# 

Información y Análisis de Actualidad Época IX - Año 19

DE QUERÉTARO

Santiago de Querétaro del 13 al 19 de agosto de 2017 No. 955







# CARRETERA 57 LA MÁS PELIGROSA **DEL PAÍS**

pp. 3, 17 y 18



**ILIBRAMIENTO APASEO-PALMILLAS... VACÍO!** 

# CON TARJETA DE PREPAGO















# www.movilidadmetropolitana.gob.mx

"Esta obra, programa o acción es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los ingresos que aportan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de esta obra, programa o acción con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de esta obra, programa o acción deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente".

opinión



facebook.com/andresestevez.mx

13 de agosto de 2017

QUERÉTARO

Brújula de Querétaro

## **LA PELIGROSA 57**

La carretera federal 57 es una de las más importantes del país, llamada la 'ruta comercial de México' debido a que recorre gran parte del territorio nacional, desde la frontera con los Estados Unidos en Piedras Negras, Coahuila, hasta la Ciudad de México, con una longitud de mil 295 km, que cruza los estados de Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí, Guanajuato, Querétaro, México, Hidalgo y Ciudad de México.

Por ser el eje carretero comercial e industrial que ofrece la mejor conectividad para el transporte de carga, la 57 es de las más transitadas, pero también una de las más peligrosas del país. Su tramo de mayor afluencia son los 220 kilómetros entre la capital y la ciudad de Querétaro, donde de acuerdo con la Secretaría de Comunicaciones y Transportes transitan diariamente 110 mil vehículos en ambos sentidos, 65% de los cuales son de transporte pesado.

Caminos y Puentes Federales (Capufe) reporta un registro de entre 60 y 70 accidentes de gran magnitud a la semana, lo que significa 7 accidentes diarios, sin contar percances menores que no son reportados a Capufe. Una de las causas que se atribuyen al elevado número de accidentes es el mal estado de conservación de la carretera e, irónicamente, las obras de reparación que constantemente se realizan a secciones de la cinta asfáltica.

Sin embargo, el registro de Capufe observa que 85% de los accidentes ocurren por exceso de velocidad; 10% por fallas mecánicas y solo un 5% por las condiciones de la carretera, pero de los puntos más conflictivos es la zona limítrofe entre el Estado de México y Querétaro, donde hasta el año pasado se realizaron obras de reencarpetamiento.

El Secretario Técnico del Centro SCT Querétaro, Óscar Navarro Almaraz, aseguró que el propósito de SCT es la conservación de las carreteras y aminorar los riesgos, pero reconoció que poco se puede hacer si los automovilistas no respetan los límites de velocidad, aunque admitió que la superficie de rodamiento de la carretera 57 está colapsada, pues en origen esta carretera no fue pensada para la magnitud de carga que recibe todos los días, lo que termina por deteriorar rápidamente la superficie.

"La realidad es que el pavimento hidráulico colocado no está diseñado para un tránsito vehicular como el que transita por esta vía, y la carretera tiene varias fracturas en su estructura debido a esta sobrecarga, al exceso de ejes que transitan, esto hace que la flexión del pavimento no sea el adecuado y empieza a tener deterioro, empieza a atacarse con determinados trabajos de conservación, que no se pueden realizar de fondo porque no hay la posibilidad de cerrar por ejemplo un sentido, pues entonces sería dañar tanto el flujo comercial como el social entre otros, por reparar algo que puede ser ahorita de cierta forma atacable, no de fondo, pero sí de momento; son conservaciones rutinarias."



7 accidentes graves cada día

Continúa en la p. 17

### SUMARIO

3 Brújula de Querétaro Andrés Estévez

4 Directores de la UAQ Rendirán Cuentas... Redacción

Apostar por la Memoria

Joaquín Córdova

Gran Tormenta Solar en el Lado Oculto del Sol

Dr. Román Pérez Enríquez

7 Abuelas y Viejos Filósofo de Güémez Q.P.D.

Rhumores Garufa

11

12

13

20

El Escribano de Argos

Lo Más Visto en la Semana andresestevez.mx

Municipio de El Marqués Redacción

Municipio de Corregidora Redacción

15 Municipio de Querétaro Redacción

Visión Ciudadana La Peligrosa 57 Redacción

> Coaching, Negocios y Personas Pepe Villacís

21 La Magia de Confiar en Ti

Lucero Santana

La Fe en la Vida nos Salva Angélica Martí Arvizu

25 Ninfas y Hadas

27 Crucigrama

28 La Pantalla - Recomendaciones Cine Garufa

29 La Música en la Fiesta de los Toros Braulio Jorge Aguilar

30 Minuto 90 Sergio Bailleres

Comentarios y sugesencias de esta publicación al e-mail· magazinecomentarios@gmail.com

Redacción

## DIRECTORES DE LA UAQ RENDIRÁN CUENTAS

\* Por segunda ocasión en la historia de la Universidad, se llevará a cabo este ejercicio impulsado por Rectoría como parte del compromiso de penalizar la demagogia

omo parte de los esfuerzos que realiza la Universidad Autónoma de Querétaro para consolidar la cultura de rendición de cuentas y penalizar la demagogia, los directores de las 13 facultades y de la Escuela de Bachilleres rendirán sus informes de actividades ante sus respectivas comunidades académicas.



Del 9 de agosto al 8 de septiembre los directores de todas las facultades y de la Escuela de Bachilleres rendirán cuentas ante sus comunidades académicas

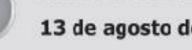
Este ejercicio ha sido impulsado por el rector, Dr. Gilberto Herrera Ruiz, quien a la mitad de cada uno de sus dos periodos al frente de la Universidad ha presentado los resultados de la administración que encabeza con el compromiso de que, de no cumplir al menos con la mitad de sus propuestas de campaña, sería sometido a la destitución por parte del H. Consejo Universitario.

En reiteradas ocasiones el rector ha señalado la urgencia de que en México prevalezca la rendición de cuentas y la transparencia, pues fortalecen la democracia y permiten avanzar en la penalización de la demagogia, entendida como una práctica política en la que se recurre al engaño y a la mentira para lograr la confianza de los votantes. Es así que por segunda ocasión a partir de mañana 9 de agosto al 8 de septiembre se llevarán a cabo los informes de los directores.

De dichos funcionarios, 13 de los 14 fueron elegidos por sus comunidades para ocupar el cargo durante el periodo 2015-2018; en cuanto al director de la Facultad de Psicología, Lic. Manuel Fernando Gamboa Márquez, aunque asumió esta responsabilidad como interino en 2016, también presentará los avances de su gestión.









Joaquín Córdova

Opinión

### APOSTAR POR LA MEMORIA

Cienten que se les quema el tiempo, que los instantes Vuelan como cenizas hacia la nada, que la historia ni siquiera los reclamará para un tardío ajuste de cuentas. Nuestros políticos viven en un tiempo paralelo donde los problemas del país y sus habitantes no merecen atención alguna. Es más, apuestan al olvido.

Se arman y se desarman "frentes políticos, amplios, democráticos, necesarios e imprescindibles", se cierran o abren posibilidades para candidatos externos o "ciudadanos", en su tonta existencia temen descifrar lo que parecen indicar las encuestas elevadas a crípticos oráculos. No alcanzan a entender que las cosas no son lo que parecen, que los datos duros se interpretan, se les da significado.

Después de la estupidez de los "daños colaterales" están empeñados en creerse una narrativa que los exculpa de cualquier complicidad, de cualquier omisión, de cualquier responsabilidad, de su propio olvido. Creen que el afán por construir una amnesia propia puede contagiarse y volverse colectiva.

Pero pierden de vista lo básico y hasta con un verso se les puede desbaratar la falsa ilusión que los anima a caer en la ignominia: "Cómo voy a olvidarme, si el olvido es memoria, / de qué debo olvidarme / están hablando en broma." El cantautor Víctor Manuel San José sabe de viejas heridas, igual que toda su generación y las que siguieron a la Guerra Civil Española. Sabe, como nosotros estamos aprendiendo, que las catástrofes colectivas son tan amplias y profundas que no cabe el olvido, aunque estén "dosificadas" y formen parte de un paisaje que apuesta por la normalidad. Un ejecutado por aquí, un descuartizado por allá, una desaparecida por cualquier lado, un extorsionado que por temor calla, cualquiera que es despojado de parte de su vida, otro a quien le secuestran la tranquilidad familiar, pero son tantos y por todas partes que sin querer se van entrelazando, son tan profundas las heridas que no cabe la distracción, ni la negación duradera, mucho menos el olvido.

También desde el arte, ahora la fotografía, desde el ser una mujer mexicana sabedora de pertenecer a un país y una sociedad que se desmorona sin que parezca reaccionar, desde una exposición de su obra titulada "Pista de baile" Teresa Margolles, dicen sus reseñas: «Además de ecléc-

tica creadora, se formó como técnico forense en México. Así empezó, poniendo ciencia y luz sobre las causas del fallecimiento. El crimen como ventana. Por eso, su obra pone siempre su aliento en la violencia. Lo posa sobre su cruel naturaleza como si la frotara. Crisis y desmembramiento. Política y descomposición. Violencia y muerte. A estas trágicas presencias destructoras saca de su espacio oculto y periférico y las instala con piel y fluidos en el nuestro para que obren y respiren como denuncia y huella. La íntima comprensión de lo terrible se deja sentir. También su furia. Su obra grita al silencio y al trauma de la desaparición y su arbitrariedad. Y por derecho, acusa y enfrenta al poder político con esa realidad de luto y duelo que ha creado y que, además, fomenta. Cuestiona también nuestra comprensión y hasta nuestra sensibilidad farisea. Nos pone en entredicho por no ver ni tomar conciencia ni posición ante la injusticia social o de género y la agresividad que le pertenece".»

http://www.plataformadeartecontemporaneo.com/pac/ pista-de-baile-de-teresa-margolles/

Si nuestros medios de comunicación masiva están apañados y empeñados en crear esa falsa normalidad macabra: "si lo desaparecieron, ejecutaron, levantaron, descuartizaron, asesinaron, robaron es porque andaba en malos pasos", todo se justifica enlodando a las víctimas sin perseguir a los victimarios. Pero ni así les alcanza, la valentía y terquedad de los familiares, amigos, compañeros y ciudadanos solidarios, saca a la luz las falsedades del discurso oficial: «México se acerca a su momento más mortífero



en décadas: más de 100mil muertes, 30mil desaparecidos y miles de millones de dólares en la hoguera de la lucha contra el crimen organizado, y las flamas siguen vivas. En los primeros seis meses de este año ya se han dado más homicidios a nivel nacional que en el mismo periodo de los últimos 20 años, cuando empezaron los registros.» https://www.nytimes.com/es/2017/08/04/violencia-mexico-homicidios-tecoman/?mc=adglobal&mcid=facebook &mccr=ES&subid=LALs&subid1=TAFI

No, no nos olvidamos que todas y cada una de las víctimas tienen un nombre, una familia, una historia; que esta supuesta guerra contra el narcotráfico, contra la delincuencia organizada en complicidad con las esferas del poder formal, tiene como principales víctimas a los ciudadanos comunes y corrientes: «La camieneta se detiene bruscamente frente a un grupo de hombres que platican bajo los escupitajos solares del mediodía, quienes ven la escena de lejos se vuelven espectros que desaparecen. Del auto baja un comando armado de encapuchados, pueden ser sicarios del narco o policías: saben por quien van aunque a veces el elegido sea inocente, un miserable con la suerte podrida. A puñetazos, patadas y empellones lo suben a la camioneta, vociferan, se burlan y con un odio tremendo lo sentencian. Suben al automóvil y con la misma violencia se alejan para dejar en el ambiente un clor a sangre, impunidad y terror.»

Javier Valdez Cárdenas, "Levantones, historias reales de desaparecidos y víctimas del narco". México 2012.

Mientras esto pasa, nuestros dioses aztecas, mayas o de cualquiera de nuestro amplio abanico de pueblos originarios reclaman a sus guerreros, dos de los más recientes, entrañables para nuestra generación de chavo rucos: Eduardo del Río Rius y Jaime Avilés, representantes dignos de esa izquierda socarrona que todo ponía en duda y que no dudaba en denunciar lo que consideraba injusto o

Nuestros políticos jugando entre ellos a decidir nuestro futuro, o más bien cómo robárselo, nosotros apostando por la memoria a la que le canta Víctor Manuel: «Cómo voy a olvidarme / ya sé que les estorba / que se abran las cunetas / que se mire en las fosas / y que se haga justicia / sobre todas las cosas / que los mal enterrados / ni mueren n reposan.»



SERVICIO A DOMICILIO: **O** 162 72 82



SUCURSALES QUERETARO DER MIROD GUNTANA CIMATARIO JURIQUILLA PLAZA DE LAS AMERICAS URBAN CENTER JURICA



Siguenos en...





\* Dr. Román Pérez Enríquez

### **GRAN TORMENTA SOLAR EN EL LADO OCULTO DEL SOL**

En el mínimo de actividad solar tuvo lugar una gran tormenta del lado que no vemos del Sol, en un evento del que no se conoce su magnitud aunque se calcula fue categoría X (por su intensidad, las magnitudes se clasifican desde B, pasando por C, luego M y finalmente X) y produjo una muy veloz eyección de masa coronal tipo halo, es decir, que se ve por todos lados, saliendo del disco (como puede verse en la imagen), por lo que afortunadamente no tuvo ninguna repercusión para nuestro planeta.

El 15 de julio, cuando el Sol ya llevaba varias semanas sin actividad apreciable, surgió en el disco solar un grupo de manchas, que con el desplazamiento al ceste debido a la rotación solar se hacía más y más grande, registrándose varias ráfagas de mediana intensidad pero sin mayores consecuencias para la Tierra. La megamancha pasó a la parte oculta del Sol y ocurrió entonces la gran explosión.



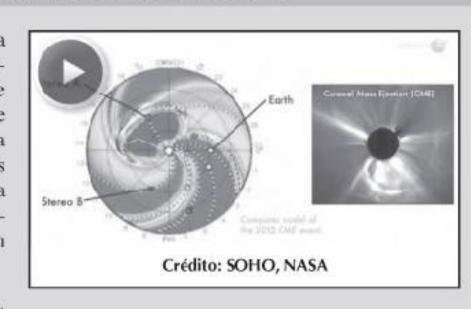
Eyección de masa coronal detectada por el satélite SOHO. Crédito: Misión SOHO, NASA

2017/07/23 06:42

Como especial coincidencia, esta megatormenta solar ocurrió exactamente 5 años después de la megaráfaga de 2012, que impactó sobre el satélite de investigación Stereo-A de la NASA. Al igual que en ese caso, se ha dicho que si la eyección hubiera tenido dirección terrestre, hubiera causado severos daños al ambiente que rodea nuestro planeta, pero a esto iré más adelante. En la imagen se puede apreciar el modelo matemático así como la observación del satélite SOHO de este evento.

De lo ocurrido hace 5 años se dice que fue de tal magnitud que puede compararse con el famoso evento de 1857, conocido como "Carrington" por el astrónomo que lo estudió, tan intenso que produjo, además de algunas pérdidas humanas, daños severos a la red telegráfica, el equivalente de entonces al internet de hoy (al grado de que algunas personas han bautizado esa red como la "internet victoriana").

En un trabajo que describe esa enorme tormenta solar, Daniel Baker y colaboradores, todos de la Universidad de Colorado, señalan que los humanos fuimos muy afortunados de que la Tierra no se encontrara enfrente de la nube de plasma. Como ya hemos mencionado aquí, eventos extremos como ese son una severa amenaza a nuestra tecnología. Empiezan con una ráfaga en un grupo de manchas, después de la cual llegan a la órbita de la Tierra radiaciones de rayos X y ultravioleta a la velocidad de la luz, las cuales aumentan la ionización de las altas capas de la atmósfera, ocasionando radioapagones y errores de navegación en los sistemas GPS. De minutos a horas después, arriban las partículas energéticas, protones y electrones que se mueven a velocidades cercanas a la de la luz y pueden electrificar satélites y dañar su electrónica. Después llegan las millones de toneladas de la eyección de plasma, a la que le toma entre uno y cuatro días recorrer la distancia entre el Sol y la Tierra.



Los autores llegan a la conclusión de que de haber golpeado la eyección a la Tierra hubiera causado un apagón mundial, deshabilitando todo lo que se conecta a un enchufe de pared, además de que como los transformadores gigantes que sostienen las redes eléctricas son sumamente caros y llevan años para repararse, las pérdidas serían prácticamente inconmensurables.

Todo esto es por supuesto preocupante pero, ¿qué tanto? Según el investigador Peter Riley, quien en 2014 utilizó datos de tormentas solares de hace 50 años y más, la probabilidad de que algún evento tipo Carrington choque con la Tierra dentro de los próxi mos 12 años era de 12%. Este porcentaje tan exageradamente alto se queda chico con la tormenta del pasado 23 de julio; es decir, sí es bastante preocupante la posibilidad de que suframos en el futuro cercano una tormenta solar que impacte nuestro paneta. Sin embargo, debemos recordar que los eventos catastróficos no siguen la estadística "normal", lo que quiere decir que son impredecibles.

A la pregunta de si hay algo que podamos hacer la respuesta es sí: estar en alerta, informando de la posible ocurrencia de eventos de este tipo y ayudando a las autoridades a atenuar los posibles daños.

\* Investigador del Centro de Geociencias de la UNAM





MAGAZINE 0





Uno de mis lectores que amablemente me sigue, me escribe preguntándome por qué tengo en el más grande de mis respetos a todos los "viejos" y abuelas de los pueblos... será porque este Filósofo encuentra en cada abuelo y abuela un santuario a la vida, al amor y a la esperanza.

Las abuelitas y los "viejos" sabios de Güémez -como los de todos los pueblos- son ángeles que hacen grande cada espacio que tocan; Dios los dispuso para que al ser recipiendarios de las enseñanzas y sabiduría de los años, arropen con su sapiencia a las nuevas generaciones. Hombres y mujeres de espíritu puro y de corazón transparente, seres maravillosos que viven cada instante de la vida a plenitud, que se regocijan en las pequeñas alegrías y en los cientos de milagros que el universo les obsequia cada día. Abuelas y "viejos" a los que la vida les dejó la enseñanza de ser cada día más humildes... más humanos.

Mientras hay hombres ilustrados que en sus estudios y análisis documentados y metodológicamente pulcros que utilizan palabras rimbombantes y la locución docta -solo accesible entre ellos- nuestros abuelos y abuelas se recrean en la sencillez del lenguaje y, con él, en la simplicidad de la vida. Sabios por derecho propio, han aprendido en el trajinar de la vida y con la vida misma; siempre tienen a flor de boca una palabra de aliento -que nos impulsa a ser mejores de lo que somos- un elogio, una oración y el agradecimiento: será porque, ilustrados al fin, saben que ser agradecidos con el Señor es el mejor camino para una vida sana, próspera... plena de abundancia de bienes y felicidad.

Nuestras abuelas y "viejos", apoltronados en sus antiguos sillones de palma, gozan de las charlas más amenas, que al soltarlas al aire -como juegos malabares- con la simplicidad de un niño, atrapan nuestros sentidos; siempre están dispuestos al servicio y al sacrificio; a hacer el bien por el bien mismo, sueñan y viven con la intensidad del cielo, sin mediccridades; espontáneos en el afecto, capaces de sembrar paz y tranquilidad en su suave caminar, conectados con el universo a través del amor.

Como dijera Ber Okri: "Lo auténtico que tienen nuestros abuelos es esa capacidad de crear, de superarse, de resistir, de transformar, de amar y de ser más grandes que sus sufrimientos", por eso gozan cada instante de la vida a plenitud. Ellos saben que hablar de las crisis es promoverlas, por eso hablan de nuestros valores, de lo bueno, de lo que nos distingue y honra, siempre gozan el don de una sonrisa y del buen sentido del humor, será porque saben que la sonrisa transparenta un alma que disfruta los goces de la vida y que el buen sentido del humor es un elemento importante de la dieta de una persona que sabe diferenciar lo permanente de lo transitorio.

Lo del humor me recuerda a doña Euglantina, aquella señora de 81 años que
en Güémez dio a luz un precioso bebé;
periodistas, ginecólogos, pediatras y, por
supuesto, científicos del mundo estaban
muy interesados en indagar acerca de este
milagro viviente. Todos fueron a Güémez
a la casa de la anciana solicitando ver al
niño, la señora amablemente les dice que
esperen un rato. No había pasado una
hora, cuando el tumulto toca nuevamente
a la puerta con la misma solicitud; una vez
más la octogenaria les pide que tengan paciencia, que el bebé tiene que llorar.

Impacientes esperan un rato más y cuando regresan, la anciana les dice que todavía no es posible ver al bebé porque aún no ha llorado; un médico con oficio periodístico le pregunta:

—Disculpe, perc, ¿hay alguna razón por la que el bebé tiene que llorar antes que lo podamos ver?

—Sí, y muy buena su pregunta -responde la anciana- ¡¡ES QUE SE ME OLVIDÓ DÓNDE 'INGAOS LO DEJÉ DORMIDO!!





"EL VIEJITO LE DICE A LA SEÑORA: VIEJA TENGO LAS NALGAS DORNIDAS...iSI, YA LAS OÉ RONCAR TRES VECES!"

El Filósofo da Güámas





BUENA. Esperada y positiva la noticia que se trajo de la ciudad de México el titular de la Sedesu, Marco del Petre; se aprobó la inclusión formal de nuestro estado a la llamada "CAMe" Comisión Ambiental de la Megalópolis... ah, como se hicieron del rogar los canijos



FUTURO. Con la incorporación de nuestro estado a la CAMe ahora será mucho más fácil lograr la homologación de la verificación vehicular para que los autos con placas y verificaciones de Querétaro puedan ser exhimidos de las verificaciones para autos foráneos en la zona metropolitana de la Ciudad de México... ya habrá que esperar menos para volver a circular en la capirucha, como lo hacíamos antes de 2016



MARCOS AGUILAR. Se vio con guante blanco don edil al responder las preguntas de los compañeros reporteros sobre las fuertes criticas de Armando Rivera a su gestión. Está de regreso el exedil. Con ellos, sin ellos y a pesar de ellos y a su más puro estilo

#### DESARMANDO

A nada de iniciar el proceso electoral, el panismo evidenció sus puntos flacos, claras divisiones al interior. En entrevista a un medio de comunicación local, don Armado Rivera despotricó gacho en contra de su examigo don edil Marcos Aguilar. Recordará, mi bienamado lector, que Armando fue algo así como uno de los mentores de Marcos en el inicio de su carrera política, y las críticas que recientemente hizo el primero al segundo dejaron claro que ahí donde alguna vez hubo fuego ya ni cenizas quedan. El exedil agarró parejo criticando y cuestionando las acciones de don edil; bueeeno, hasta lo calificó de demagogo y remató: "Ojalá y no nos castiguen los panistas en el proceso electoral que está por iniciarse."

#### RIVALES

Pero don Armado no solo dio de qué hablar con sus declaraciones, pues el también diputado causó rhumores y algunos escozores tras reunirse con su rival en las elecciones de 2012, el priista Roberto Loyola Vera. Del encuentro sole se divulgó la fotografía, pero el primo de mi amigo dijo que la reunión no fue únicamente para compartir un café y hablar del clima. ¿De qué cree que hablaron estos dos, mi fino y sexy lector?

#### **EN SU LÍNEA**

Como le digo, sexy lector, se acerca el proceso electoral y con estos días el resurgir mediático de una de las figuras más polémicas de los panuchines

en los últimos años, está aquí "en su estado más puro", Armando Rivera, "con ellos, sin ellos y a pesar de ellos"

#### ¿PRETEXTOS?

Para retar la paciencia de la ciudadanía, allá en Centro Cívico anunciaron que la ya retrasada obra en la avenida Ezequiel Montes volverá a retrasarse por lo menos dos meses más. En esta ocasión no fue la falta de adoquines, sino las Iluvias de la temporada las que complicarán el avance. Como diría don Rivera, a ver si no los castigan los panistas en las próximas elecciones. La paciencia tiene límites, no lo olviden, y parece que al secretario de Obras Públicas de la capirucha eso le vale lo mismo que un kilo de tunas.

#### TROLES

Para rematar una complicada semana, polémica. Dijo quien despacha en Centro Cívico que ya tienen identificados a troles que reciben una paga de hasta 20 mil pesos mensuales por desprestigiar y hablar mal en redes sociales del trabajo del Muni. Dice el primo de mi amigo que pa' la otra pedirá chamba de trol pa' no andar regalando su trabajo criticando "diagratis" a las autoridades. Otros cuestionan qué dirá don edil de los "troles" que desde Centro Cívico despotrican contra ciudadanos críticos.

#### MÁS BALAS

Un doble homicidio en un lote de autos atemorizó a la población del

rumbo, pues el crimen sucedió en plena luz de día, con varios testigos y con mucha saña. Independientemente de que las autoridades lo califican como un "asunto entre particulares", escenas como esta mantienen muy tensa a la población. Se lo digo sin encono a las autor dades: urge recuperar la seguridad que alguna vez presumió Querétaro.

#### OBSERVATORIO

Y nomás pa´ que vea, mi fino y sexy lector, que uno no anda de intrigoso, el mismísimo Observatorio Nacional de Seguridad, Justicia y Legalidad, A.C., calificó a Querétaro como foco rojo de inseguridad ante los incrementos delictivos. Dice este organismo que en el último semestre se registró un aumento de 26% en robo de vehículo, 38% en robo a casa habitación, 51% en robo a negocio y 57% en robo a una declaración de don edil encendió la transeúnte. Lo dicen ellos, estadísticas en mano

#### CHANTAJES

Hablando de malos comportamientos, don edil Memo Vega, quien dice trabajar administrando el municipio de San Juan del Río, acusó al secretario general del sindicato del Municipio, Gregorio López. de amenazas y chantajes. En palabras de don Memo, el sindicalista exigió la cantidad de 300 mil pesos y la reinstalación de tres exservidores públicos recién despedidos del servicio médico, a cambio de no manifestarse en el evento de inauguración de

la Acuática "Manuel Gómez Morín". Dijo don Vega que no dará un solo peso y advirtió que procederá legalmente contra el líder, y es lo menos que los de a pie esperamos, pues con declaraciones de esa envergadura más vale que haya pruebas y procedimientos legales, pues las acusaciones no son cualquier cosa. Mientras don Goyo no ha dicho ni pío.

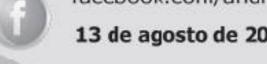
#### SUMANDO

Por cierto, la alberca semiolímpica que inauguró don góber en San Juan del Río costó 30 millones de pesos, dinero que gestionó el diputado priista Braulio Guerra Urbiola y quien pese a que no pudo acudir al evento, se encargó de que todos conocieran que dicha obra fue gracias al dinero que bajó de la federación para los sanjuanenses. Todo cuenta, diría la contadora, y don Braulio quiere que se note todo lo que hace bien.

#### VAN EN SERIO

La Fiscalía Anticorrupción quiere dejar claro que su chamba no es mera simulación, aunque todavía habrá que esperar la conclusión de las investigaciones en curso. Suman su segunda detención con el caso en contra del exsecretario general de la Junta de Conciliación y Arbitraje, acusado por pedir moche a cambio de facilitar el registro de un sindicato. El asunto no es menor, y me cuenta el primo de mi amigo que las pruebas en contra del exfuncionario son contundentes.

liene de la p. 8





AMIGOS. FI panista Armando Rivera se reunió con su amigo —como él mismo dijo— el priista Roberto Lovola. La reunión dejó perplejos a varios en ambos bandos





BICIS. El Muni no quitó el dedo del renglón y habrá sistema de bicis compartidas sí o si en la capirucha. Dicen desde Centro Cívico que pa´ febrero de 2018 ya andarán rodando por las calles y ciclovías

#### COMO PILATOS

Del caso, el Secretario del Trabajo, José Luis Aguilera Rico, dijo que el detenido por la Fiscalía Anticorrupción ya fue dado de baja y no tiene más relación con la Sacretaría. Ya nombraron a Edwin Hernández como encargado de despacho y si el acusado resultara inocente ya no es asunto de la administración estatal restituirlo, pues dejarán todo en manos de la Contraloría. Nadie quiere meter las manos al fuego.

#### ANTECEDENTES

La Junta de Conciliación y Arbitraje no se ha hecho buena fama. Apenas el año pasado inhabilitó a tres funcionarios por el robo de 70 mil pesos en efectivo y más de 600 mil en cheques. El propio secretario Aguilera dijo el año pasado: "Hay pruebas, y son pruebas contundentes, el tema de la corrupción en la Junta era un rumor, hoy lo puedo confirmar: sí hay corrupción." Algo me dice que habrá más qué aclarar.

#### INFORMES

Mi bienamado lector, se acerca la fecha en la que nuestros gobernantes rendirán su segundo informe de actividades: en esta ocasión será a lo largo del mes de septiembre que se desarrollarán los eventos de "rendición de cuentas a la ciudadanía". Me cuenta la contadora que son varios municipios los que andan muy presionados, pues estamos a menos de un mes y algunos todavía no terminan con la recopilación de actividades, acciones, pendientes y resultados.

#### CAMBIOS

Por cierto, luego de este proceso vendrán los cambios y movimientos de quienes se separarán del cargo para contender en las boletas por un puesto en 2018. El primero que de momento dijo que no hará cambios a su gabinete es el edil de Corregidora, don Mauricio Kuri, aunque es el primero en las opciones del PAN para salir a hacer campaña el próximo año. En Colón, los regidores ya van acordando cómo quedará el Cabildo si es que le dan luz verde al que dice trabajar como alcalde para buscar otro chance. En Caderevta las cosas no quedan del todo claras, aunque don Enrique Bolaño ya se acercó con su amige Ricardo Anaya para ver qué opciones tiene.

#### INFORMES II

En la UAQ, nuestra máxima casa de estudios, desfilan los directores de las facultades, quienes por instrucción del rector rinden cuentas a los universitarios de balance y condiciones. Don rector Gilberto Herrera, recordemos, se puso varias metas y objetivos con el compromiso de que de no cumplir, los universitarios podrían solicitar su remoción del cargo. Si así fueran los políticos...

#### **UN PELIGRO**

Cada semara, de cajón conocemos de por lo menos dos o tres accidentes de gran magnitud en la carretera 57. Asumamos una realidad: la mayoría de los conductores exceden el límite de velocidad, pero si a eso le sumamos una carretera con baches y fracturas, dando brinces de inestabilidad por el desgaste, y una convivencia mortal con transporte de carga a máxima velocidad, la combinación no ofrece las mejores garantías de seguridad. Pero agárrese, la propia SCT reconoce que de ahora en adelante las obras de "mantenimiento" serán permanentes, pues la capacidad de carga de la carretera se ha colapsado. Le recomiendo conducir con prudencia y siempre a la defensiva, cuidando dónde rueda y atento a las obras que pueda encontrarse en el camino. No habrá de otra.

#### SIN TRAPITO

Una alternativa al intenso tráfico de transporte de carga por la 57 en jurisdicción queretana era el macrolibramiento Apaseo-Palmillas, y digo "era" porque desde su inauguración esta arteria funciona a media capacidad. Los transportistas no la usan porque es costosa (hasta 400 pesos con semiremolque) y está inconclusa, pues faltan 6 de los 9 entronques. Nos dieron el remedio pero el trapito como que no funcionó.

#### PLACAS QUERETANAS

Finalmente, luego de mucho estira y afloja, Querétaro fue aceptado en

la Comisión Ambiental de la Megalópolis (Came), con lo que pronto los automóviles queretanos podrán transitar sin restricciones por cualquiera de los estados que conforman Came, especialmente la Ciudad de México. Una buena noticia para todos aquellos automovilistas que por trabajo o por motivos personales tienen que trasladarse a la capital del país.

#### SIN CANDADO

Conscientes de qué es lo que les conviene, los privistas hacen uso de su habilidad "metamorfósica" para transformar sus reglamentos. Así fue que en su asamblea nacional celebrada en Campeche eliminaron un "candado" a las candidaturas, abriendo la posibilidad de que potenciales candidatos no afiliados al PRI puedan participar en el 2018. Esa misma opción abre posibilidades y escenarios para el PRI en Querétaro, también podría hacer uso de la buena fama y nombre de algún interesado.

#### ¿DÓNDE ANDABA?

Por cierto, mi fino y sexy lector, le cuento que la foto que el dirigente estatal del tricolor, Juan José Ruiz, colgó en su red social Twitter sobre algunos aspectos de la asamblea del PRI en Campeche, expone a la alcaldesa de Pedro Escobedo, Beatriz León Sotelo, quien parece andaba en asuntos de partido en herario laboral. Dirán algunos, hay PRIor dades.



## **EL ESCRIBANO DE ARGOS**

#### LA INCOMUNICACIÓN EN SAN JUAN DEL RÍO

De plano en San Juan del Río muchos funcionarios de la administración de Guillermo Vega ya se dieron por vencidos por la falta de un "escudero" que les ayude a aliviar las penurias por las que en ocasiones tiene que atravesar el gobierno emanado de Acción Nacional. Dicen que en el tema de comunicación social están dejados de la mano de Dios, ya que es muy recurrente la forma tan poco hábil con que maneja el área Noemí Cortés. Dicen que lo único a su favor es tener "todas las confianzas del presidente". Sin embargo, ha quedado demostrado que ni en los momentos de comunicación de crisis la gris funcionaria hace algo por despresurizar los temas álgidos. Por el contrario, se muestra escurridiza e inoperante cuando de atender a los medios se trata. Lejos de mostrar talante y talento, pareciera empeñarse en colocarle "piedras en el camino" a un desgastado Memo Vega con diferentes sectores de la sociedad sanjuanense. Al tiempo, no hay mal que dure tres años...



#### EL SÚPER AGENTE HERIBERTO

Sorprendido, el jefe Argos levanta la bocina del teléfono azul, donde le advierten que en el sur del estado opera un súper agente de la Fiscalía General, decidido a cuidar del planeta Tierra -incluso de los propios periodistas-, pero lejos de convertirse en la solución de la apertura de la Fiscalía Regional en San Juan del Río, lució con lujo de prepotencia su habilidad en los interrogatorios, para impedir el paso "peligroso" de un grupo de reporteros que cubre las actividades del gobernador. Argos -que todo lo ve- nos asegura que tal vez fue mandado para estrenarse en el arte de la prepotencia. Ojalá que con esa misma energía con la que interceptó a los comunicadores pueda enfrentar a la delineueneia.

#### INFORME DEL GOBERNADOR

La fecha del segundo informe del gobernador es el 24 de septiembre, en primera instancia en el Congreso Estatal, para después dirigirse el Teatro de la República, y con este acto terminar con la serie de festejos del Centenario de la Constitución... bueno, eso asegura el jefe Argos, a quien todo le llega, hasta el dato en el que la próxima semana el mandatario estará tomando unos días de descanso.

#### OTRA VEZ AGUILERA EN EL CENTRO DEL HURACÁN

En plena temporada de tormentas venidas a más, de nueva cuenta en el centro del huracán está el joven secretario del Trabajo, José Luis Aguilera, y es que la segunda gran bombita que traía preparada el fiscal anticorrupción iba dirigida a la Secretaría del Trabajo, por el supuesto acto indebido del secretario de la Junta de Conciliación y Arbitraje, quien presuntamente habría pedido un moche por el aval para un nuevo sindicato. Hay que recordar que en el mes pasado corrió como pólvora el pleito que tuvo en su oficina con su entonces subprcuradora, y si nos vamos más atrás, pues nada más y nada menos que la cancelación del desfile del Día del Trabajo. ¿Hasta cuándo lo seguirá sosteniendo el mandatario estatal en su encargo? Al parecer no por mucho tiempo, pese a los compromisos contraídos en campaña y el encargo de un nuevo partido que contrarreste.

# ANDRES





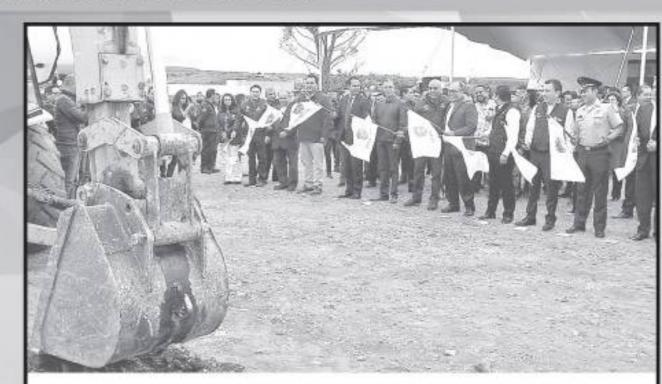
Anúnciate en MAGAZINE Tel. 2 23 48 15

Redacción

## LO MÁS VISTO EN LA SEMANA andresestevez.mx



con más descaro y con más violencia. La situación preocupa a la ciudadanía



SUBCOMANDANCIA. En un esfuerzo por mejorar las capacidades de los policías, el municipio de Querétaro arrancó la construcción de la Subcomandancia de Entrenamiento y Desarrollo Policial, donde se evaluarán habilidades, destrezas y conocimientos



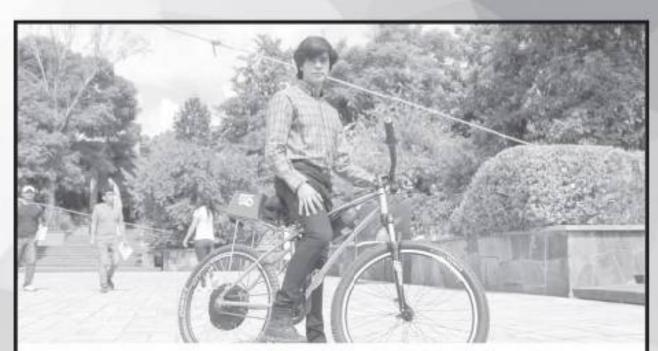
#LLUVIAQRO. Las condiciones climatológicas y los efectos de la tormenta "Franklin" obligaron a las autoridades de Seguridad y Protección Civil a reunirse para discutir estrategias de prevención ante posibles contingencias



REZAGADOS. La USEBEQ atendió 5 mil 775 inscripciones extraordinarias, entre nuevos ingresos, cambios de estado, cambios de escuela, alumnos sin validar y alumnos repetidores



POR LOS DESAPARECIDOS. En foro convocado por la UAQ, el Padre Solalinde calificó este fenómeno como un cáncer imparable, que no cambiará hasta que los políticos dejen de actuar con cinismo y dejen de minimizar la enorme problemática que se vive



BICIUAQ. Estudiantes de la UAQ diseñaron y crearon una bicicleta eléctrica con materiales nacionales e innovador funcionamiento. Está disponible al público que la quiera comprar con un costo promedio de 20 mil pesos, bajo pedido



#### El Marqués

Redacción

# CANJE DE ARMAS EN EL MARQUÉS

El presidente municipal de El Marqués, Mario Calzada Mercado, encabezó el arranque de la campaña "Canje de Armas 2017", que se llevará a cabo a partir de hoy y hasta el próximo viernes 18 de agosto en las diversas delegaciones de la demarcación.

A través de dicha campaña los ciudadanos que por alguna razón cuenten con alguna arma de fuego en su domicilio podrán entregarla a la autoridad y canjearla por aparatos electrónicos como pantallas, teléfonos celulares y tabletas, sin que se realice averiguación alguna. Para la campaña se cuenta con una partida presupuestal de hasta 300 mil pesos y los módulos de canje funcionarán en un horario de 8:00 a 15:00 horas.

En su mensaje, el alcalde Mario Calzada recordó que esta inactiva se realiza de manera coordinada con la 17<sup>a</sup> Zona Militar de la SEDENA y tiene por objetivo trabajar en materia de prevención de conductas delictivas y accidentes en el hogar, por lo que invitó a los ciudadanos a participar.

"El canje de armas es una estrategia importante para evitar que los delitos de alto impacto incrementen. Seguimos firmes en el objetivo de transformar la calidad de vida de las familias y queremos seguir entregando un municipio en paz a las nuevas generaciones", señaló.

Asimismo el edil refrendó el compromiso de la administración de tener "ecro tolerancia" hacia cualquier acte de corrupción, acciones que en suma garanticen tranquilidad a los ciudadanos.

"No permitiré que ningún funcionario público de mi administración caiga en un acto de corrupción y menos si tiene que ver con delincuencia, que descomponga el tejido social del municipio", sentenció al hacer un llamado a la corporación policial a continuar redoblando esfuerzos con compromiso y honorabilidad.

Durante el evento, el Comandante de la 17º Zona Militar, general de brigada Carlos César Gómez López, informó que 8 municipios se han sumado a la campaña de canje de armas, en donde hasta el momento se han recibido y destruido 220 piezas, por lo que celebró la suma del municipio de El Marqués y la coordinación permanente para brindar seguridad a las familias.

Los módulos de canje de armas se encontrarán en la Plaza San Pedro, La Cañada, del 7 al 9 de agosto; en la plaza principal de El Colorado del 10 al 12 de agosto; en la plaza principal de la delegación de La Griega, del 13 al 15 de agosto; y en el jardín principal de la delegación Chichimequillas, del 16 al 18 de agosto.



Balas por proyectiles de WhatsApp





MAGAZINE ®

Corregidora

Redacción

## **BUSCAN SEGURIDAD PARA CORREGIDORA**

auricio Kuri González, presidente municipal de Corregidora, encabezó el arranque de la Semana de la Seguridad, a través de la que se realizaron distintas actividades para presentar a la ciudadanía las funciones de la Secretaría de Seguridad Pública y Tránsito Municipal (SSPyTM).

El trabajo policial y la prevención son algunas de las temáticas que se desarrollaron para plantar la semilla del ejemplo, el valor, la lealtad y el compromiso de la labor que realizan día tras día los elementos de esta Secretaría para salvaguardar la seguridad del municipio y su gente.

La Semana de la Seguridad se llevó a cabo del 7 al 11 de agosto en las colonias Venceremos, Santa Bárbara y La Negreta, así como en la comunidad de Charco Blanco, donde además se instalaron módulos de atención e información de las distintas instituciones invitadas, como el Instituto Municipal de la Mujer, el Instituto Municipal de la Juventud, la Dirección del Deporte, el Sistema Municipal DIF de Corregidora y la 17ª Zona Militar.

Juan Luis Rodríguez, secretario de Seguridad Pública y Tránsito Municipal de Corregidora, exhortó a la ciudadanía a confiar en los policías y la invitó a conocer el trabajo de los elementos de seguridad del municipio.

"Los policías en Corregidora salen a las calles a una jornada de riesgo, sin embargo están dispuestos a dar todo porque tienen vocación de servicio, por ello, durante la Semana de Seguridad, se demostró a la ciudadanía las funciones que realiza la Secretaría de Seguridad para reforzar el concepto de seguridad en el estado" declaró.



La Semana de la Seguridad tuvo como objetivo establecer trascendentes vínculos de comunicación y confianza entre ciudadanos y policías









A SUS ÓRDENES EN
HIDALGO No.2
CENTRO, CADEREYTA, QRO
TEL. 441 276 15 86, 276 14 21
PÁGINA WEB: cyberkafeteria.es.tl

FRESCURA, CALIDAD Y PRECIO

ARRACHERA, T-BONE, RIB-EYE

TACOS DE: CABEZA, SUADERO, ADOBADA Y BISTECK

Madero No.44 centro Cadereyta, Qro. Teléfono 01- 441-276-01-66



Anúnciate en:

La publicidad que si llega Tel. 2 23 48 15

# ¿QUÉ HAY DE NUEVO EN CORREGIDORA?

Invertimos más de 615 millones para la seguridad de tu familia.



#ResultadosQueSeNotan



**AYUNTAMIENTO 2015-2018** 

www.corregidora.gob.mx



Este programa es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por ningún partido político y sus recursos provienen de los ingresos que aportan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente.



Querétaro

## INICIA CONSTRUCCIÓN DE SUBCOMANDANCIA DE ENTRENAMIENTO Y DESARROLLO POLICIAL

Marcos Aguilar Vega, presidente municipal de Querétaro, acompañado de Juan Martín Granados Torres, secretario de Gobierno y representante del gobernador Francisco Domínguez Servién, dio el banderazo de salida para iniciar la construcción de la Subcomandancia de Entrenamiento y Desarrollo Policial.

Esta infraestructura, que fortalecerá y abonará en el desarrollo de capacidades en la función policial, contará con una inversión de 7 millones 200 mil pesos provenientes del Programa de Fortalecimiento para la Seguridad (Fortaseg).

Recordó que en el estado no se cuenta con infraestructura de este tipo, en la que se evaluarán habilidades, destrezas y conocimientos, además de que es ahí en donde los grupos especiales realizarán prácticas de intervención en lugares cerrados, así como conducción de vehículos policiales.

Señaló que como presidente municipal de Querétaro, su compromiso con todos los ciudadanes es mantener segura la ciudad, por lo que en estes casi dos años de gobierne se han destinado todas las fuerzas institucionales y humanas para cumplir con el compromiso, "porque lo que está en juego es el futuro de Querétare y la paz de nuestras familias".

Marcos Aguilar aseguró que en cada una de las decisiones que se han tomado, ha primado la seguridad del municipio, y esta ha sido y será la prioridad número uno del gobierno que encabeza. "En Querétaro ha comenzado una nueva era de seguridad; entre el gobierno estatal y el gobierno municipal hay un vínculo inquebrantable que trabaja por la seguridad de todos los queretanos. Juntos formamos un frente común que no va a descansar hasta lograr un Querétaro libre de delincuencia", dijo citando al gobernador Francisco Domínguez.

Dentro de la administración municipal, desarrollar infraestructura que fortalezca y desarrolle capacidades en la función policial, es fundamental, de ahí la importancia de un proyecto de inversión estratégico que se traduce en la obra que se anuncia.

Juan Luis Ferrusca Ortiz, secretario de Seguridad Pública Municipal, explicó que en materia de profesionalización la actual administración no solo cuenta con instalaciones dignas, sino que se ha ido más allá, pues ahora se encuentra en trámite la aprobación del nuevo modelo académico que será un parteaguas en la vida profesional de la corporación.

La Subcomandancia contará con una trotapista de asfalto de 420 metros de longitud, una pista de manejo de 3 mil 450 metros cuadrados que servirá para realizar prácticas de maniobras evasivas y ofensivas; una pista de infantería compuesta por una zona de obstáculos tipo militar, una casa táctica de 63 metros cuadrados que representará una vivienda donde se podrán recrear situaciones de hostilidad; una zona de incursión urbana de mil 666 metros cuadrados que simula una calle en la que se desarrollarán maniobras de intersección y un aula de capacitación.

El tiempo de construcción es de 20 semanas, por lo que estará concluida en diciembre de este año.







Te esperamos!

CENTRG COMERCIAL

Av. Prolongación Candiles #204, Frace. Camino Real Residencial.

C.P. 76190, Quenétaro, Quenétaro.



www.plazacandiles.com









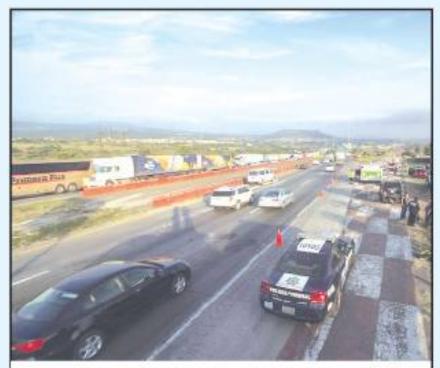


# Visión CIUDADANA

Santiago de Querétaro · Domingo 13 de agosto de 2017 · Época II · Año V · Número 186

Viene de la p. 3

## **LA PELIGROSA 57**



SCT dice que la culpa es de los conductores...

#### MANTENIMIENTO PERMANENTE

Navarro Almaraz reconoció que las obras de conservación que realiza Capufe a la carretera 57, es en muchas ocasiones de reparaciones temporales, por lo que las intervenciones serán cada vez más frecuentes. Explicó que al ser una de las vías de comunicación más transitadas no se pueden tomar la libertad de cerrar varios carriles para amplificar la intervención, lo que hace que las reparaciones sean lentas.

"Sí, claro, siempre va a haber obras de conservación; para empezar porque es la esencia de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes y es la esencia y objetivo de Capufe: mantener en concreto esta vía, mantener en correcto funcionamiento esta vía de comunicación, por ello se realizan muchos trabajos de conservación de manera permanente; si nosotros detectamos un bache, por ejemplo, en 48 horas está estipulado que tiene que estar atacado este bache, por eso no puede haber un deterioro mayor a las vías federales de comunicación; lo que comentaba hace un momento es que ha habido muchos trabajos de manera constante porque no podemos cerrar de manera completa la carretera para hacer un trabajo de fondo, y eso dificulta muchas de las tareas que se realizan para conservar esta carretera."

Pese a que las obras son uno de los principales reclamos de los automovilistas que utilizan la 57, al considerar que no solo ocasionan congestionamiento sino graves accidentes, el Secretario Técnico del Centro SCT Querétaro insistió en que la carretera es tan segura como cualquier otra del país, pero poco pueden hacer si los automovilistas no respetan los límites de velocidad.

"Dentro de los objetivos a alcanzar de la Secretaría es la conservación de carreteras y aminorar los riesgos de los accidentes, pero esto tiene que ir de la mano de una cultura vial por parte de los usuarios; nosotros hacemos la parte que nos corresponde en materia normativa y técnica: la materia normativa establece que debemos colocar determinados señalamientos, determinados tipos de límites de velocidad, señalamientos dinámicos, pero si el usuario que es quien está transitando por esta vía no hace caso o hace caso omiso a estas limitantes de velocidad, poco se puede hacer, poco útil es esta normatividad", argumentó.

En 2014, Capufe reportó mil 784 accidentes en la carretera 57, que dejaron un saldo de 881 lesionados y 72 personas fallecidas. De acuerdo con el organismo de la SCT, el principal motivo fue el exceso de velocidad, pues al ser una carretera con rectas muy largas, la velocidad promedio es de entre 120 y 140, cuando el límite son 110 kilómetros por hora. Para 2016 los accidentes superaron los 100 casos y en la mitad de ellos se vio involucrado transporte pesado.

El diputado federal por Querétaro, Braulio Guerra Urbiola, exigió que la SCT resuelva las obras que se realizan en la carretera 57, las que a su parecer, junto con las pésimas condiciones de la superficie de rodamiento, son las causas de los múltiples y fatales accidentes que diariamente se registran.

"Le pedimos a la Secretaría de Comunicaciones y Transportes y a Capufe que tomen medidas urgentes y necesarias porque hay muchos accidentes, esta carretera es muy peligrosa, nunca se acaban las obras, y se tiene que hacer algo urgente (...) no puede ser que cada que transitamos en esta carretera tan importante sigan las cosas así como están", expresó el legislador.

Guerra Urbiola es frecuente usuario de esta carretera y en varias ocasiones se ha visto atrapado en el tráfico que se genera por las obras o por los accidentes, y a través de sus redes sociales ha demandado atención y solución al Secretario de Comunicaciones y Transportes, Gerardo Ruiz Esparza.

Adicionalmente al asunto de las obras, el diputado federal ha solicitado a la SCT la restricción de dobles semi remolques, que por su peso y extensión se ha convertido en protagonista de múltiples accidentes vehiculares.





# LA PELIGROSA 57

Viene de la p. 17

#### MACROLIBRAMIENTO POCO TRANSITADO

En mayo próximo pasado se inauguró el macrolibramiento de Querétaro – Apaseo - Palmillas, obra que costó 5 mil 800 millones de pesos y que tiene una longitud de 86 kilómetros y que, según las autoridades estatales, tendría como finalidad desviar el tráfico pesado de la carretera 57 en la jurisdicción de Querétaro. Sin embargo, el macrolibramiento funciona a media capacidad pues por aquí circulan 7 mil vehículos diariamente (60% transporte pesado). de los más de 13 mil que se tenían previstos.

El Secretario Técnico del Centro SCT Querétaro, Óscar Navarro Almaraz explicó que el macro libramiento no fue concebido para desviar el tráfico pesado sino como una vía alterna a la México – Querétaro: "Esta vía no se diseña y no se ejecuta con el objetivo de desviar el tránsito de peso, para nada, nosotros lo que hacemos es dar otra vía de comunicación alterna para aquellos que transitan hacia Guanajuato, Guadalajara o Aguascalientes, para que puedan optar por ya no cruzar el estado de Querétaro, lo que les representa costos en cuanto a distancia, tiempo e insumos como son gasolina y llantas."

Un grave problema para el transporte de carga y automovilistas es que el macro libramiento aún no cuenta con el sistema de cobro electrónico, que podría estar funcionando para noviembre. Además, transportistas afiliados a la Alianza Mexicana de Organización de Transportisas consideran excesiva la tarifa, que va de los 110 a los 400 pesos, dependiendo del número de ejes de los vehículos.

"¿Por qué no pueden transitar actualmente muchos de ellos? como bien refieren, no tenemos activo el sistema de telepeaje en la caseta de cobro, porque Capufe está en espera de sincronizar el sistema con el que ellos tienen dentro del macrolibramiento, ya tenemos habilitado el sistema de cobro de telepeaje, sin embargo, al ser el punto de inicio y retorno de Capufe eso reduce un poco el flujo vehicular de aquellos que usan este sistema de cobro como son las IAVE, las TAG y los cobros dinámicos."



La 57, carretera de mayor afluencia vehicular en el país, también es la que más accidentes registra, buena parte de ellos por factores como exceso de velocidad, fallas mecánicas y malas condiciones del camino, elementos combinados con la convivencia entre transporte pesado y automóviles compactos, y el macrolibramiento, que disminuiría presión a la 57, no se usa debido a que no tiene todos sus entronques terminados, no acepta aún pago electrónico y es considerado muy costoso.

La Presidencia Municipal de El Marqués a través de la Secretaría de Seguridad Pública y Tránsito Municipal, en coordinación con la 17ª Zona Militar de la Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA), invitan a la ciudadanía a participar en la

# CANJE DE ARMAS 2017

Podrás canjear tus armas de fuego por aparatos electrónicos (pantallas planas, teléfonos celulares, tabletas), con una partida presupuestaria de hasta 300 mil pesos, sin que se realice alguna averiguación.

LOS MÓDULOS DE CANJE FUNCIONARÁN EN UN HORARIO DE 8AM A 3PM, EN LOS SIGUIENTES LUGARES Y FECHAS:

- La Griega (Plaza principal), del 13 al 15 de agosto.
- Chichimequillas (Jardín principal), del 16 al 18 de agosto.

"Este programa es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por ningún partido político y sus recursos provienen de los impuestos que pagan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de este programa con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa deterá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad."





PROYECTO DE MODERNIZACIÓN PARA EL



# SISTEMA DE SEMAFORIZACIÓN

Crearemos el Centro de Operaciones de la Movilidad que contará con una moderna red de comunicaciones.





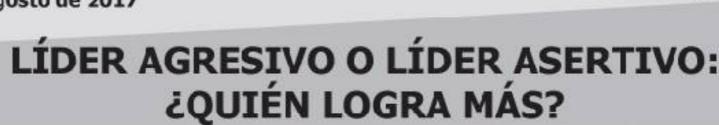




"Esta (obra, programa o acción) es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provenen de los ingresos que aportan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de esta (obra, programa o acción) con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de esta (obra, programa o acción) deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente".



13 de agosto de 2017 Coaching, Negocios y Personas



Pepe Villacis - MBA ActionCOACH

as empresas exitosas y los líderes asertivos van de la mano. Basta con pensar en Steve Jobs y Apple o Jack Welch y GE

#### Asertivo o agresivo

La diferencia básica es tener en cuenta y dar importancia a cómo nuestras palabras y comportamiento afectan los derechos, la dignidad y el bienestar de los demás. En otras palabras, la asertividad es una forma de comunicación en la que las necesidades o deseos se expresan claramente respecto de uno mismo y de la otra persona en la comunicación.

La agresividad, por otra parte, se describe como una forma de comportamiento físico o verbal conducente a la autoafirmación; a menudo expresa enojo y es destructivo, pues tiene la intención (a veces no consciente) de perjudicar física o emocionalmente y está dirigido a dominar a la otra persona.

#### Líder asertivo:

- \* Su mentalidad es: "Todos podemos ganar"
- \* Las ideas, opiniones y sentimientos se expresan de una manera abierta y honesta
- \* Tanto elementos positivos como negativos pueden ser dialogados y platicados
- \* Trabaja sobre hechos y no sobre opiniones y emociones
- \* Trabaja para encontrar un compromiso o una solución
- \* Respeta los derechos y sentimientos de los demás.

#### Líder agresivo:

- \* Dominado por el "Yo gano, tú pierdes"
- \* Sin debate, sin diálogo
- \* Las amenazas, la manipulación y la culpa son evidentes
- \* Solo quiere conseguir sus propios objetivos
- \* Tono de voz frío, duro y sarcástico
- \* Posición de liderazgo expresada con actitudes de superioridad.

#### Lenguaje no verbal en el liderazgo

#### Líder asertivo:

- \* Lenguaje corporal abierto
- Contacto visual constante
- Respetuoso del espacio personal
- \* Cálida sonrisa
- \* Gestos firmes pero amigables

#### Líder agresivo

- Señala con el dedo a los demás
- \* Tiene gestos agresivos
- \* Camina siempre
- \* Mira fija e intimidantemente
- \* Aprieta los puños y golpea una mano contra otra

La importancia de ser asertivo en una posición de liderazgo:

- \* Genera mayor autoestima y confianza en sí mismo
- \* Se siente capaz de expresarse en lugar de dejar las cosas "atoradas"
- \* Puedes sentir y ser fiel a si mismo, sus opiniones y sus valores
- \* Es menos probable que culpe a los demás, porque asume la responsabilidad que le corresponde
- \* A ojos de los demás se ve seguro y por lo tanto como un líder cuyas decisiones se ven con confianza
- \* Los integrantes de su equipo ganan confianza en sí mismos porque son escuchados y son parte del equipo
- Su equipo confía en él y en su capacidad para emitir juicios sólidos
- \* Es más capaz de lidiar con los miembros agresivos y con los sumisos del equipo, asegurando que todos tengan una ponderación igual, que es "parejo"
- \* El equipo sabe lo que este líder espera de ellos
- \* Su equipo sabe qué esperar de él
- \* Todo el mundo es capaz de 'poner sus cartas sobre la mesa', sabiendo que la opinión de todos contará y se respetará.

Como puede ver, la noción de actuar asertivamente y ser capaz de manejar conflictos potenciales o reales en el equipo son elementos entrelazados. Los líderes asertivos siempre mueven las cosas hacia una situación de ganar-ganar, en marcado contraste con el líder agresivo, que quiere ganar a cualquier costo.

¿Qué acciones tomarás en tu negocio y en tu vida en este sentido?











LOS OLVERA (frente al TEC MILENIO)

Ave Camino Real No. 20 LOCAL 38-A, Plaza Real Bugambilias, Col. Los Olvera, Conegidora, 2ro.

#### **JARDINES DE LA HACIENDA**

Prolongación Ignacio Zaragoza No. 99 LOCAL 10 Plaza y Hotel Jardines, Lardines ce la Hacienda Queretaro, Oro. Tel. 21555-04

www.laoriginal.com.mx



Lucero Santana

## LA MAGIA DE CONFIAR EN TI

a confianza es la seguridad o esperanza firme que al-Leguien tiere, es el fundamento de toda relación humana. Nacie puede caminar junto al otro sin tener la certeza de que puede confiar en él. Sin confianza es imposible avanzar y crecer. Lo habitual para mí es que las relaciones se basen en la confianza de una persona sobre la otra y viceversa. La confianza genera respeto, y el respeto esel juicio de aceptación del otro como un ser diferente de mí; implica la aceptación de la diferencia.

Infundir amor y confianza es siempre mejor que creer saber más que nadie, creerse concedor de lo bueno y lo malo, lo mejor y pecr... y nadie es poseedor del derecho a decidir nada sobre nadie. Yo quiero a los que me rodean por quienes son, les doy mis consejos cuando lo solicitan, pero nunca semeto sus decisiones, quiero ser libre CON ellos, y no que ellos disfruten de mi libertad como meros observadores; quiero pasar tiempo con quienes quieren pasarlo conmigo.

La confianza señala la intensidad del vínculo entre dos persones. La verdadera confianza existe cuando hay madurez en las relaciones, implica estabilidad, respeto, amor. Todos necesitamos que alguien confíe en nosotros, porque en definitiva quien confía en otra persona la hace crecer y contribuye a su felicidad.

Siempre he pensado que la confianza es la entrega más frágil que hacemos las personas, es algo que ganamos a cucharitas de café y perdemos a toneles. Además es curioso, porque a medida que las personas ganamos en años esto se polariza todavía más. La experiencia suele dictar prudencia a la hora de entregar nuestra confianza: la hemos visto traicionada en tantas ocasiones que tendemos a guardarnos para nosotros una parte cada vez más grande. Así, la vida suele volvemos más cordiales, pero también más desconfiados.

'Confianza' es una palabra que encierra tantas cosas... puede ser la clave del éxito, como también puede causarnos algunos problemas. ¿Se pierde o se gana la confianza?; yo diría que ambas cosas, veámoslo con este sencillo ejemplo: En el momento en que conocemos a una persona, poco a poco, acción tras acción, se va ganando nuestra confianza. Al principio ofrecemos una oportunidad entregando un pedacito de confianza, pero si esta persona no la valora y hace cosas que no nos agradan, la confianza se va perdiendo hasta que se termina.

Trabaja en tu confianza, internaliza y autoevalúate, piensa en los que consideras tus defectos y eso te ayudará a mejorar como ser humano, a hacerte más noble; siempre será un paso hacia el futuro. La confianza va más allá de una amistad o una relación de pareja, se crea en tu interior. Una persona con confianza en sí misma es una persona alegre, que le gusta compartir

con sus seres queridos, que celebra el éxito ajeno y el propio, que recenoce cuando se equivoca y no teme pedir disculpas por sus errores; es una persona llena de vida que respeta las opiniones de los demás, no teme expresar las suyas y ofrece ayuda si la solución está al alcance de sus manos.

No olvides alimentar tu alma con una sonrisa al despertar cada día, dar las gracias por todo lo que posees te ayudará a construir esa confianza tan hermosa que todos debemos fomentar. Piensa que para nuestros antepasados las relaciones eran mucho más cercanas que las que solemos tener ahora y la confianza era un valor fundamental. Más de una vez me he encontrado con alguna persona que se ha sentido molesta porque no he compartido con ella una parte de mis pensamientos o de algún hecho que conocía. También me he sentido en el ctro lado, he hecho preguntas y no he obtenido respuesta y tampoco me he sentido bien, porque hay realidades que a las personas nos cuesta aceptar.

Una de ellas es la de no tener la confianza de otra persona. Piensa que puede que para ti seas una persona en la que tengas gran confianza, después de todo llevas toda la vida contigo y te conoces. Es más, tienes un gran poder sobre lo que haces o dices. Sin embargo, la otra persona no lleva contigo toda la vida ni tiene contro sobre ti. Esta diferencia tan grande, pero a la vez tan sutil, muchas veces cae en el saco del olvido. La confianza en sí mismo es una actitud que permite a los individuos tener una visión positiva acerca de ellos mismos. Las personas que confían en sí mismos creen en sus habilidades, sienten que tienen control sobre sus vidas y creen que son capaces de hacer lo que planean y esperan.

Pero tener confianza en sí mismo no significa que se pueda hacer todo, per lo que quienes confían en sí mismos tienen expectativas realistas. Incluso cuando sus intereses no se cumplen, continúan siendo positivos y aceptan su manera de ser. En cambio, las personas con baja confianza en sí mismas dependen excesivamente de la aprobación de los demás para sentirse bien con ellos, tienden a evitar los riesgos, tienen miedo a fracasar, no esperan ser exitosos o que les vaya bien.

En contraste, las personas confiadas en sí mismas están dispuestas a ser desaprobadas por los demás, porque confían en sus propias habilidades. Tienden a aceptarse y sienten que no deben complacer a otros para ser aceptados. La confianza en sí mismo no es necesariamente una característica general que abarque todos los aspectos de la vida de un individuo. Frecuentemente, una persona puede sentirse confiada en algunas áreas de su vida (por ejemplo, en lo académico), mientras que en otras se sienten poco confiados (por ejemplo, en las relaciones sociales).

Síguenos en...



Muchos factores están relacionados con un adecuado desarrollo de la confianza a una misma. La actitud de los padres es uno de los factores que influye en los sentimientos que posteriormente tienen los hijos de sí mismos. Cuando los padres proveen suficiente apoyo a los hijos, promueven el desarrollo de sentimientos positivos y confianza.

La falta de confianza en sí mismo no necesariamente se relaciona con falta de habilidad. Si bien es cierto que nunca nos detenemos a evaluar estos aspectos, a considerarlos a la hora de manifestarle a una persona por qué se ganó nuestra confianza, están allí, han cumplido su función si han generado el efecto deseado; de no ser así, no han creado la "intimidad" que permita a los involucrados actuar en una relación abierta y sin tensión, no han forjado confianza, por lo que una barrera infranqueable se elevará.

Una persona confiada es aquella que da por ciertos los valores positivos en sí misma y en las demás, tiene seguridad y mira con fe los aspectos valiosos de los seres humanos, por lo que espera que todos tengan una conducta favorable. Pero la confianza debe estar basada en lo que observamos en quienes nos rodean, y cuando no es así puede ligarse a la ingenuidad o la ilusión y permitir que nos engañen. Entonces la confianza ya no es un valor sino un punto débil de nuestro carácter. El secreto es saber hallar el matiz preciso: si no confiamos en nadie, ni en nosotros mismos, la vida es dolorosa e imposible; pero si nos dejamos guiar por las ilusiones corremos riesgos.

La objetividad al reconocer los valores propios y ajenos hace que la confianza tenga bases más sólidas y nos permita correr más rápido, saltar más alto y ser más fuertes.







# LA INFORMACIÓN MÁS CONFIABLE DE QUERÉTARO

# MAGAZINET

# QUERÉTARO

- ० Notialas aada 20 minutos
- o Deportes
- o Músico
- o Entretenimiento

Visita nuestro canal las 24 horas del día en:

www.andresestevez.mx

Con Andrés Estévez y un gran equipo

EL REFERENTE INFORMATIVO DE QUERÉTARO



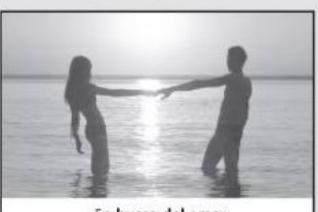
Angélica Marti Arvizu (AMA)

## LA FE EN LA VIDA NOS SALVA

Después de silenciar los malos recuerdos dentro de la burbuja del pasado, en donde nos quedamos dormidos en el limbo mirándonos como mártires llenos de dolor y resentimiento, dejamos de vivir y empezamos a morir, detrás de la pantalla de la rutina y la falta de fe. Un dolor tan intenso se apodera de nuestro bienestar y sin pensarlo nos convertimos en seres apagados, llenos de tristeza, a consecuencia del dolor que alguien a quien le dimos nuestro amor nos provocó al fallamos.

Muchas veces incluso somos seres rencorcsos, llenos de ira y de envidia hacia quienes aparentan tener felicidad. Los seres que no pueden perdonar el pasado se vuelven almas en pena con semblante triste y ojos muertos, sin brillo e hinchados de tanto sufrimiento. Por ello perdonar es sufic ente para no dejarse caer en este cuadro patético en donde los menos hábiles en el amor se vuelven dolientes espectros llenos de oscuridad. Y nos preguntamos entonces, ante semejante tragedia. ¿qué he hecho para merecer esto? Y olvidamos tal vez nuestros actos impuros y faltos de honor, en donde sin más que nuestra falta de autodominio nos entregamos a las pasiones desenfienadas del placer lascivo, olvidando que hicimos votos de fidelidad ante alguien, delante de un altar de boda.

El no poder controlar estos impulsos camales ante los lujuriosos amantes que encontramos en el camino nos hace convertirnos en pecadores ante el espejo, sembradores de oscuridad y dolor y dejamos que este placer prohibido destruya incluso nuestra familia, nuestra vida y nuestra estabilidad, sin importamos siquiera lo que estamos haciendo. pues lo único prioritario para nosotros en ese momento es nuestro placer egoísta y exquisito que nos demuestra lo poderosos que somos a rivel sexual.



En busca del amor

Es aquí que sin querer nos transformamos en demonios vivientes. A veces, cuando después de que nuestra esposa o nuestro esposo nos encuentran in fraganti, lo negamos, más si nos abandonan y nos quitan a los hijos y nos exigen una pensión alimenticia como pago y justa retribución. Deseosos de venganza, de rencor y de malos deseos por los seres a los que algún día prometimos amar, empezamos a mirar la ventana de la ira y nos volvemos seres maquiavélicos elucubrando alguna maldad pera liberarnos de esta responsabilidad que nos enfrenta con nuestra cara demoniaca y malvada.

El espejo nos mira cada mañana dentro de la soledad en la que caemos, aunque estemos acompañados, y nos reclama todo el dolor que hemos sembrado a nuestro paso. Mas el egoísmo y la falta de empatía por el dolor ajeno nos hace pensar: he sido simplemente el instrumento del castigo que fulanito e fulanita merecían, y nos lo decimos fríamente al espejo, para seguir viviendo. Es entonces cuando el ser humano pierde su humanidad y se convierte en un pobre ser desalmado y cruel, que va por la vida viviendo por vivir y deseando de forma inconsciente la muerte a cada paso.





La culpabilidad es un sentimiento denso, que hace que el más bueno se vuelva un harapo. La falta de congruencia con lo que algún día fue una promesa de amor se vuelve una potetada en el rostro de aquel que pecó hiriendo de muerte a cupido. Y cada segundo busca encontrar una salida a su gran sentimiento de dolor, que no puede sanar, pues la herida de lo profano le encarcelé dentro de su piel y su corazón.

Del otro lado de la historia, la persona que se mantuvo transparente y honesta delante del sufrimiento, simplemente al darse la vuelta y huir lejos de ese ser al que se amó con locura, empieza un camino de errante gitano en el que busca a como dé lugar volver a recobrar su corazón. Mas cuando amaste de forma tan intensa y tan apasionada ese sentimiento de amor destrozado te puede convertir en un alma en pena buscando un nuevo puerto a donde encallar, y tu barco se hunde cada vez que vuelves a confiar en alguien y entonces lo miras con desconfianza, tirando por la borda todo indicio de amor, pues te das cuenta que tu corazón se petrificó y está congelado.

¡Qué difícil es volver a creer en alguien cuando amaste tan intensamente y te fallaron! ¡Qué complicado se vuelve volver a creer en el amor!





Y sigues cada día como un camaleón volteando al espejo y sonriéndole a la vida, preocupándote por el bienestar ajeno para poder canalizar todo tu potencial amatorio sin que te asfixie esa gran necesidad de amor que llevas en el pecho. Qué injusto parece entonces, el haber amado con locura, mas al recoger los escombros de tu pasado cuelgas las fotos de tus recuerdos en las paredes de tu conciencia, como reliquias de algún héroe de guerra y, sin miedo a vivir, cada día vuelves a empezar.

Con fe, mucha fe de que cada día será mejor y de que algún día no muy lejaro tu corazón volverá a sentir por lo menos la mitad de todo el amor que sentiste por aquél que fue tu príncipe o princesa. Miras a tus hijos y te das cuenta que ese gran amor que le destrozó no fue infértil, pues procreó vida, y tus amados hijos son el reflejo de ese gran amor que llegó a su fin. Y le pides cada día a Dios con mucha fuerza que te mande de nuevo un ser lleno de luz para volver a amar. Entonces, tu fe en la vida te regenera y te conviertes de nuevo en un ave fénix.

Yo, por ejemplo, me he cambiado 20 veces de casa desde que me divercié de mi exmarido, quien fue en mi vida un hermoso ejemplar suizo que me destrozó la vida al engañarme y al que jamás pensé que dejaría de amar. La fe en la vida también me salva y cada día, cuando despierto, abro mi ventana y veo la luz con mucha fuerza. El día es hermoso, pues reflexiono que cen el dolor también aprendí a volar.

# Andrés Estévez

El referente informativo de Querétaro

Da click en "Me gusta" y mantente bien informado



andresestevez.mx





# MAGAZINE

# SALUD Y BELLEZA

# MÉDICA DENTAL Y DE NUTRICIÓN



Nutrióloga Cert. 225/05 NUTRE TU CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU

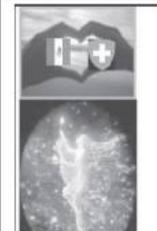
#### Alejandro Lomelí Pozo

Cirujano Dentista

Especialista en cosmética dental

Tel: 223 01 66

Circunvalación 15 B Jardines de Querétaro monica\_olguin@ hotmail.com



Mtra. ANGELICA MARTI-H.ARVIZU. Diplomada en Suiza, España y México. Cosmetología, Fisioterapia y Medicina Alternativa.

## www.angelicaarvizu.com

(Solo atendemos con Cita previa) a los tel.

6632033 y Cel. 4421522569

Av. Zaragoza no. 39 B -Consultorio 12

(En el Edificio Medico Zaragoza) entre Nicolás Campa y Ezequiel Montes

### INSTITUTO SUIZO MEXICANO DE BIENESTAR Y CULTURA

TERAPIAS Y CAPACITACION PROFESIONAL para recuperar su Bienestar Integral







MASAJES, TRATAMIENTOS FACIALES, DEPILACIONES / FAJAS DE YESO

TRATAMIENTOS ANTICELULITICOS y MODELAJE CORPORAL ACTIVACION DE CELUL CLASES DE YOGA, CHI-GONG y TERAPIAS DE RELAJACION HIPNÓTICA

CURSOS DE CAPACITACION PARA ESTETICIEN COSMETÓLOGA ESPECIALIZADA EN BIENESTAR

Materias Sueltas y cursos de MASAJE (con el mismo programa de estudios Oficial del gobierno Suizo)

www.masajesenqueretaro.mex.tl

# MAGAZINE

Antinciate en:

Lapublididad que si llega

223 48 15

Dr. Ignacio Espinosa Arias



Odontólogo

Av. Tecnológico #118 Int. 204 Tel. 216 05 77

"Tu visita periódica al dentista, te proporciona salud integral"

# En karate do somos honor y tradición

Invierte en tu seguridad conocenos y atrévete

Profa, Leticia Márques R. CN 7 Dan Director General

Prof. J. Antonio Vega T. CN 4 Dan Director Querétaro

Prof. Angel Soto CN 2 Dan



era 1002, casi esquina Con

Clases de defensa nersonal muieres

Contra acoso escolar Prevención del delito

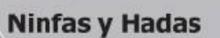
Celular:

442 26 962 43



GRATIS

442 18 669 95





## CONSEJOS DE MÓNICA OLGUÍN PARA QUIENES TIENEN BARRIGUITA DE SALVAVIDAS

I familia dice que veo guapas a todas mis IVI amigas y es que sí están, porque tratando o conociendo a las personas, encontramos que unas son atractivas o interesantes, guapas, sexis o bonitas. Por ahí dicen que todas las mujeres somos bellas, pero lo amplío a que todos los seres humanos algo lindo tenemos.

Las adolescentes que vienen a consulta están obsesionadas con ser perfectas o, al contrario, me dicen que la belleza es por dentro. Insisto en que quien se siente en paz y satisfecho consigo mismo denota belleza externa y quien además cultiva su mente y espíritu se vuelve una persona sumamente atractiva.

Lo que no quieta que existen características corporales que son síntomas de enfermedades, como el depósito de grasa en forma de salvavidas alrededor de la cintura, que puede disimularse con la ropa pero no deja de ser síntoma de predisposición a la diabetes o ser parte del síndrome metabólico, que hace presente cuando se reúnen tres de estas 6 características:

- \*Obesidad
- \*Depósito de grasa en el abdomen en forma de salvavidas
- \*Circunferencia abdominal mayor a 80 centímetros en mujeres y 90 en hombres (en Méxicc)
- \*Aumento de colesterol malo y disminución del bueno y triglicéridos altos.
- \*Hiperinsulinemia
- \*Hipertensión.

Este síndrome favorece enfermedades cardiovasculares como infartos, trombosis, embolias y diabetes. Y aunque hay gorditos muy guapos y atractivos, la enfermedad debe tratarse con medicamentos recetados por un médico internista, cardiólogo o bariatra, además de llevar un régimen para adelgazar bajo en sal, colesterol y triglicéridos e incluir alimentos de bajo índice glusémico, porque este síndrome puede provocar la muerte.

Dicen que la suerte de la fea la bonita la desea, perc ya dijimos que no hay feos, lo que sí es que hay desordenados. Las personas con síndrome metabólico casi siempre están estresadas e insatisfechas, porque han llevado mucho desorden en sus hábitos de salud como la alimentación y el sueño, lo que se manifiesta en su aspecto y su condición física general, además del desorden en otros aspectos de su vida, como puede ser con la pareja o el trabajo.

Le más probable es que además de tratar todos los síntomas como un síndrome, con un solo médico especialista requiera un nutriólogo y entrenador físico, que puede ser un pariente. El tratamiento inicia cuando la persona reconoce que ha participado en que se manifiesten sus genes no convenientes c de enfermedad por sus malos hábitos de salud, y que en seguida desea corregirlos, aprendiendo a comer, aumentando su actividad física y tomando con disciplina los medicamentos hasta que el médico tratante lo indique.

Desde la perspectiva de que la belleza es una actitud, queda el refrán de la belleza como lo escuché el otro día: "La suerte de la fea: a la bonita le vale madres", porque la bonita cuida su salud comiendo adecuadamente, duerme 8 horas diarias, permanece activa, practica deporte, cuida sus pensamientos, emociones y prácticas espirituales y por eso, independiente de sus facciones, su conjunto es armónico y bello.

Cualquier momento es adecuado para curamos, embellecernos y sentirnos satisfechos y en paz. Aunque tengamos síndrome metabólico, también llamado síndrome "X" o hiperinsulinismo, con constancia y tiempo podemos lograr una vida con calidad para nosotros y los que nos rodean.

Los seres humanos somos atraídos por la belleza de lo limpio, ordenado, arménico, fino, durable, mas no necesariamente perfecto.

Escúchame en SM radio por internet y léeme en Magazine cada ocho días. Por época de vacaciones 2x1 a quienes me lean o escuchen. No te tardes en SER saludable.





Tacos + Gorditas + Jugos + Licuados

www.realcapilla.com

VISITANOS EN NUESTRAS DOS DIRECCIONES:

AV. PROLONGACIÓN ZARAGOZA SUR No. 1012 (junto a Caja Libertad) COL. EJIDO LOS OLVERA, CORREGIDORA, QRO.

CARRIZAL No. 13 COL. CARRIZAL, QUERÉTARO, QRO.

TELS. 044 442 185 54 86 TARDES: 2 22 26 24





ILM & Photo Promociones de Primavera





con ambiente familiar en el Centro Sur



#### COMISARIO PANTERA

EN DUERÉTARD

17 de Agasta 9:00pm. La Glotonería



#### DE WALGAS PUNKFEST

EIRCUITO INDIO-CICLO 4

18 de Agosto 9:00pm. La Elotonería



#### DAEDALUS QUARTET

FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA

18 de Agosto 700pm. Taatro Ángela Peralta



#### ALEJANDRO BARRAÑON, PIANIST

FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA

22 ce Agosto 7:00pm. Teatro Ángela Peralta



#### LOS ESTRAMBÓTICOS

ERCUITO INDIO-CICLO 4

24 de Agosto 9:00pm. La Glotonería

oficiales:



#### LOS CAFRES

24 ce Agosto 8:30pm. Auditorio José Marie Arteaga



#### Puntos - Paza Boulevares de Venta - Galerías Querétaro

- Tacos El Pata Suc. Constituyentes

- La Cilotoneria

- Oficinas Corporativas ETICKET
- Auditorio Josefa Crtiz de D.
- El Caserio
- Yayas Suc. Antea y Arcos





Verticales: 1: Adquirió cordura. Verticales: 2: Utensilio de mesa que sirve para pinchar los alimentos. Verticales: 3: Prefijo negativo.

Verticales: 4: Superior de un monasterio.

Verticales: 5: Arácnido traqueal,

microscópico (pl.).

Verticales: 6: Gran extensión de agua salada.

Verticales: 7: Nombre del actor Wallace.

Verticales: 8: Apócope de norte. Verticales: 9: Cueva del oso.

Verticales: 12: Sensación que percibe el olfato.

Verticales: 14: Rostros.

Verticales: 17: País de Asia, al norte de la India.

Verticales: 18: Linterna.

Verticales: 21: Porción pequeña de pan o de cualquier

cosa (pl.).

Verticales: 22: Diosa griega de la venganza.

Verticales: 24: Agito violentamente.

Verticales: 26: Voz muy esforzada y levantada.

Verticales: 27: Sin compañía.

Verticales: 29: Puso suave como la seda. Verticales: 31: Extraño, poco común. Verticales: 33: Licor de la melaza.

Verticales: 34: Exactamente divisible por dos. Verticales: 37: En números romanos, 101.

Verticales: 38: Símbolo del calcio.

Horizontales: 1: Rey de los hunos. Horizontales: 5: Grato, placentero.

Horizontales: 10: Moneda japonesa de cobre, que vale la centé-

sima parte de un yen.

Horizontales: 11: Alimento que se toma de una vez en la boca

(pl.).

Horizontales: 13: Preposición que significa dentro de.

Horizontales: 14: Sacar un pedazo de una fruta para probarla.

Horizontales: 15: Segunda nota musical.

Horizontales: 16: Miembro de la cámara alta de un sistema bi-

Horizontales: 19: Río de Polonia.

Horizontales: 20: Natural de Roma (fem.).

Horizontales: 23: Tontos.

Horizontales: 25: Tratamiento que se aplicaba en Francia a los

soberanos

Horizontales: 26: Sustancia untuosa, que se encuentra en el cuerpo del hombre y del animal (pl.).

Horizontales: 28: Sustancia viscosa e incristalizable que naturalmente, o mediante incisiones, fluye de diversos vegetales y después de seca es soluble en agua e insoluble en el alcohol y el éter.

Horizontales: 30: Relativos al coro.

Horizontales: 32: Encaminarse hacia un sitio.

Horizontales: 34: Des brillo o lustre a una cosa.

Horizontales: 35: Conozco.

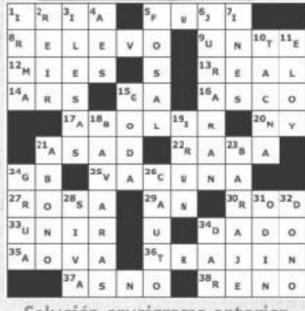
Horizontales: 36: Mueble destinado para el aseo y el peinado de

Horizontales: 38: (El ... Campeador) Rodrigo Díaz de Vivar, caballero castellano, uno de los mitos más destacados que la Edad

Media legó a la cultura española.

Horizontales: 39: Prefijo que significa ensueño.

Horizontales: 40: Puesta de sol.



Solución crucigrama anterior

# EN TEQUISQUIAPAN FARMACIÁS CRUZ ROJA

AMPLIO SURTIDO EN MEDICAMENTOS DE PATENTE Y CUADRO BÁSICO SERVICIO LOS 365 DÍAS DEL AÑO DE 08:00 DE LA MAÑANA A LAS 10:00 DE LA NOCHE

CARRIZALES #4 (A y B) CENTRO. TEL: 273-09-34

HERÓICO COLECIO MILITAR S/N TEL: 273-22-57

NIÑOS HÉROES # 3 CENTRO TEL: 2-73-01-84

AVENIDA DE LOS FUNDADORES #9 SAN NICOLÁS, TEL: 2-64-40-18





Madero #5, Cadereyta, Qro. Teléfono (441) 2760980

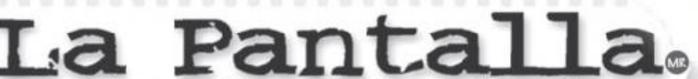


#### CIBER VIDEO CADEREYTA

Internet a alta velocidad (banda ancha) Compra, venta y reparación de equipo de computo Recarga de cartuchos para impresión Larga distancia nacional e internacional

Estamos en V. Guerrero No. 12 en Cadereyta, Oro. Teléfonos: (441) 276-03-01 y (441) 276-10-23





Cinemex Constituyentes Km.3 Carretera Libre a Celaya, Col. Ejidos Los Olvera Corregidora, Qro. Tel. 01 800 7108 888





## Baby: El aprendiz del crimen

D aby, un joven y talentoso conductor especializado Den fugas, depende del ritmo de su banda sonora personal para ser el mejor en lo suyc. Cuando conoce a la chica de sus sueños. Baby ve una oportunidad de abandonar su vida criminal y realizar una huida limpia. Pero después de haber sido forzado a trabajar para

> un jefe del crimen, deberá dar la cara cuando un malogrado golpe amenaza su vida, su amor y su libertad.

> > Director: Edgar Wright Reparto: Ansel Elgort, Lily James, Jamie Foxx, Jon Hamm, Eiza González Género: Acción



#### Hazlo como hombre

Nhasta que, un día, Santiago les confiesa que es gay. Impactado, Raúl, el macho alfa y más homofóbico de los tres, intentará convencer a su amigo de que lo suyo no es más que una simple confusión sexual, hasta que la situación se torne insosten ble.

Daúl. Eduardo y Santiago han llevado una feliz y masculina vida desde su infancia.

Reparto: Aislinn Derbez, Mauricio Ochmann, Alfonso Director: Nicolás López Dosal, Ignacia Allamand Género: Comedia



#### Valerian y la ciudad de los mil planetas

n el siglo XXVIII, Valerian y Laureline son un equipo de agentes espaciales encargados Lde mantener el orden en todos los territorios humanos. Bajo la asignación del Ministro de Defensa, se embarcan en una misión, donde especies de todo el universo han convergido durante siglos para compartir conocimientos, inteligencia y culturas. Perc hay un misterio en el centro de Alpha, una fuerza oscura amenaza la paz en la Ciudad de los Mil Planetas.

Director: Ry Russo-Young / Reparto: Cara Delevingne, Dane DeHaan, Clive Owen / Género: Ciencia Ficción



#### Amityville: El despertar

Delle y su familia se mudan a una nueva casa, con el fin de ahorrar dinero para ayudar ▶ a pagar el costoso tratamiento de su hermano gemelo que se encuentra en coma. Pero cuando fenómenos extraños empiezan a ocurrir en la casa, incluyendo la recuperación milagrosa de su hermano y pesadillas cada vez más espeluznantes, Belle comienza a sospechar que su madre no le está contando toda la verdad.

Director: Franck Khalfoun Reparto: Bella Thorne, Cameron Monaghan, Jennifer Jason Leigh, Taylor Spreitler Género: Terror



### Emoji la película

os protagonistas habitarán la misteriosa tierra de Textopolis, donde todos los emojis favoritos de la gente cobran vida, mientras esperan ser seleccionados por el usuario del teléfono. Todos los personajes tienen una sola expresión facial a excepción de Gen, un emoji que nació sin filtro y se llena de múltiples expresiones. Para lograr ser normal. Gen se embarcará en una aventura o "app-ventura", junto a sus amigos Hi-5 y Jailbreak.

Director: Anthony Leondis / Género: Animación



#### El planeta de los simios: La guerra

Nésar y sus monos son forzados a encarar un conflicto mortal contra un ejército de Unumanos liderado por un brutal coronel. Después de sufrir pérdidas enormes. César lucha con sus instintos más oscuros en una búsqueda por vengar a su especie. Cuando finalmente se encuentren, Cesar y el Coronel protagonizarán una batalla que pondrá en juego el futuro de ambas especies y el del mismo planeta.

Director: Matt Reeves / Reparto: Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, Judy Greer, Gabriel Chavarria / Género: Ciencia ficción



#### TRANSFORMERS El último caballero

os especies en guerra, una de carne y hueso, la otra de metal. El mundo ha cambiado por completo. La Tierra es un lugar desolado, plagado de edificios destruidos y donde los seres humanos luchan por sobrevivir al conflicto que la humanidad mantiene con los robots alienígenas.

Director: Michael Bay / Reparto: Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Isabela Moner, Laura Haddock / Género: Acción



Braulio Jorge Aguilar

# LA MÚSICA EN LA FIESTA DE LOS TOROS

Tna parte importante de la fiesta de los toros es la música que la adorna y le da realce. Se conjuga de tal manera que embelese a este trance que se ubica entre a vida y la muerte, que se viste de luces al estilo de los LUISES y que hasta la fecha sigue siendo hermoso y atractivo.

Originalmente los pasodobles se han tocado con bandas, nacidas en España hacia los años 1533-1538, en los cuales la mujer desarrolla un papel importantísimo, cortejada con una serie de pasos básicos.

El pasodoble procede de la tonadilla escénica, que en la primera mitad del siglo XVIII era una composición que servía como conclusión de los bailes escénicos y los entremeses y que luego, desde mediados del mismo siglo era utilizado como entre los actos de las comedias.

Además de afirmar lo anterior, el musicólogo José Subirá da a conocer que entre las más de 2 mil tonadillas manuscritas que se encuentran en las bibliotecas, en muchas de ellas se describen corridas de toros, ya sea en la parte central o en las seguidillas finales. Empecemos con la música que se toca en el ruedo en el momento y antes de la corrida.

Entrada. Es una melodía española muy suave, como un pasodoble lento que se toca cuando salen los alguacilillos a partir plaza para iniciar la corrida.

Toque de cuadrillas. Del compositor Genaro Núñez, quien era director de la banda de música del toreo de la Ciudad de México. Con esta melodía se inicia el paseíllo y al llegar a las tablas toda la cuadrilla, incluidos los tereros, tienden sus capotes al ritmo de este hermoso pasodoble, OLE.

Cielo andaluz. Rafael Gascón, gran compositor taurino, entre otros pasosdobles compuso para Machaquito, gran torero de principios del siglo XX, 'Serrana mía'.

Novillero. María teresa Lara (hermana de Agustir. Lara) compuso este paso doble a Fermín Rivera, que en ese momento brillaba como ningún novillero.

Nuestro gran compositor de oro (el mejor de todos los tiempos) Agustín Lara, compuso para la fiesta de los toros, 'Silverio' (dedicado al compadre Silverio Pérez), 'Valencia', 'Granada', 'Cuerdas de mi guitarra', 'El Piti', 'El Charro Cárdenas', 'El 11-81', 'San Antonio de Triana', 'Fermincito', 'Lorenzo Garza', 'El abuelito', 'El banderillero, 'María Cabille', 'El berrendito de San Juan', 'Tarde de toros', 'Por tapatías', 'Toros San Miguel', 'Rodolfo Gaona', 'Joselito Huerta', 'Toros de Llaguno', La Macarenita'.

También hubo otros compositores mexicanos a quienes gustó la fiesta brava y echaron pluma al paso doble: Alfredo Nuñez de Borbón, Luis Alcaraz, José Sabre Marroquín, Abundio Martínez, Alberto Domínguez, José Antorio Méndez, Juan S. Garrido, compositor de 'Cañitas', Rodolfo Gaona, Martin Ontiveros y muchos otros.



Hablando de compositores españoles es inagotable la fuente musical dedicada a la fiesta brava en todas sus modalidades y solo nombraré algunos muy conocidos. Para empezar en la época de cro los que representaron muy dignamente esta música aquí en México fueron 'Los Churumbeles de España en los años 40 y 50 con las siguientes canciones: 'El beso', 'Tres veces guapa, 'La Virgen de la Macarena', 'No te puedo querer', 'La Luna', 'Las bodas de Luis Alonso', 'Parecito', 'Faraón', 'Sin embargo te quiero', 'Dos cruces', 'La leyenda del beso', 'Doce cascabeles', 'Cariño verdad', 'Lisboa antigua, 'El relicario', 'El sombrero, 'Triana, 'La zarzamora', 'Luisa Fernanda', etc.

Compositor de 'La virgen de la macarena': Morro; 'El relicario': Padilla; 'El Gato Montes': Perella; 'España Cañí: Marquina: 'Carlos Arruza': R. Oropeza; 'Por qué te quiero', Maruel Alvarez... y algunos inéditos que compusieron famosos pasodobles como: 'La virgen de la Macarena', 'Las toreras', 'Aires andaluces', 'Chiclaneras', 'Luis Miguel Dominguín', 'Claveles de España', 'Salero', 'Pepita Creus', 'La corrida', 'Puerta del sol madrileña' y muchísimos más.

Es importante mencionar el espectáculo del Festival Ibérica, que se presenté en el Teatro Metropolitano durante 15 días con 80 artistas invitados, 21 galas y 96 talleres. La presencia de la bailaora de flamenco María Juncal y su compatriota Antonio Molina "El Choro", fueron muy destacadas. La noche hizo brillar al Metropolitano; las luces, a magia del flamenco y la danza hilando cada una de las presentaciones a través de coreografías únicas. La coreografía de la obra 'Tú la llevas', de la Compañía de Danza Mariemma, fue algo muy poco visto en México, que además presento 'Arrieros, panderos y suite Vasca, de Manuel Segovia. También el baile flamenco y el cante jondo, es sobre todo una expresión del drama de los toreros. En hora buena y felicidades por habernos traido tan digno espectáculo español a este gran teatro.



DE 1 A 3:15 PM





# RAFA MÁRQUEZ, SU PARTIDO MÁS COMPLICADO

Escribí sobre Rafael Márquez hace algunos meses, y en la columna señalaba lo excelso de su carrera como futbolista en el más alto nivel. La semana que concluyó, el Departamento del Tesoro de los Estados Unidos vinculó a empresas del jugador del Atlas con actividades de lavado de dinero conectadas con Raúl Flores, detenido en la Ciudad de México y con solicitud de extradición.

Rafael Márquez deberá comprobar sus actividades financieras en torno a los resultados de un seguimiento a sus inversiones que llevó varios años. Si el No. 4 de la Selección Mexicana comprueba su inocencia, todo esto quedará en un mal rato que aun así ensucia su trayectoria; de no resultar así, el asunto puede tener consecuencias mayores.

Esta situación ha llevado al Club Atlas a comunicar su deseo de éxito y de un debido proceso a su jugador, lo que puede significar en algún escenario que la carrera de Márquez haya tenido su último encuentro en el partido contra Toluca. Hasta ahora, el asunto, aún fuera de los medios, es un pronunciamiento de instancia gubernamental de Estados Unidos respaldado por una extensa investigación que se ha hecho del dominio público.

A continuación le comparto lo que escribí acerca de Márquez hace apenas algunos meses en la intención de valorar el trabajo y entrega mostrados en el terreno de juego a lo largo de una brillante carrera:

Nacido en Zamora, Michoacán, debutó a temprana edad en la Primera División en el Atlas de Guadalajara, con el que obtavo un subcampeonato formando parte de una brillante generación de juveniles mexicanos de la mano de Ricardo Antonio Lavolpe. Su personalidad y liderazgo lo llevaron a integrar la Selección Nacional en la Copa América de Bolivia en 1997 de, donde ya no regresó a México pues fue comprado por el Mónaco de Francia.

Campeón en la Ligue 1 con el equipo del principado, el destino lo depositó en el Barcelona, donde lo ganó todo: Liga, Copa, Champions y una madurez total como ser humano y futbolista. La época dorada con los catalanes le valió una despedida con los más altos honores brindados por el cuadro culé.

El ánimo de los dólares lo llevó a jugar en la MLS con el New York Red Bull, quizá una mala decisión que le costó bajar de nivel e incluso enemistarse con compañeros y aficionados en una mala experiencia. El retorno a su país no pudo ser mejor: el entonces recién ascendido León, apadrinado en lo económico por el hombre más rico del mundo, lo recibió con los brazos abiertos; Rafa se puso el overol y guió a sus compañeros a un bicampeonato apoteósico, venciendo al América en su casa y en el siguiente torneo a su hermano mayor en Pachuca.

Cuando parecía que sus días finales estaban en el Bajío mexicano, surgió una nueva oportunidad en el Hellas Verona de Italia, donde completó una temporada y media con una acep-



Involucrado en lavado de dinero

table participación en el modesto equipo del Calcio, en donde las lesiones aparecieron de manera cotidiana. El regreso a México no podía ser con otra camiseta que no fuera la que lo debutó en Primera División, la de los rojinegros del Altas.

Un líder serio y poco carismático, lejos de los ídolos del barrio, de los que no hacen sintonia con la grada popular, pero del cual sus números hablan por sí mismos. Defensa central con excelente juego aéreo, buen remate y excelentes coberturas, es en un mariscal de campo que maneja los hilos de sus diez compañeros. Márquez ya está en la alineación de los inmortales del futbol mexicano, a veces tan corto de memoria e injusto.

Sigame en Twitter: @SERGIOBAILLERES.



de Gallos 2da División

Visita de la directiva del Club

FAN

Visita de Tiago Volpi

Parte de los trofeos originales de Gallos



Con nosotros Yerson Candelo



Trofeo Balón de Oro y Trofeo "Personaje del año"



Buenos deseos del "Capi" Beltrán

Aficionados madridistas con reliquias



Parte de la colección de playeras de nuestros Gallos autografiadas por grandes ídolos



Autógrafo de Yerson Candelo



Medalla original del último ascenso

# EN ESTA TEMPORADA DE LLUVIAS



# #PrevenirEstáEnTi

# HOMBRO COM MOMBRO COM HOMBRO



Evita tirar basura en las calles



Procura resguardarte en construcciones y no debajo de árboles, espectaculares, cables o postes



Para cualquier emergencia



Extrema precaución, por posible lluvia intensa, caída de granizo y vientos fuertes



No cruces calles, arroyos, ni charcos aparentemente no profundos





queretaro.gob.mx

"Esta obra, programa o acción es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno y sus recursos provienen de los ingresos que aportan todos los contribuyentes. Está prohibido el uso de esta obra, programa o acción con fines políticos, electorales, de lucro y otros distintos a los establecidos. Quien haga uso indebido de los recursos de esta obra, programa o acción deberá ser denunciado y sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante la autoridad competente".



# Viernes

15:30 a 16:00hrs. por



TV abierta 21.1 Cablecom 11 Megacable 121