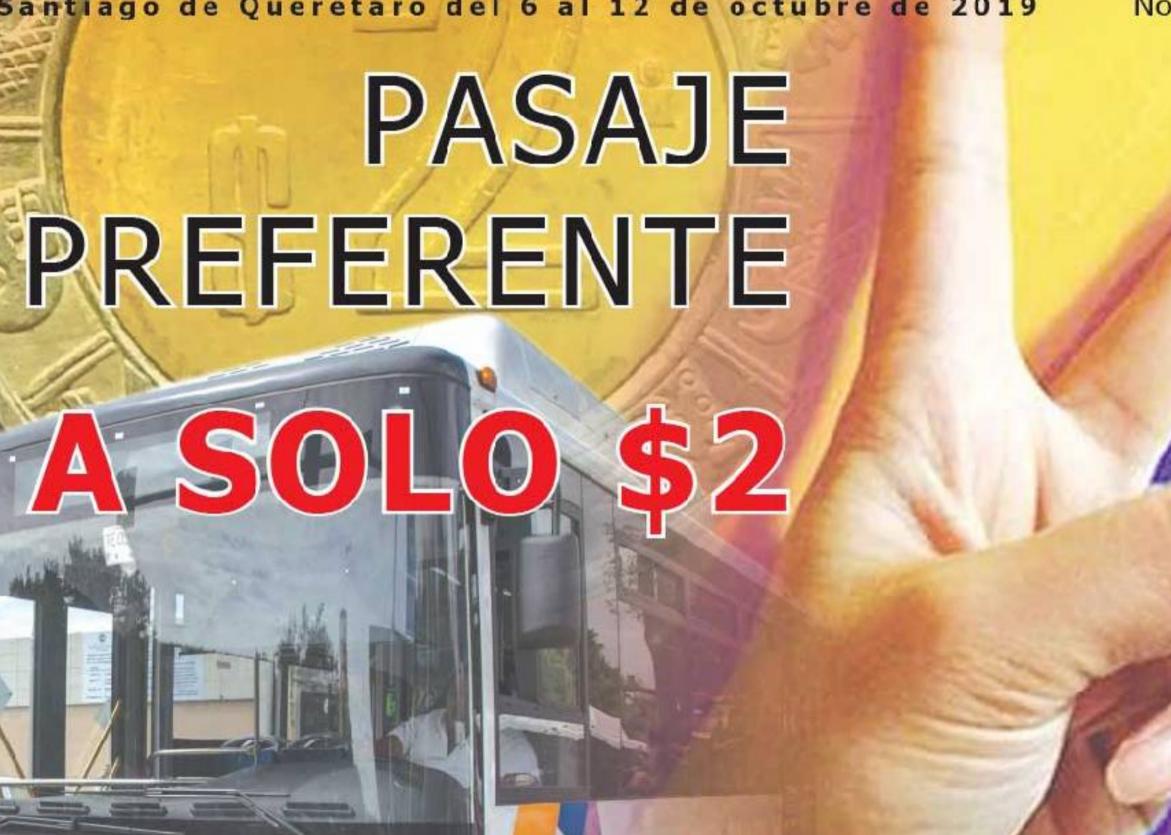


Santiago de Querétaro del 6 al 12 de octubre de 2019

No. 1065



E015

Qrobús Metropolitana





4 DE CADA 10 PESOS A SEGURIDAD SEGURIDAD

"Este programa es de carácter público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa."

VAGAZINE © QUERÉTARO ®

03

Reportaje

PASAJE PREFERENTE A SOLO \$2

Brújula de Querétaro

Los usuarios preferentes del sistema de transporte público Qrobús pagarán solo 2 pesos por pasaje a partir de enero de 2020, adelantó el gobernador del estado Francisco Domínguez durante su discurso como parte de la entrega de su cuarto informe de actividades a la Legislatura local. Se pretende apoyar a la economía de las familias, de los estudiantes y de los grupos vulnerables y además se creará una iniciativa de ley que blinde este subsidio para que no pueda ser eliminado por próximas administraciones.

"Gracias a las previsiones financieras que hemos tomado a lo largo de cuatro años, hoy tenemos la posibilidad de anunciar que, a partir de enero, los estudiantes, los adultos mayores y personas con discapacidad recibirán el apoyo necesario para ayudarlos en el pago de su transporte, con esto, que se escuche, a partir de enero ningún queretano preferente de estos grupos pagará más de dos pesos por su transporte", informó el mandatario.

Apenas el pasado agosto arrancó un programa de apoyo al transporte público con el que se subsidian 5 de los 9 pesos que cuesta el pasaje a grupos preferentes y vulnerables (estudiantes, adultos mayores y personas con discapacidad). Para acceder a este subsidio fue necesario que los usuarios pre ferentes se inscribieran en el programa, proceso que les resultó muy tardado y burocrático.

En febrero ya se había comentado la creación de una iniciativa de ley para incluir en el presupuesto de egresos una bolsa fija para subsidiar el transporte, la investe público y generar un 'candado transexenal', para que el subsidio no pueda ser modificado en futuras administraciones.

El mandatario estatal informó que dicha iniciativa será presentada al Congreso local en próximos días, para que el apoyo que garantizará que los usuarios preferentes no paguen más de dos pesos no se termine después de 2021 con el término de su gestión.

"Para dar ese certificado de garantía, enviaré la siguiente semana a esta soberanía una iniciativa de ley que le dé a este programa el carácter de obligatorio y garantice su continuidad; los usuarios más necesitados tendrán la certidumbre de que contarán con el apoyo siempre. Será un mandato de ley, no una decisión del gobernante en turno".

Una segunda medida para proteger el programa de apoyo al transporte será una modificación en las reglas de operación para garantizar la entrega directa de los apoyos a los usuarios de manera ágil, oportuna y transparente. El mandatario también aseguró que se continuará con el proceso de modernización del transporte, la inversión en infraestructura y la renovación de la flotilla con nuevas unidades.

Continúa en la p. 04











Viene de la p. 03



Domínguez Servién recordó que para mejorar el servicio se pusieron en marcha dos ejes de transporte público, además de tener terminados dos más, y los concesionarios adquirieron 170 nuevas unidades, 13 de ellas articuladas (orugas) que están dando servicio en una ruta de mucha demanda que cruza la capital desde Juriquilla a Av. Zaragoza.

Actualmente están en operación un promedio de 900 camiones, con la meta de llegar a un mínimo de mil en circulación para atender la demanda de los usuarios, particularmente en las zonas periféricas, donde se requiere de una mayor frecuencia de rutas.



PROGRAMA DE SUBSIDIO

El gobernador ha insistido en que el programa de apoyo al transporte no es un subsidio para el concesionario, sino para beneficiar a usuarios preferen tes. Actualmente, con el subsidio de 5 pesos por pasaje y tomando en cuenta únicamente dos pasajes diarios por usuario, el gobierno tendría que destinar aproximadamente 120 millones de pesos para 50 mil usuarios preferentes. Si los usuarios requieren usar más de dos pasajes al día, ese presupuesto se incrementa considerablemente.

Incrementar el subsidio a 7 pesos para que a partir de enero los usuarios preferentes solo paguen dos pesos por pasaje, costará al gobierno del estado casi 170 millones de pesos solo para dos pasajes diarios (únicamente de lunes a viernes) para el mismo universo de usuarios.

Buscamos al Secretario de Desarrollo Social, Tonatiuh Cervantes Curiel, para conocer el número de usuarios que se han registrado en el programa de apoyo al transporte y que ya comenzaron a recibirlo, pero no obtuvimos una entrevista bajo el argumento de que la agenda con motivo de la promoción del cuarto informe de gobierno estaba muy saturada. El último corte que se ofreció en la etapa de intercambio de boletas, contabilizaba 28 mil 363 estudiantes, personas con discapacidad y adultos mayores.

En sondeo realizado por Magazine de Querétaro, una constante fue la denuncia de cobros excesivos y cargos a sus tarjetas de prepago, por lo que indicaron que de nada serviría incrementar el subsidio si de todos modos el lector de las unidades del Qrobús les carga más de 9 pesos por pasaje. Para tener respuesta a esta queja, este medio de comunicación solicitó una entrevista al Director del Instituto Queretano del Transporte, Alejandro López Franco, negada por la coordinación de comunicación social a cargo de la Lic. Guadalupe Rojas, quien argumentó que el funcionano no tenía espacio disponible en su agenda.

0 S M U

03 Brújula de Querétaro · Andrés Estévez 07 Aprender a pensar · Joaquín Córdova 09 UAQ conmemora 51º Aniversario del movimiento estudiantil de 1968 · Redacción 11 Los ritmos circadianos y el ritmo de vida en nuestros tiempos · UNAM Juriquilla 12 Coaching de negocios · Coach Pepe Villacís 13 Rivadeneira: Industria crecería 4% · Redacción 14 Lo más visto en la semana · andres-estevez.mx 15 Rhumores · Garufa 19 Ponce, el ser humano tras el torero · Redacción 21 Tiempo divino · Lucero Santana 23 Ninfas y hadas · Mónica Olguín 25 Presentación del libro "Pasión de las ganaderías y tauromaquía queretana" · Braulio Jorge Aguilar 26 2 de octubre... · Fl Filósofo de Güémez 27 Crucigrama · Redacción 28 La Pantalla - Recomendaciones Cine · Garuía 30 Minuto 90 · Sergio Bailleres 32 Feria en la Cumbre del arte / Presentación Cartel · Redacción





SÍGUEME E INFÓRMATE

Sobre lo más destacado de Querétaro

andresestevezmx

MÉDICA DENTAL Y DE NUTRICIÓN

Mónica Olguin

Nutrióloga Cert. 225/05 NUTRE TU CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU

Alejandro Lomeli Pozo

Cirujano Dentista Especialista en cosmética dental

Tel: 223 01 66

Circunvalación 15 B Jardines de Querétaro



¡Anúnciate aquí!

Publicidad que sí llega

www.andresestevez.mx

NAGAZINE2234815





07

Opinión

APRENDER A PENSAR

Joaquín Córdova chaíomania@hotmail.com

Fue una mezcla de reacciones justificadas por una visión de la historia anclada en siglos pasados, la indignación corrió por los alfombrados pasillos de la Cámara de Diputados, por las oficinas de las cúpulas partidarias que creen que el pragmatismo neoliberal —y la corrupción— los liberó de tener una ideología, por los despachos de los órganos empresariales que siguen pensando que los trabajadores que piensan y se defienden deben ser contra natura, por las sacristias y confesionarios de obispos que creen que todo es un servicio que se puede y debe cobrar sin que existan derechos que garanticen nada que no pase por su santa voluntad.

¿A quién se le ocurre que los trabajadores de la educación, los profesores, puedan opinar, proponer y ser parte de la decisión en asuntos que tienen que ver con su labor cotidiana? Eso es para expertos amaestrados en las artes de la eficiencia, la disciplina y la docilidad ajenas. Por esos vericuetos caminó la aprobación de las llamadas leyes secundarias que aterrizan a la nueva reforma educativa, esa que pretende desarmar los mecanismos punitivos y de desprestigio que nos aplicaron en contra a los millones de docentes en los nefastos y corruptos sexenios anteriores. Falta ver cómo nos va en este.

Lo obvio pero que no se quiere entender: sin la participación y convicción de los profesores, esos que realizan el trabajo cotidiano en las aulas frente a los miños y jóvenes convertidos en estudiantes, ninguna reforma tendrá éxito. Esperar que renunciemos a reflexionar críticamente, a organizarnos, a tener parte de la decisión en lo que nos compete en nuestro trabajo es una estupidez. Así lo entendemos a pesar de que otros se escandalicen y no lo quieran entender.

Hay un viraje importante, se trata de formar ciudadanos completos, integrales e íntegros, que sepan diferenciar entre datos e informaciones ancladas en una realidad cambiante pero que otorga cierto margen de certidumbre en la toma de decisiones; no en los chismes malintencionados, en manipulaciones interesadas, en la defensa de privilegios normalizados pero nada éticos; se trata de regresar a la justa y digna medianía en cuanto a la forma de vida. Además, el planeta ya no aguanta los excesos de los poderosos, esos que no dudan en devastar lo poco que queda para disque vivir a todo lujo, que no bien, por unos cuantos años si bien les va. Ya no es el simple aprender a aprender, es aprender a pensar.

Se trata de lograr el bienestar social, una forma digna y disfrutable de vivir, no la mera sobrevivencia de la pobreza que se vuelve generacional y crigen de odios y violencia; por csos rumbos tiene que transitar la nueva reforma educativa.

El 17 de septiembre de 1913 dio su discurso en el Senado, eran tiempos convulsos y violentos, estaban recientes los asesinatos de Francisco I. Madero y José María Pino Suárez (presidente y vicepresidente respectivamente) apenas siete meses antes, pero su valentía y honradez fueron despreciadas por sus compañeros legisladores. A costa de su vida denunció:



«Todos vosotros habéis leído con profundo interés el informe presentado por don Victoriano Huerta ante el Congreso de la Unión el 16 del presente.

Indudablemente, señores senadores, que lo mismo que a mí, os ha llenado de indignación el cúmulo de falsedades que encierra ese documento. ¿A quién se pretende engañar, señores? ¿Al Congreso de la Unión? No, señores, todos sus miembros son hombres ilustrados que se ocupan en política, que están al corriente de los sucesos del país y que no pueden ser engañados sobre el particular. Se pretende engañar a la nación mexicana, a esa patria que confiando en vuestra honradez y vuestro valor, ha puesto en vuestras manos sus más caros intereses. ¿Qué debe hacer en este caso la representación nacional?

Corresponder a la confianza con que la patria la ha honrado, decirle la verdad y no dejarla caer en el abismo que se abre a sus pies.»

https://www.animalpolitico.com/2011/10/discurso-original-de-belisario-dominguez-contra-victoriano-huerta/

«El 23 de septiembre siguiente, Belisario Domínguez subió a la tribuna del Senado para llamar asesino y desequilibrado mental a Huerta; y al igual que el discurso del día 16, este fue impreso y distribuido entre la población.

Irreductible, el 29 de septiembre exhortó a los legisladores, en un discurso aún más radical que los anteriores, a cumplir con su deber de implantar el orden y para ello solicitaba ser comisionado para pedir la renuncia de Huerta mediante un escrito firmado por todos los senadores. Sabía que esa pretensión lo ponía en peligro de muerte, pero pensaba que era la única manera de volver a la legalidad.

Le costó la vida. La noche del 7 de octubre (algunas fuentes señalan que en la madrugada del 8), dos hombres lo sacaron del hotel donde se hospedaba. Ya no se supo de su paradero hasta unos días después, cuando su cadáver fue encontrado en una fosa, a la orilla del cementerio de Coyoacán. Este artero crimen provocó un gran clamor público. Por su parte, Huerta, en el afán de acabar con la oposición en el Congreso, disolvió la Cámara de Diputados pocos días después y encarceló a más de cien de legisladores.»

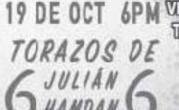
https://relatosehistorias.mx/nuestras-historias/el-7-de-octubre-de-1913-fue-asesinado-elsenador-belisario-dominguez

Intentando rescatar y tomar el ejemplo de su antecesor, el Senado honra a algún mexicano, de los muchos que podrían ser nominados, para recibir la medalla que lleva el nombre del senador chiapaneco. Ojalá que en este contexto político que se pretende diferente, sus cualidades fructifiquen en los mexicanos del siglo XXI.









Análisis e información

con la fuerza de la verdad

MAGAZINE

QUERÉTARO

con

Andrés Estévez

VIERNES 8:30PM POR

NUSAE

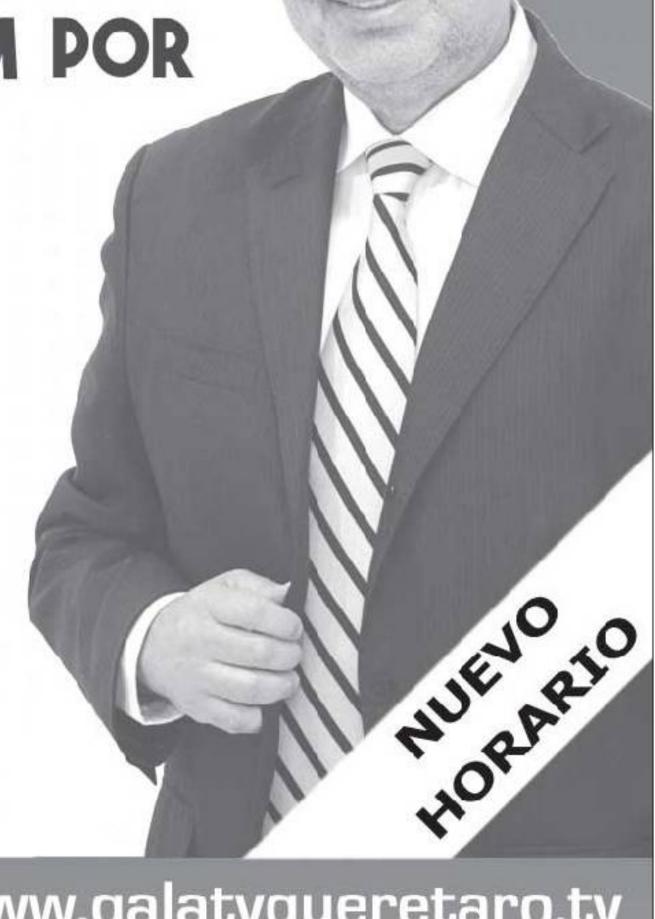
QUERÉTARO

SKY 627





TV abierta 21.1 Wizz 11 Megacable 121



Síguenos en vivo por www.galatvqueretaro.tv



09 Opinión

UAQ CONMEMORA 51° ANIVERSARIO DEL MOVIMIENTO ESTUDIANTIL DE 1968

Redacción

Autoridades universitarias, docentes, alumnos y personal administrativo guardaron un minuto de silencio por las víctimas de la matanza de Tlatelolco del 2 de octubre

"Debemos seguir luchando por los ideales de democracia, tolerancia, equidad, libertad y, desde luego, por la autonomía universitaria", aseguró la rectora durante el acto cívico

Este 2 de octubre la Universidad Autónoma de Querétaro, a través de la Coordinación de Seguridad Universitaria, conmemoró el 51º aniversario de la represión del Movimiento Estudiantil de 1968 por medio de un acto cívico realizado en la explanada de Rectoría.

Autoridades universitarias, alumnos, docentes y personal administrativo rindieron honores a la bandera, entonaron el himno nacional y presenciaron el izamiento del lábaro patrio a media asta. Finalmente, los universitarios guardaron un minuto de silencio en honor de las víctimas de la matanza de Tlatelolco.

Al encabezar dicho protocolo, la Dra. Teresa García Gasca, rectora de la UAQ, rememoró los trágicos eventos y exaltó el hecho de que los movimientos estudiantiles en México son los que han generado el cambio social.: "Hoy, a 51 años de distancia, la sordera y la miopía política no lograron apagar el fuerte sentido crítico y de lucha social, sobre todo en las universidades públicas; el movimiento estudiantil de 1968 permitió la apertura de espacios democráticos y de defensa de los derechos humanos que actualmente aún vivimos".

La rectora puntualizó que particularmente la juventud mexicana de los anos 60 luchaba por los ideales de diálogo, libertad y honradez. Además, buscaba el cambio en aspectos sociales y políticos como el derecho a ejercer una vida sin violencia, con respeto y tolerancia a la diversidad de todas las formas de vida y de cultura, así como abrir espacios democráticos de participación social

Por lo tanto, destacó que, a pesar de la represión que han padecido los grupos estudiantiles, la lucha sigue pues, dijo, las exigencias no son muy diferentes a las de aquella época. "Los jóvenes de hoy siguen luchando por los mismos ideales, esperamos que nuestro país, nuestros gobiernos y autoridades escuchen; que el cambio se haga realidad, debemos seguir luchando por los ideales de democracia, tolerancia, equidad, libertad y, desde luego, por la autonomía universitaria".



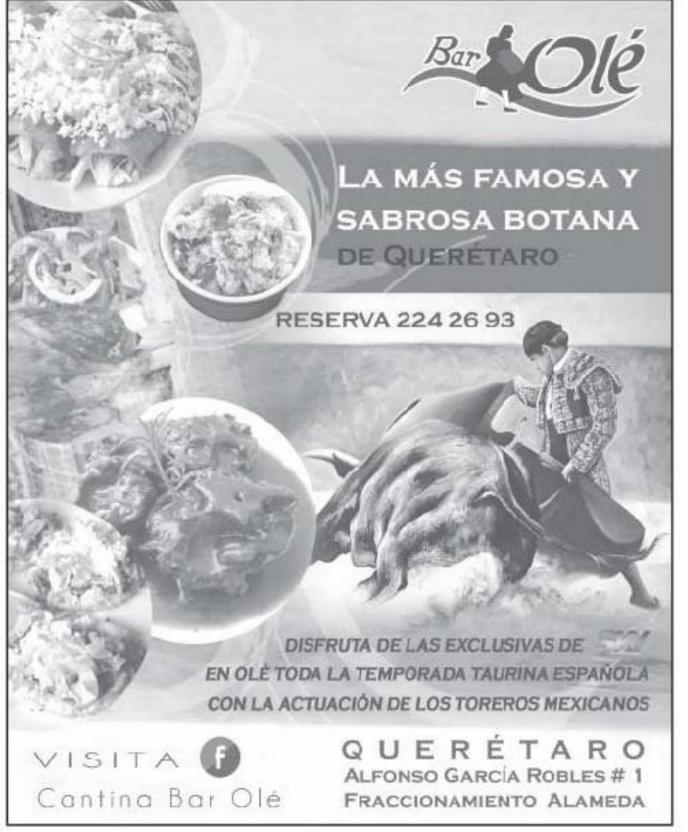
Universitarios presenciaron el izamiento del lábaro patrio a media asta, en memoria de los caídos en el movimiento estudiantil del 68

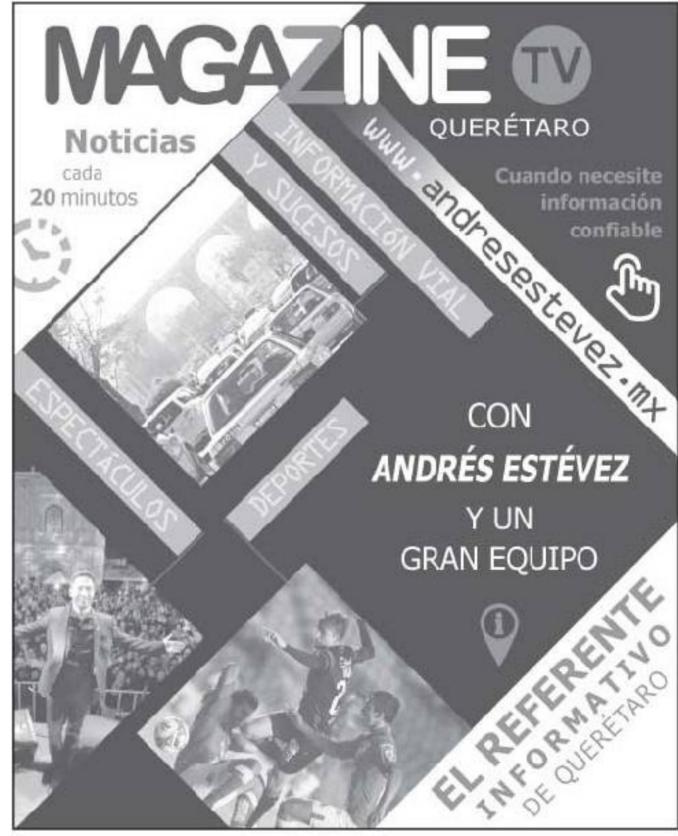












MAGAZINE © QUERÉTARO ®

11

Reportaje

LOS RITMOS CIRCADIANOS

Y EL RITMO DE VIDA EN NUESTROS TIEMPOS

Dr. Manuel Miranda Anaya

* Profesor de la Unidad Multidisciplinaria de Docencia e Investigación de la Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional Autónoma de México, Campus Juriquilla

Somos seres vivos y, por lo tanto, dependientes de nuestra biología. Entender nuestra adaptación al ambiente nos permite comprender el éxito que hemos tenido como especie. Los humanos nos distinguimos del resto de las especies porque transformamos el ambiente más rápidamente gracias al desarrollo de la tecnología. Antes de la revolución industrial, hemos vivido en armonía con los patrones en la naturaleza, que nos moldearon durante millones de años como seres vivos.

Un patrón ambiental notable es el ciclo día y noche; en él ocurre nuestro ciclo de sueño-vigilia y organizamos todas nuestras actividades diarias como dormir, comer, o estar activos.

Esto ocurre no solo porque hay e no luz natural, sino porque además algo nos lo dieta internamente, como un reloj. En esta época, más que nunca, la generación de los conocimientos
científicos es arrasadora y la biología no es la excepción. La comprensión de que poseemos
un programa temporal interno que sigue un patrón cercano a las 24 horas dio lugar a acuñar
el término de "reloj circadiano", que significa que puede haber una o varias estructuras que
calculan el paso del día y coordinan las funciones diarias, y estas variaciones están bien
acopladas a los cambios diarios del ambiente.

Este cambio interno es más notable cuando viajamos a sitios con otros horarios y nos toma algún tiempo en acostumbrarnos, como si poner a tiempo nuestro reloj nos tomara algunos días. El reloj circadiano no es exclusivo de los humanos o siquiera de los animales; al parecer, prácticamente todos los seres vivos en el planeta: plantas, hongos, bacterias etc., poseemos esta capacidad de cronometrar el paso del día.

El reloj circadiano fue mejor comprendido en sus mecanismos a finales del siglo pasado, cuando el desarrollo en la investigación genética dio evidencias de que existen genes responsables de este programa. Los genes del reloj regulan e interactúan con múltiples procesos fisiológicos en una coordinación armónica y sincronizada. Este nuevo concepto desafía al concepto clásico de homeostasis, donde las funciones vitales se regulan alrededor de un punto fijo; en lugar de ello, se tiene un sistema oscilador que regula con base en una referencia en distintos estados, según el paso de la noche al día.

La regulación entre el reloj circadiano interno y las funciones que sustentan la vida requiere de un ajuste fino cada día, pues el reloj circadiano no mide con exactitud un día, por ello es circa (cercano a) diano (día). Esto es equivalente a tener un reloj que tiene la condición de retrasarse o adelantarse; si no es puesto a tiempo diariamente suele perder sentido en su función. Al ajuste de nuestro reloj circadiano con el ambiente lo llamamos sincronización, y dependemos de distintas señales del ambiente para lograrlo, la más relevante de las cuales resulta ser el ciclo de iluminación y oscuridad que acompañan al ciclo de día y noche. Otras señales tienen que ver con la hora en que comemos o bien los cambios de temperatura en nuestro ambiente, así como nuestras interacciones sociales.

La falla en los ajustes diarios a este reloj biológico puede traer consecuencias que apenas comenzamos a vislumbrar en los aspectos de la salud humana y de las interacciones entre los seres vivos en general. Estos cambios son evidentes cuando nos exponemos a un cambio de horario, como en un viaje transmeridional (por ejemplo, de América a Europa), donde en unas pocas horas cambiamos a un lugar con 7 a 10 horas de diferencia; los malestares que ocurren en nuestro proceso de ajuste al nuevo horario son conocidos como "jet lag" o "desfase horario" y tienen que ver con que en el ajuste al nuevo horario algunos procesos de nuestra fisiología se dan más rápido que otros, por unos días nuestras funciones corren a distintas velocidades y hay una desincionización interna. Es cuando las diversas funciones alcanzan nuevamente el estado previo al cambio cuando todo vuelve a la normalidad con los ciclos del día y la noche.



Pocas veces una persona está sujeta a cambios por desfase horario de manera continua, condición frecuente en las tripulaciones de aviones o en quienes hacen viajes internacionales recurrentes. Sin embargo, existen otras actividades y hábitos cotidianos que nos pueden hacer candidatos a pertenecer al grupo de los desincronizados circadianos. El mejor indicador de ello son los patrones irregulares de sueño. El estar "dormido" o "despierto" depende de una compleja red y de señales químicas en el cerebro, que cuando están fuera de balance por déficit de sueño facilitan estados de desórdenes neurales como bajo aprendizaje y memoria, que posteriormente pueden agudizarse en estados de neurodegeneración, depresión e insomnio entre otras condiciones.

Es común que durante la noche hagamos uso de luz brillante, lo que nos promueve estar activos y ello a su vez se vincula con el consumo de alimentos durante la noche. Si además la comida es rica en grasas (como unos ricos tacos) se convierte en señales que pueden causar desajustes en las funciones que coordinan los relojes circadianos.

La luz al amanecer y al atardecer es importante para sincronizar diariamente el reloj circadiano principal o núcleo supraquiasmático, y el consumo de alimentos nicos en calorías al medio día esta acoplado a una mejor absorción y procesamiento de nutrientes en intestino e hígado. La exposición irregular a la luz brillante y el consumo de alimentos durante la noche causan confusión en los procesos internos que integran esta información y desajustan la fisiología circadiana. Esto se ha vinculado a facilitar el desarrollo de condiciones que dan lugar a enfermedades que hoy día presentan alta incidencia en las sociedades industrializadas, como el caso de obesidad y enfermedades metabólicas (diabetes tipo 2), cardiovasculares, ciertos tipos de cáncer o enfermedades neurodegenerativas o de demencia senil, depresión e insomnio, entre otras.

La comprensión de cómo se vinculan las perturbaciones del reloj circadiano con el estado de enfermedad es estudiada en diversos grupos de investigación en el mundo. Hoy es claro que en modelos animales con mutaciones en genes de reloj circadiano desarrollan diversas condiciones de enfermedad; también sabemos que distintos factores irregulares en el ambiente facilitan la desincronización circadiana interna y promueven obesidad y diabetes. Esta diversidad de estudios indica que el reloj circadiano es más relevante en nuestro bienestar de lo que pensábamos. Un mejor conocimiento sobre cómo mantenernos en sincronización con el ciclo natural es saludable y comienza con analizar si estamos innecesariamente expuestos a luz brillante durante la noche (como ocurre con el uso de pantallas de televisores, monitores y portátiles), si podemos ajustar mejor nuestros horarios y hábitos de alimentación o de interacciones sociales; ello, junto con un poco de ejercicio de manera rutinaria y la conciencia de que estos efectos suelen ser distintos según nuestra edad.

El desarrollo de patrones terapéuticos cronobiológicos pude contribuir a reforzar una gran diversidad de tratamientos, facilitar el efecto farmacológico de medicamentos y reducir costos de atención médica, pero sobre todo una educación cronobiológica junto con hábitos saludables nos puede ayudar a reducir riesgos y prevenir mejor las enfermedades con mayor incidencia en nuestro tiempo. Mejor aún, una buena educación cronobiológica también nos permitiría conocer en qué momentos podemos desempeñar mejor ciertas actividades y sacar mejor provecho del día; ya decía la canción: "sabia virtud reconocer el tiempo".

CIERRE SUS VENTAS COMO UN PROFESIONAL

Coach Lic. Pepe Villacís, MBA. Action COACH www.coachpepevillacis.com josevillacis@actioncoach.com

El momento de cierre de una venta, después de tanto trabajo de prospección, de tanta pa ciencia y empatía invertida en el proceso, siempre genera algo de estrés y angustia. No importa cuán impresionado o entusiasta parecía el cliente durante su presentación, siempre hay una posibilidad de que alguien más se lleve el negocio, de que decidan posponer su decisión hasta el próximo trimestre, o de que le pidan un precio que no puede ofrecer.

Un "sí" o "no" depende en gran medida de la última frase o pregunta específica que usted haga en el proceso de venta. Es justamente el acto de "lanzar el cierre de la venta". Utilizar las palabras correctas sin duda puede hacer una diferencia. Siga leyendo para aprender las trases de cierre que puede utilizar.

Lanzando el cierre de la venta

Utilice estas preguntas de cierre no agresivo para que el comprador se sienta cómodo, sin sentir tanta presión, pero con la claridad de que llege el momento de tomar una decisión:

- "Hay alguna razón, dado que hemos revisado el producto, el precio, y los beneficios para usted, para no hacer negocios con nuestra empresa?". Si el cliente responde "no" a esta pregunta, el ejecutivo ha conseguido indirectamente la aceptación del contrato. Si la respuesta es "sí", el ejecutivo tiene la oportunidad de abordar las objeciones sin someter el proyecto a una paralización.
- 2) "Si podemos encontrar una manera de solucionar [la objeción], podría firmar el contrato en el periodo de tiempo [definirlo]?". Las objeciones pueden matar las ventas, pero son en realidad una manera de cerrarlas. Por supuesto, esto depende de la capacidad de su empresa para resolver el problema en una fecha determinada. Pero si una solución es posible, obtener que el cliente se comprometa por adelantado es una manera inteligente de convertir un obstáculo en una oportunidad.
- 3) "Me parece que [producto] su ajusta bien a las necesidades de [empresa del cliente]. ¿Qué piensa usted?". Esta pregunta hace al cliente pensar en todas las razones por las que está interesado en comprar. Y ya que usted termina pidiendo su opinión, suena genuino en lugar de egoísta. Y una vez que el cliente dice algo como: "Sí, creo que realmente podrían ayudarnos con X", surge el momento perfecto para decir "excelente, te enviaré el contrato ahora".
- 4) "¿Le gustaría mi ayuda?". Es una frase ideal para vender a referidos y personas a las que conocemos por fuera del mundo de los negocios. Es perfecta: suave y amable sin ser oscura o débil. Además, se impone su imagen como "asesor" en lugar de un mero vendedor.
- 5) "Sí le podemos ofrecer [bonificación, descuento, valor agregado], firmará el contrato hoy?". Claramente, esta técnica de cierre no es apropiada para todas las situaciones (nuestro trabajo es "vender", no "regalar"). Pero para negocios grandes e imporantes, ofrecer un beneficio por tiempo limitado para endulzar el punto de vista del cliente podría ser una movida inteligente. Los descuentos de precios también podrían tener sentido en mercados competitivos. Sin embargo, hay que tener mucho cuidado, si los vendedores son libres de dar descuentos, lo harán. Y esto, poco a poco, matará el margen de utilidad del negocio.
- 6) "¿Por qué no lo intenta?" "Por qué no le da la oportunidad al producto"? Suena tan simple, ¿no es así? El desarme y la modesta calidad de esta pregunta es precisamente la razón de que el experto en ventas Brian Tracy la recomiende. Frasear la decisión como "dando al producto una oportunidad" en lugar de "hacer un compremiso" minimizará el riesgo y aumenta la posibilidad.

- 7) "Qué haría que se comprometiera a hacer negocios con nosotros hoy?". Ah, el viejo pedir directo. A veces la técnica de cierre más simple puede ser mejor, pero otras veces puede sonar como presuntuosa o agresiva. Un vendedor tiene que tener un mando firme de la situación y un alto nivel de familiaridad con su comprador para utilizar esta línea de cierre correctamente.
- 8) "¿Listos para avanzar? Puedo enviar el contrato ahora mismo para su autorización". A todos nos gusta la idea de avanzar. Esta línea de cierre también reduce la fricción de la compra: "El contrato ya está listo, así que todo lo que necesita hacer es firmar".
- 9) "Está interesado en X y en y sus beneficios, ¿verdad? Si formalizamos el acuerdo hoy mismo, podrá estar funcionando a más tardar [fecha]". Los vendedores pueden alentar a sus clientees para tomar una decisión recordándoles que cuanto antes se actúe, más pronto tendrá los beneficios que desea. Mencionar determinados beneficios es buena idea, los compradores inmediatamente empezarán a imaginar cuánto su vida será más fácil con la nueva solución.
- 10) "¿Cúal va a ser el siguiente paso?". "¿Qué tiene que pasar ahora para que comencemos?". Según el experto en ventas Mike Brooks, "siempre que su cliente comienza a dudar o poner excuas para no actuar hoy, usted simplemente tiene que responder con estas frases". Puede parecer una locura poner a su cliente en control, pero le permitirá conocer con claridad si es que hay algo que le impide comprar y así podrá trabajar en resolver esas objeciones.

¿Qué acciones tomarás en tu negocio y en tu vida en este sentido?

Comentarios e información: Cel. (442) 263-3009





13

Reportaje

RIVADENEIRA: INDUSTRIA CRECERÍA 4%

Redacción

Existen muchas posibilidades para que la industria en Querétaro tenga un crecimiento de 4%, luego del 2% que registró en el primer semestre de este año, aseguró Jorge Rivadeneira Díaz, presidente de la Cámara Nacional de la Industria de la Transformación (Canacintra).

"Espero que nos vayamos al 4% de crecimiento; hubo un arranque lento del gobierno federal pero creo que el país se va a recuperar y el primero será Querétaro".

En el caso del estado, expresó que se mantienen niveles positivos de crecimiento, aunque no en los números acostumbrados, por lo que prevé que para el segundo semestre las cosas mejorarán. Dijo que aún existen las condiciones para que el país recupere el crecimiento económico con la inyección de recursos en la obra pública y las condiciones que prevalecen para la inversión.

Tras registrar crecimiento marginal durante los dos primeros trimestres del año a nivel nacional, el empresario consideró que se podrá detonar la generación de riqueza y con mayor certidumbre para invertir.







Fotoperiodismo

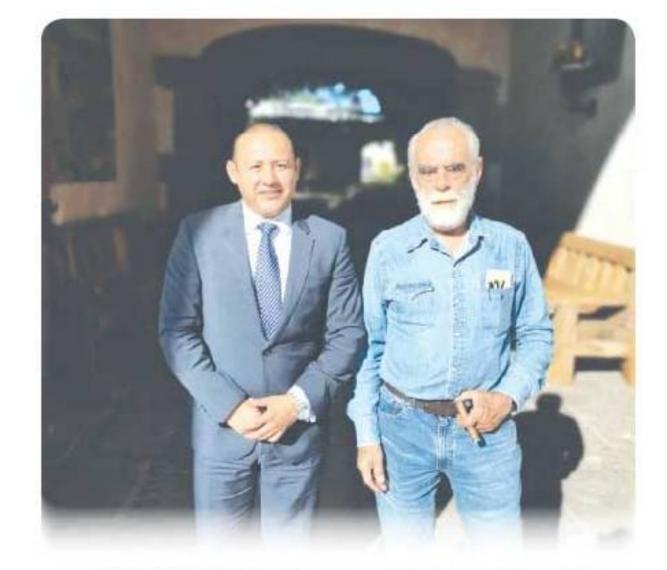
LO MÁS VISTO EN LA SEMANA andresestevez.mx



INFORME. Adelantos interesantes hizo el gobernador del estado, Francisco Domínguez, en su cuarto informe de actividades; transporte y seguridad continúan siendo retos que se comprometió a resolver antes de concluir su gestión



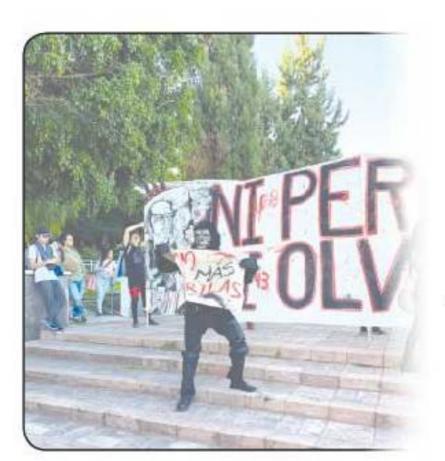
FEDERALES. 6 Policías federales adscritos al destacamento Salamanca, fueron detenidos luego de que intentaron asaltar un domicilio con un falso operativo; los uniformados ya fueron separados de la corporación y esperan castigo...
¡Por eso el país está como se encuentra!



OCHOA Y DIEGO. Dos muy polémicos políticos (sin compararlos por supuesto) que están dando mucho de qué hablar; el Jefe Diego con un adeudo millonario de predial, y el alcalde Ochoa que —se especula— ofrece un descomunal descuento para liquidar la deuda. Mientras muchos actores de la política nacional ya advirtieron que estarán muy al pendiente de que el acuerdo se ajuste al marco de la ley y no vayan a existir privilegios a favor del excandidato presidencial; tal fue el caso del expresidente panista y hoy senador vínculado a la cuarta transformación, el no menos polémico Germán Martínez



RACHA. Los Gallos ganaron en Copa, pero aún falta el nivel con el que arrancaron el torneo. La afición tiene confianza, esperan que el Gallo no se desinfle



NO SE OLVIDA. Sin pintas ni desmanes como ocurrió en Ciudad de México, los universitarios queretanos y varias organizaciones sociales marcharon para conmemorar los 51 anos del fatídico 2 de octubre del 68 en Tlatelolco



15

RHUMORES

Garufa

BOTELLO. Que a don Alfredo Botello no lo espantan ni los vivos ni los muertos. Así se lo dijo a nuestro direitor Estévez a propósito de la leyenda de Don Bartolo y su histórico cantón que hoy aloja a la Secretaría de Educación, y que sacó un susto a alguno de sus antecesores. "Duro entre los duros" a Botello Montes no lo espanta nada ni nadie, ni los Rhumores que se vengan en el futuro como el ocupar el Senado como suplente de Mauricio Kuri en una eventual jugada ajedrecista pa'l 2021



ADELANTOS

Que para el próximo año los usuarios preferentes, o sea los estudiantes, adultos mayores y personas con discapacidad pagarán 2 pesos —o menos— en su pasaje de transporte público. ¡Claro!, esto como parte del programa de apoyo al transporte que subsidia actualmente más de la mitad de la tarifa. Para la contadora, este apoyo tendrá un enorme y positivo impacto y se acerca mucho a la promesa de transporte gratuito para sectores vulnerables.

SALDO INSUFICIENTE

Le cuento, mi fino y sexy lector, que en un sondeo que realizaron nuestros excelsos reporteros entre usuarios del transporte público, una constante fue la denuncia de cobros excesivos
a través del lector de las tarjetas de prepago; de propia voz los usuarios reclamaron que a
pesar de ser de tarifa preferente y tener el apoyo al transporte, el lector les cobró 11 pesos
como tarifa general, y en otros casos el mismo equipo de la unidad se despachó con la cuchara grande y les "desapareció" el saldo de su tarjeta.

OCUPADOS

Por cierto, como si la glosa del cuarto informe del gobernador se hubiera adelantado unos días, los secretarios tuvieron que desfilar para rendir cuentas —al detalle— de lo que se hizo en el último año de gestión. Este desfile de funcionarios no fue ante los legisladores sino ante casi todos los medios de comunicación, lo que los mantuvo harto ocupados.

YA LO PASADO...

Como lo dijera nuestro querido Iosé Iosé, "ya lo pasado, pasado, no me interesa " así le dijeron los priyistas a su empecinado dirigente estatal, el joven IJ Ruiz, quien tuvo que recurrir a las glorias de su moribundo partido para recordar que -según él- tanto México como Querétaro estaban mucho mejor con los gobiernos del PRI. No faltó quien le recordó que fue precisamente su desempeño como partido político en el poder lo que abrió las puertas para perder la presidencia de la República, la gubernatura en el estado, y todos los municipios.

JUBILACIÓN

Siguiendo los mismos pasos de su compañero de partido Jaime Escobedo, el exregidor priyista Enrique González pretende jubilarse con una pensión de 63 mil pesotes mensuales. Según el exregidor de la capirucha, quiere que se le tomen en cuenta sus años de "servicio" como diputado y regidor para alcanzar a sumar 28 años de trabajo. De momento en la Comisión del Trabajo de la Legislatura los flamantes dipus le dieron revés a la solicitud; pero viendo lo que pasó con Escobedo Rodríguez, todo puede suceder.



BUENAS MIGAS. Las del góber Domínguez y el presi AMLO, y que incluso hacen públicas en sus redes sociales. Se tratan de CUATES, pues

ESTAFETA

El PAN no soltó prenda y puso a otra de sus diputadas como titular del Poder Legislativo; por los próximos seis meses **Verónica Hernández Flores** presidirá la mesa directiva del Congreso local. Y pese a que al recibir la estafeta de Tono Zapata la dipu se comprometió a resolver los "pendientes", no quiso precisar temas o iniciativas, por lo que asumimos que la congeladora seguirá atiborrada de leyes que no verán la luz por otro rato.

EXCLUIDOS

Quien no ocultó su molestia por no ser tomados en cuenta fue el dipu de Morena, Mauricio Ruiz Olaes, quien en breves segundos reclamó ante los compañeros de la prensa su inconformidad porque dejaron fuera de la mesa directiva a la segunda fuerza política representada en la legis. Aunque otros piensan que este asunto debió "conciliarse" con los panuchos desde hace días en lugar de ponerse a discutir entre ellos sobre quién encabezaría su grupo parlamentario.

DESCUENTAZO

Polémico como siempre ha sido, el poderoso político Diego Fernández de Cevallos no tuvo empacho en reconocer su deudota por no pagar el predial de su propiedad en el municipio de Colón. Lo que no nos queda claro, es como el Virrey de Colón, Alejandro Ochoa, se atrevió a proponer un descuentazo a la deuda del panista, pasando de un gran total de 900 millonzotes a solo 96 milloncitos. Y ojo, que la deuda podría bajar a una tercera parte de eso todavía.





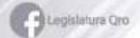


¿Sabías qué

En la LIX Legislatura del Estado de Querétaro más de la mitad de sus integrantes son mujeres, superando así los principios de paridad de género que actualmente exige la ley.

Las diputadas y los diputados de Querétaro trabajan por ti.

Siguenos en nuestras redes sociales:



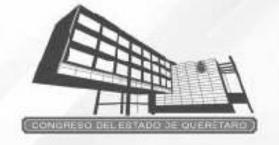








www.legislaturaqueretaro.gob.mx











Rhumores

Viene de la p. 15



RELEVO. Otra panista presidirá el Congreso local, ahora tocó el turno a la diputada Verónica Hernández pese al FUCHI de los de Morena, que se quedaron sin cargo en la mesa directiva



;RATERO! Así quedó expuesto un trabajador de la empresa Red Ambiental, quien se robó un perro de un domicilio de la colonia Lomas del Marqués

MOROSOS

Con esa clase de descuentazos en Colón, el mensaje que envía el alcalde a sus contribuyen tes es que dejen de pagar predial, al fin y al cabo años más tarde pueden pagar lo que se les antoje o quieran. Ahora entendemos por qué el municipio tiene una cartera vencida de más de 50% de contribuyentes morosos que adeudan el pago de su predial.

RENUNCIA

Para penerle más sabor al caldo, quien se desempañaba como secretario de Desarrollo Sustentable en el Muni de Colón, Adrián Gardiazábal, "se separó" de su cargo por "diferencias irreconciliables" con el alcalde Alejandro Ochoa. La renuncia por supuesto coincide con la noticia del millonario adeudo de predial del Jefe Diego. ¿Coincidencia?

OCHOA

El Virrey de Colón, digna representación de cualquier película de Luis Estrada, no tardó en contestarle a su excolaborador, y con más riñón que cabeza le reclamó a Gardiazábal en su misma red social que su salida "no fue por buena persona", e incluso hizo una declaración reveladora: "No permitimos negociaciones a escondidas ni deslealtades". Esto último bien podría malentenderse como alguna fechoría turbia que, de ser cierta, debería ser denunciada e investigada. Pese a ver cómo se desmorona la administración del edil, hay quienes aún le tienen paciencia en el blanquiazul.

CICLOVÍAS

Parece que aquella intención de convertir a la capirucha en la capital mundial de la bicicleta ya quedó en mero sueño guajiro con el anuncio de la actual administración de eliminar vanias de las ciclovías, principalmente las que no se usan con regularidad, las que "estorban" al tránsito vehicular y las que no tengan concetividad en circuito, en resumen: muchas, pues. Lo cierto es que eliminar las ciclovías sin tener un estudio claro que determine cómo sí hacerlas funcionales y ventajosas para quienes pedalean, solo le dará más al traste a una promesa cada vez más lejana de cumplir: bajar el tráfico a la mitad.

MOVILIDAD

Una buena es que finalmente los agentes de movilidad tienen un uniforme digno que les da presencia, y además con los aditamentos necesarios para cumplir su labor. Parece ser que ahora sí podrán meter en cintura a los automovilistas, motociclistas, transportistas, ciclistas e incluso peatones, que infrinjan el reglamento de tránsito. Enhorabuena, pues finalmente esta corporación sí podrá hacer su chamba dignamente.

DE VIAJE

Según dijeron desde Centro Cívico, el viajecito de los regidores de la capirucha a la ciudad de Medellín, Colombia, no fue de vacaciones ni mucho menos de placer, y además cada regidor pagará sus gastos. El motivo del viaje fue la Conferencia Internacional sobre Ciudades Aprendizaje de la UNESCO aunque, claro, si de casualidad a alguno de los regidores queretanos se le ve "placéandose" por la turística ciudad será solo para aprender cómo agilizar y descongestionar el tránsito de la ciudad. No hay que ser taaan mal pensados...

ROBAPERROS

Mucha indignación causó la denuncia de un vecino de Lomas del Marqués, quien acusó a trabajadores de la empresa de recolección de basura Red Ambiental de robarse a su mascota. Según testigos, uno de los recolectores tomó al perro del interior de un domicilio y lo escondió en el camión; el canino de raza bull terrier inglés fue robado por la ruta número 47. Todo quedó grabado en video de una cámara de seguridad de comercio aledaño. La empresa no ha emitido un posicionamiento sobre el caso.

PILLOS

Mucha vergüenza ver cómo una de las corporaciones más respetadas en el país fue convir tiéndose parcialmente en una guarida de criminales. Me refiero a la extinta Policía Federal, que ahora fue noticia nacional luego de que en Querétaro fueran detenidos seis elementos de esta corporación por intentar robar en un domicilio haciéndose pasar por operadores de una diligencia de cateo. Los elementos ya fueron separados y esperan castigo, mientras los ciudadanos ya no saben en cuál uniforme se puede confiar y en cuál no. Una pena.

ARCOS

El extitular del INAH, Manuel Naredo, propuso una singular estrategia para cindar la integridad del más emblemático monumento de la ciudad, el Acueducto, ahora bajo la mira de propios y extraños por las supuestas afectaciones que puedan sufrir los arcos por la construcción de un mega centro comercial a un costado; el exdelegado pidió considerar la necesidad de retirar el paso vehicular por Calzada de los Arcos y convertir esta vialidad en zona peatonal. Claro que con una plaza comercial en proceso y el flujo vehicular de la zona, la propuesta es casi imposible, aunque sería una opción para evitar dañar el emblemático Acueducto.

ЕНННН...

El tristemente célebre grito que la afición futbolera entona en cada saque de meta del arquero rival quedará —al parecer— finalmente extinto del folklor pambolero. Los Gallos se han sumado a la iniciativa para erradicar el llamado "grito homófobo" con lo que además buscan generar un ambiente mucho más familiar. De momento la afición ha adoptado la instrucción, ojalá sigan con buen comportamiento porque en caso de que el grito se haga nuevamente presente, ya habrá sanciones e incluso la suspensión del partido.





19

Reportaje

PONCE, EL SER HUMANO

TRAS EL TORERO (3 DE 3 PARTES)

Redacción

"La tauromaquia tiene que buscar su sitio. Comencemos a rediseñar el futuro de la Fiesta, sin variar su esencia", sentenció frente a quienes lo escuchaban, sin pestañar, como alguna vez lo habrían visto lidiar en el ruedo a la más compleja de las reses. "La evolución nos ha demostrado que no sobreviven los más fuertes, sino los que mejor se adaptan al nuevo medio".

Era el matador de toros frente a un grupo de connotados espectadores, poniéndole voz a un discurso que él mismo redactó previamente, para participar, el año pasado, en el Congreso Internacional Taurino de Murcia. Era el torero que también sabe escribir y hablar con soltura, como siempre, lo mismo ante académicos que en una charla de café; poniendo en palabras lo que sus actos han secundado, igual ataviado de etiqueta para torear al compás de música clásica, que tomándose una cerveza vestido de luces tras un par de faenas en el ruedo de la México, en un bar y junto al Zotoluco.

Y es que Alfonso Enrique Ponce Martínez es, en realidad, mucho más que un torero de época. Es, sobre todo, y según afirman los que lo han conocido de cerca, un hábil redactor de ideas y un ser humano sensible y dispuesto a ayudar. De esto último hablan sus actos altruistas, como cuando entregó los 30mil euros del Premio Nacional de Tauromaquia, que recibió en su momento, a la Fundación Aladina, dedicada al apoyo de niños y adolescentes con cáncer.





El torero valenciano que, a decir de sus propias palabras, hubiese sido futbolista de no enrolarse en la pasión de torear, gusta de cantar cuando se siente en confianza, como lo demuestran varios videos que circulan por las influyentes redes sociales, y ha descubierto en el esquí una inigualable forma de disfrutar de la vida. De sus gustos futboleros, que lo llevaron incluso a participar, de jovencito, en el equipo de Navas de San Juan, habla quizá mejor la cancha de futbol siete que instaló en Cetrina, la finca jienense de su propiedad, ubicada en las cercanías de Úbeda, y donde también recibe lo mismo a cantantes como Luis Miguel que a futbolistas como el madridista Raúl González.

Pero Enrique Ponce disfruta, sobre todo, de practicar el golf, deporte que descubrió desde los seis años porque, dice, se parece mucho al toreo. En el golf, asegura el valenciano, puede irte muy bien un día, y al otro irte fatal. Es este, según sus propias palabras, "el deporte de la humildad", esa virtud que debe acompañar siempre a un profesional de la tauromaquia.

Y como profesional, nadie puede negar, ni sus propios detractores, que Ponce es un maestro en el difícil arte de lidiar reses bravas, y que nadie como él, hoy en día, para desentrañar los misterios de un toro, amainar sus asperezas, guiar en sus debilidades, corregir en sus defectos. El valenciano es uno de esos toreros que le pueden a los toros que, cual matemático brillante, resuelve ecuaciones para otros imposibles; el que parece sudar ideas y recursos frente a los pitones de un toro complicado, al tiempo que las evidentes gotas resbalan por su frente y nariz y se estrellan en la arena.

Él prefiere, sin embargo, destacar el arte sobre el poder; el que lo identifiquen con la primera de las cualidades: la de estructurar obras de arte efímeras sobre la arena, en esa peligrosa danza que es torear y donde, a decir del escritor y académico Luis María Ansón, se convierte en "una escultura viva".



Viene de la p. 19



El toreo que lo ha hecho triunfar en los cosos taurinos de todo el mundo, sin duda "comparte inspiración, intuición y fantasía en dosis combinadas magistralmente", como lo ha sostenido el nobel peruano de literatura Mario Vargas Llosa quien, además, ha añadido al reflexionar sobre el torero de Chiva: "Su trayectoria no ha sido una rutina; cada corrida ha sido para él una aventura y un acto de creación".

Efectivamente, al gusto por los deportes y por cantar —las llamadas 'rancheras' son recurrentes en las reuniones de amigos—, se une su capacidad para
hablar en público y para expresar, de manera brillante, su opinión. Tan es así
que Paco Villaverde reunió en un libro, titulado "Enrique Ponce, el discurso
del maestro", las muchas muestras de su capacidad para poner en palabras,
a través de discursos y artículos, su sentimiento al torear.

A sus casi cuarenta y ocho años —los cumplirá en diciembre venidero— Ponce es ya, pase lo que pase en la última etapa de su carrera profesional, un torero de época, que ha sido capaz de estructurar faenas distintas para cada toro, que ha merecido la Medalla de Oro al Mérito de las Bellas Artes y cuya figura luce ya en bronce, gracias a las manos del escultor Manuel Rodríguez, en Navas de San Juan, esa población que tanto significó para él en sus inicios.

Es también un hombre de una sola pieza, comprometido con los suyos. De un solo apoderado: Juan Ruiz Palomares —luego se sumaría su suegro, Victoriano Valencia—; de una sola mujer: Paloma Cuevas, con quien procreó a sus dos hijas, Paloma y Bianca; de un subalterno de confianza eterno: Mariano de la Viña; de una profesionalidad a toda prueba. Aunque él seguirá sosteniendo que "siempre crees que, habiéndolo hecho bien, pudiste hacerlo mejor".

"Transparente, de una sola palabra", habría escrito también de él Vargas Llosa; "genial y deslumbrante, al igual que sencillo y generoso". Ponce volverá a México, cuya afición empezó a entregársele desde su presentación hace ya veintisiete años, y justo en la queretana plaza Santa María, donde partirá plaza el próximo 19 de octubre, compartiendo cartel con Octavio García, "El Payo", y el joven rejoneador Tarik Othón. Traerá en las alforjas algunas experiencias más, satisfacciones acumuladas, retos alcanzados, algún momento complejo y siempre el recuerdo de su abuelo Leandro, quien lo acercó, hace ya cuatro décadas, al apasionante mundo del toro.

Ahí volverá a poner en práctica ese toreo que lleva muy dentro, ese que le ha hecho también aseverar: "Antonio Bienvenida decía que torear es sacar el alma a pasear; yo busco el toreo con el que saque el alma". El alma que no se ve, pero que en un torero se hace visible, clara, evidente, indiscutible, frente a un toro bravo.



VAGAZINE © QUERÉTARO ®

21

Reflexión



TIEMPO DIVINO

Lucero Santana www.lucerodelmediodia.com lucerodelmediodia@hotmail.com / Facebook: LuceroSantana

El tiempo es un juez sabio, que no sentencia de inmediato, pero al final da la razón a quien la tiene. Pon atención a las puertas que se abren y se cierran ante ti en este momento. Atraviesa las que se abren y aprende de las que se cerraron. Tus oraciones están siendo escuchadas, de eso no hay duda. Sin embargo, todo funciona de acuerdo con la Ley Universal del Tiempo Divino, lo que significa que primero deben acomodarse ciertas piezas del rompecabezas para que las demás den fruto.

Si intentas saltarte o ignorar piezas o partes, el plan completo quedará sin una base sólida. No intentes abrir a la fuerza las puertas que aparentemente están cerradas, mejor pídele a tus ángeles que te guíen y atraviésalas con fe. Hoy quiero vivir en libertad como vive el viento, y hacer solo aquello que el corazón me grita, para evitar el dolor y los lamentos. Oh, tiempo, que te me escapas, ¡qué pronto te vas!... son exclamaciones de poetas y pensadores acerca del tesoro más incalculable que tiene el ser humano: el tiempo.

Mucho se ha hablado de él y a veces hasta tiempo perdemos disertando, sin aprovechar en la práctica cada segundo de este excelso río que transita sin parar y que a su paso arrastra todos los vestigios de una primavera, de unas ilusiones que no volverán. El tiempo de cada quien está ahí, solo debemos saber encontrarlo, administrarlo con propiedad. Ser verdaderos sabios al utilizarlo, darle prioridad a las cosas que realmente lo merecen. Establecer una escala en la importancia de nuestras actividades e ir detrás de ellas hasta alcanzarlas, porque ¿quién tiene garantía de que podrá hacer algo mañana?, ¿quién sabe lo que mañana ocurrirá?; por eso todo lo que podamos hacer hoy, no lo debemos dejar para el otro día.

Cada persona debe establecer su propio tiempo: para amar, trabajar, recrearse, crecer...
tiempo para ser. Las horas que se han ido, nunca se recuperarán, desde que nacemos nuestro
tiempo comienza a correr, nunca se detiene, solo sigue su transitar y somos nosotros los
humanos quienes con él, a su paso, tenemos que marchar. No obstante hay muchas personas que dejan pasar su tiempo esperando la felicidad, esa que nunca llega, porque no la
han sabido buscar. Otros se olvidan del tiempo y únicamente se percatan de él cuando ya es
tarde y quieren correr detrás de los años que se han ido, que se han desperdiciado como una
semilla en terreno hostil e infértil.

Es en esos momentos cuando nace la nostalgia de lo que pudo haber sido y no fue, y eso es realmente triste, porque esta vida es una sola oportunidad. Entonces, ante la fugacidad de los años, de los días, de las horas, ¿cómo podemos administrar nuestro tiempo en este mundo tan dinámico? Simplemente haciendo auditoría de nuestras prioridades, metas y objetivos. Sabiendo qué queremos, qué tenemos y hacia dónde vamos. Estableciendo tareas para lograr las metas, dado que sin planeación seremos como marineros perdidos mar adentro, cuyo tiempo está a la disposición de las turbulentas aguas.

Aprovechar el tiempo es saber exprimir cada instante. La mayoría de las veces estamos donde no queremos estar, hacemos lo que no deseamos y solo perdemos el tiempo. Debemos ser dueños de nuestro tesoro más preciado, y aprovecharlo al máximo significa que decidamos qué hacer, cómo, cuándo y con quién, pues solo nosotros tenemos la facultad de administrar nuestro tiempo y saber vivirlo con el máximo provecho.

Es probable que usted señale que la mayoría de las veces uno no hace lo que quiere perque debe trabajar en otras actividades que le reditúan mayor estabilidad económica. Piense y mientras atraviesa lo que debe hacer, anhele lo que quiere hacer y cambiará sus circunstancias. En muchas eportunidades, por complacer a los demás echamos al viento nuestros momentos, pasamos horas escuchando conversaciones esténiles e insulsas; tras veces regalamos tiempo, cuando nos abocamos a realizar actividades de las que no estamos convencidos, sino que, como ovejas de un rebano, nos dejamos llevar.



Todo el que quiera evitar la pérdida de su tiempo debe dedicar un poquito a pensar qué hará cada día, porque no todo lo importante es urgente, y aquellas cosas urgentes necesariamente no son importantes, por lo que es necesario tener clara visión de lo que debemos hacer y por qué lo hacemos. Si establecemos esa escala de prioridades y ejecutamos las tareas propias para lograr el objetivo, estaremos usando bien nuestro tiempo.

Cada día tiene su propio tiempo y no debemos cargarle al otro día las tareas del anterior, ya que entonces se descompensa el equilibrio natural de ese tiempo y surgen las complicaciones, los errores y los traumas laborales. Una manera de aprovechar nuestro tiempo es estableciendo plazos, lo que nos ayuda a ser concretos, fijamos límites y lograr mejor control siempre y cuando atendamos los parámetros de la libertad y flexibilidad que como adultos podemos manejar. Lo más importante de todo este examen del tiempo es que tengamos tiempo para ser personas realizadas, profesionales exitosos, pero sobre todo seres humanos telices.

En efecto, de qué le vale a un profesional ser brillante si en otros aspectos es un individuo fracasado. El verdadero éxito está en lograr ser un una persona plena en el ámbito profesional, personal, familiar y ciudadano, y en estos casos el tiempo juega un papel fundamental. Ya no hay más tiempo para perder, usted no puede dejar pasar más el tiempo, nunca más tendrá 15 años. Si tiempo queremos tener, tiempo debemos darnos a nosotros mismos.

El tiempo, se encargará de sanar las heridas, si le es permitido; hará realidad los sueños, si en verdad se ha luchado por ellos; llenará todos los vacios, si estamos realmente abiertos y así lo queremos; nos devolverá la paz, si hacemos algo por recuperarla; puede encender de nuevo la llama de la ilusión, si así lo soñamos; nos enseñará a vivir sin lo que se había perdido, si queremos aprenderlo; puede fortalecer o matar un amor, sin ser culpable de lo que ocurra; devuelve o quita la ilusión, dependiendo de nuestra fuerza interior; logra que algunos caigan en la rutina, según como vivan la vida.

No depende del tiempo lo que nos pase; hacemos parte del tiempo, pero se nos da la libertad de saberlo aprovechar o simplemente dejarlo pasar. El tiempo sana o hiere, quita u ofrece, mata o da vida, llena o vacía, sin ser culpable de lo que a su paso ocurra, porque no es él quien realmente actúa, somos nosotros los que vivimos en el tiempo. El tiempo, transforma, renueva o envejece; pierde o recobra su valor según como le utilicemos, se gana y multiplica cuando vivimos intensamente.

Somos parte del tiempo, el resultado de lo que en él vivimos o generamos; somos los que quizás nos detenemos creyendo interrumpir su marcha, quedándonos en un pasado al que nos aferramos; o en un presente que al parecer no avanza y aleja de nosotros la visión del futuro que se nos viene; olvidando que el tiempo no se detiene, porque pase lo que pase el reloj sigue corriendo, al mismo ritmo, marcando el paso que solo le da el tiempo. Dale tiempo al tiempo...



El referente informativo de Querétaro

Andrés Estévez

Dale like y sigue bien informado



₹ 04 T8TA IIIn





EN TEQUISQUIAPAN FARMACIAS CRUZ ROJA

AMPLIO SURTIDO EN MEDICAMENTOS DE PATENTE Y CUADRO BÁSICO SERVICIO LOS 365 DÍAS DEL AÑO DE 08:00 DE LA MAÑANA A LAS 10:00 DE LA NOCHE

NIÑOS HÉROES # 3 CENTRO TEL: 2-73-01-84 CARRIZALES #4 (A y B) CENTRO, TEL: 273-09-34

HEROICO COLEGIO MILITAR S/N TEL: 273-22-57

AVENIDA DE LOS FUNDADORES #9 SAN NICOLÁS, TEL: 2-64-40-18



Madero #5, Cadereyta, Qro. Teléfono (441) 2760980



Hotel orremangana



I VISITAS ESPAÑA, VEN A CUENCA DESCUENTOS ESPECIALES PARA QUERETANOS



CIBER VIDEO CADEREYTA

Internet a alta velocidad (banda ancha)

Compra, venta y reparación de equipo de computo

Recarga de cartuchos para impresión

Larga distancia nacional e internacional

Estamos en U. Guerrero No. 12 en Cadereyta, Gro. Teléfonos: (441) 276-03-01 y (441) 276-10-23



Auto Climas de Querétaro

No tenemos sucursales

José Siurob No. 21 Col. Alameda

C.P. 76040

Querétaro, Qro.

Venta, Instalación y Reparación de Aire Acondicionado y Calefacción Automotriz

Experiencia Desde 1980

Tel. 212 55 55



MAGAZINE ®

Opinión

CONSEJOS DE MÓNICA OLGUÍN

PARA CUIDAR TUS MÚSCULOS Y HUESOS

Ninfas y hadas

Mónica Olguín monica_olguin@hotmail.com

Cuidar el sistema músculo-esquelético se cultiva desde el nacimiento y es una inversión para ya adulto tener calidad de vida, evitar muletas, sillas de ruedas, ayudantes para caminar, y todo depende de nosotros ¿Qué debemos hacer?

*Deporte de fuerza y golpe desde temprana edad: fortalece músculos y fija el calcio. Desde trotar o caminar hasta pesas en edad conveniente.

*Prácticas de estiramiento, elasticidad, fortalecimiento: pilates, yoga, baile como ballet.

Para músculos y huesos el deporte es como la pasta y cepillo para lavar dientes: del diario y siempre, si deseamos dientes sanos y tener aliento agradable. Además del deporte el sustrato de alimentos es indispensable, con un régimen variado y equilibrado. Para el músculo, del 10 a 20% de las Keal deben ser a partir de proteínas como carnes, lácteos y leguminosas como frijol y lenteja. Del 40 al 60%, carbohidratos complejos como avena, pan integral, cereales con fibra para resistir el movimiento.

La falta de músculo ocasiona una enfermedad llamada sarcopenia, con la que además de faltar fuerza quedan los huesos sin 'forro', expuestos a fáciles fracturas. La escasez de músculo puede favorecer la elasticidad o una apariencia muy delgada, pero no es saludable. En mujeres se espera de 40 a 45% del peso en músculo y en los hombres de 45-55; tales condiciones se miden muy rápido y fácil por bioimpedancia

El sobrepeso por músculo es menos dañino que si es por grasa, pero también genera un gasto mayor al corazón y, a no ser en los físico-culturistas que cuidan mucho su nivel de grasa, casi siempre el exceso de músculo es a la par con el de grasa. Sabemos que para los huesos, además del ejercicio, diariamente es necesario el consumo de calcio, 2 a 3 raciones de alimentos fuente como tortillas de maíz, lácteos, verduras de hojas verdes, sardina con hueso, almendra, soya. En la menopausia es necesario agregar substitutos de calcio con magnesio, colágeno hidrolizado para articulaciones y condroitina con ácido hialurónico por épocas.



Les comparto que yo agradezco a Dios y a la naturaleza cada dia que efectuo mi deporte: 2 horas pero intercaladas entre pilates, spinin, yoga, trotar y poco de pesitas o aparatos. Doy gracias porque conozco a muchos que desde jóvenes ya no pueden hacer muchos movimientos, y adultos mayores que solo por cómo se paran de erguidos o encogidos podemos predecir su calidad de composición corporal, proporción adecuada entre músculo, hueso, grasa y en consecuencia la calidad de su movimiento.

Cuido mucho mi músculo y hueso: poco café, té, refresco, no fumar, poco alcohol, no dietas de moda para adelgazar, con las que no pierdes grasa sino músculo. Quien no se cuida porque de algo ha de morir, no piensa en estar bien parado y con la cabeza erguida mientras viva, no solo por su buen estado de columna vertebral, sino por ser responsable de cuidar lo que la naturaleza genética nos dio.

Mi tel es 2230166, para consultas, paquetes, grupo, descuentos, dudas, consejos, etc.





plazaconstituyentes@hotmail.com

Tel. 295.0102

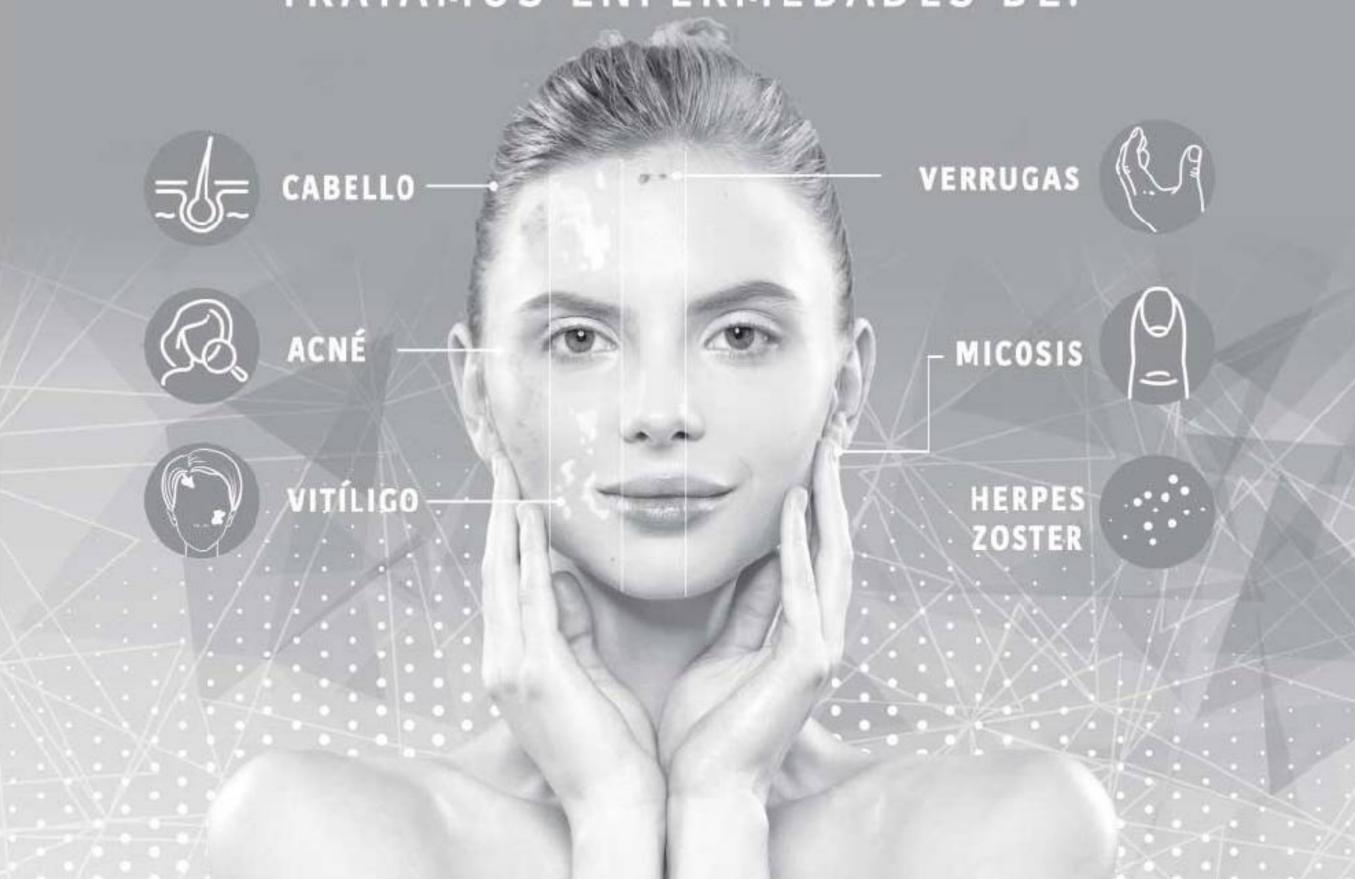


CENTRO DE BAJO COSTO



AGENDA TU CITA (442) 2-18-93-59

TRATAMOS ENFERMEDADES DE:



Av. Palma Cocotera SN, casi esq. Paseo de la República, 🙎 El Salitre, frente a la gasolinera de El Salitre

Toros

PRESENTACIÓN DEL LIBRO PASIÓN DE LAS GANADERÍAS Y TAUROMAQUIA QUERETANA

Braulio Jorge Aguilar bj.aguilar@grupodim.mx

Soy el autor de este libro, mis queridos lectores, y gracias a su lectura en este periódico Magazine de Querétaro, donde escribo mi colaboración semanal taurina desde hace 6 años; por eso nació la idea de escribir algo sobre la amplia tauromaquia queretana.

Empecé buscando en el archivo de Querétaro, apoyado por Jaime García Alcocer, que en ese momento estaba como director de esta dependencia, y como buen taurino que es me brindó todo su apoyo para hacer las investigaciones que le fuera solicitando. Empecé por la primera torera queretana, quien inclusive debutó en la Plaza Colón. Pero quiero comentarles por orden, como está el índice:

Capítulo I. Plazas de toros (solo queretanas)

Capítulo II. Ganaderías queretanas

Capítulo III. Toreros de esta tierra

Capítulo IV. Rejoneadores y Forcados

Capítulo V. Voces taurinas queretanas (periodistas y locutores)

Todo este libro contiene 256 páginas.

Se entrevistó a gente relacionada directamente con las plazas. Tuve la suerte de tocar el tema de jueces de plaza con la colaboración de los mismos de viva voz. También se contempla el tema de los doctores de plaza, tan importante en este andar; el capellán de la plaza.

Quiero hacer hincapié en este tema tan importante: los ganaderos. Las entrevistas siempre se hicieron con la mayor disposición de cada uno de ellos y al primer llamado hubo el entusiasmo por colaborar sin esperar cuándo se iba a terminar el libro. Pero llegó el gran momento y sin ustedes, señores, que merecen todos mis respetos; el día que no existan se acaba esta hermosa fiesta.

Tuve un gran aprendizaje tanto con los ganaderos como con los toreros. A estos últimos no fue posible incluirlos a todos los queretanos, son muchos; pero escogí a los más destacados e importantes para esta afición queretana.

También se tocó el tema de los rejoneadores y los forcados: cómo me abrieron los ojos para ver otra dimensión de la fiesta, para poderla conocer y amarla más. Agradezco que me hayan quitado la ignorancia sobre estos dos temas tan interesantes. Y por último los locutores y escritores taurinos de esta gran tierra.

Esto fue como una biblia en lo personal; aún así, nunca acabaré de aprender, pero cómo avancé. Los invito a la presentación de este libro el día 18 de octubre del presente año en el Salón Presidentes del Club Campestre de Querétaro a las 19.00 hs. No falten, e inviten a cuanto taurino tengan conozcan.



26

2 DE OCTUBRE...

En memoria de Kamón Durón Kuiz (†) El Filósofo de Güémez 1956-2016

filosofo2016@prodigy.net.mx / facebook: filosofoguemez / Twitter: @filosofoguemez

El genio militar y humorístico Winston Churchill afirmó: "El humor es cosa seria". Al viejo Filósofo le parece que la hiperseriedad daña tu vida, pero en los entretelones del humor, de manera seria se manifiesta un maravilloso poder que a la vez que te armoniza con el universo te genera alegría altamente terapéutica.

En mi libro "100 años de anécdotas de gobernadores tamaulipecos" se ve reflejado el humor y lo festivo con lo que tomamos la vida, sabiendo que una de las características de la anécdota es lo antisolemne. El libro compendia anécdotas históricas; una de ellas, contada por el protagonista, refiere cuando el entonces secretario de la Presidencia, Dr. Emilio Martínez Manautou, supo que no sería candidato a la Presidencia de la República.

Una vez que el Partido Revolucionario Institucional postuló como su candidato a gobernador de Tamaulipas al Ing Américo Villarreal Guerra, el gobernador Dr Emilio Martínez Manautou prudentemente decidió disminuir su ritmo de trabajo, incluidas las audiencias, razón por la cual tenía tiempo para charlar con su secretario particular, Arq. Felipe Quesada Pascual.

En una de tantas charlas el Dr. Martínez Manautcu le comentó que durante el sexenio de Díaz Ordaz, habiendo sido nombrado secretario de la Presidencia, cargo que lo posicionaba como precandidato natural a la sucesión, todos los sábados por la noche, cuando concluia sus labores, el doctor tomaba la red presidencial y llamaba al primer mandatario:

- Señor presidente, si no tiene usted inconveniente me retiro.
- —Ninguno, Emilio, nos vemos mañana… ¡a la hora de siempre para jugar golf!

Así lo hicieron durante varios años, sábado tras sábado se daban cita para el día siguiente a jugar en el campo de golf. Hasta que llegó el fatídico miércoles 2 de octubre de 1968, cuando a las 5 de la tarde se inició la trágica "Noche de Tlatelolco", que cimbró la conciencia de miles de mexicanos, haciendo un parteaguas en la historia nacional del México post-revolucionario.

El sábado 5 de octubre siguiente, como era costumbre, el doctor Martínez Manautou, secretario de la Presidencia, llamó por la red:

- Señor presidente, si no tiene usted inconveniente me retiro.
- El Presidente respondió:
- —Ninguno, Emilio... INOS VEMOS EL LUNES!!
- "Ahí me di cuenta ?comentaba el Dr. Martínez Manautou? que mis posibilidades de ser el candidato a la Presidencia de la República se habían esfumado."

En este sentido Churchill dijo: "El éxito no es definitivo, ni el fracaso total. Lo que cuenta es el valor de seguir adelante" y eso lo sabía la generación de jóvenes que en 1968 salieron a la calle a la búsqueda de sus sueños, que impactarían para cambiar el presidencialismo mexicano.

"En julio de 1968, durante el gobierno del presidente Gustavo Díaz Ordaz, se iniciaron una serie manifestaciones y marchas estudiantiles en el DF que criticaban el autoritarismo del gobierno, apoyaban las protestas en el mundo, exigían respeto a la autonomía universitaria y la libertad de los presos políticos. A los estudiantes de la UNAM se unieron los del Instituto Politécnico Nacional, los centros educativos de Ciudad de México, asociaciones de maestros y sindicatos, hasta convertirse en un gran movimiento social, conformándose el Consejo Nacional de Huelga.



"LA OBRA SOCIAL MÁS EFECTIVA DEL MUNDO ES...
IEL BUEN SENTIDO DEL HUMOR!"

El Telésafo de Garina

"El 2 de octubre de 1968 se convocó a una manifestación en la Plaza de las Tres Culturas en Tlatelolco. Muy a pesar de que por la represión el movimiento se había debilitado, debido a que muchos de sus líderes habían sido encarcelados, el ambiente social cada día estaba más tenso a 10 días de iniciarse los Juegos Olímpicos. Minutos después de iniciada la manifestación, un helicóptero del ejército mexicano lanza unas bengalas sobre la multitud. Cen la señal, militares, paramilitares y francotiradores abren fuego contra los manifestantes, estudiantes en su mayoría. Este tue el fin del movimiento estudiantil. Los Juegos Olímpicos se celebraron 10 días después con una fuerte rechifla para el presidente Díaz Ordaz.

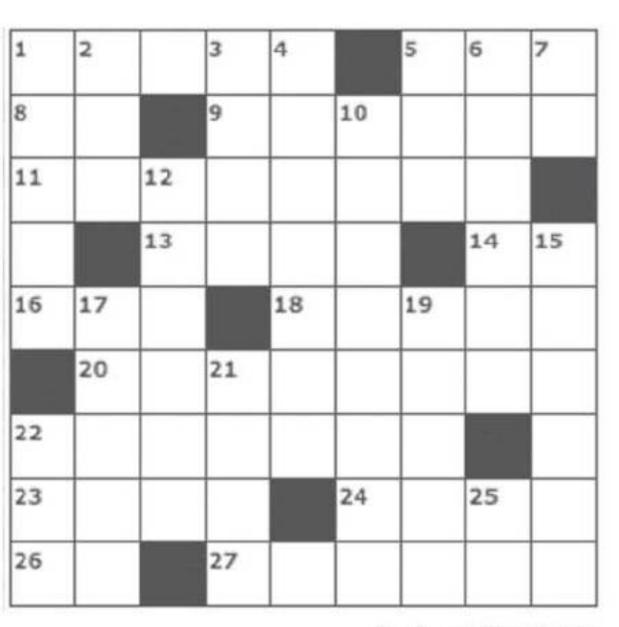
En su 5º informe de gobierno en 1969, 11 meses después, el presidente Díaz Ordaz dijo: 'Asumo integramente la responsabilidad personal, ética, social, jurídica, política e histórica per las decisiones del gobierno en relación con los sucesos del año pasado'. Él consideraba que había cumplido con su deber al 'salvar a México del comunismo', cuya implantación jamás fue uno de los objetivos del movimiento estudiantil''1

Lo de las anécdotas políticas me recuerda la conocida rivalidad que se generó entre Díaz Ordaz y Carlos Alberto Madrazo, una vez que hubo pasado el movimiento del 2 de octubre de 1968 y con él los lamentables acontecimientos de Tlatelolco. Un joven periodista maliciosamente se acercó al Lic. Madrazo inquiriéndole sobre su participación intelectual en la lucha estudiantil. Inteligentemente, Madrazo respondió al novel periodista:

—¡No!, se equivoca. Yo soy de los Madrazos de Tabasco… ¡NO DE LOS DE TLATELOL-CO!

1 http://www.udg.mx/cs/cfcmcrides/02-octubre-0

27 Crucigrama



Verticales: 1: Elemento químico de número atómico 54, se encuentra presente en el aire en pequeñísima cantidad.

Verticales: 2: Sufijo diminutivo (fem.). Verticales: 3: Interjección poética, jay!.

Verticales: 4: Excoriación que suelen padecer los niños en la boca por mamar mucho o a consecuencia de la descomposición de la leche

que se derrama por sus labios (pl.).

Verticales, 5. Interjección utilizada para denotar

satisfacción, aprobación o sorpresa. Verticales: 6: Volcán de Chile. Verticales: 7: Quejido, lamento.

Verticales: 10: Vehículo capaz de navegar

por el aire.

Verticales: 12: Reunión festiva. Verticales: 15: Cortejas, requiebras.

Verticales: 17: Persona que busca oro en los

ríos de forma artesanal. Verticales: 19: Ósculos.

Verticales: 21: Ciudad situada en el oeste de Alemania, a orillas del río Rin. Verticales: 22: Siglas de Su Alteza Real. Verticales: 25: Símbolo del titanio.

Solución en el MAGAZINE 1066

Horizontales: 1: Río de Brasil que se forma al unirse tres comentes que nacen en la parte septentrional de la meseta del Mato Grosso.

Horizontales: 5: Órgano que las aves utilizan para volar.

Horizontales: 8: Matrícula de Ecuador.

Horizontales: 9: Árbol de la familia de las Mirtáceas,

de ramaje abundante, hojas estrechas, aovadas, puntiagudas, y fruto comestible algo ácido,

de piel vellosa y de pulpa amarilla.

Horizontales: 11: Pertenecientes o relativas al nácar.

Horizontales: 13: El día anterior al de hoy.

Horizontales: 14: Símbolo del calcio. Horizontales: 16: Abreviatura de norte.

Horizontales: 18: Hurtad.

Horizontales: 20: Mujer descarada y ordinaria.

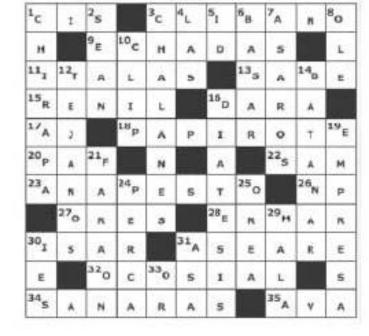
Horizontales: 22: Que tiene sebo, especialmente si es

mucho (fem., pl.).

Horizontales: 23: Labran la tierra con el arado. Horizontales: 24: Da su voto en una elección. Horizontales: 26: Voz que, repetida, se utiliza para

arrullar a los niños.

Horizontales: 27: Visión intelectual, pensamiento.



Solución del crucigrama anterior

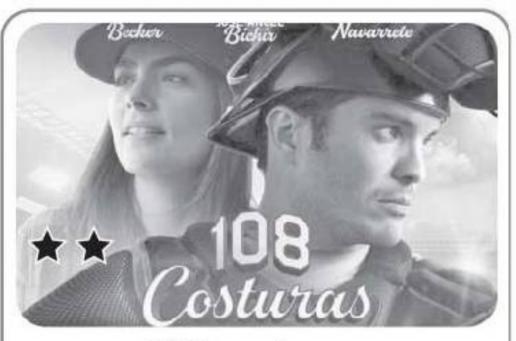




LA PANTALLA

Cinemex Constituyentes Km.3 Carretera Libre a Celaya, Col. Ejidos Los Olvera Corregidora, Qro. Tel. 01 800 7108 888 28

Mala ★ Regular ★ ★ Buena ★ ★ ★ Excelente ★ ★ ★



108 costuras

Desde pequeños, Mauricio y Reynaldo sueñan con llegar a ser jugadores profesionales de beisbol. Pasan los días jugando e imaginándose en las Gran-



Director: Fernando Kalif Reparto: Kuno Becker, José Ángel Bichir, Ximena Navarrete, Antonio de la Vega Género: Drama



Guasón

Arthur Fleck es un hombre ignorado por la sociedad, cuya motivación en la vida es hacer reír. Pero una serie de trágicos acontecimientos le llevarán a ver el mundo de otra forma.

Director: Todd Phillips / Reparto: Joaquin Phocnix, Robert de Niro, Frances Conroy, Zazie Beetz / Género: Drama



Un amigo abominable

Y i es una adolescente más en la enorme ciudad de Shanghai. Un día, se encuentra a un joven yeti en la azotea de su edificio. La supuestamente "abominable" criatura, que se ha escapado del laboratorio donde estaba encerrado, está siendo buscada por toda la ciudad.

Director: Jill Culton, Todd Wilderman / Género: Animación



Tod@s caen

Adán y Mía son dos estrategas que quieren enseñarles a sus respectivos amigos las reglas para ganar el juego de ligar. En un bar se conocen y a partir de ahí, usarán sus técnicas para enamorar el uno a la otra en una serie de cómicos enredos y lucha de poderes.

Director: Ariel Winograd / Reparto: Martha Higareda, Omar Chapatro, Claudia Álvarez, Miri Higareda, Mauricio Barrientos, Santiago Michel, Eugenio Siller / Género: Comedia



Rambo: Last blood

John Rambo está viviendo en un rancho en Arizona, pero cuando recibe la noticia de que su nieta ha desaparecido, tras haber cruzado la frontera a México, Rambo decide ir en su búsqueda.

Director: Adrian Grunberg / Reparto: Sylvester Stallone, Paz Vega, Óscar Jaenada, Joaquín Cosío / Género: Acción



Anna: El peligro tiene nombre

Detrás de la belleza de Anna Poliatova se esconde un terrible secreto que desatará una inquebrantable fuerza y grandes habilidades que harán que se vuelva una de las asesinas del gobierno más temidas.

Director: Luc Besson / Reparto: Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans, Cillian Murphy / Género: Acción



AD Astra: Hacia las estrellas

Roy McBride es un ingeniero con un cierto grado de autismo al que su padre abandonó para embarcarse en una misión sin retorno a Neptuno. 20 años después, McBride emprenderá su propio viaje a través del sistema solar para tratar de encontrarlo, y de paso, descubrir por qué su misión fracasó.

Director: James Gray / Reparto: Brad Pitt, Liv Tyler, Ruth Negga, Tommy Lee Jones / Género: Ciencia Ficción

PLAZA DE TOROS * SANTA MARÍA *

ERIA EN LA CITA

EL NUEVO FENÓMENO DEL REJONEO

REAPARECE EN MÉXICO

EL QUERETANO

TORAZOS QUERETANOS DE ULIÁN HAMDAN

TAQUILLA ABIERTA SÁBADO Y DOMINGO BOLETOS EN TAQUILLA DE LA PLAZA, RESTAURANTES Y TACOS PAMPAS f Santa María Taurina o AndresEstevez.mx INFORMES AL 🖎 442 824 4997, 2 23 48 15



zibatá R NUEVO











"Este programa es público, ajeno a cualculer partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"

Deportes

30

UNA NOCHE DE COPA

Minuto 90 Sergio Bailleres / sbailleres@yahoo.com / Twitter: @SERGIOBAILLERES

Amables lectores, tengo más de treinta años asistiendo al futbol en el Estadio Corregidora, como aficionado, reportero y desde hace cinco anos para narrar los partidos del Club Ouerétaro.

El ritual es casi el mismo: llegar dos horas antes, cuando solo están ahí los vendedores, patrocinadores y personal del club, los estacionamientos libres y las caras conocidas de siempre. He procurado no tener ninguna actividad o compromiso en día de partido; así, la impaciencia por salir al estadio es exclusiva de un servidor en propia casa.

Vivo cerca del Corregidora, lo cual me permite en ocasiones ir caminando en un recorrido que resulta igual de grato que en coche; siempre he pensado que llegar al estadio sigue siendo una emoción muy arraigada, que supera cualquier contratiempo o mal rato.

Por cuestiones de comercialización, como dicen los que mancjan estos rubros en el grupo radiofónico donde colaboro, no trasmitimos el partido de Copa centra Zacatecas, lo cual me permitió, sin alterar el ritual, disfrutar de otras sensaciones y del tiempo mismo antes y durante el juego. En esta ocasión tuve la oportunidad de acceder al vestidor local y ver por primera vez tan cerca a los jugadores y el cuerpo técnico, ahí en la intimidad del lugar cercano al renovado túnel que lleva a la cancha.

Los últimos mensajes de aliento, la motivación, el Padre Nuestro y el grito de batalla me emocionaron, pensé que si yo me pusiera esa camiseta azul y negro cada 15 días seguramente saldría con lágrimas en los ojos al terreno de juego

Vi el juego desde un palco, con amigos y con la inercia de estar narrando cada jugada y cediéndole el comentario a los cercanos. Lo disfruté mucho, sin embargo reafirmé que me apasiona estar ahí y narrar, con el mismo ritual, saludando al profesor Silis en la cancha, pasando por un choripan al camión de Marcelo, recibiendo con un abrazo a los compañeros de la Televisión, intercambiando algún punto de vista con los colegas, saludando al amable señor de la puerta del cual desconozco su nombre, escuchando a los aficionados que se manifiestan con pasión, con el nervio previo para entrar al aire y los apuntes en su cuaderno de Esponda, la prueba de voz del ingeniero José Miguel, las indicaciones de Roger, el eficiente productor, y la energía de Mary Carmen, que es pura luz en el palco de transmisión.



Sin importar si hace frío o calor, si hay problemas o una gran fiesta familiar en desarrollo, todo se queda suspendido en el momento que me pongo los audifonos y una voz desde cabina me dice: "Preparado, Sergio, iniciamos en 5,4,3...".

Soy un bendecido por hacer lo que más me gusta, lo que soñé desde niño narrando partidos imaginarios en una grabadora donde mi papa me grababa en cassettes presentándome a los radioescuchas.

El futbol me paga y además me da vida en todos sentidos. Que viva el futbol, que esté siempre presente, que nunea nos falte y siempre nos alimente el alma.

Dale futbol a tu corazón.









26·0CT·2019



19:00 HORAS



5K.10K CAMINATA 3K

SALIDA Y META:

A un costado de la Iglesia de San Pedro

VENTA DE BOLETOS:

www.aqsports.com.mx

· COSTO:

· Nada Rueda Corre Nemik store Innovasport · Presidencia Municipal de El Marqués DIF El Marqués















Reportaje

FERIA EN LA CUMBRE DEL ARTE PRESENTACIÓN CARTEL

Redacción

La empresa Santa María Taurina presentó oficialmente el cartel para la gran corrida del próximo 19 de octubre en la tradicional Plaza de Toros Santa María de Querétaro bajo el concepto Feria en la Cumbre del Arte.

En nueda de prensa el licenciado Andrés Estévez Nieto, acompañado de Nicolás González Aréstegui, director de Santa María Taurina; Álvaro Borbolla, gerente general de Santa María Taurina; el matador Octavio García "El Payo"; y el rejoncador Tarik Othón; informó que la empresa diseñó está temporada a partir de un primer cartel apostando por dos cosas fundamentales: el arte torero y el sello de la queretanidad.

Por segundo año la empresa Santa María Taurina presentará un cartel de lujo con la figura del maestro Enrique Ponce en su reaparición en México luego de sufrir una comada; quien tendrá un mano a mano con el queretano Octavio García "El Payo" y el joven rejoneador Tarik Othón, la nueva promesa del rejoneo en nuestro país.

Los 6 toros de la corrida llegan desde la Tierra del Toro Bravo, Tequisquiapan, con la firma de la ganadería de Julián Hamdan; encierros serios, con presencia, trapío y edad.

"El Payo" se mostró emocionado por pisar la arena de su querida Plaza de Toros Santa María, un escenario emblemático en la capital queretana y donde tuvo sus inicios como torero. El matador queretano sabe del compromiso de lograr un buen espectáculo en su casa y continuar promoviendo la tauromaquia con el arte y la tradición que enmarcan esta fiesta, especialmente en un momento en el que la Fiesta Brava se ha visto cuestionada por quienes buscan erradicarla bajo el argumento de la defensa de los animales.

los aficionados para que acudan a la plaza y continúen dando vida a esta tradición. de enero y cerrar el 2 de febrero de 2020. ¡Estén pendientes!



No pudo estar presente en la presentación el torero español Enrique Ponce, pero a través de una magnífica entrevista que realizó nuestro director Andrés Estévez, el matador reflexionó sobre el momento que vive la Fiesta Brava, la necesidad de mantenerla para garantizar la existencia del toro de lidia y su emoción por regresar a México. No te pierdas la entrevista completa en nuestras plataformas Magazine TV y andresestevez.mx.

La corrida se realizará las 18:00 horas, en un horario cómodo para que las familias puedan disfrutarla. Los boletos están a la venta en las taquillas de la plaza y restaurantes Pampas.

A partir de este miércoles y hasta el 15 de octubre, se ofrece una promoción para la afición taurina: en la compra de dos boletos se les regalará una botella de vino tinto Marqués de Berceo, cosecha 2010.

La empresa Santa María Taurina también adelantó las fechas de las próximas corri-Para Octavio la fiesta tiene esencia y espíritu, y por ello hizo la invitación a todos das de la temporada: se pretende celebrar un encerrón el 14 y 25 de diciembre, el 1

