MAGAZINE TV DE QUERÉTARO

Información y Análisis de Actualidad Época X - Año 19

Santiago de Querétaro del 22 al 28 de abril de 2018 No. 990

¿CUÁNTO NOS CUESTAN LAS CAMPAÑAS?

FERIA NACIONAL DEL QUESO Y EL VINO

TEQUISQUIAPAN

PARQUE LA PILA

del **18** MAYO al **3** JUNIO

Tx 18

VISITA ANTEA

antea

El Palacio de Hierro SEPHORA Liverpool H&M FOREVER 21

TERRENOS HABITACIONALES CAMPESTRES EN

$1,500.00 m²

La Peña de Cristo

Teléfonos:

442 181 4146

442 233 3024

¿CUÁNTO NOS CUESTAN LAS CAMPAÑAS?

Brújula de Querétaro

El proceso electoral federal de este 2018 **es hasta ahora el más caro** de la historia del país. En 2017, el Consejo General del Instituto Nacional Electoral (INE) aprobó, por unanimidad, el Proyecto de Financiamiento Público para las actividades ordinarias y de campaña de partidos políticos y candidatos independientes por la presidencia, diputaciones federales y senadurías de la República por un monto total de 6 mil 788 millones de pesos.

El consejero presidente, Lorenzo Córdova Vianello, precisó que "este proyecto de acuerdo no es una determinación arbitraria del INE, sino la aplicación de una fórmula de cálculo de la bolsa de dinero público que ha generado un consenso político y que se ha plasmado en la Constitución." Reconoció que el monto para 2018 es "el más alto de la historia que el Estado mexicano destinará a financiar la política" y si bien ha generado una intensa controversia en la opinión pública, "el financiamiento público que propone el INE genera y es la base para propiciar condiciones de equidad y autonomía de la política frente a los intereses privados o eventualmente ilegales."

Con base en la legislación vigente, 30 por ciento del presupuesto es distribuido entre los partidos de forma igualitaria y el restante se distribuirá en función del porcentaje de votos que obtuvieron en la elección de diputados inmediata anterior. Así, el PRI recibe mil 689 millones de pesos, mientras que al PAN tiene asignados mil 281 millones, son los dos únicos partidos obtendrán más de mil millones de pesos. El PRD contará con 773 millones, mientras que Morena recibirá 650 millones. Al Partido Verde Ecologista se le otorgarán 578 millones, a Movimiento Ciudadano 537 millones, Nueva Alianza 419 millones, Encuentro Social 398 millones y al PT 376 millones.

El consejero Marco Antonio Baños, presidente de la Comisión de Prerrogativas y Partidos Políticos, aclaró que el proyecto se sustenta "en la aplicación de la fórmula prevista en las disposiciones constitucionales y legales. Y el cálculo de las cifras contempla tanto gastos ordinarios como gastos de campaña, además de los montos que, en su caso, correspondería distribuir a los candidatos independientes. Será la Cámara de Diputados la última instancia para aprobar, en definitiva, estas cifras que serán administradas a los partidos políticos a lo largo del año 2018."

Precisó que para las candidaturas independientes se plantean 42 millones 963 mil 332 pesos; "por el concepto de las actividades específicas los partidos tendrían un monto estimado de 128 millones 889 mil 997 pesos; por el concepto de franquicias postales hasta un universo de 171 millones 853 mil 323 pesos, y eso nos da **una suma final de 6 mil 788 millones 900 mil 16 pesos**."

El consejero Ciro Murayama consideró que el financiamiento propuesto para 2018 "es suficiente para que –los contendientes electorales– desplieguen sus campañas". Pero advirtió: "lo que resultaría inaceptable es que los contribuyentes dediquen estas cantidades, más de 6 mil 700 millones de pesos a partidos a nivel federal y cerca de 6mil millones a nivel local, 13mil millones de pesos en suma, y que al mismo tiempo los partidos acudan a dinero de origen desconocido, como acreditó el INE en sus recientes informes de fiscalización. Detectamos gasto no reportado y, por lo tanto, gasto financiado con dinero opaco y todo dinero opaco en México es dinero ilegal."

Murayama subrayó que el financiamiento aprobado por el Consejo General del INE "es dinero que el Estado mexicano pone en manos de los partidos, es una inyección de dinero limpio; **está en la responsabilidad de los partidos no contaminar este dinero,** de origen de los contribuyentes, con dinero sucio de origen opaco. Ojalá que conforme a lo dispuesto en nuestras normas, estos recursos sean usados debidamente."

Para Querétaro, el Instituto Nacional Electoral (INE) dio a conocer que el tope de campaña de los candidatos a diputaciones federales es de 1 millón 432 mil 111 pesos, mientras que para los candidatos al Senado el tope de gastos se coloca en 5 millones 728 mil 444 pesos.

Están en campaña 35 candidatos a diputaciones federales y senadurías, impulsados por ocho partidos con registro nacional, entre los cuales hay dos coaliciones: "Por México al Frente" conformada por el Partido Acción Nacional (PAN), el Partido de la Revolución Democrática (PRD) y el Partido Movimiento Ciudadano (MC); la segunda coalición, "Juntos Haremos Historia", está integrada por Morena, Partido Encuentro Social (PES) y Partido del Trabajo (PT). Los 35 candidatos federales en Querétaro se disputan siete cargos: cinco diputaciones federales y dos senadurías, en ambos casos de mayoría relativa.

Continúa en la p. 04

Cargo	Sujeto Obligado	Nombre completo	Ingreso	Gasto
PRESIDENTE	POR MÉXICO AL FRENTE	RICARDO ANAYA CORTES	$134,181,708.40	$113,968,220.29
	TODOS POR MÉXICO	JOSE ANTONIO MEADE KURIBREÑA	$9,864,846.17	$27,814,277.33
	JUNTOS HAREMOS HISTORIA	ANDRES MANUEL LOPEZ OBRADOR	$921,636.17	$921,636.17
	CANDIDATURA INDEFENDIENTE	MARGARITA ESTER ZAVALA GOMEZ DEL CAMPO	$6,799,859.00	$1,335,380.90

¿Cuánto han gastado?

De acuerdo con el reporte emitido por el INE en su portal de Fiscalización y Rendición de Cuentas del proceso electoral 2018 (http://fiscalizacion.ine.mx/web/portalsif/proceso-electoral-federal), con corte al 19 de abril, el candidato a la presidencia de la República por la coalición "Por México al Frente", **Ricardo Anaya Cortés, es quien más ha gastado:** en 21 días de campaña ha reportado ingresos por 134 millones 181 mil 708 pesos, y gastos por 113 millones 968 mil 220 pesos.

El segundo candidato con más recurso erogado en campaña es José Antonio Meade, de la coalición "Todos por México" (PRI-PVEM-PANAL), quien reportó ingresos por 9 millones 864 mil 846 pesos y gastos por 27 millones 814 mil 277 pesos. La candidata independiente Margarita Zavala Gómez del Campo reportó al corte del 19 de abril ingresos por 6 millones 799 mil 869 pesos, y gastos por un millón 335 mil 380 pesos. Andrés Manuel López Obrador, candidato de la coalición "Juntos Haremos Historia", es el que menos ingresos y gastos ha reportado al INE. Al corte, solo ha erogado 921 mil 636 pesos.

En Querétaro, la fórmula de candidatos al Senado de la República por la coalición PAN-PRD-MC, **Mauricio Kuri González y Guadalupe Murguía Gutiérrez,** son quienes más recurso han erogado en campaña. En solo 21 días han reportado ingresos por 2 millones 399 mil 465 pesos, y han gastado 3 millones 24 mil 47 pesos, casi 50% del tope de gastos de campaña permitidos por la Ley Electoral. Kuri González explicó que este enorme gasto hecho en una etapa muy temprana de la campaña y con poco más de dos meses restantes, es una estrategia para comprar a proveedores todo el material que requieren en una sola exhibición y buscar ahorros.

"Cuando haces una compra lo mejor es hacer la compra de los entregables y espectaculares de un solo golpe para que te den mejor descuento, no quiere decir que este va a ser el gasto semanal, no habría forma de mantenerlo; quiere decir que ya reportamos nuestros gastos hasta el momento y estamos a menos de la mitad de lo que nos permite el INE", declaró Kuri González al tiempo de reiterar el compromiso por cuidar el presupuesto y **no rebasar el tope de campaña.**

La fórmula al Senado por el PRI, compuesta por los candidatos Ana Bertha Silva y Ernesto Luque, solo tiene reporte de ingresos y gastos de este último. El portal del INE exhibe que Luque Hudson ha ingresado 462 miil 288 pesos y ha gastado 609 mil 116 pesos, y Ana Bertha no ha reportado movimientos.

Los más austeros han sido los candidatos al Senado por la coalición "Juntos Haremos Historia", Gilberto Herrera Ruiz y Celia Maya García. En el portal de fiscalización del INE solo han reportado 810 pesos cada uno, para un total de mil 620 pesos. En los primeros 15 días de campaña, apenas suman 88mil pesos los gastos realizados entre los dos candidatos a senadores y los cinco contendientes a diputados federales de la coalición "Juntos Haremos Historia" en Querétaro; dicho monto se ejerció principalmente en el pago de gasolina, en hospedajes y alimentos realizados durante las visitas a las comunidades recorridas, así como en los lápices, que son el distintivo de esta coalición, y en otros aspectos publicitarios como gorras y playeras que portan los voluntarios.

Continúa en la p. 05

Sujeto Obligado	Nombre completo	Ingreso	Gasto
POR MÉXICO AL FRENTE	MARIA GUADALUPE MURGUIA GUTIERREZ	$1,216,356.50	$1,054,541.00
	MAURICIO KURI GONZALEZ	$1,183,108.50	$1,969,506.00
JUNTOS HAREMOS HISTORIA	CELIA MAYA GARCIA	$810.04	$810.04
	GILBERTO HERRERA RUIZ	$810.04	$810.04

Sujeto Obligado	Nombre completo	Ingreso	Gasto
PARTIDO REVOLUCIONARIO INSTITUCIONAL	ANA BERTHA SILVA SOLORZANO	$0.00	$0.00
	ERNESTO LUQUE HUDSON	$462,288.00	$609,116.00
PARTIDO VERDE ECOLOGISTA DE MÉXICO	IMELDA GARCIA UGALDE	$373,715.84	$373,715.84
	MARIA JULIA ORTA CENTENO	$373,715.84	$373,715.84

S U M A R I O

03 **Brújula de Querétaro** · Andrés Estévez 07 **La vida en algoritmos** · Joaquín Córdova 08 **Sismología planetaria "martemotos"** · Dr. Román Pérez Enríquez 09 **El sentido del humor** · El Filósofo de Güémez 11 **Lo más visto en la semana** · andresestevez.mx 12 **Termómetro de la violencia política del IEEQ** · Redacción 13 **Aprueba H. Consejo Universitario el acuerdo general para elección de directores** · Redacción 15 **Rhumores** · Garufa 19 **Lila Downs en la Feria Nacional del Queso y el Vino Tequisquiapan 2018** · Redacción 21 **Aprenderás** · Lucero Santana 22 **Coaching, negocios y personas** · Villacís 23 **Recursos de una nación** · Angélica Martí Arvizu 25 **Ninfas y hadas** · Mónica Olguín 26 **Cartelera E-ticket** 27 **Crucigrama** · Redacción 28 **La Pantalla - Recomendaciones Cine** · Garufa 29 **Plazas de toros queretanas** · Braulio Jorgue Aguilar 30 **Minuto 90** · Sergio Bailleres

DIRECTORIO

EDITOR: FELIPE NAVA MENDOZA
DISEÑO GRÁFICO: JONATHAN LIKÁ
CORRECCIÓN DE ESTILO: FRANCISCO GARRIDO
FOTOGRAFÍA: MAGAZINE MULTIMEDIA

DIRECTOR GENERAL: JOSÉ ANDRÉS ESTÉVEZ NIETO
SUBDIRECTOR GENERAL: SALVADOR CASTILLO
COORDINADOR DEL CONSEJO EDITORIAL: JOAQUÍN CÓRDOVA
PUBLICIDAD: JAEN PUBLICIDAD, TEL.: (442) 223 48 15
e-mail: magazinedeqro@gmail.com

MAGAZINE DE QUERÉTARO
Información, Reflexión y Análisis, es una publicación semanal, editada por LONTANANZA, Luis Vega y Monroy 409 int.12, Santiago de Querétaro, Querétaro. Tel./Fax: 223 56 31, todos los registros en trámite. Derechos Reservados (Copyright).
Prohibida la reproducción total o parcial del contenido o del material gráfico sin la autorización por escrito de los editores. Las opiniones vertidas en los artículos son responsabilidad de los autores. Tiraje 20,000 Ejemplares
Comentarios y sugerencias de esta publicación al e-mail: magazinecomentarios@gmail.com

En entrevista para Magazine de Querétaro, el candidato Gilberto Herrera aseguró que un candidato con campaña austera no está en desventaja, y demostrará que se puede salir a promover el voto y convencer con propuestas sin desperdiciar el dinero de los mexicanos. "Estos gastos don ofensivos en todos sentidos, cuántos mexicanos viven con mil pesos al mes, y aquí nos gastamos mil pesos por minuto. Somos un país que está gastando como presupuesto más de 50 mil millones de pesos [en el proceso electoral], son casi 40 dólares por miembro del padrón electoral, pero si tú vas a Francia ellos hacen elecciones con 1.88 dólares, entonces no es necesario el recurso. Tenemos que irnos más hacia la propuesta, estar debatiendo y no estar debatiendo en los espectaculares quién se ve más guapo o guapa, eso es lo que este país no se merece."

Añadió Herrera Ruiz que "se puede hacer una campaña sin espectaculares y por tanto ya prohibir ese tipo de actividades (…) es un dinero tirado, casi 100 mil pesos en cada espectacular, 100 mil pesos que podrían cambiar realidades, ese dinero mejor lo meto a una escuela. Hay escuelas que están en una situación, en un deterioro tan enorme, y les caería mejor que un espectacular. Todos los políticos dicen que el candidato con campaña austera está en desventaja, pero vamos a demostrar a la ciudadanía que no, el pueblo mexicano es un pueblo inteligente, que optará por las ideas y no por las caras en los espectaculares", concluyó.

Los candidatos federales de Morena-PES-PT esperaban recibir un millón de pesos para su campaña provenientes de los partidos a nivel nacional; sin embargo, se determinó destinar ese recurso para el apoyo a los damnificados por los sismos y para la estructura de la defensa del voto.

Presupuesto campañas locales

De acuerdo con la legislación vigente y el acuerdo respectivo aprobado por el Consejo General del Instituto Electoral del Estado de Querétaro (IEEQ), en 2018 se entregarán 101 millones 369 mil 443.27 pesos a 11 partidos políticos y candidaturas independientes en la entidad, de los cuales 75% corresponden a actividades ordinarias, 23% a gastos de campaña y 2% a actividades específicas.

Cada partido debe destinar 5% de su financiamiento público ordinario a la capacitación, promoción y desarrollo del liderazgo político de las mujeres, lo que este año equivale a 3 millones 776 mil 804.89 pesos. Las campañas locales comenzarán el próximo 14 de mayo y tendrán una duración de 45 días.

Sujeto Obligado	Nombre completo	Ingreso	Gasto
POR MÉXICO AL FRENTE	ALEJANDRO CANO ALCALA	$299,795.50	$429,315.80
	ANA PAOLA LOPEZ BIRLAIN	$297,320.50	$392,309.27
	ESAU MAGALLANES ALONSO	$104,826.00	$16,843.20
	FELIPE FERNANDO MACIAS OLVERA	$295,298.82	$361,509.04
	SONIA ROCHA ACOSTA	$209,600.50	$56,000.00

Sujeto Obligado	Nombre completo	Ingreso	Gasto
PARTIDO REVOLUCIONARIO INSTITUCIONAL	LUIS ANTONIO MACIAS TREJO	$79,659.00	$111,534.00
	MANUEL POZO CABRERA	$79,659.00	$17,746.52
	MARIA CRISTINA NIÑO DE RIVERA BURGUEÑO	$0.00	$0.00
	MARIA ISABEL AGUILAR MORALES	$6,000.00	$47,852.80
	SERGIO DAVID PALACIOS MONTES	$79,659.00	$79,000.00

MAGAZINE TV

QUERÉTARO

Segunda Temporada

con Andrés Estévez

Análisis e información
con la fuerza de la verdad

Decisión 2018

Mesa de análisis y debate
con los protagonistas
del acontecer local

Televisa

Síguenos en vivo por www.galatvqueretaro.tv

Ahora nuevo horario estelar
Viernes 8 de la noche por

gala TV querétaro

TV abierta 21.1
Cablecom 11
Megacable 121

sky 628
8:30 PM

LA VIDA EN ALGORITMOS

Joaquín Córdova chafomania@hotmail.com

Todo cuesta y nada es gratis. Hasta en las emociones buscamos empatía, reciprocidad, reconocimiento o, en el peor de los casos, la satisfacción de ciertas perversiones, que mientras se mantengan privadas y no le hagan un daño involuntario a alguien, generalmente no trascienden.

Cuando un banco le ofrece la posibilidad de adquirir un servicio, una mercancía e incluso conocimiento a meses sin intereses, es porque existe la manera en que ese banco se beneficie, por múltiples caminos, de que usted disponga de ese préstamo. Lo más fácil es apostar a que en determinado momento no pagará alguna de las mensualidades y entrará, en automático, en nuevas reglas del juego que lo exprimirán durante el plazo forzoso que usted aceptó en un arranque de optimismo desmedido. La otra manera es mucho más fácil; usted dedicará parte de su tiempo de vida en trabajar para ese banco, para resarcir el dinero del que dispuso por anticipado, y entre en una espiral de préstamos perpetuos, acostumbrándose a un nivel y ritmo de vida insostenible, artificial por falso, permanentemente insatisfecho porque sigue pagando lo que se volvió obsoleto, fuera de moda o de tendencia.

Según datos recientes de nuestro INEGI, en un ambiente social de desconfianza respecto del futuro, la compra de bienes duraderos disminuye y se dispara la de aquellos que tienden a utilizarse por menos tiempo, solo para satisfacer necesidades o antojos inmediatos, como si el gusto y el placer se escaparan como el agua entre los dedos.
http://www.jornada.unam.mx/ultimas/2018/04/05/confianza-del-consumidor-baja-0-3-en-marzo-inegi-761.html

Para entrar en sintonía con el tema, hagamos un primer bucle, regresemos a donde empezamos. Las redes sociales parecen gratis, no cobran por registro de usuarios, tampoco por "subir" opiniones, fotografías, compartir contenidos, expresar "me gusta", "me encanta", "me divierte", "me asombra", "me entristece" y "me enoja". Y a pesar de esa gratuidad «la capitalización de Facebook rondaba los 538mil millones de dólares, frente a los 478mil 627 millones de dólares del pasado lunes, cierre de esta edición.» Revista mensual de Tecnología Digital, elEconomista del 18 de abril del 2018
http://www.eleconomista.es/premium/pdf.php?idPDF=8571&proc=bol

¿Cómo vale tanto si supuestamente no cobra? Porque sí lo hace, vende nuestros "perfiles", nuestra información que gratuitamente le damos, a empresas que a su vez pueden comercializarla para los fines más diversos, entre ellos vendérsela a candidatos o partidos para torcer los resultados de una elección supuestamente democrática, a conveniencia.

Sigamos la pista de lo que dice la revista elEconomista: «Mark Zuckerberg ha creado la plataforma más potente del mundo para la obtención de datos personales, el francotirador más atinado, y después ha puesto unas reglas de funcionamiento enormemente laxas que prácticamente cualquiera podía fácilmente ignorar", explica Enrique Dans, profesor de Sistemas y Tecnologías de la Información de IE Business School. ¿Qué podía salir mal? "Facebook, obviamente, ha pecado de algo que, según como lo veamos, puede ser calificado como de ingenuidad o de estupidez", añade.

Por su parte, Ángel Sopeña, CEO de la consultora de marketing digital Bluecell, apunta: "Que nuestros datos se entreguen a terceros por el mero hecho de registrarse en una web pone de manifiesto la poca protección que hay de ellos. No creo que Facebook sea el único culpable, ya que LinkedIn, Twitter y Google manejan prácticas parecidas. Cambridge Analytica ha hecho uso con fines políticos, pero muchas marcas lo hacen a diario con fines publicitarios incluso subiendo sus propias bases de datos a Facebook para campañas a públicos similares que seguramente no tendrán la autorización de sus usuarios".»

¿Cómo se logran perfiles tan precisos de cada usuario? Utilizando algoritmos. «¿Qué es un algoritmo? Simplemente una serie de instrucciones sencillas que se llevan a cabo para solventar un problema. La regla de multiplicar que aprendimos en el colegio y que permite sacar el producto de dos números de varias cifras, con papel y lápiz, es un sencillo algoritmo. Pero podemos dar una definición algo más rigurosa: "Conjunto de reglas que, aplicadas sistemáticamente a unos datos de entrada apropiados, resuelven un problema en un numero finito de pasos elementales", según enuncia el profesor de la Facultad de Informática de la Universidad Complutense Ricardo Peña Marí, autor a la sazón del libro De Euclides a Java, la historia de los algoritmos y de los lenguajes de programación (Nívola). "Es importante notar que el algoritmo tiene que ser finito y que ejecuta las instrucciones de manera sistemática, es decir, que es ciego ante lo que está haciendo, y que los pasos con los que opera son elementales" https://retina.elpais.com/retina/2018/03/22/tendencias/1521745909_941081.html

Entonces existen algoritmos que nos agrupan por preferencias políticas, por gustos musicales, por número de seguidores y respuesta de estos a lo que publicamos o compartimos, por edad, por grado de estudios, por género, por empatía o antipatía a ciertas causas sociales, por prejuicios y todo lo que se le ocurra. Información valiosa para alguien que quiere reforzar o cambiar nuestro pensamiento o comportamiento para vendernos lo que sea, hasta a un candidato inicialmente desconocido y antipático, o que defiende intereses radicalmente opuestos a los nuestros.

Pero los algoritmos los hace alguien, y si ese alguien no toma en cuenta la cantidad de datos suficientes, o los más pertinentes a lo que quiere conocer o agrupar, entonces solo quedan como opciones la superficialidad o el caos, como en el caso de los semáforos "inteligentes" queretanos, que se vuelven tontos porque no toman en cuenta la cantidad de interacciones que se dan en nuestras calles y avenidas, y se los encuentra sincronizados en rojo, o con tiempos insuficientes para agilizar una vialidad.

Empresas como Cambridge Analytica venden datos procesados, basados en la información que las redes sociales les venden a ellos, y entonces pueden asegurar, con cierto grado de certeza, las preferencias políticas o electorales de los millones de usuarios registrados; si esa información se utiliza para alentar a unos a que asistan a las urnas, para desalentar a otros, para bombardear de propaganda a los indecisos, por supuesto que pueden cambiar los resultados de un proceso electoral sin, aparentemente, intervenir en la "libertad" de elección de los ciudadanos, una libertad muy acotada porque no se cumple con el derecho a tener al alcance, de manera oportuna y suficiente, la información organizada, diversa, plural y necesaria para tomar una decisión, como es otorgarle a alguien nuestra representación en la definición de temas colectivos que nos afectan directamente.

Si de por sí las campañas ya están empañadas por llamados al miedo en lugar de propuestas, imaginemos el tipo de poder que tienen, ahora, los bancos de datos que guardan toda la información que tenemos que dar o permitir el acceso para utilizar las millones de aplicaciones que, se supondría, tienen como objetivo hacernos la vida más fácil y disfrutable. Cosa que no se cumple.

Al parecer, toda nuestra vida cabe en una cantidad incierta pero finita de algoritmos. Qué tristeza y qué peligroso.

SISMOLOGÍA PLANETARIA: "MARTEMOTOS"

* Dr. Román Pérez Enríquez, Investigador del Centro de Geociencias Universidad Nacional Autónoma de México Campus Juriquilla

Como todos sabemos, la sismología es el estudio de los movimientos de Tierra, tales como temblores o terremotos y ha sido de gran importancia no solo para monitorear los movimientos naturales de nuestro planeta, sino también para "explorar" el interior de la Tierra, analizando los señales que llegan a múltiples estaciones localizadas a lo ancho y largo de todo el planeta.

Es así que, de manera natural, los investigadores han buscado trasladar este estudio a otros cuerpos celestes, siendo el Sol uno de los principales debido a que se han podido encontrar patrones de ondas tipo sónicas en las señales de radiación electromagnética provenientes de diferentes regiones de su interior y de la atmósfera. Esto, que se conoce como "heliosismología", se ha intentado incluso con la radiación proveniente de otras estrellas. Sin embargo, lo que quiero tratar en esta nota es el estudio que se está proponiendo realizar por la NASA a partir del año próximo, relacionado con el estudio de ondas sísmicas en el planeta Marte.

En efecto, en 2019 la NASA enviará el primer robot dedicado a estudiar la parte interior del planeta Marte. El robot se llama "InSight" por "Interior Exploration using Seismic Investigations" (en español, algo así como "Exploración del interior utilizando investigaciones sísmicas") y estará encargado de estudiar "martemotos" con el fin de aprender acerca de la corteza, manto y núcleo marcianos (ver imagen).

Una de las preguntas que se han planteado responder los investigadores es si este estudio podrá ayudar a saber cómo nacieron los planetas. La sismología ha revelado mucho del pasado geológico de la Tierra, no obstante su intensa actividad tectónica, la cual se extiende por miles de millones de años. Pero como Marte tiene mucho menos actividad (si es que hay alguna), se espera que haya preservado mucho mejor su historia geológica y sea, por lo tanto, mucho más fácil obtener información acerca de sus orígenes. De acuerdo con Bruce Benerdt, del laboratorio de propulsión a chorro de la NASA: "Queremos usar la sismología para aprender por qué Marte se formó como lo hizo y, en general, cómo toman su forma los planetas."

¿Cómo funciona la técnica sismológica para estos propósitos? Cuando las rocas se rompen o se desplazan producen ondas sísmicas que rebotan por todo el planeta. Dichas ondas viajan a diferentes velocidades, dependiendo del material que atraviesan, así que sismómetros como el del InSight miden el tamaño, frecuencia y velocidad de las ondas, dando la posibilidad de muestrear el material por el que pasan. Según Bernardt: "El sismómetro es como una cámara que toma imágenes del interior del planeta; es un poco como tomar una tomografía del planeta."

Por lo que se sabe, el material de Marte incluye rocas ligeras y minerales que surgieron del interior hacia la corteza, y rocas más pesadas y minerales que se hundieron hacia el núcleo, por lo que el conocimiento de la estructura de las diferentes capas puede ayudar a determinar por qué los planetas rocosos pasaron a ser "Tierra" y no "Marte" o "Venus", lo que incluso podría ayudar a entender algo acerca de cómo surgió la vida aquí en la Tierra o en otras partes del universo.

Pero, como ya mencionamos antes, la investigación sísmica en la Tierra se lleva a cabo utilizando una gran red de sismógrafos, cosa que por lo pronto en Marte no será posible, ya que solo se contará con uno, lo que necesitará de mucha imaginación y creatividad para interpretar las imágenes que se obtengan.

Por último, hay que señalar que esta no será la primera vez que se intenta hacer sismología en otros cuerpos planetarios. Ya la misiones Apollo pusieron cuatro sismómetros en la Luna, los cuales pudieron detectar miles de "lunamotos" e impactos de meteoritos. Por otro lado, los aterrizadores Landers de la nave Vikingo llevaron a cabo estudios sísmicos en los años 70, pero los sismómetros estaban en el techo de los Landers, por lo que sufrieron los fuertes vientos de Marte.

Representación artística de la estructura interna de Marte. Crédito: NASA/JPL-Caltech

EL SENTIDO **DEL HUMOR**

En memoria de Ramón Durón Ruiz
El Filósofo de Güemez 1956-2016

filosofo2016@prodigy.net.mx / facebook: filosofoguemez / Twitter: @filosofoguemez

Son cientos los milagros diarios que el viejo Filósofo de Güémez tiene amorosamente el gusto de agradecer a su padre Dios, pero hay uno de ellos que es un extraordinario don que ha tenido la magia de transformar maravillosamente mi vida, el soberano oficio del sentido del humor, que desde mi humilde punto de vista –junto al amor–, es la cúspide de las manifestaciones humanas.

El humor tiene la grandeza de hacer que broten desde el fondo del alma las más generosas sonrisas que reflejan que adentro hay un alma en plenitud que se regocija con los pequeños milagros de la vida y que hacen que se viva, como manantial caudaloso, minuto a minuto, el cielo en la tierra. Este viejo campesino sabe que si por una parte el odio, el resentimiento, la depresión o el desánimo crean un torrente que enferma al cuerpo y debilita el alma, el humor y los químicos producidos por él –por el contrario– te generan una perspectiva maravillosa de vida que te deja el mensaje de que no estás aquí para sufrir, mucho menos para fracasar, sino para gozar la vida a plenitud, triunfar y ser feliz.

El Filósofo todo lo ve a través del cristal del humor –me hace ver la vida con un optimismo sin comparación–. Como hombre de profunda fe se refugia en la Biblia, libro que encierra la sabiduría de los tiempos, que nos dice: "Cuando el corazón está alegre, la vida es más larga." La risoterapia, método que viene desde tiempos inmemoriales, aconseja el humor y su fiel compañera, la sonrisa, como método de sanación, como técnica para atenuar el sufrimiento, las molestias y el dolor, sabiendo que a través del sistema inmunológico nuestro cuerpo –sabio por naturaleza– nos provee de un grupo de neuro-hormonas como la inmunoglobulina "A", la serotonina y las endorfinas, que además de atenuar la sensación de dolor debilitan los miedos y nos generan un estado de bienestar excepcional.

El humor es tan grande que además de conservar el equilibrio del cuerpo sano va más allá al generar por una parte un reparador cansancio y, por otra, te transforma en un ser poderoso con su enérgico estado de ánimo que armoniza tu vida con el universo, haciendo de ti un individuo auténtico, alegre, feliz, propositivo, facilitándote la comunicación con tu vida.

El humor te señala la exacta dimensión de tu humana pequeñez y te conduce pedagógicamente a encontrar el haz de luz de lo divino que hay en lo humano, te enseña a aprender de los fracasos y de las desventuras, te ayuda a cambiar de rumbo cuando topas en pared, te guía a transformar tus pensamientos negativos en una actitud mental positiva.

El humor tiene la magia de transformarte en un ser humano más humilde, listo para ser recipiendario de los milagros que la vida tiene para ti. Me encanta el epitafio inscrito en la lápida de un obispo anglicano en la abadía de Westminster, Reino Unido: "Cuando era joven y mi imaginación no tenía límites, soñaba con cambiar el mundo. Según fui haciéndome mayor, pensé que no había modo de cambiar el mundo; así que me propuse un objetivo más modesto e intenté cambiar solo mi país. Pero con el tiempo me pareció también imposible. Cuando llegué a la vejez, me conformé con intentar cambiar a mi familia, a los más cercanos a mí. Pero tampoco conseguí casi nada. Ahora, en mi lecho de muerte, de repente he comprendido una cosa: Si hubiera empezado por intentar cambiarme a mí mismo, tal vez mi familia habría seguido mi ejemplo y habría cambiado, y con su inspiración y aliento quizá habría sido capaz de cambiar mi país y, quien sabe, tal vez incluso hubiera podido cambiar el mundo."

Por eso el Filósofo de Güémez dice:
"La obra social más efectiva del mundo es…
¡EL SENTIDO DEL HUMOR!"

FERIA NACIONAL DEL QUESO Y EL VINO

DISFRUTA DE UN FIN DE SEMANA DIFERENTE EN TEQUISQUIAPAN

PRIMER FIN DE SEMANA

18 MAYO VIERNES

INAUGURACIÓN
10:00 PM

SUSANA ZABALETA

19 MAYO SÁBADO

music fest

ROCK DE LOS 60's, 70's Y 80's

BANDA OLD DAYS & STRINGS
LOS MEJORES
+DJ'S DE MÉXICO

20 MAYO DOMINGO

5:00 PM

¡A BAILAR FAMILIA!

AARÓN Y SU GRUPO ILUSIÓN

Boletos en: eticket.mx

CONSULTA LA CARTELERA EN: feriadelquesoyvino.com.mx FERIA DEL QUESO Y VINO

En Tequisquiapan: Viaja en globo • Visita el Museo del Vino • Los hermosos viñedos y Bodegas enoturísticas • Salón de Catas, Degustaciones y Talleres

SECRETARÍA DE TURISMO · ADA 107.5 FM · MAGAZINE · PERFEXOR · las estrellas · patio

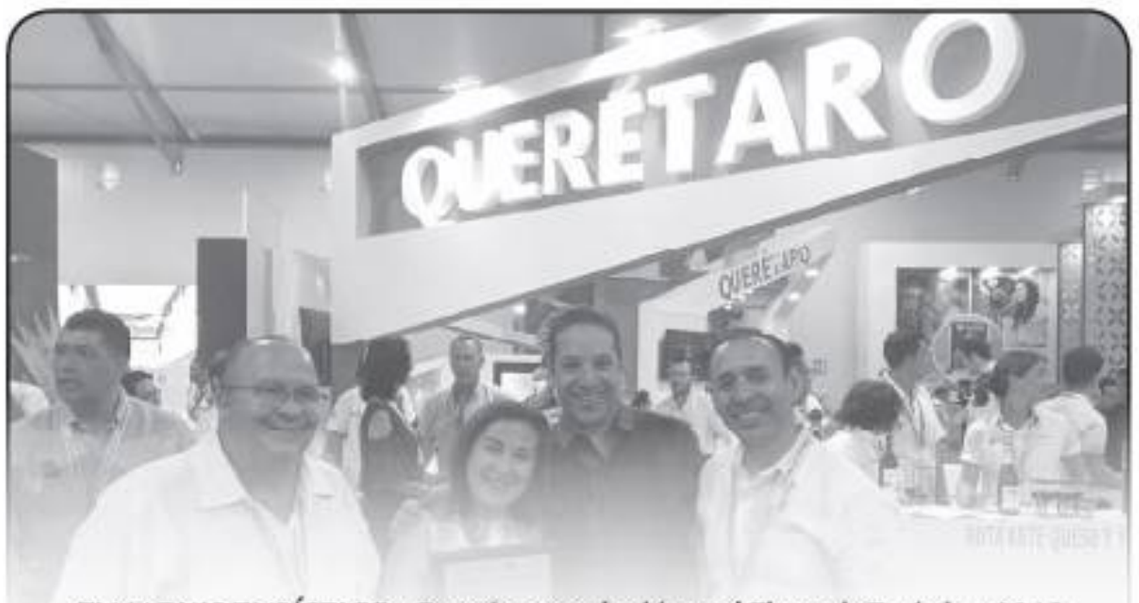
Noches Bohemias en el Bar Olé

Directo de Cuba el espectáculo romántico de

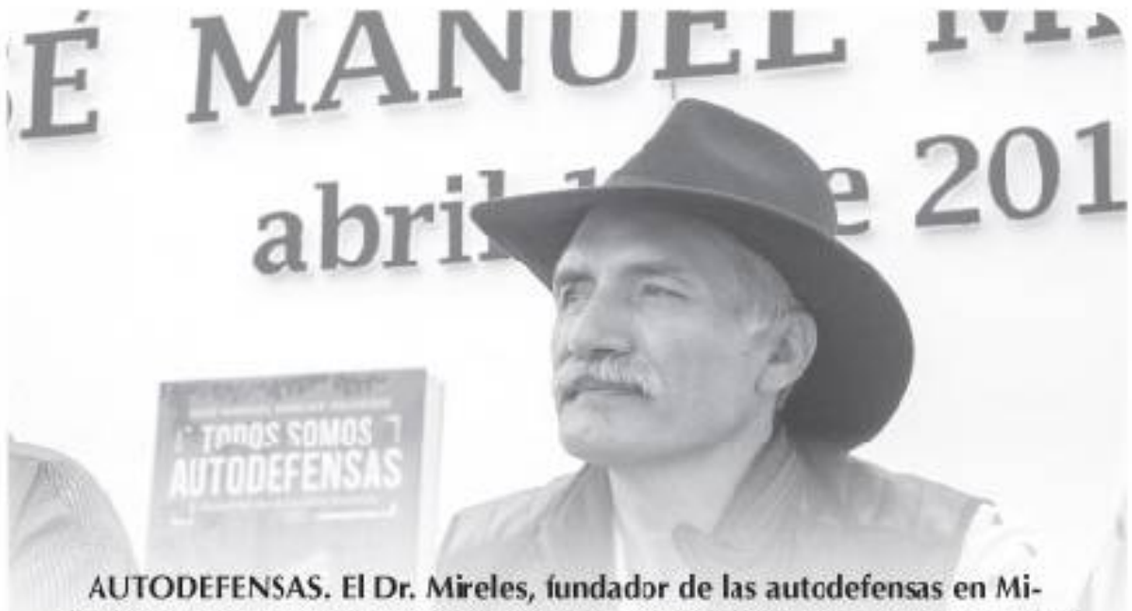
* NO COVER * CONSUMO MÍNIMO $150.00 CON NUESTRA DELICIOSA BOTANA * VIERNES Y SÁBADO RESERVA AL TELÉFONO 224 26 93

LO MÁS VISTO EN LA SEMANA

andresestevez.mx



TIANGUIS TURÍSTICO. Querétaro se lució en el Tianguis Turístico 2018 cuya edición tuvo lugar en el puerto de Mazatlán, Sinaloa. Los destinos queretanos continúan en la preferencia del turismo



AUTODEFENSAS. El Dr. Mireles, fundador de las autodefensas en Michoacán, presentó su libro "Todos Somos Autodefensas" en la Universidad Autónoma de Querétaro, donde no solo expuso su visión de la seguridad, sino también habló del proceso electoral en marcha

BACHE. Que no es un nuevo socavón sino solo un bache, es lo que respondieron las autoridades sobre el hundimiento en Av. Camelinas

HUACHICOLEROS. Fuerte explosión se registró en el municipio de San Juan del Río luego de que chupaductos no pudieron controlar la presión de una toma clandestina y se generó el fuerte incendio

CANDIDATOS. Definidos los candidatos y sus registros, ahora se preparan para iniciar su campaña a partir del próximo 14 de mayo, siete aspirantes a candidatos terminaron por registrar ante el IEEQ su intención de llegar al Centro Cívico

'TERMÓMETRO DE LA VIOLENCIA POLÍTICA' DEL IEEQ

En sesión de la Comisión de Igualdad Sustantiva y Derechos Humanos del Instituto Electoral del Estado de Querétaro (IEEQ) fue presentado el proyecto 'Termómetro de la Violencia Política' con el objetivo de permitir a la ciudadanía identificar, denunciar, detectar y atender este tipo de ilícitos.

La presidenta de la Comisión, Yolanda Elías Calles Cantú, informó que se trata de una herramienta de sensibilización basada en el 'Protocolo para la atención de la violencia política contra las mujeres en razón de género' y el 'Violentómetro' del Instituto Electoral de Ciudad de México.

El secretario del colegiado, Luis Espíndola Morales, señaló la importancia de contribuir a la eliminación de la violencia política contra las mujeres y recordó que el IEEQ es competente para conocer los casos relacionados con la propaganda electoral.

En la sesión se informó sobre la adición del IEEQ al programa 'Red de comunicación entre las candidatas a cargos de elección popular y OLES para dar seguimiento a casos de violencia política de género. Proceso Electoral Local 2017-2018", a invitación del Instituto Nacional Electoral (INE) y la Asociación Mexicana de Consejeras Electorales Estatales.

Calles Cantú expuso que el propósito del programa denominado '#QueretanasEnPolítica' es integrar una red de información de las candidatas a puestos de elección popular en la entidad durante el proceso electoral en curso, quienes podrán darse de alta al mismo vía WhatsApp (a través del teléfono 442-559-55-55).

El secretario indicó que esta herramienta será útil para difundir los derechos político-electorales, brindar orientación y dar seguimiento a casos de violencia política contra las mujeres. De igual manera, el vocal Carlos Rubén Eguiarte Mereles destacó que el programa podrá contribuir a cambiar historias de vida, por lo que será fundamental la información proporcionada y la atención adecuada de las denuncias por medio de las instancias competentes.

Por otra parte, la presidenta de la Comisión dio cuenta del seguimiento al convenio de coordinación y colaboración entre el IEEQ y el INE para la difusión de la violencia política, así como respecto de la presentación del libro 'Cuando hacer política te cuesta la vida. Estrategias contra la violencia hacia las mujeres en América Latina', el 9 de mayo en el marco de las Jornadas de Derecho Electoral.

APRUEBA H. CONSEJO UNIVERSITARIO
EL ACUERDO GENERAL PARA ELECCIÓN DE DIRECTORES 2018-2021

Las campañas tendrán lugar el 14 de mayo, y el 23 de mayo se realizará la auscultación en la comunidad universitaria

Redacción

El próximo 8 de mayo es la fecha establecida para el registro de candidatos a encabezar la Escuela de Bachilleres y cada una de las 13 facultades

El máximo órgano de la Universidad Autónoma de Querétaro, el H. Consejo Universitario, aprobó por unanimidad de votos el acuerdo general para elección de directores de la Escuela de Bachilleres y Facultades para el período 2018-2021; elaborado por la comisión especial designada para el caso. En sesión extraordinaria convocada para este jueves, los consejeros realizaron algunas modificaciones, en particular al proyecto normativo que regirá el próximo proceso electoral interno.

Dentro de estas observaciones se determinó que los maestros por honorarios podrán emitir su sufragio siempre y cuando tengan adscritos a su unidad académica, de forma ininterrumpida, mínimo un año de antigüedad, contado hasta el 23 de mayo con el objetivo de evitar contrataciones masivas con fines electorales. Asimismo, se estableció que los docentes jubilados pero con carga académica, es decir, que sigan dando clases en la UAQ, podrán votar para elegir director de su facultad.

También se llegó al acuerdo que, como en procesos anteriores, se foliarán únicamente los talones de las boletas electorales para mantener la secrecía del voto y al mismo tiempo llevar control de las boletas. Los consejeros universitarios también acordaron que podrán participar todos los alumnos inscritos excepto los egresados. A este respecto, se determinó que Secretaría Académica realizará un primer corte el 2 de mayo y entregará el padrón electoral al día siguiente. Los estudiantes que se inscriban de manera posterior a estas fechas y no aparezcan en el padrón electoral tendrán hasta el 9 de mayo para impugnar y demostrar con su recibo pagado que están inscritos a la UAQ. El corte final del padrón electoral se realizará el 11 de mayo y después de esa fecha ya no será posible incluir a nadie más.

En el acuerdo aprobado se definió que, a partir del 8 de mayo, los candidatos podrán tener interacciones con estudiantes y docentes para dar a conocer su plan de trabajo, siempre y cuando realicen estas reuniones al interior de las instalaciones universitarias y sin interrumpir las actividades académicas.

"Aquí hablamos de equidad, de darles las mismas oportunidades a todos. Y se refiere que tienen que hacerse dentro de las instalaciones universitarias porque si no, se promueve que un candidato tiene posibilidades de hacer grandes eventos y otro no. Entonces, con el objetivo de tener una contienda limpia y respetuosa, dentro de las instalaciones universitarias pueden dar a conocer sus propuestas", señaló en entrevista posterior la rectora Dra. Teresa García Gasca.

De acuerdo con el calendario oficial, el registro de candidatos se efectuará el 8 de mayo; las campañas tendrán lugar del 14 al 21 de mayo; la auscultación, el 23 de mayo y posteriormente se convocará a sesión extraordinaria de Consejo para realizar la votación el 1 de junio.

La rectora agradeció a la Comisión Especial y a los consejeros por el resultado del acuerdo general, mismo que entrará en vigor a partir de la fecha de su publicación en "Autonomía", órgano oficial de la Universidad, y confió en que esta contienda electoral interna será un ejemplo a la sociedad de civilidad de legalidad y respeto.

Andrés Estévez
El referente informativo de Querétaro
Da click en "Me gusta" y mantente bien informado
andresestevez.mx
Me gusta

desde $86.00* p/p

* Aplican restricciones

CONGRESOS JUNTAS DE TRABAJO
Reclutamientos SEMINARIOS
Graduaciones XV AÑOS *y más...*

Contamos con los siguientes salones:

Salón Ourense: con capacidad máxima de 200 personas.

Salón Magros y Salón Xendive:
con capacidad máxima de 30 personas cada uno

Centro de negocios: con capacidad máxima de 30 personas.
Con equipo de cómputo, internet e impresora

Terraza Sky Garden Roof Top Bar:
con capacidad máxima de 120 personas.

**El costo de la renta dependerá del número de personas y el tempo solicitado.*

Servicios para su comodidad:

- Coffee break
- Banquetes: menú a 2 tiempos, menú a 3 tiempos y menú a 4 tempos. Incluye mesas, sillas, loza, cristalería, mantelería básica y meseros.

Para su conferencia reciba de cortesía equipo de apoyo:

- Pantalla de 180 x 180 m
- Rotafolios-marcadores
- Pintarrón-plumones
- Internet inalámbrico de ata velocidad hasta para 100 dipositivos simultáneos

HI
HOTEL IMPALA
Hacemos Inolvidable tu estancia

www.hihotel.mx

Colón #1, Col. Centro, Querétaro, Qro. Informes y reservaciones: 018007155524 - 01 (442) 2122570 reservaciones@hihotel.mx

RHUMORES

Garufa

Rocío Alvarado se sumó a Luis Nava

Mauricio Kuri

Eunice Arias

AHORRO

La dupla al Senado por los panuchos, Kuri – Murguía, gastó la mitad del presupuesto permitido para su campaña. En apenas 21 días contabilizaron entre los dos mas de 3 millones de pesos en gastos. Y mire que el tope de campaña para los candidatos al Senado se fijó en los 6 millones de pesos, por lo que tendrán que andar con cuidado los próximos dos meses de campaña para no rebasar el límite permitido por la ley electoral. ¡Ah!, don Kuri explicó que han gastado mucho porque compraron todo lo necesario de un jalón, buscando reducir costos al comprar al mayoreo y en una sola exhibición. No pues qué ofertón.

COOPERACHA

Un escenario completamente distinto experimentan los candidatos de Morena al Senado, pues entre Gilberto Herrera y Celia Maya, y los cinco candidatos a diputados federales no sobrepasan los cien mil pesos. Eso sí, las vacas flacas en la campaña no quitan el ánimo a sus candidatos y se convencen cada día de dar la sorpresa en las urnas con una campaña de ideas y no de espectaculares. Como dije la vez anterior, ya veremos si les alcanza.

METROPOLITANO

Mucha polémica generó la propuesta del aspirante al Senado del "Frente", Mauricio Kuri al proponer que se analice la posibilidad de unificar en un solo municipio metropolitano a Querétaro, El Marqués y Corregidora. Su explicación es que estos municipios cuentan con las mismas condiciones… peeerooo de volada un panucho, el dipu Gerardo Ángeles reviró la propuesta del candidato de su partido y señaló que la propuesta es inviable e innecesaria. Parece que don Kuri tendrá que ponerse mas creativo en sus propuestas y buscar que las mismas sean mas factibles.

FALSAS PROMESAS

Y ya encarrerados con las propuestas de campaña, le cuento mi sexy lector que el candidato de la coalición del Peje, don Gilberto Herrera propuso penalizar la demagogia, y así castigar a los politicuchos que con falsas promesas busquen conseguir el favor del pueblo en las urnas. Para el exrector, es necesario ponerles un alto a las prácticas de manipulación de algunos candidatos, ya que engañan a los electores con palabras bonitas y promesas inviables.

COPIÓN

Coraje hizo la expriyista y ahora candidata a dipu federal por Morena, Eunice Arias, pues según dijo, el candidato de su ex partido, David Palacios presentó como propia una iniciativa de ley ciudadana que incluye herramientas como la revocación de mandato y consulta ciudadana. No es difícil pensar que el joven David Palacios hecho mano del "copy-paste" ya que ni siquiera hizo por cambiarle el nombre a su propuesta. Juzgue usted mi bien amado lector, la iniciativa presentada previamente por Arias Arias se titula: ley federal de participación ciudadana; mientras que la propuesta de Palacios Montes se hace llamar: ley general de participación ciudadana. ¡no, hombre!, unos genios. Dice el primo de mi amigo que quizá ese recurso de copiar está en los cánones del partido.

PACHANGA

Viera nada más que fiesta hicieron algunos candidatos al presentar su registro ante el órgano electoral. Algunos se volaron la barda y en pleno domingo de guardar y a temprana hora, llegaron al consejo municipal acompañados de tambora, mariachi y matraqueros; poco les importó el descanso de los vecinos. Bueeenooo, la candidata de Morena a la presidencia municipal de Corregidora, Gaby Moreno hasta soltó palomas, ya no sabíamos si se trataba de un evento político o show de magia.

Continúa en la p. 16

Héctor González Flores

Pancho Pérez

REGRESÓ

Mucha picazón ha causado entre los priyistas el regreso de Héctor González Flores, mejor conocido como "El Platanito". Si lo recuerda es porque el curioso sujeto operó en la campaña de los panuchos para apoyar la candidatura del ahora gobernador Francisco Domínguez, y en contra del candidato priyista Roberto Loyola. Por eso ahora llamó la atención que se haya perdonado la llamada traición del plátano, quien ahora se ubica en la lista de regidores en la fórmula del candidato del Partido Verde y PRI a la alcaldía de Corregidora, Ricardo Astudillo Suárez.

A CONVENIENCIA

La lideresa de FECOPSE, Rocío Alvarado le dio la espalda al candidato independiente Luis Gabriel Osejo y se fue a apoyar al panista Luis Bernardo Nava. El independiente acusó al candidato panista de "presionar" a la lideresa de los comerciantes, y hasta hizo públicas las conversaciones de "guasap" en la que se ventila como supuestamente doña Rocío se vio forzada por don Nava. Luego la lideresa lo negó.

A MARTILLAZOS

Por cierto que pese a las intercampañas, ese extraño y poco entendido espacio de veda electoral, don Pancho Pérez adelantó que si llega a la alcaldía de la capirucha quitará la ciclovía a martillazos. Y mire mi sexy lector, no podemos culpar la estrategia del priyista pues muy seguramente buscará el voto de castigo del titipuchal de inconformes con las mentadas ciclopistas.

OREJÓN

El que muy bien le anda tanteando el agua a los camotes y hace lo posible por disminuir el hartazgo de los capitalinos, es Enrique Correa, pues don edil interino insistió en que parará la oreja grande para escuchar a los ciudadanos, y ahora sí, reubicarían semáforos de ser necesario. Ya veremos dijo un ciego.

TARDE

Para no perder la costumbre en la presente administración municipal capitalina, las obras en las "lujosas" paradas de camión tipo Dubai, van retrasadas. Mire que según prometieron que estarían funcionando para el mes de las madres, pero al ritmo que van y con los problemas de liberación de suelo pendientes, parece que varios les podrían recordar el 10 de mayo cuando se llegue la fecha y las obras se mantengan inconclusas. No ha sido la Secretaría de Obras Públicas capitalina la mejor carta de presentación de la administración 2015 – 2018.

HUACHICOL

Allá en la hermana república de San Juan el huachicol sigue siendo el pan de cada día. La última toma clandestina provocó una fuerte explosión y generó un incendio que tomó dos días al cuerpo de Bomberos controlarlo. La constante, otra vez fue en el ducto de Paseos de Xhosdá, muy cerquita de una estación de rebombeo de PEMEX, ¿a quién le echamos la culpa ahora?

Jaime Escobedo

Toros en Constituyentes

OTRA MÁS

El priyismo sigue agonizando con la herida que han provocado las evidentes diferencias internas en el partido. Ahora fue Vania Camacho quien presentó su renuncia a la dirigencia municipal del PRI en San Juan del Río; si bien no abandonó al partido, sí dejó claro que existen problemas de confianza con el candidato priyista a la alcaldía, Gerardo Sánchez. Los problemas se acumulan y parece que a la dirigencia estatal no le preocupan, o no lo importan.

A LA DEFENSA

La Defensora de los derechos humano en la entidad, Roxana Ávalos salió a defender el trabajo en los ceresos del estado luego del zape que lanzó un informe de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos que menciona la existencia de autogobiernos en los penales queretanos. El grave señalamiento causó mucho escozor en la Casa de la Corregidora, por lo que se pregunta el primo de mi amigo ¿Por qué la Defensoría salió al quite antes que las áreas gubernamentales responsables de la administración de los centros penitenciarios?

PAR DE BUEYES

Vaya susto se llevaron algunos automovilistas que circulaban por Paseo Constituyentes cuando se les cruzaron dos "güeyes", ¡Sí!, aunque estos de cuatro patas. Los astados se fugaron de una camioneta donde los transportaban y aprovecharon para correr campantes sobre el asfalto. Afortundamente el incidente no pasó a mayores y los polis tuvieron que hacerla de vaqueros para capturar a los cornudos fugitivos. Lo que se encuentra uno en las calles.

SOLO UN BACHE

Otro temor es el que se mantiene latente sobre la tristemente célebre Av. Camelinas, donde a causa del chubasco de hace un par de semanas se originó un hundimiento, muy cerca de donde hace un año se registró un enorme socavón. Los ingenieros civiles ya advirtieron que el "bachecito" es solo un aviso de que la obra de reparación se hizo mal, y entre el estado y el municipio tendrán que invertir nomás unos 20 milloncitos en reparar la irresponsabilidad de un constructor que desde el principio quiso jugarle al mago obstruyendo el caudal del bordo Azteca. Las lluvias se avecinan y si el hoyito no se repara, habrá consecuencias, no lo digo yo lo dicen los expertos.

FAKE

La contadora ya tenía lustradas las botas para el bailongo que se había anunciado en el Municipio de Corregidora con motivo de la Feria de esta demarcación, peeerooo ¡todo era falso! El programa que exhibía a grupos como Angeles Azules, Los Recoditos y Calibre 50 fue creado con la mala intención de confundir a los habitantes dijeron en el Ayuntamiento.

SIN JUBILACIÓN

Por segunda ocasión los dipus dijeron "NO" a la jubilación de Jaime Escobedo. El extitular de la USEBEQ había logrado un amparo de un juez federal para la reposición del recurso, peeerooo el pleno del Congreso local le dio pa´tras a las intenciones del priyista quien buscaba a sus 46 años obtener una jubilación con 79 mil 516 pesos mensuales. Algo me dice que esto no se quedará aquí y don Jaime irá por la tercera...

SIN DESFILE

Que otra vez no habrá desfile del Día de los Trabajadores anunció la alianza sindical y la CTM. Según los líderes de estas organizaciones laborales el primero de mayo se celebrará con una reunión con el gobernador Francisco Domínguez. ¡Ah! Según dicen, el gobierno sí ha cumplido sus demandas y no ven necesidad de salir a marchar. ¿Opinarán lo mismo sus agremiados?

¿Qué hacer en esta temporada de lluvias?

SEMÁFORO DE ALERTAMIENTO

MUNICIPIO DE CORREGIDORA

911 EMERGENCIAS

PROTECCIÓN CIVIL CORREGIDORA

CONAGUA

NORMALIDAD (VERDE)
AUSENCIA DE LLUVIAS.

ALERTA (AMARILLO)
LLUVIA LIGERA O MODERADA, ATÍPICAS O DE TEMPORADA, EL CAUCE CORRE LIBREMENTE.

ALARMA (NARANJA)
LLUVIA INTENSA O FUERTE CON ACUMULACIÓN DE AGUA DE 5 A 35 CM. DE TIRANTE, A NIVEL DE SUELO EN ALGUNAS ZONAS.

EMERGENCIA (ROJO)
LLUVIA FUERTE O TORRENCIAL, ACUMULACIÓN DE AGUA IGUAL O MAYOR A 40 CM. DE TIRANTE.

"Evita salir a la calle durante la lluvia, sólo hazlo si es necesario".

PUEDES LLAMAR A ESTOS NÚMEROS

Emergencias: 911
Seguridad Pública y Tránsito Municipal: 256.5578
Protección Civil Municipal: 225.2741
Seguridad Pública Estatal: 225.0469 / 442.592.081
Cruz Roja: 065 / 229.0505
Bomberos: 212.3939 / 212.0627
Locatel: 214.3311 / 212.30.03
Comisión Federal de Electricidad: 071
CEA Corregidora: 225.0632 / 211.0066
Atención Ciudadana: 209.60.01 / 209.60.00

RECOMENDACIONES

- Asegurarse de que toda la familia conozca el número de emergencias 911, te pedimos que este sea usado sólo en caso de emergencia.
- Fomentar en la familia la educación de autoprotección y colaboración diseñando un plan familiar de Protección Civil.
- No tirar basura en la calle y sólo sacarla en caso de que el camión recolector vaya a pasar, respetando los horarios ya conocidos.
- No tirar desechos de alimentos al drenaje.
- No dejar grava, arena y escombro sobre el paso natural del agua.
- No bloquear los drenes con basura y objetos inservibles.
- Si tiene niños pequeños no los deje solos, apóyese con familiares y vecinos.
- Los cilindros de gas deben estar fijos a la pared ó estructuras metálicas permanentes para evitar que el agua los arrastre.
- Evita cruzar corrientes de agua y caminar por zonas inundadas.

AYUNTAMIENTO 2015-2018 • www.corregidora.gob.mx

Este programa es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por ningún partido político y sus recursos provienen de los ingresos que aportan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.

Redacción

LILA DOWNS,
EN LA FERIA NACIONAL DEL QUESO Y VINO TEQUIS

Downs ha presentado su nueva producción en países como España y Argentina y continuará su gira en Estados Unidos, luego se presentará en Tequisquiapan el viernes 1 de junio

La ganadora del Grammy Latino en la categoría de Mejor Álbum Vocal Pop Tradicional, Lila Downs, estará presente en la 42ª edición de la Feria Nacional del Queso y el Vino Tequisquiapan 2018.

El Parque la Pila será el escenario perfecto para que la oaxaqueña deleite a los amantes del vino con su música, mezcla de sonidos donde utiliza las raíces mexicanas con toques de jazz, banda y rock. Lila Downs, conocida como la mejor cantante mixteca, convive con distintas herencias culturales; en sus discos, marca la crianza bicultural de dos países, México y Estados Unidos, lugares donde nació y creció, dejando tristezas, alegrías y vivencias que traduce en notas musicales.

La extraordinaria cantante, quien estará nuevamente en tierras queretanas, complacerá a sus fanáticos con su mejores éxitos y los temas de su más reciente producción, así como melodías en diversas lenguas (mixteco y zapoteco, maya, purépecha y náhuatl). En su faceta como cantante, como suele sucederle, Downs comenzó en una dirección y terminó en otro sitio. Al principio, "Salón, lágrimas y deseo" estaba pensado como una compilación de boleros famosos, pero el plan inicial no se concretó. En vez de eso, la cantante se dedicó a recorrer la tradición musical mexicana y añadió composiciones de distintos géneros, como la ranchera, el danzón, la banda sinaloense, el son huasteco tradicional e incluso el rock.

En el disco número 12 de su carrera, la carismática y tan querida Lila Downs adoptó la mexicanidad como el corazón de su música y sus presentaciones. "Salón, lágrimas y deseo" salió a la venta en mayo de 2017 y supone un homenaje al poder femenino. Participaron los cantantes Mon Laferte y Carla Morrison, así como Andrés Calamaro, Diego El Cigala y la Banda Tierra Mojada.

Downs ha presentado su nueva producción en países como España y Argentina y continuará su gira en Estados Unidos. Las canciones originales de Downs ofrecen un contrapunto a la melancolía de los boleros. Para el disco número 12 escribió temas sobre el reto de una mujer que no tiene miedo a exhibir su pasión. "Creo que al terminar el disco, cuando lo escuché todo, le dije a Paul: 'Ay, esto es muy femenino, es un recuento de nosotras y de nuestra historia'", citó.

Lila Downs engalanará la 42ª edición de la Feria Nacional del Queso y el Vino Tequisquiapan 2018 el próximo 1 de junio, en una presentación para deleitar a los amantes del vino. Los boletos ya están a la venta en los módulos de eticket y en la páginahttps://www.eticket.mx, anticipa tu compra para tener el mejor lugar, pues seguramente ese viernes 1 de junio el Parque la Pila lucirá un gran lleno para disfrutar de tan destacada artista y la mayor exposición de quesos artesanales del país, de vinos mexicanos y muchos otros atractivos comerciales y culturales vinculados con la gastronomía y etnología.

YA CONOCES TODO LO QUE TENEMOS PARA TI...

PLAZA CONSTITUYENTES

ADEMÁS DE BANCOS, CINE, PISTA DE HIELO, PASTELERÍA Y MUCHO MÁS...

AV. PASEO CONSTITUYENTES #1285
COL EL PUEBLITO CORREGIDORA, QRO.
Tel. 295.0102 plazaconstituyentes@hotmail.com

LAS GLORIAS DEL GALLO

ESTE DOMINGO 29 DESDE LAS 2:30PM

LO NUEVO PLATO MIXTO
SUPER GALLO
COSTILLAS VALENTINA - ALITAS AL GUSTO
AROS DE CEBOLLA - DEDOS DE QUESO
PAPAS A LA FRANCESA - ELOTE ASADO

MENÚ INFANTIL
* PACHÍN SANVEZZO (DE POLLO A LA PARRILLA)
* PAPAS A LA FRANCESA
* DEDITOS DE QUESO
* AGUA DE SABOR

LIGA MX JORNADA 17
VS
DOMINGO 29 DE ABRIL | 12 PM
INDIO
INDIO media 335ml
2X1
$195

FRAY LUIS DE LEÓN 3071, PLAZA CENTRO-SUR
RESERVA 2 46 08 42
Las Glorias del Gallo @gloriasdelgallo lasgloriasdelgallo www.lasgloriasdelgallo.mx

APRENDERÁS

Lucero Santana www.lucerodelmediodia.com / luceromediodia@hotmail.com / Facebook: Lucero Santana

Después de algún tiempo aprenderás la diferencia entre dar la mano y socorrer un alma, que amar no significa apoyarse y que compañía no siempre significa seguridad. Comenzarás a aceptar que los besos no son contratos, ni regalos, ni promesas; a aceptar tus derrotas con la cabeza erguida y la mirada al frente, con la gracia de un niño y no con la tristeza de un adulto y aprenderás a construir hoy todos tus caminos porque el terreno de mañana es incierto para los proyectos y el futuro tiene la costumbre de caer en el vacío.

Después de un tiempo aprenderás que el sol quema si te expones demasiado, aceptarás, incluso, que las personas buenas podrían herirte alguna vez y necesitarás perdonarlas, aprenderás que hablar puede aliviar los dolores del alma, y que tú, también, podrás hacer cosas de las que te arrepentirás el resto de la vida. Aprenderás que las nuevas amistades continúan creciendo a pesar de las distancias, que no importa qué es lo que tienes sino a quién tienes en la vida, y que los buenos amigos son la familia que nos permitimos elegir.

Aprenderás que no tenemos que cambiar de amigos si estamos dispuestos a aceptar que los amigos cambian. Te darás cuenta de que puedes pasar buenos momentos con tu mejor amigo haciendo cualquier cosa o simplemente nada, solo por el placer de disfrutar su compañía. Descubrirás que muchas veces tomas a la ligera a las personas que más te importan y por eso siempre debemos decirles que las amamos. Aprenderás que las circunstancias y el ambiente que nos rodean tienen influencia sobre nosotros, pero nosotros somos los únicos responsables de lo que hacemos.

Comenzarás a aprender que no debemos compararnos con los demás, salvo cuando queramos imitarlos para mejorar. Descubrirás que lleva mucho tiempo para llegar a ser la persona que quieres ser, y que el tiempo es corto. Aprenderás que no importa a dónde llegaste, sino a dónde te diriges y, si no lo sabes cualquier lugar sirve... Aprenderás que si no controlas tus actos, ellos te controlarán, y que ser flexible no significa ser débil o no tener personalidad, porque no importa cuán delicada y frágil sea una situación, siempre existen dos lados.

Aprenderás que héroes son las personas que hicieron lo que era necesario, enfrentando las consecuencias, que la paciencia requiere mucha práctica, que algunas veces la persona que esperas que te patee cuando te caes, tal vez sea una de las pocas que te ayuden a levantarte, que madurar tiene más que ver con lo que has aprendido de las experiencias que con los años vividos, que hay mucho más de tus padres en ti de lo que supones, que nunca se debe decir a un niño que sus sueños son tonterías, porque pocas cosas son tan humillantes, y sería una tragedia si lo creyese, porque le estarás quitando la esperanza.

Aprenderás que cuando sientes rabia tienes derecho a tenerla, pero eso no te da el derecho a ser cruel. Descubrirás que no siempre es suficiente ser perdonado por alguien, algunas veces tendrás que aprender a perdonarte a ti mismo, que con la misma severidad con que juzgas también serás juzgado y, en algún momento, condenado, que no importa en cuántos pedazos tu corazón se partió, el mundo no se detiene para que lo arregles, que el tiempo no es algo que pueda volver hacia atrás, por lo tanto debes cultivar tu propio jardín y decorar tu alma, en vez de esperar que alguien te traiga flores.

Cuando aprendas esto sabrás realmente lo que puedes soportar; que eres fuerte y que podrás ir mucho más lejos de lo que pensabas cuando creías que no se podía más. Muchas veces hacemos las cosas por mero hábito, y aun cuando nos "salen mal" seguimos haciéndolas de la misma forma, simplemente esperamos que nos salgan mejor la próxima vez. Aunque comentamos que "por lo menos, aprendimos de la experiencia", de hecho, si no reflexionamos sobre lo que sucedió, tratando de identificar tanto lo que hicimos bien como los aspectos que podríamos mejorar, es dudoso que aprendamos mucho.

Por eso, necesitamos aprender a reflexionar sobre nuestras experiencias, para que podamos aprender de ellas y gradualmente podamos desarrollar mejores formas de actuar. Hacemos esto aplicando el "ciclo de aprendizaje" con sus cuatro fases: experiencia, reflexión, conceptualización y aplicación. Al reflexionar podemos tratar de ver tanto las ventajas como las desventajas de actuar como lo hicimos, los factores que nos llevaron a actuar de esa manera y las consecuencias de nuestras acciones, o simplemente las fortalezas y debilidades que caracterizaron nuestro accionar. También podemos considerar si la forma de actuar facilita el desarrollo de nuestras capacidades y de las capacidades de los demás y si contribuye a formar una sociedad justa y unida. Además, podemos analizar si las acciones realizadas nos han llevado hacia los fines que deseamos, y si han surgido problemas que quisiéramos tratar de evitar la próxima vez que hagamos algo parecido.

Como resultado de la reflexión llegaremos a tener una mejor comprensión. Luego, necesitamos hacer una aplicación de estas nuevas ideas para ver cómo resultan en la práctica. En un proceso continuo después de una o varias experiencias con la nueva forma de actuar, podemos reflexionar nuevamente para evaluar los resultados y decidir si debemos hacer otros cambios. Si desarrollamos el hábito de reflexionar sobre nuestras experiencias, pronto nos daremos cuenta de que siempre estamos aprendiendo algo nuevo; habremos comenzado un proceso de aprendizaje continuo con base en nuestras propias experiencias, porque la aventura de la vida es aprender.

SER FELIZ, POR EL PAPA FRANCISCO

"Puedes tener defectos, estar ansioso y vivir irritado algunas veces, pero no te olvides que tu vida es la mayor empresa del mundo. Solo tú puedes evitar que ella vaya en decadencia. Hay muchos que te aprecian, admiran y te quieren. Me gustaría que recordaras que ser feliz no es tener un cielo sin tempestades, camino sin accidentes, trabajos sin cansancio, relaciones sin decepciones. Ser feliz es encontrar fuerza en el perdón, esperanza en las batallas, seguridad en el palco del miedo, amor en los desencuentros. Ser feliz no es solo valorar la sonrisa, sino también reflexionar sobre la tristeza. No es apenas conmemorar el éxito, sino aprender lecciones en los fracasos. No es apenas tener alegría con los aplausos, sino tener alegría en el anonimato. Ser feliz es reconocer que vale la pena vivir la vida, a pesar de todos los desafíos, incomprensiones, y períodos de crisis. Ser feliz no es una fatalidad del destino, sino una conquista para quien sabe viajar para adentro de su propio ser.

Ser feliz es dejar de ser víctima de los problemas y volverse actor de la propia historia. Es atravesar desiertos fuera de sí, mas ser capaz de encontrar un oasis en lo recóndito de nuestra alma. Es agradecer a Dios cada mañana por el milagro de la vida, no tener miedo de los propios sentimientos. Es saber hablar de sí mismo. Es tener coraje para oír un "no". Es tener seguridad para recibir una crítica, aunque sea injusta. Es besar a los hijos, mimar a los padres, tener momentos poéticos con los amigos, aunque ellos nos hieran. Ser feliz es dejar vivir a la criatura libre, alegre y simple, que vive dentro de cada uno de nosotros. Es tener madurez para decir 'me equivoqué'. Es tener la osadía para decir 'perdóname'. Es tener sensibilidad para expresar 'te necesito'. Es tener capacidad de decir 'te amo'.

Ser feliz no es tener una vida perfecta Sino usar las lágrimas para regar la tolerancia. Usar las pérdidas para refinar la paciencia; las fallas para esculpir la serenidad; el dolor para lapidar el placer; los obstáculos para abrir las ventanas de la inteligencia. Jamás desistas de las personas que amas. Jamás desistas de ser feliz, pues la vida es un espectáculo imperdible."

LAS 5 ELECCIONES HACIA LA PRODUCTIVIDAD EXTRAORDINARIA

Coaching, negocios y personas www.coahpepevillacis.com / josevillacis@actioncoach.com

Problemática

• La descarga de información que nos llega de múltiples fuentes (textos, correos, tweets, blogs y alertas), junto con las demandas de nuestra carrera nos agobian y nos distraen.
• La cantidad de información amenaza nuestra habilidad de pensar con claridad y tomar decisiones inteligentes sobre lo que es verdaderamente importante.
• Si reaccionamos a estos estímulos sin un juicio claro, fallamos en lograr las metas que son más importantes en nuestra vida profesional y personal.

Solución

• Las 5 Elecciones hacia la productividad extraordinaria de FranklinCovey invitan a aplicar un proceso que aumentará notoriamente la habilidad para lograr los resultados más importantes de la vida.
• Apoyada por la ciencia y años de experiencia, esta solución no solo produce un incremento medible en la productividad, sino que también proporciona una sensación renovada de participación y logro.

Las 5 elecciones hacia la productividad extraordinaria (FranklinCovey)

Las 5 elecciones no solo aumentarán tu productividad, sino que también te darán una nueva sensación de compromiso y logro.

1. Actuar sobre lo importante. No reaccionar ante lo urgente
• Podemos elegir entre una multitud de opciones sobre cómo emplear nuestro tiempo y nuestra energía.
• Tienes que aprender a empezar cada día con "la mentalidad de la importancia" y aprender a identificar y a eliminar las actividades que te distraen de conseguir los objetivos más importantes de tus organizaciones.

2. Ir por lo extraordinario. No conformarse con lo ordinario
• La definición clara de tus aspiraciones y de los resultados deseados en tu función profesional y en tu vida personal proporciona la orientación y la motivación necesaria para el logro de resultados extraordinarios.
• Tienes que definir cuáles son los resultados extraordinarios para concentrar tus esfuerzos en las decisiones del día a día.

3. Programar las grandes rocas, no clasificar la grava
• La planificación para identificar sistemáticamente "los resultados más importantes", crea un modelo de atención y de éxito.
• Debes aprender a crear planes semanales y diarios para producir resultados extraordinarios.

4. Gestionar la tecnología: que no te domine
• La gestión del correo electrónico, las tareas, la planificación, los compromisos y las notas son procesos que apoyan el logro de los resultados importantes y son esenciales para mantener la capacidad de concentración.
• Tienes que aprender las reglas para maximizar la utilidad de herramientas como Microsoft Outlook y construir un sistema fiable de información personal que aumente tu productividad.

5. Alimentar tu energía, no quemarse
• La renovación de forma permanente y consistente de uno mismo asegura la energía necesaria para concentrarse en las actividades importantes durante todo el día.
• Debes crear un plan que activará tu energía mental, física, emocional y espiritual

El proceso de las 5 elecciones hacia la productividad extraordinaria aumenta la productividad de personas, equipos y organizaciones. Los que siguen este proceso, toman decisiones más selectivas y de alto impacto sobre dónde invertir su valioso tiempo, atención y energía.

Basado en la metodología de FranklinCovey

¿Qué acciones tomarás en tu negocio y en tu vida, en este sentido?

Comentarios e Información: Cel. (442) 263-3009

RECURSOS DE **UNA NACIÓN**

Angélica Martí Arvizu www.angelicaarvizu.com

La igualdad y la motivación por llevar una vida sana y en armonía es la señal de que una nación esta en este nivel de vida. Tal es el caso de los países en el mayor nivel de bienestar, como: Nueva Zelanda, Suiza, Islandia, Holanda, Noruega, Suecia, Canadá, Finlandia y Dinamarca según el índice de progreso social (SPI, por sus siglas en inglés iniciativa del grupo "Social Progress Imperative", nacida en el 2013 para analizar el mundo de acuerdo con su desarrollo social.

Se trata de una organización sin fines de lucro que pretende mejorar la calidad de vida de las personas en todo el mundo y que fue creada por un profesor de la "Harvard Business School", Michael Porter, quien desarrolló el término "Valor compartido" que, como su nombre lo indica, habla de compartir todo lo bueno y comulgar con el bienestar de los demás como parte de nuestro propio bienestar personal.

Propone que no solo el PIB es indicativo del nivel de desarrollo y bienestar de un país, sino que es indispensable observar tres dimensiones: cubrir las necesidades humanas básicas, establecer las bases para el bienestar de sociedad en su conjunto y del individuo y darle la oportunidad para desarrollarse desde una perspectiva productiva y sobre todo respecto del bienestar y los deseos individuales.

Este año el índice está liderado por Nueva Zelanda, Costa Rica está en el lugar 25, Uruguay en el 26, Chile en el 30 y México hasta el 54 de entre 132 países. Nutrición, atención médica básica, libertad personal y participación informada del individuo en la toma de decisiones son los parámetros considerados. Es importante recalcar que la seguridad personal es un factor indispensable para que se den estos factores.

Le recomiendo, querido lector, que se dé una vuelta por la web de esta asociación, para que vea el mundo con otros ojos y comprenda por qué recalco que México tiene un gran potencial primermundista, que hasta la fecha ha sido desaprovechado y saqueado por solo unos cuantos zorros astutos. México es un paraíso y tiene una riqueza impresionante. Desafortunadamente no hemos tenido buenos administradores. Hoy es el momento de cambiar nuestros esquemas de vida, empezando encontrar los caminos a seguir.

Confío en México y amo a los mexicanos, pues nuestra sociedad tiene un gran corazón. No así su nivel de madurez, que no ha sido impulsado y promovido, por lo que es indispensable marcar las estrategias de educación que lo faciliten, legislando con integridad, transparencia, tolerancia, sí, pero sobre todo con un sentido de justicia y peleando de frente contra la mezquindad de unos cuantos. Este ha sido el móvil que me ha llevado a aceptar participar dentro del proceso democrático como candidata a diputada por el VI Distrito en Querétaro, ya que, como periodista, he criticado mucho los malos manejos administrativos de nuestros gobernantes. Este es el momento en el que debo decir: ¡Ya basta de criticar, vamos a trabajar!

Otro índice poblacional es la disminución de la natalidad y la participación de las mujeres y de los hombres en la administración tanto de las empresas como dentro de las propias familias, de forma equitativa y bajando los esquemas machistas y misóginos. Me permitiré describirle cuáles son las estrategias de una sociedad para realizar un proceso de administración orientada al mantenimiento y equilibrio y cuáles son las que han instrumentado nuestros gobernantes dentro de un proceso de autodestrucción, saqueo y subdesarrollo, pues aunque parezca macabro, los 'servidores públicos' también han planeado desde arriba lo que debían hacer para enriquecerse y desplumar a la gallina de los huevos de oro. Sé que no le va a gustar lo que va a leer, pero estoy segura que lo hará tomar conciencia de que solo participando activamente en la administración de nuestros recursos podemos cambiar el rumbo de México.

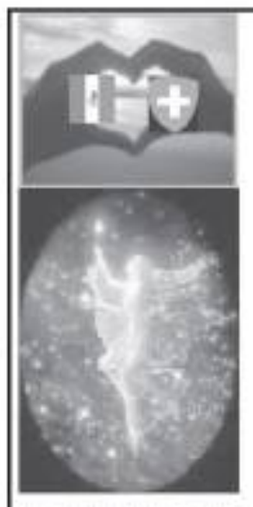
MÉDICA DENTAL Y DE NUTRICIÓN

Anúnciate en:

MAGAZINE

La publicidad que sí llega

223 48 15



Mtra. ANGELICA MARTI-H.ARVIZU. Diplomada en Suiza, España y México.
Cosmetología, Fisioterapia y Medicina Alternativa.
www.angelicaarvizu.com
(Solo atendemos con Cita previa) a los tel.
6632033 y Cel. 4421522569
Av. Zaragoza no. 39 B -Consultorio 12
(En el Edificio Medico Zaragoza) entre Nicolás Campa y Ezequiel Montes

INSTITUTO SUIZO MEXICANO DE BIENESTAR Y CULTURA
TERAPIAS Y CAPACITACION PROFESIONAL para recuperar su Bierestar Integral

MASAJES, TRATAMIENTOS FACIALES, DEPILACIONES / FAJAS DE YESO
TRATAMIENTOS ANTICELULITICOS y MODELAJE CORPORAL ACTIVACION DE CELULAS Madre
CLASES DE YOGA, CHI-GONG y TERAPIAS DE RELAJACION HIPNÓTICA
CURSOS DE CAPACITACION PARA ESTETICIEN COSMETOLOGA ESPECIALIZADA EN BIENESTAR
Materias Sueltas y cursos de MASAJE (con el mismo progrsma de estudios Oficial del gobierno Suizo)
www.masajesenqueretaro.mex.tl

DR. IGNACIO ESPINOSA ARIAS
Odontólogo
Av. Tecnológico #118 Int. 204 Tel. 216 05 77
"Tu visita periódica al dentista, te proporciona salud integral"

En karate do somos honor y tradición
Invierte en tu seguridad
conócenos y atrévete
Profa. Leticia Márques R. CN 7 Dan
Director General
Prof. J. Antonio Vega T. CN 4 Dan
Director Querétaro
Prof. Angel Soto CN 2 Dan
Forma parte de lo mejor,
somos el número uno formando campeones para la vida
Estamos formando grupos
Inscríbete hoy y obtén:
PRIMERA MENSUALIDAD Y UNIFORME
GRATIS
"HANSHI ÁNGEL MÁRQUEZ LÓPEZ" DOJO
Camino a Los Olvera 1002, casi esquina Constituyentes
Clases de defensa personal mujeres
防衛 予防
Contra acoso escolar
Prevención del delito
Celular:
442 26 962 43
442 18 669 95

CONSEJOS DE MÓNICA OLGUÍN
PREVENIR INICIA POR LA BOCA

Ninfas y hadas

Mónica Olguín monica_olguin@hotmail.com

Prevenir enfermedades gastrointestinales, diabetes, obesidad, cáncer y la mayor parte de las enfermedades solo requiere una alimentación adecuada, y si ya se ha establecido la enfermedad, también se requiere de comer bien para sanarla o para que no progrese.

Para el común de enfermedades gastrointestinales, evitar alimentos irritantes y estimulantes como: alcohol, refrescos o gaseosas, chile, frituras y fritangas, especias y condimentos excesivos, café, té de canela o negro, y aumentar el consumo de fibra en frutas, verduras y cereales integrales, disminuir la ingesta de carnes, y aumentar el agua.

Es importante comer de tres a cinco veces al día, no dejar más de 6 horas de ayuno, más que para dormir; comer de todos los grupos de alimentos lo más natural, integral y en trozo (no jugos ni licuados) en pequeñas cantidades. La calidad es importante, pero también la cantidad; el exceso de alimentos, aunque sean frutas y jugos, predispondrá a diabetes, exceso de triglicéridos, obesidad, etc. El equilibrio está en comer un poco de todo, y la base son cereales integrales, frutas y verduras.

Una vez padeciendo la enfermedad el régimen de alimentación debe ser más estricto para poder sanar, pero no se trata de una 'dieta de enfermo' sino de la misma dieta saludable que todos debemos tener.

El deporte o actividad física es esencial para mantener la salud pero siempre junto a una alimentación adecuada, que no es diferente al que no lo practica, aunque más de 2 horas diarias de deporte sí requiere mayor cantidad de calorías y algunos suplementos.

¿Cómo podemos seguir estos requerimientos los mexicanos, si nuestra comida está dentro de las mejores del mundo y está elaborada con mucha grasa, chile y condimentos y somos muy fiesteros? Pues dejemos los antojos para el día de fiesta del fin de semana, y consumámoslos ocasionalmente, sin exagerar. Si seguimos la regla 80-20: comer correctamente en 80% de las ocasiones y salirnos un poco, 20%, de esa corrección, podremos mantener el equilibrio y la salud.

Las personas equilibradas comen saludablemente. Por lo general, es una actitud, donde hay descanso oportuno y filosofía de vida. Si ya tienes una enfermedad debes ser más estricto con el régimen saludable y tendrás que consultar un nutriólogo que te asesore para seguir comiendo sabroso, porque recordemos que la comida cubre un aspecto psicológico muy importante, por más enferma que se encuentre una persona. Busquemos formas para seguir saludable, comer sanamente sin privarnos de disfrutar la vida.

Promoción en consulta y escáner de salud a los lectores de Magazine de Querétaro.

Síguenos en: /eticket @eticket @eticketmx +eticket

CARTELERA

01 800 eticket 3842538 www.eticket.mx

LA SEÑORA PRESIDENTA

25 de Abril
7:00pm. y 9:30pm.
Auditorio Josefa Ortiz de D.

HA ASH

27 de Abril
9:00pm.
Auditorio Josefa Ortiz de D.

6TO ANIVERSARIO

GRACIAS A DIOS CANTINA

28 de Abril
8:00pm.
La Glotonería

LEMONGRASS

29 de Abril
5:00pm.
Teatro Metropolitano

TEQUISQUIAPAN

LA MAYOR REUNIÓN Y VENTA DE QUESOS ARTESANALES Y VINOS MEXICANOS

MÁS DE **50** ESPECTÁCULOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES

01 JUNIO LILA DOWNS

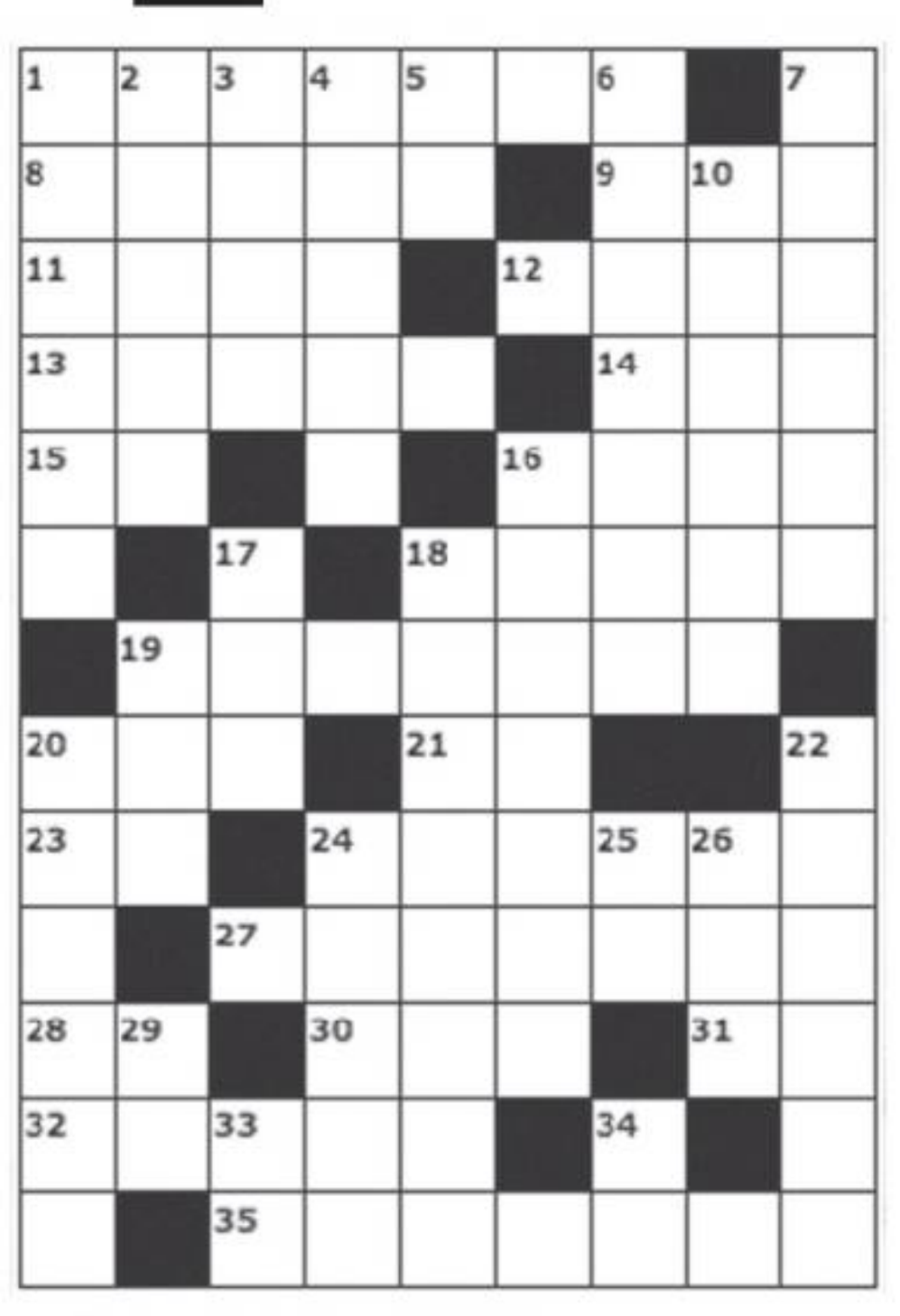
18 MAYO SUSANA ZABALETA

02 JUNIO JENNY AND THE MEXICATS

Puntos de Venta oficiales:

- Plaza Boulevares
- Galerías Querétaro
- Tacos El Pata Suc. Constituyentes
- La Glotonería
- Sport Palace, Plaza Patio
- Oficinas Corporativas ETICKET
- Auditorio Josefa Ortiz de D.
- El Caserío
- Yayas Suc. Antea y Arcos
- Auditorio Jose María Arteaga

Crucigrama



Horizontales: 1: Impasible, indiferente.
Horizontales: 8: Mit. uno de los ríos de los infiernos.
Horizontales: 9: Sonido emitido al hablar.
Horizontales: 11: Dios griego de la guerra.
Horizontales: 12: Magma candente del volcán.
Horizontales: 13: Desabridos, insípidos.
Horizontales: 14: Lucha, combate.
Horizontales: 15: Símbolo del kilolitro.
Horizontales: 16: Conjunto musical mexicano.
Horizontales: 18: Costados.
Horizontales: 19: Monte pequeño (pl.).
Horizontales: 20: Expulsión violenta del aire de los pulmones.
Horizontales: 21: Símb. del tantalio.
Horizontales: 23: Contracción.
Horizontales: 24: Representante del papa.
Horizontales: 27: Pedazo de madera (pl.).
Horizontales: 28: Símb. del indio.
Horizontales: 30: Guaraní (yerba mate).
Horizontales: 31: Nota del traductor.
Horizontales: 32: (- Safín) Tenista ruso.
Horizontales: 35: Fuera de la norma.

Verticales: 1: Región nórdica de EE.UU.
Verticales: 2: Vasija para guisar.
Verticales: 3: Unas con nudos.
Verticales: 4: Firmeza, constancia.
Verticales: 5: Satélite de Júpiter.
Verticales: 6: Con forma de óvalo (fem.).
Verticales: 7: Instrumento de labranza (pl.).
Verticales: 10: Relativo a las ovejas y carneros (pl.)
Verticales: 16: Capital de Nicaragua.
Verticales: 17: Uno más uno.
Verticales: 18: Escritor.
Verticales: 19: Repollo.
Verticales: 20: Tablado movible.
Verticales: 22: Saco grande de tela rústica.
Verticales: 24: (Jacques) Psicoanalista.
Verticales: 25: Símbolo de la plata.
Verticales: 26: Cualidad natural.
Verticales: 29: Noticias Argentinas.
Verticales: 33: Dios egipcio del sol.
Verticales: 34: Prefijo negativo.

Solución en el **MAGAZINE 991**

1 X	2 I	N	3 G	4 U	■	5 A	6 L	7 A
8 E	C	■	9 U	B	10 A	J	A	Y
11 N	A	12 C	A	R	E	A	S	■
O	■	13 A	Y	E	R	■	14 C	15 A
16 N	17 O	R	■	18 R	O	19 B	A	D
■	20 R	A	21 B	A	N	E	R	A
22 S	E	B	O	S	A	S	■	M
23 A	R	A	N	■	24 V	O	25 T	A
26 R	O	■	27 N	O	E	S	I	S

Solución del crucigrama anterior

EN TEQUISQUIAPAN
FARMACIAS CRUZ ROJA
AMPLIO SURTIDO EN MEDICAMENTOS DE PATENTE Y CUADRO BÁSICO SERVICIO LOS 365 DÍAS DEL AÑO DE 08:00 DE LA MAÑANA A LAS 10:00 DE LA NOCHE
CARRIZALES #4 (A y B) CENTRO, TEL: 273-09-34
HERÓICO COLEGIO MILITAR S/N TEL: 273-22-57
NIÑOS HÉROES # 3 CENTRO TEL: 2-73-01-84
AVENIDA DE LOS FUNDADORES #9 SAN NICOLÁS, TEL: 2-64-40-18

Madero #5, Cadereyta, Qro.
Teléfono (441) 2760980

LA PANTALLA

Cinemex Constituyentes Km.3 Carretera Libre a Celaya, Col. Ejidos Los Olvera Corregidora, Qro. Tel. 01 800 7108 888

Mala ★ Regular ★ ★ Buena ★ ★ ★ Excelente ★ ★ ★ ★

La Cena

Dos matrimonios se reúnen en un restaurante de lujo para tratar un trágico incidente que les incumbe muy directamente.

Director: Oren Moverman
Reparto: Steve Coogan, Laura Linney, Richard Gere, Rebecca Hall
Género: Drama

Gnomos al ataque

Chloe y su madre se ven obligadas a mudarse a una casa con gnomos en el jardín. Chloe y su amigo Liam pronto descubren que la casa esconde algo: los gnomos están vivos. Durante años han estado protegiendo al planeta de unas criaturas llamadas Troggs, que han invadido la casa a través de un portal de otro mundo.

Director: Peter Lepeniotis / **Género:** Animación

Rampage: Devastación

El primatólogo Davis Okoye, un hombre que mantiene las distancias con otras personas, tiene un sólido vínculo con George, el extraordinariamente inteligente gorila de espalda plateada al que ha estado cuidando desde que nació. Pero cuando un experimento genético sale mal, este apacible simio se convierte en una enorme y embravecida criatura.

Director: Brad Peyton / **Reparto:** Dwayne "The Rock" Johnson, Jeffrey Dean Morgan, Malin Akerman, Joe Manganiello / **Género:** Acción

Un lugar en silencio

Un Lugar en Silencio es un thriller de horror donde un familia, para sobrevivir, tendrá que vivir sin hacer ruido, ya que el sonido se ha convertido en una amenaza. Si te oyen, te cazan.

Director: John Krasinski / **Reparto:** Emily Blunt, John Krasinski, Noah Jupe, Millicent Simmonds / **Género:** Terror

Ploey cabeza de chorlito

Un pequeño chorlito no aprendió a volar cuando su familia emigra en el otoño. Debe sobrevivir al invierno ártico, a los enemigos viciosos y a él mismo para reunirse con su amada la próxima primavera.

Director: Árni Ásgeirsson
Género: Animación

Yo Soy Simón

Simon Spier es un joven 16 años que no se atreve a revelar su homosexualidad, ya que prefiere esperar al musical que se celebra en secundaria. Pero un día, uno de sus correos electrónicos llega a manos equivocadas y las cosas se complican extraordinariamente.

Director: Greg Berlanti / **Reparto:** Alexandra Shipp, Jennifer Garner, Josh Duhamel, Katherine Langford / **Género:** Drama

Ready Player One: Comienza el juego

Año 2045. Wade Watts es un adolescente al que le gusta evadirse del cada vez más sombrío mundo real a través de una popular utopía virtual a escala global llamada Oasis, hasta que su excéntrico y multimillonario creador muere. Antes de morir, ofrece su fortuna como premio a una elaborada búsqueda del tesoro a través de los rincones más inhóspitos de su creación.

Director: Steven Spielberg / **Reparto**: Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn, Mark Rylance / **Género:** Ciencia Ficción

PLAZAS DE TOROS **QUERETANAS**

Braulio Jorge Aguilar bj.aguilar@grupodim.mx

Con gran entusiasmo toco este tema tan apasionante, ya que Querétaro es una plaza taurina que me ha recibido con ese calor muy peculiar de quienes quieren a esta gran fiesta y en gran parte pertenece a su acervo cultural y enriquece a esta hermosa ciudad.

No obstante la gran afición española para correr y lancear toros y de que esta ciudad llego a considerarse la tercera del virreinato, los pocos cronistas que ha habido nos dicen que era muy de tarde en tarde que se daban corridas de toros, sin existir lugar fijo para ello. Fue don Antonio Ruiz Colado quien, habiendo logrado del virrey Branciforte autorización para dar 40 corridas en 1776 a beneficio de la plantación de la Alameda, señaló seis cuarterones de tierra contiguos al nuevo paseo para que el rematante diese ahí los espectáculos.

Después Querétaro quedó sin corridas de toros. En 1814 fue pedido permiso al virrey Calleja para darlas y lo concedió, pero el prefecto don Juan José García Rebollo, realista furibundo, le pidió revocarlo temiendo que el bueno y legal vecindario de nuestra ciudad se contagiara con las ideas de los fuereños que, necesariamente, acudirían a los festejos.

La placita toda de madera subsistió al movimiento de la República y fue por ello que el tramo de la actual Calzada Zaragoza, comprendido desde Pasteur hasta Juárez, fue denominando Carrera de la Tauromaquia. El principio de siglo trajo un acontecimiento que mucho va a influir en la vida queretana: el Rosario de Navidad.

El Lic. Sotelo dio a Querétaro un espectáculo desusado, único y lleno de interés. Miles de fuereños vinieron a conocer tal maravilla y fue esa multitud la que le dio a Querétaro su feria de Navidad.

La plaza de toros, diversión obligada de toda feria, se impone. A la munificencia de don Silvestre Méndez de Querétaro se debe el primer coso taurino. Ni antes, ni aun en estos días, ha sido negocio una plaza de toros, que es usada de vez en vez. Don Silvestre Méndez, propietario del viejo y grande predio del estanco de tabacos, edificó en esa enorme área una plaza de toros a la que da entrada por la calle de San Fernando (hoy Avenida del 57) y la denomina Plaza de Toros de Occidente, pues necesita nombre para diferenciarse de la de madera existente y el nombre lo toma de su ubicación: el occidente o poniente de la ciudad.

Ese coso dura de 1880 a principios del siglo XX. Era pequeño, constaba de 12 gradas divididas en dos zonas: Sol y Sombra y además en la explanada, corrida de la última grada, tenía otra localidad sin posibilidad de asiento y que se denominaba "la gloria". Su historia es poco interesante; en ella actuaron además de un diestro que tuvo en su tiempo categoría y que por alias le decían "El Pipa", ocasionalmente, una sola vez, lidió Ponciano Díaz y algo más frecuentemente Lino Zamora, quienes eran los 'capitanes', como se les llamaba antes, mejores de México; el otro, Bernardo Gaviño, nunca llego a actuar.

Después los 30 años de paz lograron el crecimiento de la feria Navideña, que originaba la formación de un palenque, loterías, juego de barajas, vendimias, etc., que se colocaban en la gran explanada que quedaba frente a la calzada del Cebadal y que se le llamaba "Pueblo Nuevo". Como la Plaza de Occidente era pequeña y además su propietario deseaba vender el inmueble, una sociedad que se denominó Taurina Queretana S.A. intertó llevar a cabo la construcción de una plaza de toros con mayor cupo y en la cual las familias tuvieran el acomodo que no tenían, ubicando dicho coso a continuación del Pueblo Nuevo, puesto que era en las ferias navideñas donde tendria mayor funcionamiento.

La sociedad fracasó y fue don Antonio Loyola quien logró la terminación de la nueva plaza de toros, que oficialmente se denominó Plaza de Toros de Colón, pues tomó su nombre de la calle donde tenía entrada la localidad de sol. El 24 de diciembre del 1900 torearon los diestros Francisco Carrillo y Merced Gómez, y la tarde del 25 don Luis Mazzantini y Arcadio Ramírez "Reverte Mexicano" Estos dos últimos toreros, junto con Merced Gómez, fueron diestros obligados por años y años en la feria de Navidad; después lo fue Juan Silveti, "El Tigre de Guanajuato", y otros de menor jerarquía.

Solamente hay datos históricos de estas dos plazas como las más antiguas.

GRACIAS, **TITO**

Minuto 90 Sergio Bailleres / shailleres@yahoo.com / Twitter: @SERGIOBAILLERES

Emanuel Alejandro Villa nació en febrero de 1982 en Casilda, Santa Fe, Argentina; su abuelo lo apodó "Tito" y me platicó en alguna entrevista el delantero sudamericano que desarrolló gran parte de su carrera en México. Debutó en Huracán para después jugar con Atlético Rafaela y Rosario Central en su país y de ahí fue transferido al Atlas de Guadalajara con buenos números.

Su paso a la Premier League se dio con el Derby County, donde la falta de continuidad le impidió consolidarse en el futbol europeo, para regresar a México con Cruz Azul, donde anotó 54 goles y fue campeón de goleo individual en el Apertura de 2009. Tecos, Pumas y Tigres fueron las otras camisetas que vistió en nuestro país en el máximo circuito.

El Tito llegó a Gallos un día después de haber perdido la final con Tigres enfrentando al América y su compromiso fue manifiesto desde el primer trote en el Centro Gallo de Alto Rendimiento. Tuve la oportunidad de entrevistarlo en un par de ocasiones, siempre atento, serio dentro y fuera de la cancha, con las ideas claras y las acciones contundentes.

Un Subcampeonato de Liga, uno de Copa y una Súper Copa además de dos campeonatos individuales de goleo, uno en Liga y otro en CONCACAF, se quedan grabados en el libro de oro de la historia de los Gallos, así como los 28 goles que lo convierten en el segundo máximo anotador en Primera División para el equipo de Querétaro.

Liderazgo dentro de la cancha y en el vestidor, su opinión siempre fue escuchada y sus consejos recibidos por los jóvenes de la cantera. Su cariño por Querétaro quedó de manifiesto en su arraigo por la ciudad, su inversión en algunos negocios y su deseo de terminada su carrera quedarse a vivir aquí. Tito Villa es uno de esos extranjeros que se hicieron mexicanos y aportaron a nuestro futbol, sin escándalos, siempre sumando y solamente frenado por las lesiones.

Los Toros del Atlético Celaya fueron su última experiencia en el futbol activo a los 36 años. Estoy cierto de que seguirá ligado al futbol de una u otra manera, pues se trata de un hombre que conoce bien el futbol mexicano y que siempre profesó un enorme respeto por su profesión. Enhorabuena, Emanuel, por tu trayectoria y éxito en tus nuevos proyectos; será un gusto tenerte entre nosotros, acá en tu casa, en Querétaro.

ESCUCHA
ANDRÉS ESTÉVEZ
LUNES A VIERNES
DE 1 A 3:15 PM
RADAR news 107.5 FM

#PrevenirEstáEnTi

PREVENIR INCENDIOS FORESTALES DEPENDE DE TI

911 EMERGENCIAS

PODER EJECUTIVO DEL ESTADO DE QUERÉTARO

"Esta obra, programa o acción es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los ingresos que aportan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de esta obra, programa o acción con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de esta obra, programa o acción deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente".

FERIA NACIONAL DEL QUESO Y EL VINO

TEQUISQUIAPAN

¡VIVE UN FIN DE SEMANA DIFERENTE Y DIVERTIDO!

Tx 18

del 18 MAYO

al 3 JUNIO

DISFRUTA LA MAYOR MUESTRA Y VENTA DE QUESOS ARTESANALES Y DE VINOS MEXICANOS

18 MAYO | SUSANA ZABALETA

1 JUNIO | LILA DOWNS

25 MAYO | BIG BAND JAZZ DE MÉXICO
TRIBUTO A JOSÉ JOSÉ Y FRANK SINATRA

2 JUNIO | JENNY AND THE MEXICATS

feriadelquesoyvino.com.mx
FERIA DEL QUESO Y VINO

LOS PRODUCTORES MÁS IMPORTANTES SE REÚNEN AQUÍ
MÁS DE 50 ESPECTÁCULOS ARTÍSTICOS Y CULTURALES

Boletos en: eticket.mx

En Tequisquiapan: Viaja en globo • Visita el Museo del Vino • Los hermosos viñedos y Bodegas enoturísticas • Salón de Catas, Degustaciones y Talleres

SECRETARÍA DE TURISMO · RADAR · MAGAZINE · ASOCIACIÓN DE VITIVINICULTORES · PERFEXOR · las