaro (FEUQ), representaciones estudiantiles, Sindicatos, Campus y el H. Consejo Universitario

Continúa en la p. 04

S U M A R I O

03 **Brújula de Querétaro - Van tres por la rectoría** · Andrés Estévez 06 **Rhumores** · Garufa 08 **Los niños de la pandemia** · Joaquín Córdova 09 **Abren área de rehabilitación Covid UAQ** · Redacción 10 **El poder de la sonrisa** · Filósofo de Güémez

DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL: JOSÉ ANDRÉS ESTÉVEZ NIETO
SUBDIRECTOR GENERAL: SALVADOR CASTILLO
COORDINADOR DEL CONSEJO EDITORIAL: JOAQUÍN CÓRDOVA
EDITOR: FELIPE NAVA MENDOZA
DISEÑO GRÁFICO: JONATHAN LIKÁ
CORRECCIÓN DE ESTILO: FRANCISCO GARRIDO
FOTOGRAFÍA: MAGAZINE MULTIMEDIA

PUBLICIDAD:
JAEN PUBLICIDAD
TEL.: (442) 223 48 15
e-mail: magazinedeqro@gmail.com

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido o del material gráfico sin la autorización por escrito de los editores. Las opiniones vertidas en los artículos son responsabilidad de los autores. Tiraje 20,000 Ejemplares Comentarios y sugerencias de esta publicación al e-mail: magazinecomentarios@gmail.com

Título de la Publicación: MAGAZINE DE QUÉRETARO INFORMACIÓN Y ANÁLISIS DE ACTUALIDAD.
Fecha de impresión y periodicidad: SEMANAL
Editor responsable: FELIPE NAVA MENDOZA
Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo vigente: 04-2019-120211191000-101
Certificado de Licitud de Título: EN TRÁMITE
Certificado de Licitud de Contenido: EN TRÁMITE
Domicilio de la Publicación: FUENTE DE TREVI 100, COLONIA PRADOS DEL CAMPESTRE, C.P. 76199, QUERÉTARO, QUERÉTARO.
Imprenta: EDITORIAL MARTINICA, S.A. DE C.V., CALZADA DE LOS NIÑOS HÉROES 708, COLONIA LA MARTINICA, C.P. 37500, LEÓN GUANAJUATO.
Distribuidor: VIDEO COMERCIAL DE MÉXICO, S.A. DE C.V., FUENTE DE TREVI 100, COLONIA PRADOS DEL CAMPESTRE, C.P. 76199, QUERÉTARO, QUERÉTARO.

Viene de la p. 03

Planes de trabajo

Aurelio Domínguez mencionó que su proyecto se basa en construir a partir de lo que ya existe, pues está convencido de que existe una buena universidad que tiene positivos indicadores.

Reconoció que la actual administración de la universidad haya generado un plan de austeridad, pero criticó que no se está cumpliendo con prestaciones y necesidades de algunos docentes y trabajadores de la universidad

"vamos a poner al estudiante en el centro, que haya estudiantes trabajando, poniendo en práctica sus conocimientos. Estamos buscando atraer recursos para que nuestros estudiantes puedan estar bien capacitados, preparados y competitivos (...) yo quiero ver a nuestros estudiantes compitiendo en las mejores empresas y universidades" expuso el ex secretario académico.

Expresó su compromiso de asignar recursos a proyectos importantes, apoyo a profesores y estudiantes, "no se deben quedar en las arcas esferas de la universidad"; también comentó que su proyecto contempla integrar a más estudiantes con ahorros, la creación de un fondo de becas para estudiantes y no generará más áreas administrativas y direcciones

Además, se comprometió a reducir gradualmente las cuotas de la universidad, hasta llegar al 50 por ciento al menos durante la primera etapa de su administración.

También, comentó que generará un fondo de proyectos con la finalidad de que los jóvenes profesores puedan crecer y desarrollarse, aplicando alrededor de 38 millones de pesos, con un centro de desarrollo integral y, de igual manera, propuso infraestructura en San Juan del Río.

Por su parte, **Guadalupe Zaldívar Lelo de Larrea,** presentó la propuesta de aplicar la revocación de mandato al año y medio de su gestión, en caso de incumplimiento de compromisos, como forma de evaluación de su trabajo.

Para los estudiantes, la candidata Zaldívar anunció apoyos económicos como los comedores que ya existen para los estudiantes en la Facultad de Medicina y que pueden replicarse en otras facultades, incluso, con la generación de productos gastronómicos de la universidad.

"no podemos dejar perder a estudiantes que se vayan por problemas económicos, tengo un plan para otorgar becas alimenticias que es un programa que tenemos en la Facultad de Medicina donde la sociedad de estudiantes da becas alimenticias, pero obviamente no son suficientes para todos; la facultad da las becas a los otros chicos que la sociedad de alumnos no puede otorgar. Esta beca incluye desayuno y comida" informó Guadalupe Zaldívar.

Zaldívar afirmó que se debe mejorar y ampliar el equipamiento de las licenciaturas, propuso generar bebedores para disminuir el uso de botellas de plásticos, además de prometió generar infraestructura sustentable para la universidad.

La rectora **Tere García** ha informado en cada oportunidad ante la comunidad universitaria las condiciones en las que se encuentra la máxima casa de estudios, donde han tenido que hacer frente a situaciones económicas adversas producto de recortes presupuestales

García Gasca, destacó que se ha luchado por atraer más recursos para la universidad, haciendo gestiones y promoviendo cambios legales en este ámbito, respecto de lo cual reconoció el incremento del prepuesto a nivel estatal y resaltó que ha sido poco el incremento en lo federal.

"en el país no se cumple la ley y es letra muerta, la ley establece que el 1 por ciento del Producto Interno Bruto debe ser para educación superior, estamos en el 0.5 por ciento del PIB. El 8 por ciento del PIB debería ser para educación en general y estamos muy lejos de eso, en el 3 por ciento. En ese sentido, hemos trabajado para gestionar más presupuesto, pero también cómo se puede hacer cumplir la ley" expuso la rectora en su presentación.

Informó que la universidad se ha ampliado a 13 municipios y se están formalizando espacios en otras demarcaciones. Sí admitió que el rezago más importante de la UAQ es la internacionalización debido a la poca presencia de estudiantes en el extranjero, la doble titulación y la movilidad.

Propuso la creación de un fondo para impulsar las publicaciones de docentes e investigadores, y, por otro lado, prometió incrementar la calidad de los programas de la universidad y ampliación de los posgrados de calidad. Recordó que se ha regularizado a trabajadores e incrementando sueldo a docentes que laboran por honorarios, entre otras cosas.

Denuncian a candidato

La Oficina del Abogado General de la UAQ notificó al dr. Aurelio Domínguez González sobre un proceso en su contra. El abogado Gonzalo Martínez García explicó que existe una parte denunciante contra el candidato a la Rectoría de la UAQ, pero para no entorpecer el proceso no informó el motivo de la denuncia.

Después de una reunión de más de media hora, la representante legal del candidato Aurelio Domínguez, María Guadalupe García Alcocer, reclamó que exista guerra sucia y se pretenda entorpecer la elección.

Ante los cuestionamientos sobre el motivo de la denuncia, la representante de Aurelio Domínguez señaló que "llegaron a un acuerdo para no revisar la notificación hasta que concluya el proceso electoral, después se dará seguimiento al procedimiento que sigue el Abogado General"

En este sentido, García Alcocer afirmó que desconocen el origen de dicha investigación.

"Quedamos en no leer el documento hasta que pase el proceso, es el acuerdo al que llegamos todos" añadió.

Sin embargo, el Abogado General de la UAQ, precisó que sí se informó a la parte acusada sobre el proceso en su contra, por lo que sí están enterados del motivo de la denuncia.

La parte acusada "solicitó diez días para responder, entonces tendremos su versión ante el procedimiento" informó el Abogado.

Los diez días hábiles que por estatutos de la UAQ, tiene el Dr. Aurelio Domínguez para responder a la notificación, se cumplen el próximo 23 de octubre, día de la jornada electoral para elegir a Rector o Rectora.

El procedimiento que sigue la Oficina del Abogado General no interrumpe las actividades electorales del candidato Aurelio Domínguez, eso quedaría a determinación de la Comisión Electoral de la UAQ.

En la LIX Legislatura
se han aprobado importantes leyes que mejoran tu calidad de vida

LIX LEGISLATURA QUERÉTARO

DERECHOS HUMANOS
Con el propósito de penalizar el sexting y la difusión de imágenes que violen la privacidad de las personas, aprobamos reformas y adiciones al Código Penal que el acoso y hostigamiento sexual sea tipificado y sancionado penalmente.

SALUD
En la Ley de Salud del Estado se aprobó que se incluya la realización del tamiz oftalmológico y el tamiz auditivo a los recién nacidos.
Con ello buscamos disminuir la discapacidad auditiva o visual en la población infantil.

SEGURIDAD
Se aprobaron reformas al Código Penal del Estado de Querétaro para imponer penas más severas a quienes porten herramientas o dispositivos destinados para abrir, bloquear, inhibir o forzar cerraduras y dispositivos de seguridad.

LIX | LEGISLATURA QUERÉTARO

Las diputadas y los diputados de Querétaro trabajan por ti.

LegislaturaQro · Legislatura_Qro · LegislaturaQro

www.legislaturaqueretaro.gob.mx

EXONERADOS

Que ya duerman tranquilos que don Santiago Nieto no les tocará un pelo. El titular de la Unidad de Inteligencia Financiera aseguró que no hay investigación en contra del gober Domínguez, y que sobre su ex secretario privado Guillermo Gutiérrez Badillo no se encontró ninguna irregularidad. Dicen los malhosos que la lana del video seguro era una tanda entre senadores, de momento de cara al 2021 PAZ Y AMOR.

RHUM

◆ Gar

DEDAZO

Y como no son pocos los que ya ponen a don Santiago en la boleta del 2021, el propio funcionario federal dejó bien claro que el que manda y señala es el mero don presi; y que si López Obrador lo envia a la candidatura él seguirá instrucciones para "ayudar" a Andrés Manuel en donde sea de mas utilidad. Muy probablemente en los días de la próxima semana se confirme si el sanjuanense es o no candidato de Morena para Querétaro.

SOÑADOR

La copiosa agenda de Santiago Nieto en Querétaro, que no pocos asumen pueda tratarse de la vanguardia electoral, tiene incómodos a propios y a extraños. Dentro del mismo partido del presidente varios quieren asomar el pescuezo para hacerse notar, como el senador suplente Juan José Jiménez Yáñez que quiere participar en el proceso electoral, y no es que desprecie la senaduría que le regalaron, pero en sus sueños guajiros no descarta colgar su retrato en el salón de los gobernadores... o donde caiga. Soñar no cuesta...

— ATAJADA

La del alcalde Luis
quien además de ac
la apertura de la ob
grande de su gestión,
aprovechó para resp
uno de sus compron
campaña: reducir e
a la mitad. Al mome
está en operación
elevado del Viaducto
y falta concluir las
nivel de calle que e
inauguradas para é
Halloween.

ARQUERO

El partido Verde Ecologista en Querétaro ha hecho una interesante "contratación- fichaje" para el encuentro electoral del 2021; Ricardo Astudillo anunció a Adolfo Ríos para la elección de Querétaro en el próximo año y anda confiado en que solitos podrán hacerles la fechoría a los partidos mas grandes. ¿La simpatía del "Arquero de Cristo" le alcanzará para ganar algo con el Verde, y ahora sí llegar al Centro Cívico, sin la marejada del 2018 de AMLO y su Morena?

LEY QUEMÓN

La diputada federal priyista María Alemán ganó adeptos con una interesante iniciativa, la "ley quemón" con la que pretende exhibir públicamente a todos los agresores sexuales y morosos en el pago de pensión alimenticia. La dipu pretende crear dos registros nacionales, uno donde se enlisten a todos los acusados de violencia y agresión sexual, y otro donde figuren los irreponsables que no se hagan cargo de la manutención de sus chamacos. A ver si los legisladores apoyan su propuesta para inscribir a esas fichitas en la lista negra.

¿FLOJI

De acuerdo con el Colec
Municipios Transpare
Congreso local de Queré
con apenas 34 puntos
de la media nacional q
puntos. No es consuelo
Congresos lograron calific
pues además la Legislatu
entre las que menos ses
entre las que más inic
congeladora. Les

ORES

u f a ◆

Q, ESTE 19 DE
Á OBISPO EN
L QUERÉTARO

AVIONAZO EN AMEALCO

AVIONAZO

Como en narcoserie de televisión, allá en Amealco se registró una persecución aérea; una avioneta que cargaba droga fue asediada por aeronaves militares que no les dieron chance de escabullirse a los malosos. Para mal de los "narcotripulantes", éstos perdieron la vida al no lograr aterrizar a salvo. Lo curioso del caso, cuentan los colegas, es que la autoridá actuó con mucha secrecía sobre la mercancía que transportaba el avioncito. Quedan dudas que nadie quiere explicar.

VAN 3

Arrancó en la UAQ el proceso electoral para elección de rector, con las apuestas y pronósticos dando amplia ventaja a la reelección. Sin embargo eso no impidió que dos universitarios buscaran competir contra Tere García Gasca. Se trata de la directora de la facultad de medicina, Guadalupe Zaldívar Lelo de Larrea quien es hermana del ministro presidente de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, Arturo Zaldívar; y el ex secretario académico (separado del cargo por la actual rectora) Aurelio Domínguez González a quien se le notificó este viernes de una denuncia en su contra. Pese a reclamar "guerra sucia", dicen los malhosos en "las benditas redes sociales" que la denuncia de la mujer es delicada. La rectora Tere García va con el apoyo de al menos 10 facultades y que seguramente se traducirán a su favor en los votos del Consejo Universitario el 23 de octubre.

¡BUENA DE NAVA!

A —

: Nava
delantar
ora más
también
ponder a
nisos de
l tráfico
ento ya
el paso
Poniente,
obras a
estarán
poca de

FRENA IMPUESTOS

Allá en Corregidora, el alcalde Roberto Sosa cosecha simpatías entre la población, ahora con el anuncio en el que garantiza que no habrá nuevos impuestos y tampoco incrementará los existentes. Antes el góber en exclusiva con nuestro direitor Estévez confirmó lo mismo, que con finanzas sanas no hay necesidad de crear impuestos y con lo que se recauda alcanza para concluir su último año de gestión.

TOS? —

ctivo Ciudadanos por
entes (CIMTRA), el
taro salió reprobado,
e incluso por debajo
ue se ubicó en los 40
que sólo 6 de los 32
caciones aprobatorias,
ura queretana resultó
iones ha realizado y
iativas tiene en la
queda tiempo...

DESAPARECEN

El que le jugó al abogado del diablo fue le diputado federal de Morena, Jorge Luis Montes quien apeló a todos los errores y horrores de las pasadas administraciones para justificar la desaparición de un titipuchal de fideicomisos. Que porque había corrupción, que porque se volaban la lana, que porque se desviaban, que porque no tenían reglas claras, que porque el recurso nunca llegaba... en fin.

REVIVE

Empolvado por varios años, el presi AMLO decidió sacar nuevamente del olvido el proyecto de construcción del tren México-Querétaro; sin duda un proyecto que se necesita urgentemente como alternativa de movilidad entre las dos capitales. Lo que no ha quedado claro y preocupa a varios, es que el tren pueda no ser de "alta velocidad", como tampoco se ha definido dónde se ubicará la terminal de pasajeros en Querétaro pues el rechazo de los vecinos de Calesa sigue vigente.

LOS NIÑOS DE LA PANDEMIA

Joaquín Córdova Rivas

Los niños de la pandemia, esos nacidos a fines del año pasado y principios de este 2020, esos que no conocen a sus parientes cercanos mas que a través de una pantalla, a través de la ventana de un auto o en persona, pero de lejecitos. Esos que no interactúan con niños de su edad porque los parques y jardines públicos, los centros de desarrollo infantil, las escuelas preescolares han estado cerrados.

O los más grandecitos que han sido impedidos de conocer a otros de su edad, pero con la diversidad y diferencias que dan siglos de cambios y evolución. Los niños que no saben que hay otras formas de ser, de verse, de quererse; los que no saben jugar en grupo, los que no toleran más reglas que sus caprichos, los que quedaron a merced de un núcleo familiar desintegrado o disfuncional y han crecido creyendo que eso es lo normal y deseable. O peor, los que son sometidos a abusos y son maltratados por no ser deseados, ni planeados, los que "aprenden" en ambientes donde la violencia, el alcoholismo, el machismo, la discriminación por cualquier cosa son el pan de cada día.

Si antes del confinamiento sanitario había la esperanza de que el sistema educativo público alcanzara a suplir algunas de las desigualdades sociales, a compensar las deficiencias de los padres o del núcleo familiar cualquiera que sea, porque falta recordar que muchas familias son monoparentales o que los niños están a cargo de alguno de los abuelos o tíos, unos cansados por el paso del tiempo y el desgaste de trabajar y vivir muchos años, los otros que tienen sus propias familias o que ni siquiera alcanzan la mayoría de edad y ya se les hace responsables de los hermanitos o sobrinos. Esa esperanza se desvaneció con la supuesta educación a distancia, precisamente en las etapas de desarrollo donde se requiere estar en contacto con otros humanos que sirvan de ejemplo para ser, también, cada vez mejores seres humanos. Además, se rompió la burbuja de creer que el acceso a la tecnología, a las redes de comunicaciones era cosa fácil y al alcance de todos.

De por sí la educación escolarizada estaba en crisis por el rebase de una tecnología en las comunicaciones que no atiende a una ética mínima y esta enfocada en la concentración de riqueza en cada vez menos manos, al menos tenía la ventaja de educar en la diversidad social y en el respeto mínimo a unos derechos humanos que, en la teoría, siguen avanzando, pero en la práctica se atoran en una enferma cotidianidad. Pero existía el espacio social para practicar la empatía, la solidaridad, la convivencia con los otros que son diferentes a uno, el conocer otras manera de relacionarse afectivamente, de poder denunciar los abusos o siquiera ser escuchados para no sentirse más solos en una sociedad que ahora prescribe la caricia, el abrazo, el apapacho, el beso, la simple cercanía y hasta el ver los gestos de los que logran vencer el miedo.

Dicen los que saben que más del noventa por ciento de nuestra comunicación es no verbal, es decir, las palabras no nos alcanzan para decir lo que queremos transmitir, recurrimos a los gestos, a la forma de caminar, de acercarnos o alejarnos, al parpadeo, a la mirada, a la sonrisa, al tono y volumen de la voz, a las pausas, a los silencios. Casi todo eso está impedido o queda muy mocho con el uso de cubrebocas, peor con las pantallas de los celulares, de las computadoras, que no logran siquiera simular la experiencia de la cercanía física. El texto escrito en cualquiera de las redes sociales, los emoticones, no son suficientes para saber si quien nos "habla" está bromeando, usa la ironía o la contradicción juguetona, y nos quedamos sin entender lo que nos dicen o, peor, lo malinterpretamos y adjudicamos falsas intenciones a quien nos manda un mensaje.

Primero nos dijeron que las medidas sanitarias eran para proteger nuestra salud física, que había que proteger la vida casi a cualquier costo, pero ese costo se negocia por motivos económicos y los otros se olvidan. Este capitalismo neoliberal, ya en franco proceso de destrucción planetaria, no aguanta más días de inactividad, de falsa inactividad deberíamos decir, ya que las maquiladoras en gran parte del mundo nunca detuvieron su marcha, y esas medidas sanitarias quedaron en pura apariencia a contentillo del político de la comarca, aunque lo que se impusiera fuera francamente absurdo.

Pero nadie quiere hablar de los otros costos de la pandemia, de la salud emocional francamente deteriorada de gran parte de la población sumida en el miedo y en los cambios con una convivencia forzada que agudizó sus carencias y distorsiones. Tampoco de los muertos provocados por falta de atención médica adecuada porque todo el sistema de salud se volcó a atender a enfermos que todavía no llegaban, ocultando también que los graves y necesitados de respiradores mecánicos tienen una sobrevivencia de apenas el 30 por ciento. O de las más de 600 mil intervenciones quirúrgicas que, solo en nuestro país, se han pospuesto alegando lo mismo.

Mientras, nos entretienen con "noticias" sobre el virus, sus innumerables formas de transmisión —ahora resulta que es omnipresente y omnipotente como cualquier dios—, sus posibles secuelas y efectos secundarios, los otros costos se ocultan, el problema es que ignorarlos no sirve, de todas formas, habrá que pagarlos.

ABREN ÁREA DE REHABILITACIÓN EN LA CLÍNICA DE ATENCIÓN INTEGRAL COVID UAQ

Redacción

A través de la creación de video cápsulas se generará un manual de ejercicios que se recomendarán a los pacientes que hayan cursado la enfermedad por COVID-19

Se puso en operación el área de rehabilitación dentro de la Clínica de Atención Integral COVID UAQ, espacio a través del cual se realizará la implementación de planes personalizados de rehabilitación para la recuperación de las secuelas físicas, nutricionales, y psicológicas, en pacientes post infectados por el Virus SARS-CoV2, y que hayan cursado la enfermedad de manera leve o grave.

La Dra. Eva Perusquía Frías, coordinadora General de Rehabilitación, señaló que está área surgió del trabajo realizado con los pacientes con COVID-19, ya que muchos de ellos presentan secuelas físicas, y emocionales por el confinamiento y el temor a perder la vida; así como trastornos nutricionales por la falta de apetito ante la pérdida del gusto y olfato.

"Al trabajar con estos pacientes nos dimos cuenta de la necesidad de apoyarlos una vez que se les daba de alta, y por ello surge la idea de crear está área de rehabilitación, para que el paciente recupere la estabilidad que tenía previa a la enfermedad. El programa es totalmente pionero, en el país a pesar de que muchos hospitales están trabajando con pacientes con COVID-19, en ninguno existe algún programa de rehabilitación", comentó la Dra. Perusquía Frías.

De igual forma, el Dr. Juan Ernesto Muñoz Arellano, coordinador de la parte médica de rehabilitación, explicó que a los posibles candidatos (pacientes) a este programa, se les hará una encuesta telefónica con preguntas relacionadas a su historial de salud, en caso de ser seleccionados, se les brindará una ficha, se les tomará laboratorios por parte de la Universidad con el objetivo de conocer su estado de salud actual y con ello, determinar cómo se va a trabajar, ya sea reforzando el sistema pulmonar, cardiovascular, respiratorio, u otro.

"Teniendo estas pruebas, hacemos una valoración física, nutricional, de fisioterapia y un tamizaje psicológico para detectar alguna enfermedad que haya quedado o un trastorno psicológico, y que se pueda manejar de manera temprana", destacó.

Agregó que el paciente al ser candidato a una terapia de rehabilitación, el área de fisioterapia recomendará una serie de ejercicios, a través de videos, para que la personas los trabaje en un periodo de seis semanas desde sus hogares; posteriormente se hará una revaloración de la efectividad del tratamiento y si es necesario se les extenderá la recuperación a otro periodo de seis semanas.

Para llevar a cabo este trabajo de rehabilitación de los pacientes, la coordinación de Fisioterapia de dicha unidad, a cargo del Lic. Jonathan Pérez Duarte, explicó que se generó un programa de Tele-rehabilitación, a través de la creación de un manual con video capsulas, ejercicios que se recomendarán a los pacientes que acudan a la Clínica a realizarse una valoración sobre su estado de salud.

Todos los ejercicios e intervenciones irán escalando en intensidad y fuerza de acuerdo con las necesidades del paciente; además de que el proyecto contempla varias áreas, entre ellas, ejercicios aeróbicos, de fortalecimiento, y de rehabilitación respiratoria.

En cuanto al área de nutrición, también se les dará un seguimiento a los pacientes a través de consultas, con el objetivo de que lleven una dieta adecuada, ya que se ha detectado que los pacientes, tras haber sufrido la enfermedad, presentan náuseas y problemas intestinales.

EL PODER
DE LA SONRISA

El filósofo de Güémez
Por Ramón Durón Ruíz (†)

El Filósofo griego Aristóteles, -sabio por derecho propio- en el año 360 A.C. escribió el texto "Revolución del alma", que por estar pleno de esa sabiduría que es para siempre lo pongo a tu disposición:

"Nadie es dueño de tu felicidad, por eso no entregues tu alegría, tu paz, tu vida, en manos de nadie, absolutamente de nadie.

Somos libres, no pertenecemos a nadie, y no podemos querer ser dueños de los deseos, de la voluntad o de los sueños de quien quiera que sea.

La razón de tu vida eres tú mismo, tu paz interior es la meta de tu vida.

Cuando sintieras un vacío en el alma, cuando creyeres que aun te está faltando algo, aun cuando tengas todo, envía tus pensamientos hacia tus deseos más íntimos y busca la divinidad que existe en ti.

Deja de poner tu felicidad cada vez más lejos de ti.

No te pongas objetivos que no estén al alcance de tus manos, abraza los que estén a tu alcance hoy.

Si andas desesperado por problemas financieros, amorosos o de relaciones familiares, busca en tu interior la respuesta para tranquilizarte, tú eres el reflejo de lo que piensas a diario.

Deja de pensar mal de ti mismo, y se tu mejor amigo siempre.

Trabaja mucho a tu favor. Deja de esperar la felicidad sin hacer esfuerzos.

Deja de exigir a las personas aquello que ni tú has conquistado todavía.

Critica menos, trabaja más, y no te olvides nunca de agradecer. Agradece lo que está en tu vida en este momento, inclusive el dolor.

La grandeza no consiste en recibir honras sino en merecerlas.

Sonreír significa aprobar, acertar, felicitar, entonces abre una sonrisa para aprobar el mundo que te quiere ofrecer lo mejor. Con una sonrisa en el rostro las personas tendrían la mejor impresión de ti y tú estarás afirmando para ti mismo, que estás cerca de ser feliz."

Será porque sabio como era Aristóteles conocía el poder de la sonrisa que no es otra cosa que "una línea curva que todo lo endereza", un don de vida que se fortalece mediante su uso diario que beneficia positivamente a nuestro entorno en la construcción de las mayores bendiciones que impactan directamente en nuestra vida: la salud y la felicidad.

Charles Chaplin afirmaba: "No hay día más perdido… que aquel en que no hemos reído" será porque una sonrisa es no sólo un don, es también un regalo que plenifica y armoniza nuestra vida con el cosmos, una sonrisa en síntesis es la máxima de las expresiones humanas.

"SONREÍR ES DIETÉTICO, LLENA...
¡PERO NO ENGORDA!"

El Filósofo de Güémez

Cuando veo un ser humano que gusta de recibir no sólo al nuevo día sino también a aquellos con los que convive con una sonrisa, me da la impresión de estar en el paraíso. Con el paso del tiempo he aprendido que la gente que ama y que es feliz sonríe con una facilidad alquímica, debido a que la sonrisa es el claro reflejo de la presencia de Dios en nuestra vida y con ello de una paz interior y una lealtad a la vida.

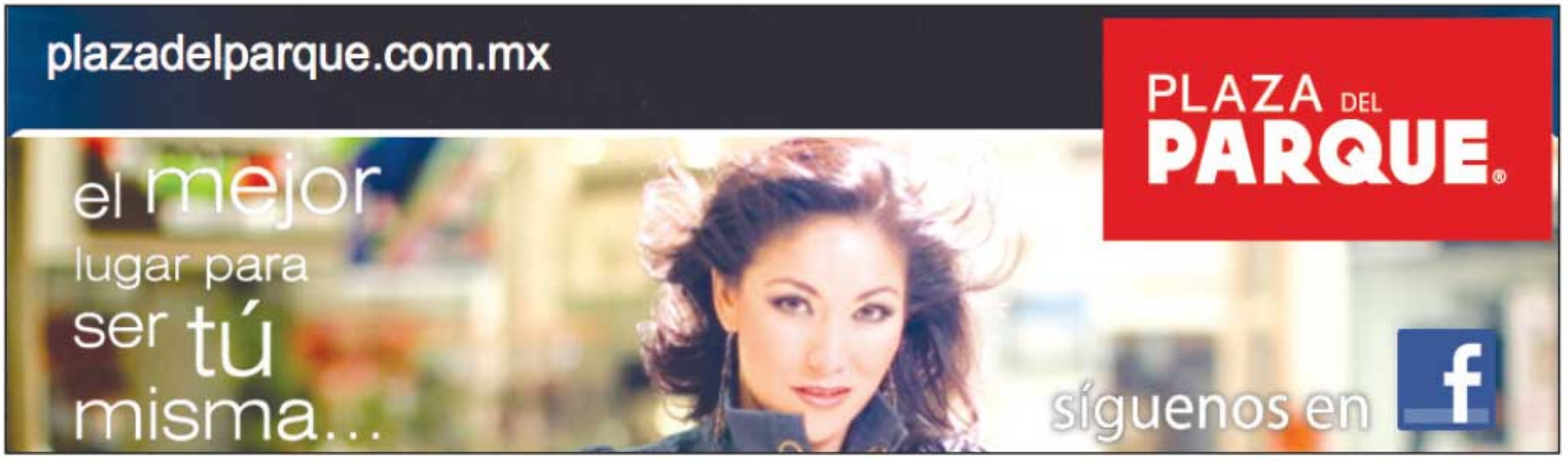
Cuesta lo mismo andar de malas que de buenas, sólo que los resultados son diferentes.

Una sonrisa, será siempre una contraseña visible de un alma que está abierta de par en par, lista para recibir las miles de bendiciones que la vida le da.

Para el viejo Filósofo de Güémez, la genialidad de una sonrisa, el poder del buen sentido del humor y la magia que provee el amor, hacen que el breve espacio del viaje por esta humana carnalidad, sea más ligero, divertido, alegre, poderoso e inmensamente creativo.

Lo que me recuerda que en plena crisis económica, un empleado acude con su jefe en la búsqueda de aumento de sueldo:
— Señor, debido a la pandemia que estamos pasando, sería bueno que me subiera el sueldo, ¡le advierto que hay tres compañías que andan detrás de mí!
— ¿Ah, sí? – comenta el jefe–, y puede decirme ¿cuáles son esas compañías?
— Po's sí… ¡LA DEL INTERNET, LA DEL GAS, Y LA DE LA LUZ!

filosofo2006@prodigy.net.mx; También síguenos en: TWITTER: @filosofoguemez y en INSTAGRAM: @FilosofoDeGuemezOficial



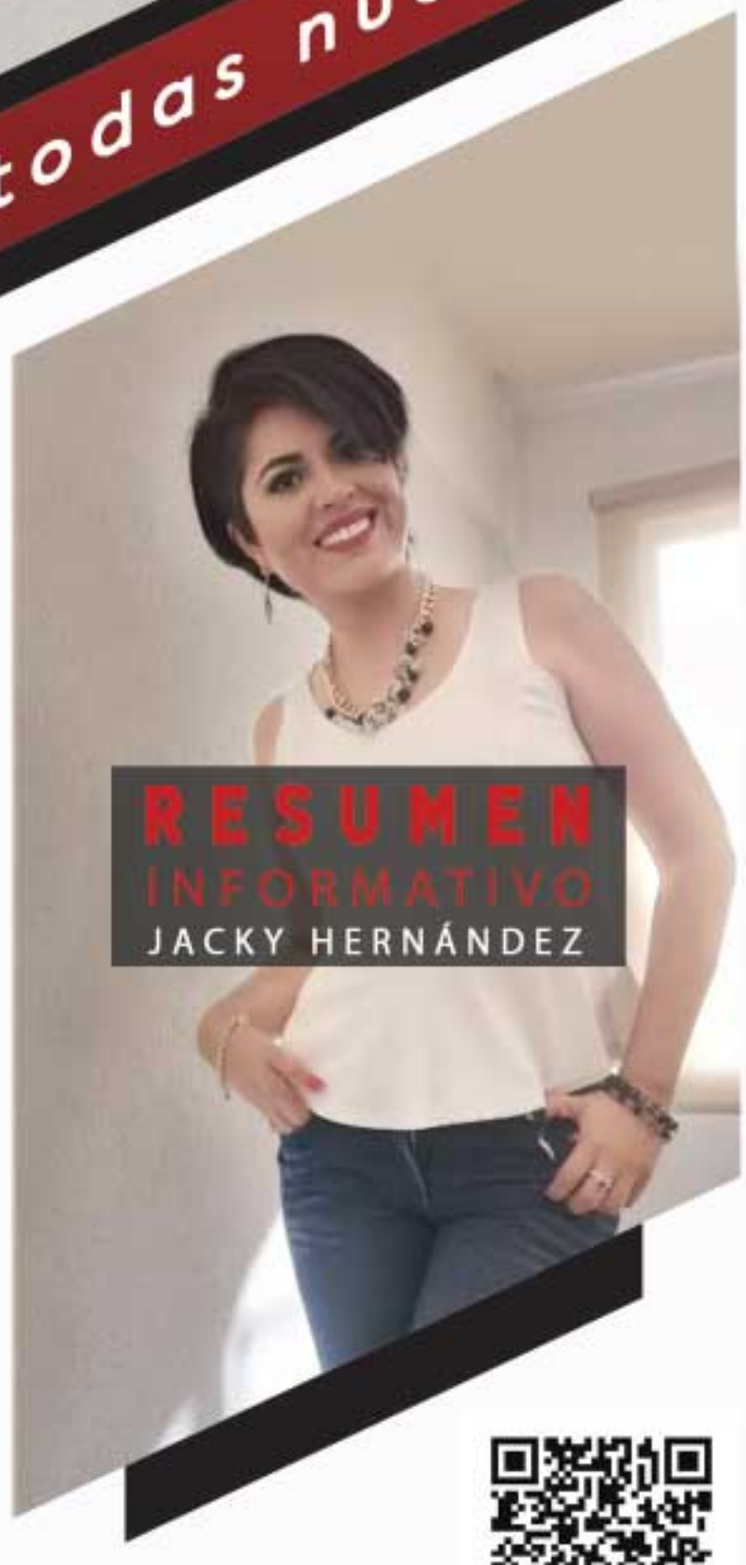
MAGAZINE

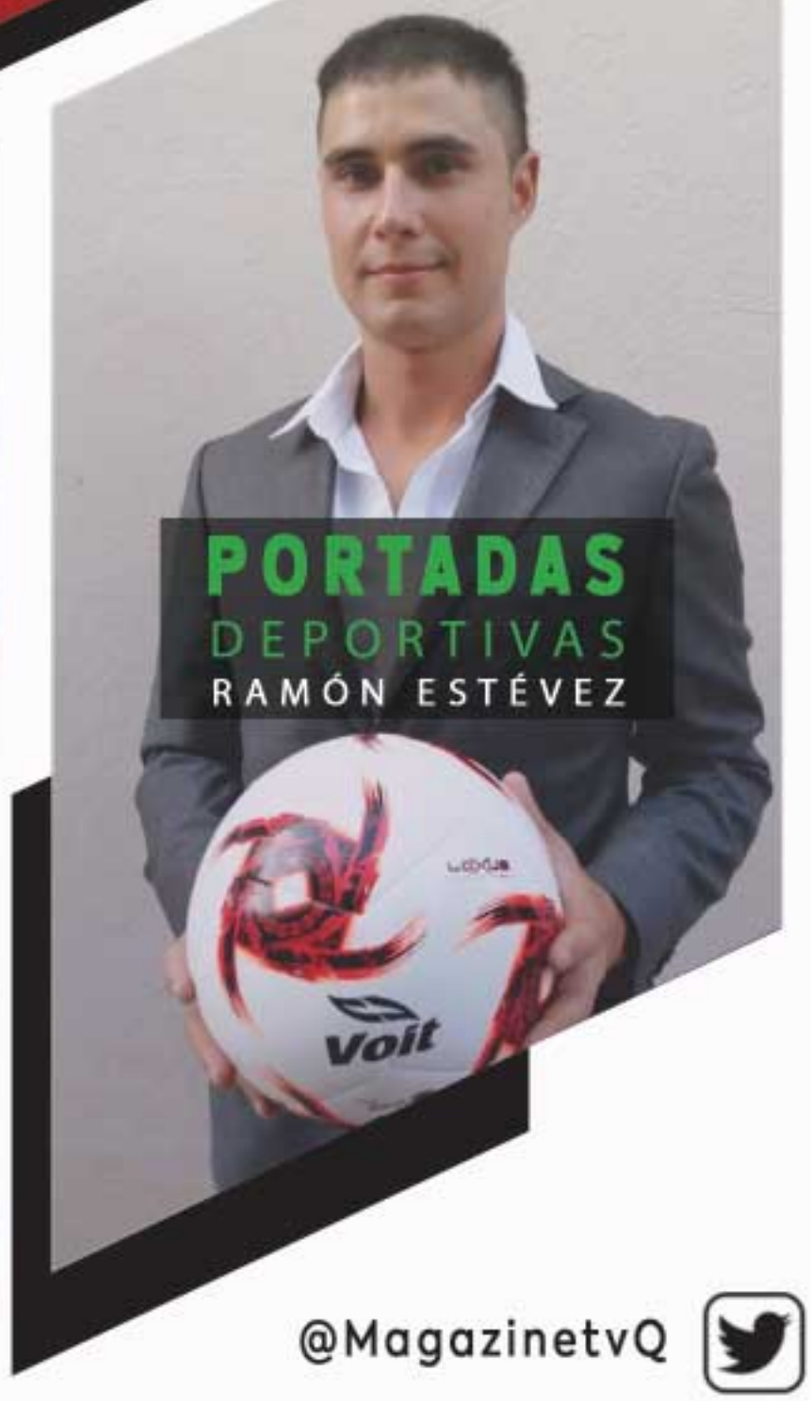
DE QUERÉTARO INFORMACIÓN Y ANÁLISIS DE ACTUALIDAD

www.andresestevez.mx

MAGAZINE TV
QUERÉTARO

Visítanos en todas nuestras plataformas





@MagazinetvQ

magazinetvqueretaro

Magazine TV Querétaro

Magazine TV Querétaro

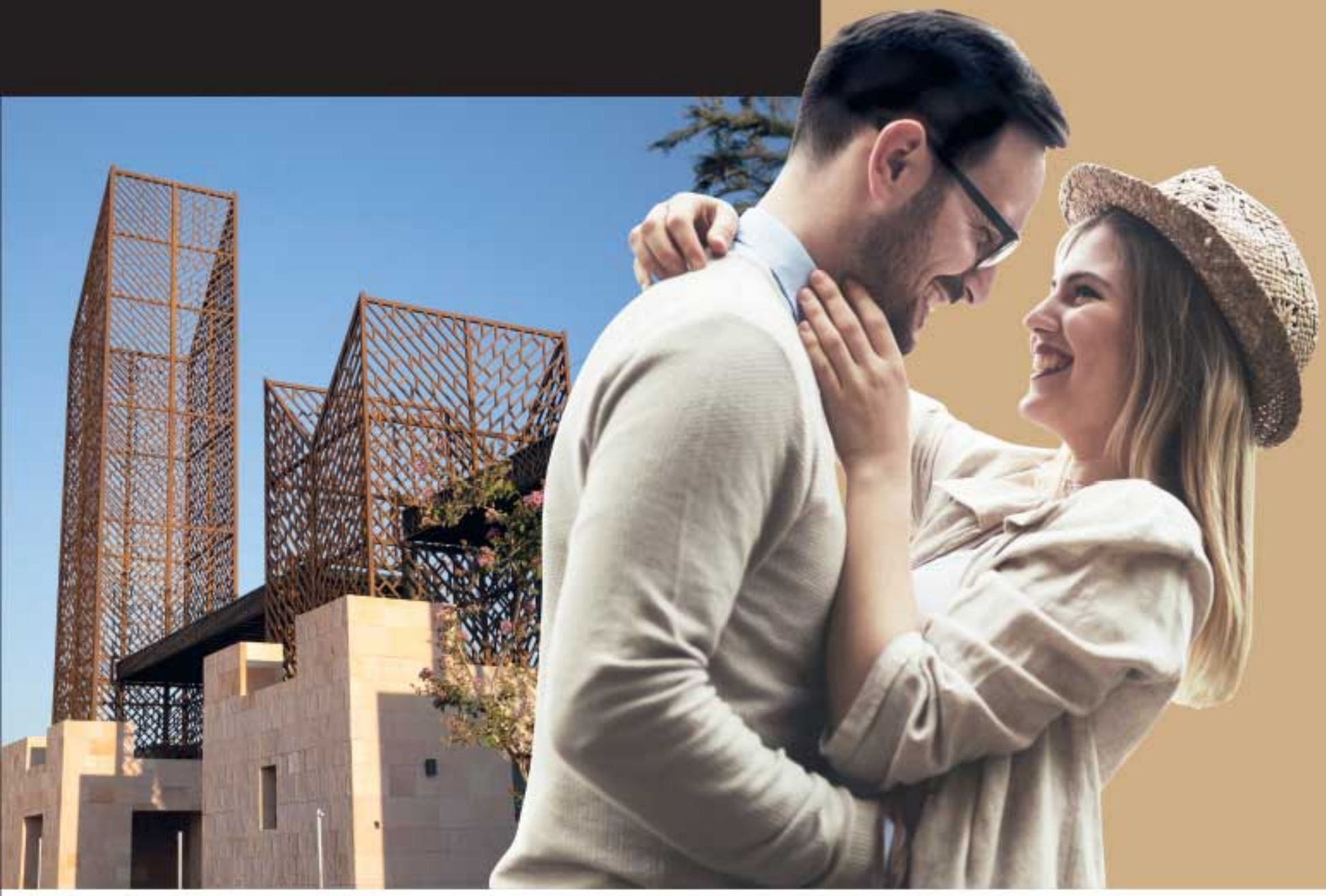
Los viernes no te pierdas Magazine TV a las 20:30hrs. | NUEVE 9.1 | WIZZ 9 | izzi 9 | sky 627

NUEVO REFUGIO
RESIDENCIAL

NUEVA PRIVADA

TERRENOS **RESIDENCIALES**

La mejor ubicación del
Querétaro Moderno



Un desarrollo de
Grupo Supraterra

Nuevo Refugio es un proyecto con más de 34 hectáreas donde Supraterra logra concentrar más de 20 años de experiencia en desarrollos inmobiliarios. El reconocido despacho de Arquitectos Artigas ha diseñado el Master Plan del desarrollo que integra un espectacular pórtico de acceso, así como elementos innovadores que contarán con la mejor infraestructura en la zona con mayor plusvalía del Querétaro moderno.

Consulta a tu asesor de ventas T. 442.359.119 | nuevorefugio.com