MAGAZINE TV DE QUERÉTARO

Información y Análisis de Actualidad Época X - Año 21

Santiago de Querétaro del 21 al 27 de julio de 2019 No. 1054

ESPECIAL

GALLOS

TORNEO APERTURA 2019

CALENDARIO COMPLETO

ENTREVISTA EXCLUSIVA A VUCETICH

Diseña un
PLAN FAMILIAR DE PROTECCIÓN CIVIL

Asegúrate de conocer el
NÚMERO DE EMERGENCIAS
911

No dejes solos
A LOS NIÑOS PEQUEÑOS

PLAN DE CONTINGENCIA DE LLUVIAS 2019

Asegúrate de tener
FIJO A LA PARED EL TANQUE DE GAS

De requerirlo
SOLICITA TU COSTALERA

Evita
TIRAR BASURA EN LA CALLE Y SACAR FUERA DE HORARIO

No dejes
GRAVA, ARENA Y ESCOMBRO SOBRE DRENES Y VIALIDADES

CORREGIDORA
AVANZA CONTIGO

"Este programa es de carácter público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa."

¡GALLOS REFORZADOS!

Brújula de Querétaro

Con plumaje blindado y muchos refuerzos, el Club Querétaro genera buenas expectativas

El Club Querétaro arranca el Apertura 2019 de la Liga Mx con nueva piel y nuevos elementos que refuerzan todo el cuadro: portería, defensa, medio campo y ataque. No son nombres ni hombres para desmerecer, pues cada uno cuenta con los méritos suficientes para haber generado interés en el estratega plumífero Víctor Manuel Vucetich.

Había incertidumbre por la tardía llegada de los refuerzos, si bien no se esperaban grandes figuras del balompié y el recurso estaba limitado, la directiva del Club Querétaro atendió las necesidades del equipo y las solicitudes de su director técnico. Fue Víctor Manuel Vucetich quien eligió a sus refuerzos, hombre con un cúmulo de victorias en el futbol que impiden cuestionar tan fácilmente sus decisiones.

Entrevistado por Magazine de Querétaro luego de la presentación de los nuevos uniformes que lucirán los Gallos de local y de visitante; **el llamado "Rey Midas" precisó que la selección de los refuerzos fue "quirúrgica"**, siempre pensando en que no solo puedan aportar su talento sino que además encajen en la idea futbolística de Vucetich. "Yo creo que esa es la intención, creo que se ha elegido de una forma muy quirúrgica ciertos jugadores que vengan a elevar nuestro nivel, nuestro potencial y que vengan a encajar dentro de la idea futbolística y por supuesto dinámica también".

Vucetich adelantó que **un refuerzo más podría sumarse en próximos días,** y sin confirmar nombre señaló que sería un atacante. "Ahorita el 11 titular ya lo tengo, pero para las cuestiones de la concentración faltaría posiblemente un solo elemento más, veríamos si se anunciaría el jugador o no, habría que esperar todavía. Iría para el ataque".

Al cierre de esta edición los refuerzos que se suman al equipo queretano son: Gerardo "Kampa" Ruiz en la portería; Jair "el comandante" Pereira en la defensiva; Alonso Escoboza en la media cancha, Jeison Lucumí y Clifford Aboagye en la media cancha, estos dos últimos con mucha creatividad, fortaleza y velocidad para el ataque; Fabián Castillo y Omar Arellano en el ataque, los dos con mucha velocidad.

Con estos elementos lo que le sobra a Víctor Manuel Vucetich serán ofensivos, y pese a la salida de Camilo Sanvezzo el profe Vuce tiene de donde echar mano para armar un ataque sólido. La media cancha, que por mucho tiempo fue el talón de Aquiles del cuadro plumífero, se renueva con un creativo como Clifford Aboagye, quien ya dejó en claro que se mueve bien en el futbol mexicano.

El estratega Gallo aseguró ya tener definido un once inicial, mismo que veremos este domingo ante el Toluca en la primera fecha del calendario. Un **arranque complicado,** no solo por el peso de ir a jugar de visitante en la primera jornada, sino porque Gallos debutará en El Corregidora hasta la tercera fecha después de visitar a los Diablos y a los Xolos.

"Un partido fuerte, Toluca es un rival duro, hay que ir concentrados. Complicado pero a final de cuentas hay que participar, así está el calendario y hay que sacar los resultados" dijo Vucetich.

LOS HOMBRES DE VUCE

En la portería, para intentar cubrir el gran vacío que dejó Tiago Volpi llegó a Gallos Blancos el arquero Gerardo "Kampa" Ruiz, quien podría obtener la titularidad si Gil Alcalá no logra mantener la confianza que le ha depositado Víctor Manuel Vucetich. El "Kampa" Ruiz se convirtió en figura en el Atlante, pero jugar en la división de ascenso no le resta méritos a sus hazañas futbolísticas pues además es conocido como un portero goleador, ya que presume de patear bien el balón. Suma 9 goles en su carrera, cifra nada despreciable para un portero.

Con un carácter y dominio de cancha, el "comandante" Jair Pereira podría convertirse en el líder del equipo dentro y fuera del campo. Procedente de las Chivas del Guadalajara, el jugador de 33 años tiene las condiciones para mantener el orden y la concentración en cada partido. Finalmente el cuadro queretano refuerza la media cancha con hombres que la dominan, que además cuentan con características físicas para imponerse al rival.

El ghanés, Clifford Aboagye, ya con experiencia en el futbol mexicano, llega al Club Querétaro como mediocentro ofensivo, también con experiencia en el viejo continente, rápido y con olfato de gol. Su debut se dio en 2011, con el Inter Allies. Posteriormente en julio de 2013, llegó al Udinese de la Serie A italiana, donde participó durante 5 años, mostrando su calidad en zona ofensiva. Después, fue cedido al Granada CF, de la Segunda División de España, y debutó con el primer equipo el 8 de enero de 2015 en el balompié ibérico. En 2017 llegó a nuestro país y llamó la atención del medio nacional gracias a su rapidez, condiciones técnicas y visión de juego. Tiene mucho para aportar a los Gallos.

Alonso Escoboza vio frutos de su talento futbolístico con los Dorados de Sinaloa; su precisión en el control del balón llamó la atención del director técnico Víctor Manuel Vucetich. Un elemento con visión para empujar el ataque.

Una novedad es la contratación de Jeison Lucumí, a quien los medios en su natal Colombia lo destacan como futbolista con garra y carácter, con habilidades y potencial físico que lo pueden catapultar como una de las mejores contrataciones de la Liga Mx. Proveniente del Club Atlético Nacional de Colombia, también pasó por el América de Cali. Además, su calidad lo llevó a formar parte del combinado nacional en la categoría Sub-20, en donde se destacó por marcar goles de buena manufactura. En la Liga Águila disputó 11 duelos y marcó en dos ocasiones. Es capaz de asistir o marcar, gracias a su educada pierna derecha, lo que le brinda variantes a los equipos en los que ha militado y se convierte en un elemento a seguir para cada defensa que enfrenta.

Otro colombiano se suma al ataque de los Gallos. Después del buen sabor de boca que dejó en los aficionados Ayron del Valle, su paisano Fabián Castillo se enfundará la camiseta de los Gallos para posicionarse en la delantera, seguramente como extremo izquierdo

Continúa en la p. 04

Viene de la p. 03

Luego de grandes resultados con las Chivas del Guadalajara y con un buen paso por al menos otros seis equipos del futbol mexicano, Omar Arellano llega a los Gallos Blancos de Querétaro. Debutó con los Tuzos de Pachuca en 2004 bajo el mando de Rubén Omar Romano. Multicampeón con la escuadra hidalguense, dejó el club tras obtener títulos de Liga y Copa Sudamérica, entre otros, para incorporarse al conjunto del Guadalajara. Sus buenas actuaciones con las Chivas le significaron la posibilidad de enfundarse con la camiseta de la Selección Nacional, siendo uno de los referentes más importantes del futbol mexicano en su momento.

Posteriormente, Víctor Manuel Vucetich, se fijó en su talento y capacidad futbolística, por lo que se selló su incorporación a la escuadra de Rayados de Monterrey. Ahí fue en donde pudo conocer de cerca a nuestro estratega, a pesar de que tuvieron un acercamiento previo en su etapa como juvenil de Pachuca. Su carrera continuó con los Diablos Rojos de Toluca en la temporada 2015/2016 y posteriormente recaló con los Leones Negros de la liga de ascenso. Tras un periodo de juego en el Club Sport Herediano de la primera división de Costa Rica, se reencuentra con Vucetich.

La selección de los refuerzos fue "quirúrgica":

Víctor Manuel Vucetich

BUENAS EXPECTATIVAS

El periodista deportivo **Roberto Sosa** reconoce en los refuerzos la calidad suficiente para mejorar el desempeño del equipo queretano, con opciones no solamente para superar el riesgo del descenso sino también para aspirar a buenos resultados. "Podemos entender que el equipo se encuentra mejor con la llegada de estos refuerzos. A Víctor dale un grupo de personas para moldear lo que él quiere y estoy seguro que la expectativa será sólida. Habrá que ver cómo vienen los jugadores. (Jeison) Lucumí es un tipo con carácter, es uno de los hombres que requiere Vucetich y el equipo para salir adelante".

'Opinólogo' a su singular estilo en temas deportivos, conocedor del futbol mexicano y analista deportivo en diversos medios de comunicación y muy exitoso en TV Azteca a nivel nacional con su "Saque de Neta", Mauricio **"el Pali" Plascencia** advierte que son muchos los cambios que se hacen al 11 inicial con la integración de los refuerzos, aunque confía en el ojo y tino del "jefazo Vuce" para seleccionar a sus jugadores y armar un plantel competitivo.

"Fue un cambio de muchísimos jugadores, son 6 o 7 que van a estar en la cancha, a mí me gustan. Lo que más me gusta es que viene un refuerzo más, lo mejorcito es Clifford Aboagye, un grandísimo creativo, y hace un rato que Gallos no tiene un creativo. Yo creo que el equipo está bien armado".

Una de las voces autorizada en la agenda deportiva de Radar 107.5 fm, **Víctor Monroy,** es más reservado en su pronóstico para Gallos, aunque sin echar campanas al vuelo calcula que el plantel combinado con los nuevos refuerzos es "esperanzador". "Amalgamándolos (a los refuerzos) con el plantel que hay, podemos hablar de un torneo que podría resultar esperanzador; ¿para qué le alcanzará a Querétaro?, no lo sabemos, las jornadas nos lo irán aclarando, lo que sí me queda claro es que es un plantel con el que Víctor Manuel Vucetich ya comenzó a trabajar y con el que tiene los elementos para ser un equipo competitivo. ¿Qué deseamos?, evidentemente ver el equipo en liguilla. ¿Qué puede pasar?, ojalá que no sea la vergüenza de otros torneos.

NUEVA PIEL

Este pasado miércoles fueron presentados a la afición y a medios de comunicación los uniformes que vestirán los jugadores de Gallos Blancos en el torneo Apertura 2019. La marca Puma mantuvo el tradicional azul y negro en el primer uniforme; es en el de visitante donde hay novedades notorias: el uniforme con base blanca destaca vivos en azul turquesa en los hombros y las medias azules complementan la combinación. El mismo uniforme lo vestirán los cuadros inferiores del equipo, así como su rama femenil. En el uniforme de los arqueros hay tres opciones: un conjunto gris, uno amarillo y un tercero en azul cielo.

La directiva del Club Querétaro optó por escoger el escenario de una sala de cine en una conocida plaza comercial de la capital para presentar el nuevo plumaje de los Gallos. Antes de la pasarela de los jugadores, se presentó la nueva plataforma digital en la App y página web del equipo queretano.

S U M A R I O

03 **Brújula de Querétaro** · Andrés Estévez 07 **Nuevos foráneos** · Sergio Bailleres 08 **Equidad en la educación** · Joaquín Córdova 09 **Ante demanda y pese a dificultades presupuestales, la UAQ crece** · Redacción 11 **¿Discapacidad o súperpoder?** · UNAM Juriquilla 12 **Coaching - Empresas y negocios** · Pepe Villacís 13 **La felicidad** · El Filósofo de Güémez 14 **Rhumores** · Garufa 16 **Calendario Torneo Apertura 2019** · Redacción 19 **Lo más visto en la semana** · andresestevez.mx 21 **El valor de la gratitud** · Lucero Santana 23 **Ninfas y hadas** · Mónica Olguín 24 **Verano al sol** · Redacción 27 **Crucigrama** · Redacción 28 **La Pantalla - Recomendaciones Cine** · Garufa 29 **Prestigio Tlaxcalteca** · Braulio Jorge Aguilar 30 **Minuto 90** · Sergio Bailleres

DIRECTORIO

EDITOR: FELIPE NAVA MENDOZA
DISEÑO GRÁFICO: JONATHAN LIKÁ
CORRECCIÓN DE ESTILO: FRANCISCO GARRIDO
FOTOGRAFÍA: MAGAZINE MULTIMEDIA

DIRECTOR GENERAL: JOSÉ ANDRÉS ESTÉVEZ NIETO
SUBDIRECTOR GENERAL: SALVADOR CASTILLO
COORDINADOR DEL CONSEJO EDITORIAL: JOAQUÍN CÓRDOVA
PUBLICIDAD: JAEN PUBLICIDAD, TEL.: (442) 223 48 15
e-mail: magazinedeqro@gmail.com

MAGAZINE DE QUERÉTARO
Información, Reflexión y Análisis, es una publicación semanal, editada por LONTANANZA.
Fuente de Trevi # 100 Colonia Prados del Campestre, Santiago de Querétaro, Querétaro. Tel./Fax: 223 56 31, todos los registros en trámite. Derechos Reservados (Copyright).
Prohibida la reproducción total o parcial del contenido o del material gráfico sin la autorización por escrito de los editores. Las opiniones vertidas en los artículos son responsabilidad de los autores. Tiraje 20,000 Ejemplares
Comentarios y sugerencias de esta publicación al e-mail: magazinecomentarios@gmail.com

¡GALLOS REFORZADOS!

GERARDO "KAMPA" RUIZ

Gerardo Daniel Ruiz Barragán

Portero

Fecha de nacimiento: 5 de septiembre de 1985 (33 años).
Ciudad de México, México.
Estatura: 1.86 m
Goles: 9

El llamado "arquero goleador" regresa a la primera división luego de su destacada labor como guardameta del Atlante en la división de Ascenso. Llega de préstamo por un año con opción a compra al Club Querétaro.

FABIÁN CASTILLO

 # 11

Fabián Andrés Castillo Sánchez

Delantero-extremo izquierdo.

Fecha de nacimiento: 17 de junio de 1992 (edad 27 años)
Cali, Colombia
Estatura: 1,73 m.
Selección: Colombia
Goles en clubes: 49

Procedente de Xolos de Tijuana, el colombiano puede fortalecer el ataque y medio campo ofensivo del Club Querétaro.

CLIFFORD ABOAGYE

Clifford Aboagye.

Medio centro ofensivo.

Fecha de nacimiento: 11 de febrero de 1995 (24 años).
Acra, Ghana
Estatura: 1.63 m
Selección de futbol sub-20 de Ghana (mediocampista),
Club Universidad Nacional (mediocampista)

Fue el primer africano en 100 años en el primer equipo del Atlas F. C. y el segundo ghanés en la Primera División de México después de Isaac Ayipei.

JAIR PEREIRA

#4

Jair Pereira Rodríguez

Defensa central

Fecha de nacimiento: 7 de julio de 1986 (edad: 33 años),
Cuautla Morelos, México.
Estatura: 1.84 m
Selección: México
Goles en clubes: 8

Procedente de las Chivas Rayadas del Guadalajara.

JEISON LUCUMÍ

#20

Jeison Steven Lucumí Mina

Centrocampista

Fecha de nacimiento: 8 de abril de 1995 (24 anos).
Cali, Colombia.
Estatura: 1.77 m
Goles en clubes: 34

Procedente del Atlético Nacional de Colombia,
llega a préstamo con el Club Querétaro

ALONSO ESCOBOZA

Jesús Alonso Escoboza Lugo

Mediocampista

Fecha de nacimiento: 22 de enero de 1993 (26 años de edad).
Los Mochis, México
Selección: México.
Goles en clubes: 14

Llega al Club Querétaro luego de jugar para los Dorados de Sinaloa.

OMAR ARELLANO

Omar Arellano Riverón

Delantero

Fecha de nacimiento: 18 de junio de 1987 (edad 32 años).
Guadalajara, México
Goles en clubes: 26

Con una amplísima experiencia en el futbol mexicano, "la Pina" Arellano regresa a la Liga Mx con el Querétaro luego de buenos resultados con el Club Sport Herediano.

QUERETARO

Gallos Blancos

CUPA WIZZ PLUS

RealBetisBalompié

ESTADIO CORREGIDORA

MIÉRCOLES | 24 | JULIO | 20:00 HRS.

¡Asiste y conoce a las grandes estrellas de este gran equipo español que **wizzplus** trae para ti!

Adquiere tus boletos en **www.eticket.mx**

PRECIOS GENERALES

PREFERENTE PLUS PONIENTE	$ 100,00
PREFERENTE PLUS ORIENTE	$ 100,00
CABECERA SUR BAJA	$ 100,00
CABECERA SUR ALTA	$ 100,00
CABECERA NORTE BAJA	$ 100,00
CABECERA NORTE ALTA	$ 100,00
PORRA VISITANTE	$ 150,00
ESPECIAL ORIENTE	$ 150,00
ZONA AZUL	$ 200,00
PLATEAS	$ 300,00
TRIBUNA	$ 600,00

Vívelo también por el canal

afizzionados 891 HD

Bono Gallo

CELEBRANDO NUESTRO 69 ANIVERSARIO

LOS PRIMEROS 6,900 BONOS* ENTRAN GRATIS

+SÓLO BONO GALLO VIGENTE

NUEVOS FORÁNEOS

Sergio Bailleres / sbailleres@yahoo.com / Twitter: @SERGIOBAILLERES

La Liga MX arranca con rostros nuevos, jugadores foráneos de nuevo ingreso a nuestras canchas que buscarán trascender con sus planteles. Ecuador y Colombia son el nuevo mercado de procedencia junto a los argentinos que se distribuyen por todo el mundo.

Hay 3 nuevos porteros: el argentino Werner en San Luis, el colombiano Camilo Vargas en el Atlas y Rodrigo Rey en Pachuca. Algunos tienen experiencia europea, como Lezcano el de Bravos, Aristeguieta de Morelia y casos interesantes como Copete, que viene de Santos de Brasil, y Mayada, campeón de Libertadores con River.

A continuación la lista de los 30 jugadores extranjeros de estreno en nuestro torneo, a falta de nuevas incorporaciones que tienen hasta el 8 de septiembre para registro.

Nicolás Freire
PUMAS

Anibal Chalá
TOLUCA

Washington Camacho
TIJUANA

Leonel Miranda
TIJUANA

Fernando Gorriarán
SANTOS

Félix Torres
SANTOS

Jeison Lucumi
QUERÉTARO

Jonathan Copete
PACHUCA

Romario Ibarra
PACHUCA

Rodrigo Rey
PACHUCA

Claudio Baeza
NECAXA

Maxi Salas
NECAXA

Juan Delgado
NECAXA

Mario Quiroga
NECAXA

Fernando Aristeguieta
MORELIA

Lucas Villafañez
MORELIA

José Ortiz
MORELIA

Darío Lezcano
JUÁREZ

Jowin Cardona
LEÓN

Guillermo Fernández
CRUZ AZUL

Pablo Escobar
CRUZ AZUL

Germán Berterame
SAN LUIS

Joaquín Laso
SAN LUIS

Ricardo Centurión
SAN LUIS

Diego Valdés
SAN LUIS

Axel Werner
SAN LUIS

Manuel Balda
ATLAS

Camilo Vargas
ATLAS

EQUIDAD EN LA EDUCACIÓN

Joaquín Córdova chafomania@hotmail.com

Somos uno de los países más desiguales del mundo. La brecha entre ricos y pobres es cada vez más ancha, hay un diseño institucional que favorece que la riqueza que producimos entre todos se concentre en unas cuantas familias a costa de los demás. La movilidad social basada en el conocimiento y el esfuerzo es prácticamente inexistente desde hace, por lo menos, dos décadas, lo que significa que la riqueza y la pobreza se heredan independientemente de las políticas sociales y económicas que debieran producir el efecto contrario.

En ese desventajoso contexto que produce como efectos, entre otros, un imparable abandono escolar, desinterés de profesores y estudiantes por innovar la práctica educativa, creciente desintegración familiar donde los hijos son simple moneda de cambio entre los integrantes de la pareja, embarazo infantil y juvenil, incremento en el consumo de drogas, mayor violencia, desesperanza en un futuro mejor o al menos con la misma calidad de vida que los padres —con más de la mitad de la población en situación de pobreza tampoco es algo motivador—, hay la urgente necesidad de hacer cambios radicales en las instituciones que favorecen el cierre de esas brechas socioeconómicas, comenzando por la educación pública.

Lo mínimo que se puede ofrecer es un piso lo más parejo posible. Sabemos que hay escuelas para ricos y escuelas para pobres. Las primeras están mejor equipadas material y tecnológicamente; a fin de cuentas, son un negocio y se tienen que vender. Las segundas apenas cuentan con lo más indispensable, y a veces ni eso. Pero la inteligencia está repartida democráticamente, la curiosidad, la capacidad de asombro, las ganas de aprender y progresar no distinguen origen social o ingreso económico familiar. Entonces hay que garantizar, a todos, el mismo acceso al conocimiento y un ambiente que facilite el desarrollo de aptitudes y competencias, para que las brechas socioeconómicas no se conviertan en un destino ineludible.

Ya perdimos mucho tiempo en imponer una reforma educativa planeada desde el escritorio, vertical y autoritaria, que buscaba culpar a los maestros dejando fuera de la jugada el papel de los directivos —frecuentemente improvisados pero influyentes para ser nombrados y ganar altos sueldos injustificados—, de los medios de comunicación y de una casta política predadora y profundamente corrupta.

Y aunque los cambios tardarán en verse y asentarse, hay que hacerlos de la mejor manera posible y con la participación de todos los interesados. Veamos el caso de la educación media superior.

«La propuesta educativa de la actual administración 2018-2024 considera de manera prioritaria que se deben reconocer las necesidades y condiciones reales de los estudiantes y, con base en ello, se definirá el perfil del ciudadano que se quiere formar y las rutas que deberán implementarse desde el sistema educativo, que favorezcan la formación integral y la reducción de las desigualdades sociales que permita consolidar la calidad y equidad en la educación. Que los estudiantes tengan los elementos necesarios para continuar con su formación superior, o bien, incorporarse a la vida laboral. Esto será la base de un replanteamiento curricular que surgirá del consenso de los actores educativos.»

El conocimiento no es transferible en el sentido de que no basta que uno aprenda para que los demás —sin esfuerzo y participación alguna— sepan lo mismo y al mismo tiempo. La primera tarea es caracterizar y tomar en cuenta a quienes deben aprender en un sistema escolarizado.

«Se considera a los estudiantes, en su mayoría jóvenes entre 15 y 18 años de edad, como los actores centrales de este nivel educativo. Es necesario fortalecer el significado del aprendizaje y la calidad de la enseñanza para motivar el interés de los estudiantes, a través de recursos didácticos adecuados y la incorporación de una oferta, una formación pertinente, que se relacione cada vez más con su vida diaria y con las expectativas de su futuro. Para que exista una educación de calidad se deben contemplar al menos las siguientes condiciones: pertinencia, que significa un currículum adecuado a las circunstancias de los estudiantes y, relevancia, que sea acorde con las necesidades de la sociedad y del alumno como parte de ella. Además, lograr que los jóvenes accedan a la escuela, permanezcan en ella hasta el final del trayecto obligatorio y egresen con los aprendizajes establecidos en los planes de estudio, esto es, que los aprendizajes sean perdurables, que aprendan a aprender y que se traduzcan en comportamientos sustentados en valores individuales y sociales.»

No hay mayor injusticia que tratar igual a desiguales. Cualquier sistema educativo debe contemplar las diferencias y establecer los mecanismos compensatorios necesarios para que todos los estudiantes se sientan seguros, confiados, acompañados y dediquen su principal esfuerzo a aprender. No vivimos segregados o divididos por categorías, en todo núcleo social conviven personas con alguna discapacidad con temporalmente capacitados, habilidosos en matemáticas y otros en lenguaje o en algún deporte o manifestación artística, flacos y no tanto, altos y bajos, rubios y morenos, bueno, hay de todo, por eso queremos una educación que incluya todas las diferencias.

«Para ello es necesario contar con recursos humanos calificados y materiales suficientes que se aprovechen de manera racional, que se tome en cuenta las brechas de desigualdad que hay entre los estudiantes, y que se ofrezcan apoyos especiales a quienes lo requieran, para que los objetivos educativos sean alcanzados por el mayor número posible de los estudiantes.»

Pero los esfuerzos educativos de poco sirven si los estudiantes sienten que la escuela los abandona, que no cubre con sus necesidades de conocimiento, de posibilidad a futuro, si no les ayuda a identificar sus emociones y a controlarlas, si no reciben un apoyo solidario de la comunidad escolar.

«Un problema urgente por resolver es el abandono escolar, visto de otro modo, es la exclusión de muchos jóvenes de la oportunidad de estudiar. En este sentido, se buscará disminuir y superar todo tipo de exclusión educativa, así como identificar las razones y procesos de la deserción escolar. Se propone revisar las condiciones que existen en la comunidad estudiantil de este nivel educativo: edad, desarrollo socio-afectivo, logro escolar, hábitos de estudio, situación económica de la familia, estado de salud, acceso a la infraestructura educativa física o virtual, por mencionar solo algunas; también se propone revisar el funcionamiento de los programas que se han implementado, con el objetivo de disminuir el abandono escolar y que no han logrado los resultados esperados.»
http://sems.gob.mx/work/models/sems/Resource/13005/1/images/L%C3%83%C2%ADneas%20de%20pol%C3%83%C2%ADtica%20p%C3%83%C2%BAblica_Diseno.pdf

Dizque son vacaciones o receso escolar y en estas estamos.

ANTE DEMANDA Y PESE A DIFICULTADES **PRESUPUESTALES, LA UAQ CRECE**

Redacción

Con el máximo esfuerzo, el Alma Mater logró recibir 7.6% más estudiantes en Bachillerato y 13.3% más en Licenciaturas

A pesar de las limitaciones presupuestales, la Universidad Autónoma de Querétaro sigue creciendo ante la demanda de educación de la sociedad, pues para el semestre 2019-2 aceptó 7.6% más estudiantes en bachillerato y 13.3% más en licenciatura respecto del mismo periodo del año anterior, informó la rectora Dra. Teresa García Gasca en el noticiario Presencia Universitaria, que se transmite por Radio Universidad 89.5 FM y canal 24 de TvUAQ.

No obstante, apuntó que el número de aspirantes también ha incrementado del semestre 2018 2 al semestre 2019 2, pues para bachillerato aumentó 4.7% y en licenciatura 13.84%. "Estamos aceptando de una forma enorme el número de aspirantes de todas las carreras en general. Es el reflejo del gran trabajo de toda la comunidad universitaria, de las directoras y directores. Estamos haciendo el máximo esfuerzo, más con menos, con el mismo presupuesto, con las mismas limitaciones, sin abrir muchos más grupos", aseveró la rectora.

Asimismo, refirió que es importante cuidar que los procesos de admisión de estudiantes sean equitativos y sin sesgos por género, por lo que la UAQ está dando la misma oportunidad a hombres y mujeres de ingresar a la Institución. Señaló que de los aspirantes a cursar el semestre 2019-2 en bachillerato, 58.7% fueron mujeres y 41.25%, hombres. Mientras que en la cifra de aceptados 56% son mujeres y 43%, hombres. De forma similar se comportaron las estadísticas en nivel licenciatura.

La rectora de la UAQ, Dra. Teresa García Gasca, afirmó que la Institución está dando la misma oportunidad a hombres y mujeres de ingresar a bachillerato y licenciatura

Mencionó también que en bachillerato, de las mujeres aspirantes el 52% fue aceptado, mientras que en el caso de los hombres fue aceptado 58% de los aspirantes. En licenciatura, 29% de las mujeres aspirantes fue aceptado, mientras que del total de hombres aspirantes fue aceptado 33%. "No hay sesgo en proporciones. Es importante visualizar esto, porque nuestro proceso tiene que ser totalmente equitativo en términos de género", puntualizó.

La Dra. García Gasca aseguró que la Universidad seguirá trabajando para responder a la demanda de la sociedad, ya que a Querétaro llegan siete familias diarias, es decir, aproximadamente 32 personas al día; no sin olvidar la lucha por un presupuesto suficiente en la que el Alma Máter, dijo, está "al pie del cañón".

EN TEQUISQUIAPAN
FARMACIAS CRUZ ROJA
AMPLIO SURTIDO EN MEDICAMENTOS DE PATENTE
Y CUADRO BÁSICO SERVICIO LOS 365 DÍAS DEL AÑO
DE 08:00 DE LA MAÑANA A LAS 10:00 DE LA NOCHE

CARRIZALES #4 (A y B)
CENTRO,
TEL: 273-09-34

HEROICO COLEGIO
MILITAR S/N
TEL: 273-22-57

NIÑOS HÉROES # 3 CENTRO
TEL: 2-73-01-84

AVENIDA DE LOS FUNDADORES #9
SAN NICOLÁS, TEL: 2-64-40-18

CASETA TELEFONICA "LUPITA"
Madero #5, Cadereyta, Qro.
Teléfono (441) 2760980

Hotel Torremangana
SI VISITAS ESPAÑA, VEN A CUENCA
DESCUENTOS ESPECIALES PARA QUERETANOS

CIBER VIDEO CADEREYTA
Internet a alta velocidad (banda ancha)
Compra, venta y reparación de equipo de cómputo
Recarga de cartuchos para impresión
Larga distancia nacional e internacional
Estamos en V. Guerrero No. 12 en Cadereyta, Qro.
Teléfonos: (441) 276-03-01 y (441) 276-10-23

LAS GLORIAS DEL GALLO
HASTA LA PUERTA
DE TU CASA O
TU OFICINA!!
UBER eats
2 46 08 42
FRAY LUIS DE LEÓN #3071 PLAZA CENTRO SUR
PACHÍN

¿DISCAPACIDAD O SÚPER PODER?

Santiago Isaac Flores Alonso, Miriam Goyri Aguirre, Kenya Lizbeth Contreras Ramírez.
Estudiantes de posgrado del Instituto de Neurobiología de la Universidad Nacional Autónoma de México campus Juriquilla

"La vida nunca es algo material, como una sustancia moldeable. Es el principio del cambio".
Boris Pasternak, El doctor Zhivago

En 1960, el científico e inventor Manfred E. Clynes y el psiquiatra Nathan S. Kline acuñaron el término cyborg para describir un hombre mejorado que podría sobrevivir a entornos extraterrestres con dispositivos electromecánicos como parte de su cuerpo. Esto marcó la conciencia colectiva con la idea de que el ser humano tiene capacidades limitadas que pueden ser mejoradas.

En 1998 dicha idea se convirtió en la inspiración de Kevin Warwick (profesor de cibernética de la universidad Reading, Inglaterra), quien sorprendió al mundo implantándose un chip de silicio con el cual podía abrir puertas y controlar las luces de su oficina. Años más tarde él y su esposa decidieron implantarse electrodos a nivel de sistema nervioso, los cuales les permitían comunicarse. "Si ella movía la mano tres veces, mi cerebro recibía tres impulsos", afirmaba entusiasmando Warwick.

Si extrapolamos la idea de Clynes y Kline al campo de la medicina, hemos de incluir a las personas con prótesis inteligentes, implantes oculares, cocleares y neuroimplantes. Tal es el caso de Neil Harbisson, un hombre de 33 años oriundo de Inglaterra y criado en España que en 2004 fue reconocido por el gobierno británico como el primer cyborg. Neil sufre de acromatopsia, anomalía que le impide ver la diversidad de los colores, dejando su mundo confinado a la escala de grises. Actualmente, Neil es un artista de vanguardia conocido por su arte en colores, gracias a que tiene implantada una cámara que traduce las longitudes de onda del espectro visible a vibraciones de distintas frecuencias, permitiéndole "escuchar colores", lo cual lo ha llevado a introducir nuevos conceptos y representaciones en sus obras.

Casos más comunes pero no menos impresionantes son los de miles de personas alrededor del mundo que controlan prótesis de manera precisa usando las señales mioeléctricas de los músculos reminiscentes en sus muñones. Prótesis como las diseñadas por Touch Bionics, empresa que comercializa prótesis para personas con alguna discapacidad en las extremidades superiores. O como las diseñadas por Open Bionics, que tiene como slogan "Convirtiendo las discapacidades en súper poderes*.

Esta última idea se torna interesante y un poco gris si nos preguntamos: ¿Y si no hay discapacidad pero se quiere mejora, un "súper poder"? "La humanidad siempre ha tratado de sustituir su inteligencia y mejorar sus capacidades con máquinas, es nuestra historia", afirma Hiroshi Ishigura, reconocido diseñador y constructor de robots de la universidad de Osaka, Japón. Y como él, muchas otras personas se sienten atraídas por la idea de "mejorar al ser humano".

Entre los interesados está Elon Musk, fundador de la empresa Neuralink y famoso por la compañía de autos eléctricos Tesla, que pretende desarrollar interfaces cerebro-computadora y fusionar la mente humana con una inteligencia artificial. Esta visión abre la posibilidad de la existencia de "humanos menos biológicos" como los definió Kurzweil en su libro The singularity is near y con ellos un nuevo panorama de nuestro futuro como especie.

Algo es cierto: la ciencia ficción en términos de mejoras humanas se ha empezado a diluir en la realidad y los avances tecnológicos alcanzan velocidades vertiginosas. Todo esto nos plantea incógnitas interesantes sobre la relación entre nuestro cerebro, mente e identidad.

3 RITUALES PARA EQUIPOS MÁS SÓLIDOS Y PRODUCTIVOS

Coach Lic. Pepe Villacís, MBA.-ActionCOACH
www.coachpepevillacis.com josevillacis@actioncoach.com

Lograr que las personas se desempeñen de la mejor manera es difícil, especialmente en entornos como el actual, donde el cambio es constante. Aquí hay algunos ejercicios regulares (rituales de equipo) para mantener a su equipo unido y fuerte en las buenas y en las malas.

Los equipos tienen ciclos de vida: nacen con una misión, crecen y se sostienen a sí mismos y se disuelven cuando su misión termina. Pero no todos estos ciclos son felices. Los equipos pasan por peleas y conflictos. Se "reorganizan" y terminan con nuevos líderes o misiones cambiadas. Las personas son despedidas o renuncian. Una de las formas de facilitar estas realidades es a través de rituales: "acciones deliberadas que aportan un significado específico a una experiencia externa".

Con un origen religioso o espiritual, ya en el mundo de las organizaciones los rituales pueden ser cualquier serie de actividades que ayude a conectar a las personas con algo más grande que lo que está directamente delante de sus ojos. Los rituales, por supuesto, pueden venir en muchas formas. Algunos pueden ayudar a los equipos a ser más creativos, productivos y adaptables. Otros son los team-backs diarios, las juntas semanales y los eventos de vinculación de equipos, como comidas y retiros de formación. Aquí hay algunos otros que los gerentes y colaboradores individuales pueden emplear para equipos más saludables y más adaptables.

Rituales para mejorar el rendimiento

La regulación emocional también es un aspecto fascinante de los rituales. Atletas como el tenista Rafael Nadal usan rituales para calmarse y concentrarse en el juego. Los equipos de rugby de Nueva Zelanda usan un ritual muy conocido llamado Haka para despertar las emociones y el nivel de confianza del equipo.

Muy bonito y efectivo es el "Momento de reverencia", breve ritual que debe realizarse justo antes de un gran evento. Por ejemplo en una sala de operaciones, donde los médicos y las enfermeras, justo antes de comenzar una cirugía, se detienen y se toman un momento para recordarse unos a otros que la cirugía por iniciarse se realiza en una persona real que tiene familiares y amigos y una vida para vivir. Es un momento para reflexionar sobre la importancia de la cirugía para esta persona y se asegura de que el personal médico esté sintonizado y funcionando con fluidez.

En los procesos empresariales de producción, los equipos pierden contacto con las personas en el extremo receptor de una oferta de producto. Para evitar esto, los equipos pueden tomar un Momento de reverencia para recordar al usuario final que están sirviendo antes de lanzar un nuevo producto o iniciativa.

Para superar cambios y momentos difíciles

Cuando su equipo experimenta una reorganización seguida de despidos, la ansiedad está presente. Cuando un empleado comienza una nueva posición, a menudo también se siente ansioso.

Existe un ritual, "Crash the desk", que se centra en la incorporación de los empleados. Crash the desk es dar la bienvenida a los nuevos empleados con una búsqueda del tesoro sorpresa. Cuando el empleado se distrae, los compañeros de equipo llenan su nuevo escritorio vacío con sus objetos personales. Luego el empleado debe ir a 'cazar', hablar con todos sus nuevos compañeros de trabajo para encontrar a los dueños de los objetos y escuchar historias sobre por qué son especiales estos objetos para ellos.

Para superar el conflicto

Cuando ocurre un conflicto entre los miembros del equipo, puede ignorarlo, minimizarlo o enfrentarlo y mitigarlo. La última opción es a menudo la más difícil, sin embargo, si se hace bien, puede ayudar a un equipo a recuperarse más fuerte que nunca. Un ritual de "Superando el conflicto" generalmente comienza con la reflexión y continúa con el abandono de las emociones negativas y termina con un compromiso para un nuevo comienzo. Dependiendo de la dinámica del equipo, un facilitador externo neutral puede ayudar a ejecutar tal ritual.

"Quemar las razones del conflicto" es un ritual para enfrentar las emociones difíciles que surgen después de un conflicto entre los miembros del equipo. Unos días después de la discusión, el ritual consiste en que los miembros del equipo escriban sus sentimientos sobre el argumento en pedazos de papel, luego lo rompan y, como equipo, reúnan los pedazos y los quemen o los tiren a la basura. Es un pequeño acto simbólico, pero es una forma explícita de llamar la atención sobre el conflicto y que el equipo está decidiendo superarlo mientras reconoce y respeta las emociones en juego.

Ten cuidado con algunos aspectos de los rituales

Los rituales en el lugar de trabajo pueden crear conexiones auténticas en un equipo, y tenerlos en su lugar también conlleva la responsabilidad de garantizar que no tengan un efecto de detonación negativo más allá de su intención original. Hay actividades en las que las personas no pueden o no quieren participar debido a sus antecedentes, situaciones personales o preferencias. La cerveza y la pizza de un jueves por la noche pueden parecer una forma simple de reunir a todos, pero ¿a quién podría excluir?

Los rituales deben ser lo más inclusivos posible para garantizar que todos puedan participar. Preguntas clave: ¿es esto algo en lo que todos puedan sentirse cómodos participando?, ¿cuál es el impacto en la cultura general de la empresa?, ¿qué pasa si alguien quiere no participar?

¿Qué acciones tomarás en tu negocio y en tu vida, en este sentido?

Comentarios e Información: Cel. (442) 263 3009

LA FELICIDAD

En memoria de Ramón Durón Ruiz (†) El Filósofo de Cüémez 1956-2016
filosofo2016@prodigy.net.mx / facebook: filosofoguemez / Twitter: @filosofoguemez

"EL PODER Y EL DINERO NO COMPRAN LA FELICIDAD ¡PERO MUCHO AYUDAN A CONSEGUIRLA!"

El Filósofo de Güémez

El querido maestro liberal, político e historiador tamaulipeco Raúl García García, concluye su ameno libro "Las ocurrencias de don Arnulfo. Un poeta popular", con un verso que me encanta:

"Si no hallan conforme todo,
es cuestión de entendimiento,
[que hablando de la felicidad]
cada quien tiene su modo
de contar el mismo cuento."

Y es que en verdad con la felicidad "cada quien tiene su modo de contar el mismo cuento"; lo importante es entender que ser feliz es además de un homenaje a la vida la misión a la que llegaste a esta carnalidad. Felicidad que siempre va acompañada de paz interior, de armonía con el universo y del inagotable poder del amor. Esas escuelas de sabiduría, luz y esperanza que son las abuelas y abuelos de Güémez –para quienes la vejez es el arte sublime de vivir en paz consigo mismo, y con lo que es imposible cambiar , me han enseñado algunas lecciones:

1. Por la noche al entrar a casa, simbólicamente con tu mano derecha deja afuera las contrariedades, problemas, desavenencias. Después al desvestirte, imagina que te despojas de la tensión del día y al bañarte siente cómo el agua te purifica, te va limpiando de cabeza a pies la mala vibra que te hayan generado.

2. Cena lo indispensable, recuerda el principio naturista: "Desayuna como príncipe, come como rey y cena como mendigo".

3. Al disponerte a reconciliarte con el sueño, une tres poderes que la vida tiene para ti: perdona a quienes te ofendieron y pide perdón a quienes agraviaste; ora y da las gracias –que transformarán tu ser– por las bendiciones que ese día llegaron como manantial inagotable a tu vida; después, respirando suave y pausadamente, decreta y repite: todo está hecho para mi bien, HOY tengo un sueño profundo y reparador.

4. Por la mañana, cuando veas la luz del alba, respira profundo y recuerda: "Nadie sabe lo que tiene hasta que respira profundo", inmediatamente eleva al Cielo una oración de agradecimiento, por el milagro del nuevo amanecer; estírate, para que pongas en funcionamiento una a una de las partes de tu cuerpo; toma un vaso de agua en ayuno, que alivia hasta 36 enfermedades.

5. Si recuerdas tus sueños, analízalos, son el mensaje del subconsciente para tu vida.

6. Decreta: "HOY es el día más espectacular (feliz, exitoso, positivo,...) de mi vida", repítelo con la convicción de que así es... ¡Y así será!

7. Al verte en el espejo, llénate de piropos, mírate con amor y recuerda: "Es más fácil enamorar una pareja... que al espejo."

8. Medita, haz ejercicio matutino, corre, camina, para que te encuentres contigo mismo, para que tu cuerpo entre en un estado de relajación y armonía, generando serotonina –neurotransmisor que, además de combatir la depresión, fortalece tu sistema inmunológico.

9. Carga tus pilas tomando los primeros rayos del sol. Recuerda que nadie va temprano al río y encuentra el agua sucia.

10. Desayuna ligero, pues tomar alimentos por la mañana te ayuda para que inicies el día con toda tu potencialidad.

11. Sal a la calle de buenas; sé cordial con el prójimo; da; haz una buena acción, recuerda que las manos que dan, jamás estarán vacías. Dar no significa necesariamente dinero o algo material; puedes dar una palabra de aliento, un saludo, un abrazo, una bendición.

12. Viste ropa de color "vivo", usa prendas que te llenen, con las que te sientas pleno; recuerda que los colores estimulan tus emociones (positiva o negativamente), busca los que te levanten el ánimo.

13. Procura tener una postura corporal erguida, cómoda, con los hombros en posición de firmes, con la mirada hacia el frente, lo que te ayuda a iniciar el día en óptimas condiciones.

14. HOY has tuyo el poder del amor, inicia el día amándote a ti mismo, reconcíliate con la vida, siéntete atractivo, gústate tú mismo, arréglate... ¡qué mejor motivo que la fiesta de la vida!

15. Goza del buen sentido del humor. Sonreír no solo te ayuda a mantener relaciones saludables, también llena tu mente, cuerpo y espíritu de calidez, amor, bendiciones y felicidad. El humor te lleva a comprender la vida profundamente y vivirla a plenitud, te hace mejor persona, hace que nazca en tu rostro la sonrisa, una línea recta que todo lo endereza.

Apropósito de la felicidad y el buen sentido del humor el viejo campesino dice:
"El poder y el dinero no compran la felicidad... ¡PERO MUCHO AYUDAN A CONSEGUIRLA!"

filosofo2005@prodigy.net.mx

RHUMORES

Garufa

KURI. Arropado en lo local y en lo nacional, el hoy senador se perfila como clara opción pa'l 2021

PAN-CHANGÓN

De fiesta andan los panuchos con el cumpleaños 80 de su partido, y vaya que los años se le notan al blanquiazul. Los panistas queretanos llenaron un lienzo charro para echarse porras y subirse el autoestima de cara al 2021, evento en el que se notó clarito quiénes se quieren subir al tren para las próximas elecciones, no por nada el hoy senador Mauricio Kuri se dejó ver como el favorito y al que se le quieren colgar muchos. ¡Ah!, por supuesto que también quedó clarito que todos los panuchos van liderados por el góber Pancho Domínguez, con lo que se dio **un nuevo aviso** de quién manda dentro y fuera del partido.

FALTARON

Entre tanto blanquiazul, créame, mi sexy lector, que se notaron mucho los que no estuvieron en el festejo. O porque no los invitaron o porque no quisieron ir, pero faltaron al cumpleaños del PAN. Entre los ausentes destacaron algunos de los "anayistas", empezando por el propio excandidato presidencial **Ricardo Anaya,** y otros de sus cuates muy cercanos. Tampoco llegó **Armando Rivera,** ni se le vio por ahí a **Marcela Torres Peimbert,** ni a **Lupita Murguía.**

ALEJADITOS

Sí estuvieron en el cumpleaños panista Toño Rangel y Marcos Aguilar, aunque oootra vez el exalcalde y hoy diputado federal mantuvo distancia con el alcalde Luis Nava. Ni en las fotos chocaron codos, y según me cuentan **ni se saludaron.** Una ruptura muy clara que se nota aunque sepan guardar las formas. En 2021 el PAN quiere echar oootra vez el carro completo y ni duda cabe que Marcos necesita al PAN. ¿Hay quien lo duda?

SE DESCARTA

Y pese al liderazgo y empuje que mostró el góber en el cumpleaños de su partido, el mandatario se descartó para ocupar la **presidencia** del PAN a nivel nacional. Y es natural pensar en Domínguez como posible líder nacional, siendo hoy uno de los gobernadores mejor evaluados, con fuerte presencia en su partido, con la presidencia de la Conago y la estrecha relación que ha mantenido en últimos meses con el presi AMLO.

KURI

El que ya desde hace rato arrancó la maratón rumbo a la gubernatura es el hoy senador Mauricio Kuri, pues luego de la inauguración de la primera de cuatro "casas de enlace" que instalará en el estado, el "panista sin credencial" calificó las acusaciones del caso Collado y la presión de los legisladores de Morena para que pida licencia como un intento político por desprestigiarlo y adelantó que seguirán los ataques. **"Esto apenas empieza",** sostuvo el senador, quien por cierto se vio respaldado por el presidente del PAN, Marko Cortés.

DE RISA

Así respondió el góber Domínguez a las intenciones de los legisladores federales de Morena, quienes quieren que el mandatario pida licencia para que aclare su supuesta relación en el caso Collado. El góber se ha sacudido del tema con una contundente respuesta: demandar a quien resulte responsable por daños a su persona. Así que le adelanto, en la Casa de la Corregidora no se prevén licencias ni ausencias, el intento de los morenistas Jorge Luis Montes y Beatriz Robles fue fallido, **sin eco** en sus propias huestes.

MANO MORENA

En los corrillos no cesa de escucharse el nombre de **Santiago Nieto Castillo,** hoy titular de la Unidad de Inteligencia Financiera de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, a quien le quieren firmar la autoría de las investigaciones que puedan surgir del caso Collado y la empresa financiera (Libertad Servicios Financieros) en la que participaba el prominente abogado hoy preso; aunque la financiera niegue que sus cuentas estén congeladas, al menos al momento. Entre que se sacuden relaciones y desconocen amistades, varios ven a Santiago Nieto como el sujeto capaz de dar en el clavo de los supuestos delitos que el caso Collado pueda desvelar. Como le adelanté en la edición anterior, de la caja de Pandora no sabemos qué falta por salir.

ACLARACIÓN

En una sorpresiva visita a su natal Querétaro, Santiago Nieto dio un revelador dato que genera mucha calma en la Casa de la Corregidora. Le cuento, mi sexy lector, que el titular de la Unidad de Inteligencia Financiera aclaró que **no hay ninguna relación** entre el góber Domínguez y el Senador Kuri con la empresa financiera Libertad. Confirmó pues lo que desde un principio dijeron Pancho y Kuri luego de las acusaciones que surgieron tras la detención de Juan Collado. "Que el gobernador Domínguez y el senador Kuri pertenezcan al PAN, y yo a Morena, no implica que generemos actos de deshonestidad" así respondió Santiago Nieto a quienes pensaban que se trataba de un golpeteo político hacia los panuchos.

¿CALMA?

A través de un boletín de prensa, porque al parecer nadie quiere salir a dar la cara, la financiera de la campana involucrada en el caso Collado anunció que las investigaciones no han frenado sus operaciones, por lo que negó que sus instalaciones en el Centro Sur de la capirucha **hayan sido aseguradas**, como se dijo en algunos medios. La misma financiera intentó calmar a sus clientes y socios al asegurar que no hay riesgos pues continúan trabajando de manera "normal".

ARSENAL

Armas largas y cartuchos útiles, que en la jerga de la nota roja fueron suficientes para calificar de arsenal, fue el hallazgo de la Fiscalía General de la República en un inmueble en el municipio de Corregidora, que –coincidentemente– es el mismo que usó la hoy regidora Gaby Moreno Maycrga durante su campaña el año pasado. Lo que llama la atención es que en últimos días la regidora no ha ido a chambear, no la han visto en el Ayuntamiento y faltó a la última sesión de Cabildo. Nadie sabe dónde pueda andar, y ya levanta **sospechosismos entre los malhosos.**

Continúa en la p. 15

Rhumores

Viene de la p. 14

PRI. Estos son los refuerzos con los que el PRI de Alejandro Moreno pretende recuperar Querétaro.¿Cómo ves la alineación, carísimo lector?

ROBO. Muchos los milloncejos (se especula que más de seis) los que se llevaron las ratas de dos patas de la nómina de la Sindicato de los Trabajadores al Servicio del Estado de sus instalaciones cerca del Estadio Corregidora. Hace pocas semanas —recordarán— ocurrió lo mismo ahí cerca en la colonia Palmas con la nómina de la CTM

INFORME

Ya que andamos hablando del muni metropolitano de Corregidora, le cuento, mi sexy lector, que el alcalde **Roberto Sosa** rendirá su primer informe de actividades, sin informe, es decir, sin evento masivo. Según el alcalde no habrá gastos innecesarios y pensará en un formato que permita hacer llegar la información de lo que se ha hecho hasta el momento. Ya es hora de que esos eventos carísimos por cierto, que no más sirven para recibir aplausos, vayan quedando en el olvido. A ver cuántos alcaldes retoman la idea.

TRANQUILOS

¡Que no panda el cínico! O sea, pues, que no se alarmen los vecinos de **Huimilpan,** les mandó decir su secre de Seguridad Pública, Gabriel Salazar, quien quiso tranquilizar a los queretanos al explicar que la presencia policial en la carretera 400 no es porque anden malhosos en la zona, sino nada más para prevenir accidentes vehiculares y que los cafres le bajen a la velocidad en esta riesgosa vía. No sabemos si el huimilpense quiso tranquilizar a la población o minimizar la peligrosa relación con los vecinos de Guanajuato.

ELSA

Por más que tratamos de evitarla, nomás pa no darle más fama, es inevitable no cuestionar las acciones –y declaraciones– de la diputada panuchina Elsa Méndez. Le cuento, mi bienamado lector, que la ultra conservadora no aceptó el acuerdo de la Defensoría de los Derechos Humanos para cesar su campaña en contra de la comunidad LGBTI y, en respuesta, sugiere la destitución de la ombudsperson **Roxana Ávalos,** dizque por violar la libertad de expresión de la legisladora. Un sinsentido para muchos.

APOYO

El colmo de las intenciones de doña Elsa Méndez es que ahora sí parece tener el apoyo de los diputados de su partido, quienes se habían mantenido al margen. El coordinador del grupo parlamentario del PAN en el Congreso local, Michel Torres, ahora sí dijo respaldar a su compañera de partido. Quizá solo sea de palabra, veremos a dónde llega doña Elsa y su **radical postura.**

SIN POPOTE

Una buena en el Congreso local: nuestros diputados aprobaron la iniciativa de la dipu de Morena, Laura Polo, que prohíbe la entrega de popotes, bolsas plásticas desechables de un solo uso y envases de unicel **para todo el estado.** Una buena de los diputados ante la lentitud o desinterés de algunos ayuntamientos que no apuran sus reglamentos en la materia. En Querétaro quedarán erradicados los productos plásticos contaminantes. Aplausos, por favor.

GRISES

Si de mal gusto hablamos la presidencia municipal de San Juan del Río destaca por el uniforme en el que tristemente enfundaron a sus agentes de movilidad. Los servidores públicos recibieron los nuevos uniformes color gris que, sumado a las patrullas azul cielo, el gobierno de Memo Vega deja en claro que le valen los estándares policiales. ¿A qué genio se le ocurrió vestir a agentes de movilidad de gris banqueta?, ¿por qué no pensaron en utilizar colores reflejantes para que mínimo pudieran destacar entre los coches? ¿O decidieron usar ese color para emular el gris desempeño de la **administración?** Son preguntas que se hacen muchos.

PRIYISMO

El priyista Paul Ospital, quien se sumó a la campaña de Alejandro Moreno para la dirigencia nacional de lo que queda del PRI, decidió voltear al pasado para intentar reconstruir al priyismo queretano "con quienes ganaron en 2009". Pese al historial de alguno de sus **"refuerzos",** el joven priyista reclutó a Alonso Landeros, Gustavo Nieto, Rubén Galicia y hasta Héctor González. ¿Eso es lo rescatable del PRI? Es pregunta.

TAXIS

Le adelanto, mi sexy lector, que la queja de los usuarios de la Terminal de Autobuses de Querétaro sobre la falta de taxis y la gandallez de varios "amarillos" al subir sus tarifas, podría quedar solucionada en breve. El gerente general de la TAQ, José Luis Romero, dijo a nuestro reportero que junto con el Instituto Queretano del Transporte incrementarán la flotilla de taxis amarillos, que actualmente es de mil 200, y todos tendrán taxímetro para controlar las tarifas. Según el administrador de la central camionera, se va a atender la demanda de servicio de taxi sin las **largas y vergonzosas** filas de espera. Esperemos que así sea.

PLUMAJE

Los Gallos presentaron sus nuevos uniformes y la neta es que están chidos. A la afición le encantó el tradicional azul y negro, y por supuesto que el alternativo en color blanco con azul celeste se llevó los aplausos. Ahora solo falta que **los jugadores hagan valer en la cancha** esas camisetas. Un pero, que no gustó a los aficionados plumíferos, fue la publicidad del patrocinador justo encima del escudo de Gallos, un lugar sagrado que ojalá se pueda corregir. Nada encima del escudo del Club Querétaro.

CALENDARIO

APERTURA 2019

LIGA BBVA BANCOMER MX

JORNADA 1

VIERNES 19 DE JULIO	7PM
VIERNES 19 DE JULIO	9PM
SÁBADO 20 DE JULIO	5PM
SÁBADO 20 DE JULIO	5PM
SÁBADO 20 DE JULIO	7PM
SÁBADO 20 DE JULIO	7PM
SÁBADO 20 DE JULIO	9PM
DOMINGO 21 DE JULIO	12PM
DOMINGO 21 DE JULIO	6:50PM

JORNADA 2

VIERNES 26 DE JULIO	7PM
VIERNES 26 DE JULIO	9PM
SÁBADO 27 DE JULIO	7PM
SÁBADO 27 DE JULIO	7PM
SÁBADO 27 DE JULIO	9PM
DOMINGO 28 DE JULIO	12PM
DOMINGO 28 DE JULIO	5PM
DOMINGO 28 DE JULIO	7PM
DOMINGO 28 DE JULIO	6:50PM

JORNADA 3

VIERNES 2 DE AGOSTO	7PM
VIERNES 2 DE AGOSTO	9PM
SÁBADO 3 DE AGOSTO	5PM
SÁBADO 3 DE AGOSTO	7PM
SÁBADO 3 DE AGOSTO	7PM
SÁBADO 3 DE AGOSTO	9PM
DOMINGO 4 DE AGOSTO	12PM
DOMINGO 4 DE AGOSTO	6PM

Toda la información de los deportes

y de nuestros **GALLOS**

@AndresEstevezMx

andresestevez.mx

andresestevezmx

JORNADA 10

VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE	7PM
VIERNES 20 DE SEPTIEMBRE	9PM
SÁBADO 21 DE SEPTIEMBRE	5PM
SÁBADO 21 DE SEPTIEMBRE	5PM
SÁBADO 21 DE SEPTIEMBRE	5PM
SÁBADO 21 DE SEPTIEMBRE	7PM
SÁBADO 21 DE SEPTIEMBRE	9PM
DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE	12PM
DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE	6PM

JORNADA 11

MARTES 24 DE SEPTIEMBRE	7PM
MARTES 24 DE SEPTIEMBRE	7PM
MARTES 24 DE SEPTIEMBRE	9PM
MARTES 24 DE SEPTIEMBRE	9PM
MIÉRCOLES 25 DE SEPTIEMBRE	7PM
MIÉRCOLES 25 DE SEPTIEMBRE	7PM
MIÉRCOLES 25 DE SEPTIEMBRE	7PM
MIÉRCOLES 25 DE SEPTIEMBRE	9PM
JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE	8PM

JORNADA 12

VERNES 27 DE SEPTIEMBRE	7PM
VERNES 27 DE SEPTIEMBRE	9PM
SÁBADO 28 DE SEPTIEMBRE	5PM
SÁBADO 28 DE SEPTIEMBRE	7PM
SÁBADO 28 DE SEPTIEMBRE	7PM
SÁBADO 28 DE SEPTIEMBRE	9PM
DOMINGO 29 DE SEPTIEMBRE	12PM
DOMINGO 29 DE SEPTIEMBRE	5PM
DOMINGO 29 DE SEPTIEMBRE	7PM

JORNADA 13

VIERNES 4 DE OCTUBRE	9PM
VIERNES 4 DE OCTUBRE	7PM
SÁBADO 5 DE OCTUBRE	5PM
SÁBADO 5 DE OCTUBRE	7PM
SÁBADO 5 DE OCTUBRE	9PM
SÁBADO 5 DE OCTUBRE	9PM
DOMINGO 6 DE OCTUBRE	12PM
DOMINGO 6 DE OCTUBRE	6PM
DOMINGO 6 DE OCTUBRE	8PM

JORNADA 14

VIERNES 18 DE OCTUBRE	7PM
VIERNES 18 DE OCTUBRE	9PM
VIERNES 18 DE OCTUBRE	9PM
SÁBADO 19 DE OCTUBRE	5PM
SÁBADO 19 DE OCTUBRE	7PM
SÁBADO 19 DE OCTUBRE	9PM
DOMINGO 20 DE OCTUBRE	12PM
DOMINGO 20 DE OCTUBRE	5PM
DOMINGO 20 DE OCTUBRE	6:50PM

JORNADA 15

VIERNES 25 DE OCTUBRE	7PM
VIERNES 25 DE OCTUBRE	9PM
VIERNES 25 DE OCTUBRE	7PM
SÁBADO 26 DE OCTUBRE	5PM
SÁBADO 26 DE OCTUBRE	7PM
SÁBADO 26 DE OCTUBRE	7PM
SÁBADO 26 DE OCTUBRE	9PM
DOMINGO 27 DE OCTUBRE	12PM
DOMINGO 27 DE OCTUBRE	6PM

JORNADA 4

VIERNES 9 DE AGOSTO	7PM
VIERNES 9 DE AGOSTO	9PM
VIERNES 9 DE AGOSTO	7PM
SÁBADO 10 DE AGOSTO	5PM
SÁBADO 10 DE AGOSTO	5PM
SÁBADO 10 DE AGOSTO	7PM
SÁBADO 10 DE AGOSTO	9PM
DOMINGO 11 DE AGOSTO	12PM
DOMINGO 11 DE AGOSTO	6:50PM

JORNADA 5

VIERNES 16 DE AGOSTO	7PM
VIERNES 16 DE AGOSTO	9PM
SÁBADO 17 DE AGOSTO	5PM
SÁBADO 17 DE AGOSTO	7PM
SÁBADO 17 DE AGOSTO	9PM
SÁBADO 17 DE AGOSTO	9PM
DOMINGO 18 DE AGOSTO	12PM
DOMINGO 18 DE AGOSTO	5PM
DOMINGO 18 DE AGOSTO	6PM

JORNADA 6

VIERNES 23 DE AGOSTO	7PM
VIERNES 23 DE AGOSTO	9PM
VIERNES 23 DE AGOSTO	9PM
SÁBADO 24 DE AGOSTO	5PM
SÁBADO 24 DE AGOSTO	7PM
SÁBADO 24 DE AGOSTO	7PM
SÁBADO 24 DE AGOSTO	9PM
DOMINGO 25 DE AGOSTO	12PM
DOMINGO 25 DE AGOSTO	5PM

JORNADA 7

MARTES 27 DE AGOSTO	7PM
MARTES 27 DE AGOSTO	7PM
MARTES 27 DE AGOSTO	7PM
MARTES 27 DE AGOSTO	9PM
MIÉRCOLES 28 DE AGOSTO	7PM
MIÉRCOLES 28 DE AGOSTO	9PM
MIÉRCOLES 28 DE AGOSTO	9PM
JUEVES 29 DE AGOSTO	7PM
JUEVES 29 DE AGOSTO	9PM

JORNADA 8

VIERNES 30 DE AGOSTO	7PM
VIERNES 30 DE AGOSTO	9PM
SÁBADO 31 DE AGOSTO	5PM
SÁBADO 31 DE AGOSTO	7PM
SÁBADO 31 DE AGOSTO	7PM
SÁBADO 31 DE AGOSTO	9PM
DOMINGO 1 DE SEPTIEMBRE	12PM
DOMINGO 1 DE SEPTIEMBRE	5PM
DOMINGO 1 DE SEPTIEMBRE	6PM

JORNADA 9

VIERNES 13 DE SEPTIEMBRE	7PM
VIERNES 13 DE SEPTIEMBRE	9PM
VIERNES 13 DE SEPTIEMBRE	7PM
SÁBADO 14 DE SEPTIEMBRE	5PM
SÁBADO 14 DE SEPTIEMBRE	7PM
SÁBADO 14 DE SEPTIEMBRE	7PM
DOMINGO 15 DE SEPTIEMBRE	12PM
DOMINGO 15 DE SEPTIEMBRE	6:50PM
DOMINGO 15 DE SEPTIEMBRE	8PM

LAS GLORIAS DEL GALLO

¡LA CASA DEL AFICIONADO!

RESERVA 2 46 08 42

¡CON NOSOTROS SÍ PUEDES VER TUS EVENTOS FAVORITOS!

BBVA LIGA Bancomer

COPA ORO

CONMEBOL COPA AMERICA BRASIL 2019

LIGUILLA

CUARTOS DE FINAL

vs.	vs.
vs.	vs.
vs.	vs.
vs.	vs.
IDA 27 Y 28 DE NOVIEMBRE	IDA 30 DE NOVIEMBRE Y 1 DE DICIEMBRE

SEMIFINALES

vs.	vs.
vs.	vs.
IDA 4 Y 5 DE DICIEMBRE	VUELTA 7 Y 8 DE DICIEMBRE

GRAN FINAL

vs.	vs.
IDA 12 DE DICIEMBRE 26 DE DICIEMBRE	VUELTA 15 DE DICIEMBRE 29 DE DICIEMBRE

CAMPEÓN

JORNADA 16

MARTES 29 DE OCTUBRE	7PM
MARTES 29 DE OCTUBRE	7PM
MARTES 29 DE OCTUBRE	7PM
MARTES 29 DE OCTUBRE	9PM
MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE	7PM
MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE	9PM
MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE	9PM
JUEVES 31 DE OCTUBRE	7PM
JUEVES 31 DE OCTUBRE	9PM

JORNADA 17

VIERNES 1 DE NOVIEMBRE	7PM
VIERNES 1 DE NOVIEMBRE	9PM
SÁBADO 2 DE NOVIEMBRE	5PM
SÁBADO 2 DE NOVIEMBRE	7PM
SÁBADO 2 DE NOVIEMBRE	7PM
SÁBADO 2 DE NOVIEMBRE	9PM
DOMINGO 3 DE NOVIEMBRE	12PM
DOMINGO 3 DE NOVIEMBRE	6PM
DOMINGO 3 DE NOVIEMBRE	8PM

JORNADA 18

VIERNES 8 DE NOVIEMBRE	7PM
VIERNES 8 DE NOVIEMBRE	9PM
VIERNES 8 DE NOVIEMBRE	7PM
SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE	5PM
SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE	7PM
SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE	9PM
SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE	9PM
DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE	12PM
DOMINGO 10 DE NOVIEMBRE	5:50PM

JORNADA 19

VIERNES 22 DE NOVIEMBRE	7PM
VIERNES 22 DE NOVIEMBRE	7PM
SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE	5PM
SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE	7PM
SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE	7PM
SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE	9PM
SÁBADO 23 DE NOVIEMBRE	9PM
DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE	12PM
DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE	6PM

IDA 4 Y 5 DE DICIEMBRE

CONOCE TU CONGRESO

¿Sabes qué hacen tus diputadas y tus diputados?

Ellas y ellos hacen valer tú voz en el Poder Legislativo, que es de donde surgen las leyes que nos rigen todos los días. Además de representar a tu colonia, comunidad o municipio, crean leyes y realizan gestiones en tu beneficio.

Los diputadas y los diputados de Querétaro trabajan por ti.

Siguenos en nuestras redes sociales:

Legislatura Qro | Legislatura_Qro | Legislatura Qro

www.legislaturaqueretaro.gob.mx

CONGRESO DEL ESTADO DE QUERÉTARO

PODER LEGISLATIVO QUERÉTARO 2018 59ª 2021

Exclusiva de LAS GLORIAS DEL GALLO

Miche CAMPEONA

Un sabor diferente

te encantará

$68.00

*Más Clamato $80.00

TODOS LOS CAMINOS LLEVAN A LAS GLORIAS DEL GALLO

Reserva 2 46 08 42

Las Glorias del Gallo

@gloriasdelgallo

lasgloriasdelgallo

Av. Fray Luis de León No. 3071 Local 16-C Plaza Centro Sur

DISFRUTA DEL MEJOR LUGAR CON AMBIENTE FAMILIAR, RICO Y DIVERTIDO EN CENTRO SUR

TACOS El Pata MÉXICO

ME COMO UN CHONCHO, LUEGO EXISTO.

SERVICIO A DOMICILIO:

162 72 82

PATA

SUCURSALES QUERÉTARO | BERNARDO QUINTANA | CIMATARIO | JURIQUILLA | PLAZA DE LAS AMÉRICAS | URBAN CENTER JURICA

LO MÁS VISTO EN LA SEMANA

andresestevez.mx

AL TEPEYAC. Avanzan a su ritmo y sin contratiempos las columnas de peregrinas y peregrinos que como cada año se enfilan hacia la Basílica de Guadalupe

INVESTIGACIÓN. Tras cateo, autoridades federales encontraron un arsenal al interior de un domicilio en el municipio de Corregidora, mismo inmueble que fue rentado por la ahora regidora Gaby Moreno durante su campaña

PROHIBICIÓN CONTRA PLÁSTICOS. En el Congreso local los diputados aprobaron la iniciativa para erradicar plásticos de un solo uso, incluyendo popotes, bolsas desechables y unicel

DEPORTE. La Unidad Deportiva Reforma Lomas estrenó su nueva pista de tartán que ofrecerá un espacio ideal para deportistas y practicantes de disciplinas de atletismo. Una obra que fomenta el deporte y la salud, fue inaugurada esta semana por el gobernador Pancho Domínguez

PLUMAJE. Los Gallos presentaron su nuevo uniforme y los refuerzos para iniciar el torneo Apertura 2019. El uniforme y las nuevas contrataciones generaron buenas expectativas entre los aficionados

CENTRO DERMATOLÓGICO

NADER

CENTRO DE BAJO COSTO

AGENDA TU CITA

(442) 2-18-93-59

TRATAMOS ENFERMEDADES DE:

- CABELLO
- ACNÉ
- VITILIGO
- VERRUGAS
- MICOSIS
- HERPES ZOSTER

Av. Palma Cocotera SN, casi esq. Paseo de la República,
El Salitre, frente a la gasolinera de El Salitre

EL VALOR DE LA GRATITUD

Lucero Santana
www.lucerodelmediodia.com
lucerodelmediodia@hotmail.com / Facebook: LuceroSantana

La gratitud se nutre y fortalece al practicarla. Estar siempre agradecidos es definitivamente saludable, pero mejor aún si expresamos nuestro agradecimiento, no guardarnos las gracias sino aprovechar cada oportunidad para hacerle saber a las personas nuestra gratitud por haber contribuido a sobrellevar, de alguna manera, nuestro diario vivir. La palabra 'gracias' es muy sencilla de pronunciar o de escribir y acompañada de una sonrisa o de un emoción sonriente alegra el alma de todo ser humano, porque el corazón, siendo tan complicado, se satisface con lo elemental de esta apreciable expresión.

El agradecimiento es algo que debe estar presente en cada momento de nuestra vida. En la medida que aprendamos a ser agradecidos nos estamos ayudando a nosotros mismos a valorar lo que tenemos, lo que somos y, en cierta medida, a ser más felices y mucho más si lo hacemos de buena gana, porque hasta para decir gracias hay que tener gracia. El valor de la gratitud se ejerce cuando una persona experimenta aprecio y reconocimiento por alguien que le prestó ayuda. No quiere decir que gratitud es pagar un favor sino, por el contrario, es demostrar afecto y corresponder con una actitud amable y positiva.

Dar las gracias cuesta poco, tal vez nada, pero trae grandes recompensas. No hay nada mejor que ser agradecidos y manifestarlo a quien corresponda. No todo el mundo puede experimentar gratitud, es una virtud reservada para los espíritus más elevados y para las inteligencias mejor desarrolladas. A diferencia de otros sentimientos, el de la gratitud no aparece como un impulso; exige un sistema de valores en donde estén resueltos los conceptos de dar y recibir, además de una renuncia a la visión egocéntrica de la vida.

Las personas que no son capaces de experimentar gratitud tienen un elevado narcisismo. No solamente tienen problemas de memoria, sino que también dan por sentado que merecen toda la ayuda que reciben. De hecho, muchos de ellos se atribuyen por completo los beneficios que obtienen y omiten lo que los demás aportaron para lograrlos. La ingratitud es propia de personas que han sido criadas con exceso de gratificaciones. No se les enseña a valorar lo que otros les dan.

Quien ha pasado por dificultades y las ha resuelto, sabe el inmenso valor que tiene la ayuda de otros. Nada como sentirse impedido para algo, o atrapado, o vencido, para entender que la mano que otro tiende es un verdadero regalo. Agradecer es un sentimiento sutil y sofisticado. Casi un arte. La gratitud germina sobre la convicción de que los seres humanos nos necesitamos mutuamente. Es el producto de haber desarrollado una ética de cooperación, en lugar de una actitud de competencia o confrontación.

Las personas agradecidas obtienen grandes beneficios para el buen funcionamiento de su corazón, tienden a enfermar menos y son, en general, más felices. La gratitud no solo es la más grande de las virtudes, sino que engendra todas las demás. Los agradecidos son también personas que difícilmente dan cabida a sentimientos negativos como el arrepentimiento, el resentimiento y la envidia. Son capaces de sentir gratitud precisamente porque eligen ver lo mejor de las personas y guardarlo en la memoria. También son más generosos. Reconocen que la ayuda mutua es un valor importante y por eso no solamente son capaces de apreciar la ayuda que reciben, sino que también están dispuestos a ayudar a otros.

No es que solamente las personas felices son agradecidas, sino que ser agradecido aporta felicidad. Frecuentemente descubrimos que comprar o recibir cosas puede brindarnos satisfacción o un poco de felicidad, pero pasajera. La acción de expresar gratitud es lo que verdaderamente le puede aportar satisfacción y alegría duradera a tu vida. Expresar gratitud frecuentemente nos puede cargar de una fuerza poderosa.

Es típico dar gracias solamente cuando todo pinta bien en la vida, como cuando recibimos un aumento de sueldo o cuando completamos exitosamente un proyecto. Sin embargo, tal vez no expresemos gratitud y aprecio en otras ocasiones, como cuando creemos que no han sido contestadas nuestras oraciones o simplemente por las bendiciones comunes de cada día.

Más que un gesto de amabilidad, la gratitud es una práctica que fortalece nuestro crecimiento espiritual, es una manera alegre de vivir que demuestra la comprensión de que todos los sucesos de tu vida tienen la intención de bendecirte y de desarrollarse para tu bien, para tu crecimiento. Lo mejor de la gratitud es que nos brinda aún más y mejores cosas por las cuales estar agradecidos. Nunca te canses de agradecer.

Hay ocasiones en las que consideramos nuestras bendiciones como algo común y no disfrutamos de lo que tenemos. En cambio, vivimos preocupados por aquello que parece faltarnos y eso nos causa descontento y frustración. Tal vez encuentres difícil expresar gratitud en ciertas ocasiones, como cuando algunas cosas van mal o cuando tu oración parece que no es contestada. Date tiempo y al hacerlo expresa gratitud anticipadamente y espera paciente y confiadamente a que la contestación llegue. Ánimo, seguramente será contestada y aunque la respuesta no llegue de la manera en que la esperabas, ten la seguridad de que será una bendición.

Tienes a tu disposición un poder maravilloso. Al mantener actitud de agradecimiento estimulas la glándula positiva de tu mente y haces que la glándula negativa se vaya reduciendo. Por qué no agradecer a la vida por formar parte de ella? ¿Por qué no reconocer a los demás por lo que son, y por esas facetas por las cuales les queremos? Más aún: ¿por qué no agradecernos a nosotros mismos por nuestra entereza, valentía y superación?

¿Por qué hay tantas personas a las que les cuesta dar las gracias? Cuando hacemos cualquier cosa por alguien no esperamos «obligatoriamente» ese gracias que marca la cortesía y la buena educación, lo que buscamos es ser reconocidos, buscamos que se comprenda que nos hemos preocupado, que hemos invertido no solo tiempo sino también parte de nuestras emociones.

Las personas que no practican el agradecimiento suelen presentar las siguientes características: negación emocional (evitan abrirse a los demás y actúan a menudo de modo desafiante o de forma autosuficiente, cuando en realidad carecen de buena autoestima y son frágiles en su interior. Actúan con cierto egoísmo y en ocasiones hasta con soberbia. No reconocer a los demás supone también no reconocerse a ellos mismos.

Para practicar el agradecimiento, debemos ser capaces de abrirnos emocionalmente. Solo así podremos obtener conocimiento de nosotros mismos y de los demás, a través de un corazón activo, fuerte y sincero. La gratitud y el reconocimiento son los mejores regalos del ser humano. La gratitud es una forma universal de conocimiento y unión. Podemos darle un nuevo valor a nuestra vida y especialmente a aquellas cosas que solemos dar por descontado recibiéndolas con el mismo sentimiento de gratitud con el que recibiríamos un regalo valioso e inesperado.

Si cada día logramos pequeños gestos de gratitud, ello sería suficiente para lograr un impacto positivo en nuestra vida y en la vida de quienes nos rodean. Dejemos que la gratitud se derrame a nuestro alrededor. Tratemos de dar las gracias cada día a una persona. Animémonos a ser amables. Reconozcamos a quien se lo merece.

Hoy vamos a listar algunos de los beneficios que tiene una práctica constante de gratitud, ya que muchas veces hacemos y decimos las cosas de una manera muy mecánica. Estoy segura que te sorprenderás cuando leas todo lo que ocurre al decir "GRACIAS".

Bar Olé

La más famosa y sabrosa botana de Querétaro

RESERVA 224 26 93

DISFRUTA DE LAS EXCLUSIVAS DE SKY

EN OLÉ TODA LA TEMPORADA TAURINA ESPAÑOLA

CON LA ACTUACIÓN DE LOS TOREROS MEXICANOS

VISITA

Cantina Bar Olé

QUERÉTARO

ALFONSO GARCÍA ROBLES # 1

FRACCIONAMIENTO ALAMEDA

CONSEJOS DE MÓNICA OLGUÍN

PARA DISTINGUIR DOLOR BUENO DEL MALO

Ninfas y hadas

Mónica Olguín monica_olguin@hotmail.com

¿Para que el ejercicio tenga buenos resultados debe doler? Depende. Causa, intensidad, tiempo. Puede dolernos hasta paramos de la cama temprano para ir a entrenar o dejar de ver la serie que nos encanta para una clase de baile, yoga, pilates o karate, porque aquello que vale la pena cuesta, como dejar de comer un pastelillo porque el objetivo es perder peso, hasta el dolor que siente una madre al dar a luz un hijo.

Todos conocemos el dolor o incomodidad de iniciar un deporte estando todavía fríos, es normal; igual el de desear parar pero que ya falta poco para terminar. Son dolores conocidos, manejables, muchas veces inevitables. También el dolor de la bailarina que estira para poder abrir más, pero en forma natural regresa cuando siente que puede lastimarse.

Es necesario estar atento a signos o síntomas de daños, desgarres, lesiones, para no llegar a la muerte si no hacemos caso o atendemos al cuerpo para detener el dolor. Aquella idea de que si no duele no hay ganancia es anticuada, ya no se usa. Ejercitarnos tiene buenas consecuencias, pero mejorar objetivos, metas, lugares en un deporte determinado exige mayor disciplina, como entrenar constantemente, por más tiempo, y el esfuerzo extra puede implicar un poco de dolor, pero no intenso y debemos siempre distinguir la fina línea que separa el esfuerzo del daño.

El ego es algo que debemos observar. ¿Qué tanto quiero demostrar lo bueno o exitoso que soy a costa de dañar mi cuerpo? Ahora el término competencia está muy ligado a que nosotros mismos somos la referencia y todos sabemos que si no estamos bien con nosotros no podemos dar nada bueno a los demás.

En el programa de todos los lunes en SM radio, por internet, "Nutrisalud y belleza con Mónica Olguín", entrevisté al doctor Agustín Mendoza, médico del deporte, quien dijo estar consternado por las 3 muertes de este fin de semana en maratones de Tailandia y Chile, porque en un gran porcentaje de este tipo de decesos podría evitarse si los deportistas estuvieran bien monitoreados por médicos y entrenadores para distinguir qué tipo de dolores deben hacernos detener, aunque se trate de una competencia profesional. Donde parezca que se fueron por ejemplo 6 meses de entrenamiento más vale recuperar los después que ya no estar para contarlos.

Igual de responsables debemos ser con los planes de alimentación para bajar de peso, ponerse en forma o lograr ciertos objetivos; si nos sentimos mareados, débiles, deshidratados, cansados, debemos acudir al especialista y corregir el rumbo, recordemos que más vale paso que dure, que trote que canse.

Aprendamos a distinguir el dolor que implica el esfuerzo, tenacidad, superación, del que puede matarnos por lesiones, infartos, deshidrataciones, debilidad. Ser un buen deportista requiere tener cultura, educación, humildad, buen humor, para que nuestra práctica nos lleve a ser mejores individuos y durar con vida lo que Dios disponga, ojalá mucho, pero en buen estado.

YA CONOCES TODO LO QUE TENEMOS PARA TI...

PLAZA CONSTITUYENTES

ADEMÁS DE BANCOS, CINE, PISTA DE HIELO, PASTELERÍA Y MUCHO MÁS...

AV. PASEO CONSTITUYENTES #1285
COL EL PUEBLITO CORREGIDORA, QRO.
Tel. 295.0102 plazaconstituyentes@hotmail.com

VERANO **AL SOL**

Redacción

¿Piensas ir a la playa este verano o disfrutar de tus vacaciones con actividades al aire libre? Cuida tu piel, evita exponerte al sol sin bloqueador, pues las radiaciones solares pueden causar lesiones en varias capas de nuestra piel. En el Centro Dermatológico de bajo costo NADER se preocupan por la salud de sus pacientes. Recuerda que cuidar tu piel no debe ser únicamente una práctica estética, sino de salud.

La dermatóloga Dra. Helena Castro López explica las reacciones que nuestra piel puede tener a los rayos del sol. Si bien la luz solar es esencial para nuestro metabolismo, pues con ella nuestro cuerpo puede sintetizar la Vitamina D que se absorbe en los huesos, es necesario conocer cómo pueden afectar al órgano más de los humanos: la piel.

Es importante que cualquier anomalía que se detecte en la piel, como lunares, manchas o lesiones, sean revisadas por un especialista

Los rayos UVB son los responsables de las quemaduras. Exponerse al sol para buscar lucir un bronceado durante el verano no es buena idea pues es en esta época cuando este tipo de radiación tiene más incidencia y genera lesiones severas en la epidermis, la capa superficial de nuestra piel. Están presentes durante todo el año, son causantes de lesiones en la dermis y generadores de daños a largo plazo que provocan arrugas, manchas y cáncer de piel.

Para evitar quemaduras graves, la dermatóloga del Centro NADER, Dra. Helena Castro López, nos ofrece estos sencillos consejos para cuidar tu piel al exponerte al sol:

"Uno de los errores más comunes es el uso de protector solar exclusivamente cuando acudimos a la playa o a algún balneario o en casos de actividades físicas al aire libre, cuando debería usarse diariamente si se está constantamente expuesto a la luz solar, como es el caso de operadores de transporte, choferes, trabajadores, obreros de la construcción, policías, etc."

¿Sufres de acné, dermatitis, infecciones, verrugas, manchas en la piel o pérdida de cabello? ¡No te automediques!

Otro error es utilizar protector solar cosmético, pues no ofrece la misma protección que un protector solar de grado farmacéutico, con nivel de protección mínimo de +30, y preferentemente debe utilizarse uno con protección +50. Es importante que el protector solar sea de amplio espectro para radiación UVA y UVB y resistente al agua. "El protector solar debe aplicarse en todas las partes del cuerpo expuestas al sol como cuello, hombros y brazos y no solo limitarlo al rostro. Además debe aplicarse cada cuatro horas si es que se está muy expuesto al sol, capa sobre capa" recomendó la dermatóloga. Aun con el uso de protector solar, también es recomendable usar sombrero o gorra si tu jornada será bajo el intenso rayo del sol.

Recuera que en el Centro Dermatológico NADER no solo recibirás una atención de calidad, sino que además las consultas son a MUY BAJO COSTO, por lo que es accesible a todos los pacientes. El objetivo de este centro, nos explica la doctora Helena Castro López, es que todas las personas que tengan inquietud sobre la salud de su piel puedan acercarse con nosotros y no solo se les ofrecerá tratamiento, sino además recibirán información sobre cómo cuidar su piel.

¿Sufres de acné, dermatitis, infecciones, verrugas, manchas en la piel o pérdida de cabello? ¡No te automediques! No busques remedios caseros o tradicionales que podrían agravar la enfermedad o lesión en la piel. En el Centro Dermatológico NADER tienen especialistas en el cuidado de la piel capaces de atender enfermedades como acné, dermatitis atópica, dermatitis seborreica, dermatitis de contacto, entre las más frecuentes; soriasis, vitiligo, melasma, detección de cáncer de piel, revisión de lunares, lesiones sospechosas que requieran un mapeo, secuelas de cicatrices, manchas provocadas por la exposición a la luz del sol, urticaria, infecciones de piel ya sea por hongos, bacterias, virus, herpes zoster, etc.

Desde recién nacidos a adultos mayores, todas las personas que requieran un diagnóstico sobre el estado de salud de su piel pueden agendar su consulta en el Centro Dermatológico NADER al teléfono 442-218-9359. Se ubica en Av. Palma Cocotera s/n, esq. Paseo de la República, frente a la gasolinera de El Salitre. Recuerda, es un centro de muy bajo costo donde recibirás atención de calidad.

Es importante que cualquier anomalía que se detecte en la piel como lunares, manchas o lesiones, sean revisadas por un especialista

Análisis e información
con la fuerza de la verdad

MAGAZINE TV
QUERÉTARO
con
Andrés Estévez

VIERNES 8:30PM POR
NUEVE QUERÉTARO

SKY 627
Televisa

TV abierta 21.1
Wizz 11
Megacable 121

Síguenos en vivo por www.galatvqueretaro.tv

FUERZAS BÁSICAS
QUERETARO

EL FUTURO DE NUESTROS GALLOS

SÍGUENOS EN:
@ClubQueretaroFB

SIEMPRE GALLOS

MÉDICA DENTAL Y DE NUTRICIÓN

Mónica Olguín
Nutrióloga Cert. 225/05
NUTRE TU CUERPO,
MENTE Y ESPÍRITU

Alejandro Lomelí Pozo
Cirujano Dentista
Especialista en cosmética dental

Tel: 223 01 66
Circunvalación 15 B Jardines de Querétaro
monica_olguín@ hotmail.com

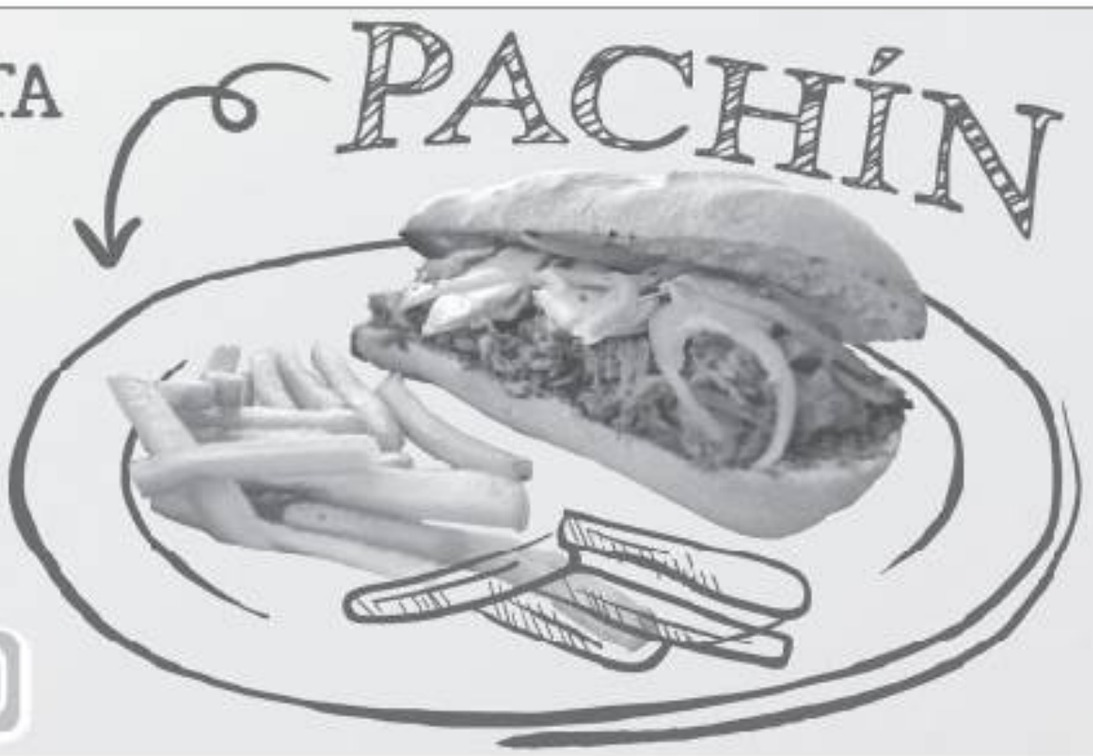
¡Anúnciate aquí!
Publicidad que sí llega
www.andresestevez.mx

MAGAZINE
2234815

LAS GLORIAS DEL GALLO

HASTA LA PUERTA
DE TU CASA O
TU OFICINA!!

PACHÍN



UBER eats

2 46 08 42

FRAY LUIS DE LEÓN #3071 PLAZA CENTRO SUR

27 Crucigrama

■	1		2	3	■	4	5	6
7		■	8		9	■	10	
11		■	■	12		13		
14		15	■	16				■
	■	17	18				■	19
■	20				■	21	22	
23					■	■	24	
25		■	26		27	■	28	
29			■	30				■

Verticales: 1. Observe, advierta.
Verticales: 2. Símbolo del antimonio.
Verticales: 3. Ventilaremos, pondremos una cosa al aire para refrescarla.
Verticales: 5. Percibes sonidos.
Verticales: 6. Dios del hogar.
Verticales: 7. Expresé con voz lastimera, la pena y el dolor.
Verticales: 9. Aúllo como un animal
Verticales: 13. Nombre del también llamado perro rojo o perro salvaje asiático, miembro salvaje de la familia del perro, nativo de Asia central y meridional, parecido al coyote.
Verticales: 15. Que no cree en Dios.
Verticales: 18. Nombre de mujer.
Verticales: 19. Esponjoso, blando y de poca consistencia.
Verticales: 20. (Steffi) Tenista.
Verticales: 22. Voltio.
Verticales: 23. Existió.
Verticales: 27. Símbolo del neptunio.

Solución en el **MAGAZINE 1055**

Horizontales: 1. Nariz grande.
Horizontales: 4. Abreviatura de político.
Horizontales: 7. Antiguo juego chino de mesa.
Horizontales: 8. Iniciales del Beato Roque González (1576-1628).
Horizontales: 10. Inmediatamente, ahora mismo.
Horizontales: 11. Película de Steven Spielberg.
Horizontales: 12. Nombre común correspondiente a cada una de cuatro especies de patos marinos.
Horizontales: 14. (... culpa) Locución latina que significa "por mi culpa".
Horizontales: 16. Dueños, señores.
Horizontales: 17. Estado de Austria occidental, limita al norte con Alemania y al sur con Italia.
Horizontales: 20. (Richard) Actor.
Horizontales: 21. Duración de las cosas eternas.
Horizontales: 23. (Erich) Psicoanalista germano estadounidense, célebre por aplicar la teoría psicoanalítica a problemas sociales y culturales, autor de "El arte de amar".
Horizontales: 24. En inglés, de.
Horizontales: 25. Siglas de United Artists.
Horizontales: 26. De Aonia.
Horizontales: 28. Artículo determinado neutro.
Horizontales: 29. Nombre de la letra f.
Horizontales: 30. Foco de luz potente y directa que se utiliza en fotografía, cine, teatro, etc., para iluminar una zona pequeña.

1 R	2 A	3 T	4 A	■	5 M	U	6 L	7 A	8 T	9 O
10 A	B	A	T	I	A	■	11 A	L	U	D
12 M	E	C	A	■	■	13 B	R	E	T	E
14 A	L	O	C	15 A	16 D	A	■	17 M	E	S
L	■	■	18 A	P	I	L	19 A	■	20 L	A
■	2 T	E	M	E	R	A	R	I	A	■
22 R	O	■	23 A	N	A	T	A	■	■	24 P
25 E	N	26 E	■	27 A	C	A	B	28 A	29 D	O
30 G	I	R	31 A	R	■	■	32 I	Z	A	R
33 A	C	A	B	■	34 B	O	C	A	D	O
35 R	O	S	A	D	A	■	36 O	R	O	S

Solución del crucigrama anterior

Auto Climas de Querétaro

No tenemos sucursales

José Siurob No. 21
Col. Alameda
C.P. 76040
Querétaro, Qro.

Venta, Instalación y Reparación de Aire Acondicionado y Calefacción Automotriz

Experiencia Desde 1980

Tel. 212 55 55

Aceptamos Tarjetas de Crédito y Débito

LA PANTALLA

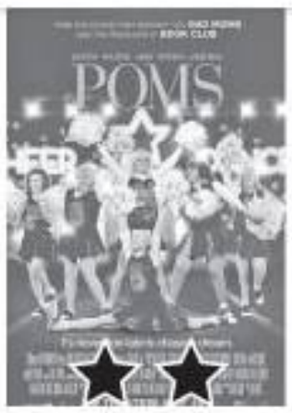
Cinemex Constituyentes Km.3 Carretera Libre a Celaya, Col. Ejidos Los Olvera Corregidora, Qro. Tel. 01 800 7108 888

Mala ★ Regular ★ ★ Buena ★ ★ ★ Excelente ★ ★ ★ ★

El Rey León

Simba es un pequeño león, príncipe de la sabana africana, que vive feliz junto a su familia. Pero su apacible vida se verá truncada cuando su ambicioso tío Scar cumpla su plan y asesine a Mufasa, el padre de Simba, para ocupar su lugar en el trono. Será entonces cuando el pequeño león decida escapar para salvar su vida y comenzar una nueva aventura.

Director: Jon Favreau / **Reparto (Voces):** Donald Glover (Simba), Beyoncé (Nala), Seth Rogen (Pumba), James Earl Jones (Mufasa) / **Género:** Animación



Mejor que nunca

Martha vive en una residencia de ancianos y, animada por su compañera Sheryl, decide montar un equipo de animadoras con sus compañeras. Pero lo que comienza siendo un hobbie se acaba convirtiendo en algo más serio.

Director: Zara Hayes / **Reparto:** Diane Keaton, Jacki Weaver, Pam Grier, Celia Weston / **Género**: Comedia

El muñeco diabólico

Prepárate para una versión contemporánea del clásico de horror de 1988, El Muñeco Diabólico. En la cinta, Karen, una madre soltera, le regalará un muñeco a su hijo Andy, del que desconocen su naturaleza siniestra.

Director: Lars Klevberg / **Reparto:** Aubrey Plaza, Gabriel Bateman, Brian Tyree Henry, David Lewis / **Género:** Terror

SPIDER MAN: Lejos de Casa

Peter Parker decide irse junto a MJ, Ned y el resto de sus amigos a Europa. Sin embargo, el plan de Parker por dejar de lado sus súperpoderes se ve truncado cuando Nick Fury contacta con él para solicitarle ayuda para frenar el ataque de unas criaturas elementales que están causando el caos.

Director: Jon Watts / **Reparto:** Tom Holland, Zendaya, Jacob Batalon, Jake Gyllenhaal, Samuel L. Jackson, Marisa Tomei, Cobie Smuelders / **Género:** Acción

Las hijas del sol

Mujeres, vida, libertad. Bahar es comandante del batallón Hijas del Sol, durante la Guerra Siria en Kurdistán. Ella está a punto de recuperar el pueblo de Corduene, donde fue capturada por los extremistas.

Director: Eva Husson / **Reparto:** Golshifteh Farahani, Emmanuelle Bercot, Zubeyde Bulut, Sinama Alievi, Mari Semidovi / **Género:** Drama

Annabelle 3

Decididos a evitar que Annabelle cause más estragos, los demonólogos Ed y Lorraine Warren llevan a la muñeca poseída a la sala de artefactos de su casa, colocándola 'a salvo'. Pero una noche profana, el terror se levanta cuando Annabelle despierta a los espíritus malignos de la habitación con un nuevo objetivo.

Director: Gary Dauberman / **Reparto:** McKenna Grace, Patrick Wilson, Vera Farmiga, Madison Iseman / **Género:** Terror

Toy Story 4

Woody siempre ha tenido claro cuál es su labor en el mundo, y cuál es su prioridad: cuidar a su dueño, ya sea Andy o Bonnie. Pero cuando Bonnie añade Forky, un nuevo y reluciente juguete a su habitación, arranca una nueva aventura que servirá para que los viejos y nuevos amigos le enseñen a Woody lo grande que puede ser el mundo para un juguete.

Director: Josh Cooley / **Género:** Animación

PRESTIGIO TLAXCALTECA

Braulio Jorge Aguilar bj.aguilar@grupodim.mx

El ganadero Marco Antonio González Villa, propietario de la legendaria divisa de Piedras Negras, ofrece sus conceptos sobre esta casa ganadera de Tlaxcala que tiene tanta historia y que tuvo sus grandes lauros en la edad de oro del toreo mexicano en la Monumental Plaza México.

La ganadería ha pasado por 7 generaciones: José María, Romárico, Lubin, Vilulfo, Raúl, Marco Antonio y Patricio, todos ellos de apellido González y herederos, además del apellido, de un ganado reconocido como encaste mexicano puro. Los primeros 5 herederos ya cerraron su capítulo en esta vida, que además la dedicaron con pasión a la crianza del toro de lidia tlaxcalteca. Los colores de la divisa son desde su inicio rojo y negro, símbolo de esta ganadería. Marco Antonic González Villa y su hijo Patricio González son los que enfrentan el reto al frente de lo que será la crianza de los años venideros en la asoleada hacienda de Tetela de la Solidaridad.

Marco Antonio González Villa está al frente desde 1997, fecha en que falleció su padre el Sr. Raúl González González. Los secretos más sagrados de esta ganadería continúan a salvo en una enorme caja fuerte, que era parte de uno de los trenes que antaño cruzaban la región. Pero los secretos del corazón de esta estirpe ganadera se abrirán uno a uno hasta llegar a 6 para integrar el encierro dominical.

El hecho de que los astados presenten esta singular bandana es consecuencia de un ritual que da inicio al momento del herradero, cuando los becerros reciben las marcas a fuego con el fierro de la casa y los números en el costillar, según corresponda en los libros de nacencias. Es el propio ganadero quien guarda celosamente un cuchillo de monte hasta que llegue el día en que los becerros serán herrados y se les realizará el corte en la badana; el ganadero propietario en turno realiza esa acción y le enseña a ejecutar dicha marca al hijo primogénito, quien será heredero de la dehesa.

Hay datos fidedignos de que la finca de San Mateo Huiscolotepec, es decir, la de Piedras Negras, existe desde 1560, cuando era paso obligado de viajeros que desembarcaban de los navíos que llegaban de Europa al Puerto de Veracruz y debían seguir su trayecto por las rudimentarias carreteras hasta llegar a Ciudad de México.

Aunque la ganadería de reses bravas se iniciara en 1835 y se registrara oficialmente en 1874, esas tierras, tras haber pasado por su dueño original, Leonel de Cervantes, por la orden religiosa de los Betlemitas y por don Miguel de Miranda, este se las arrendó a don Mariano González Fernández, uno de los hijos de este último y hasta que las compró en 1856 para después ser el único propietario don José María González Muñoz de Cote, quien tenía vacas criollas que pastaban en el rancho de Zacatepec, una fracción de la hacienda, y sementales de bravo que adquirieron de San Cristóbal La Trampa, por lo que dio un giro hacia la historia del toro bravo mexicano que nos acompaña hasta el día de hoy y aún hay páginas en blanco porque todavía hay mucho que escribir y colocar en el árbol genealógico del toro bravo tlaxcalteca. Esta dehesa tiene aproximadamente 145 años de fundada, y la tradición, el abolengo, la historia y la esencia del toro tlaxcalteca siempre están presentes.

Este último ganadero y su primo José María González Pavón, quien fundó la ganadería de Tepeyahualco con la ayuda de sus hermanos Manuel y Carlos González Muñoz, después formaría, con su parte de Piedras Negras, en 1907, Coaxamaluca, en una fracción de la hacienda. Con ellos la ganadería empezó a tentar a campo abierto las primeras vaquillas, primer producto, pero con resultados poco alentadores. Esta casa ganadera se presentó en Ciudad de México en la Plaza San Rafael el 30 de octubre de 1887 con dos toros de Arribas Hermanos y tres de Piedras Negras para los matadores Diego Prieto, Cuatro Dedos y Carlos Borrego Zocato.

Ese año de 1887 se presenta en la temporada de la plaza Colón en Ciudad de México. Se realizó una corrida benéfica y quedó un sobrero para Pablo Benjumea, que fue el primer semental español en padrear en Piedras Negras y ligó muy bien.
Después agregaron uno de Miura en 1895 y 9 de Murube, 3 en 1896 y 6 en 1905. Don José María dejó a sus sobrinos, don Lubin y don Romárico González González al frente de Piedras Negras. En 1905 pasó a manos de don Lubin, quien agregó 10 vacas y 2 sementales del Marqués del Saltillo en 1908 y administró la ganadería hasta su muerte el 2 de agosto de 1928.

Entonces, por convenio especial con los otros herederos, fue su sobrino don Vilulfo González Carbajal el que se encargó de ella. Por su parte don Romárico había formado la ganadería de La Laguna en 1908, con vacas de Tepeyahualco y un semental de Ibarra. Piedras Negras fue la primera ganadería mexicana que se presentó en España. Lo hizo en San Sebastián en 1929. Enfrentaron problemas de todo tipo: sequías, embates de la revolución, abigeatos, agrarismos, demagogias y otros que hicieron claudicar a sus propietarios en el afán de conservar y engrandecer el nombre ganadero de tantas glorias prodigio de la tauromaquia mexicana.

Don Vilulfo falleció el 21 de agosto de 1941 y su hijo mayor, don Romárico González González vio por ella hasta 1952, cuando don Raúl González se puso al frente. Al morir don Raúl, heredó la ganadería a su hijo don Marco Antonio, quien con profundo respeto y amor por sus antepasados sostiene muy altos los colores de esta divisa, madre de la ganadería brava mexicana.

La ganadería de Piedras Negras y su hermana la ganadería de La Laguna, desde 1912 hasta el tercer milenio cosechan una cantidad impresionante de triunfos mediante la lidia de 1700 toros y 940 novillos, obteniendo más de 100 rabos, más de 40 indultos, además de innumerables faenas de grandes toreros como Rodolfo Gaona, Juan Belmonte y pasando a otra época Fermín Espinosa "Armillita II", Lorenzo Garza, Pepe Ortiz, Silverio Pérez, Carlos Arruza hasta los contemporáneos Alfredo Leal, Raúl Contreras "Finito", Jesús Solórzano Pesado, Manolo Martínez, Curro Rivera, Eloy Cavazos, Raúl Ponce de León, Antonio Lomelí, Gabino Aguilar, El Cordobés, El Zapata, Rafael Ortega y muchos más que sería interminable listar, más los que ahora están en funciones; total, un gran encaste el de esta ganadería.

SIEMPRE **GALLOS**

Minuto 90 Sergio Bailleres / sbailleres@yahoo.com / Twitter: @SERGIOBAILLERES

Amables lectores, el trabajo directivo en las oficinas del Club Querétaro ha entregado buenas cuentas en el ámbito de su competencia. Una labor larga, de análisis, de evaluación, de optimización de los recursos humanos y materiales y también de las buenas formas y las óptimas relaciones públicas.

Las salidas de jugadores importantes se dieron en buenos términos y la elección de los refuerzos en el papel luce con posibilidades para pelear con argumentos en la cancha. La continuidad de Víctor Manuel Vucetich es un buen síntoma por las dos partes, es una señal de planeación y rumbo conjuntos.

Los precios de los boletos y de los abonos se mantuvieron sin alza y la afición tendrá partido de presentación internacional con el Betis de Sevilla en el estadio Corregidora, que además lucirá renovada cara exterior. El aficionado queretano se encuentra expectante, con mejor semblante con respecto apenas un mes atrás, algunos ya con su abono y otros esperando en la medida de sus posibilidades económicas para estar en cada encuentro de local y si se puede de visitante.

Es turno de los jugadores, del plantel que integra a una buena base de canteranos, esos que conocen cada rincón de la casa y sienten en la sangre los colores. La experiencia de George Corral, de Güemez, de Pereira, de Alexis, Castillo y de Ayron deberá compenetrarse con el joven plantel que incluye a extranjeros como Loba, Clifford, Lucumí y Sierra en un equipo con aroma a café colombiano sin argentinos ni brasileños, lo que hace mucho tiempo no sucedía.

La lucha por la titularidad en la portería luce pareja, Gil lleva mano pero Ruiz y Romo trabajan fuerte en los entrenamientos. Escoboza, Gómez, Cortizo y Paolo tienen ante sí un importante reto que los motiva a trascender en sus carreras.

Mi pronóstico para el próximo semestre es de 24 puntos peleando hasta el final una posible calificación en el octavo lugar y con avance a la siguiente fase de la Copa que será en 2020 a eliminación directa en un solo torneo anual. Comienza la Liga y con ella los sueños y el gusto por estar en el estadio, desde la tribuna, en casa o con la bendición en mi caso de poder narrar los partidos para radio en cadena nacional gracias a la confianza de Grupo Imagen y por supuesto escribiendo y comentando en Magazine impreso, digital y en Televisión con el jefe Andrés Estévez.

Que sea un buen torneo, libre de lesiones y sobresaltos y como dice un buen amigo: "Que Dios cuide a Gallos y a su gente".

Sígame en el Twitter: @SERGIOBAILLERES

GOBERNADOR EN TU

CALLE

CHAMBA EN QRO...

A 1er Lugar nacional

B 2do Lugar nacional

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

PODER EJECUTIVO DEL ESTADO DE QUERÉTARO

QRO ORGULLO DE MX

MAGAZINE TV

LA TELEVISIÓN DE QUERÉTARO

DIVERSIÓN PARA TODOS "A LA CARTA"

CON VARIAS REPETICIONES EN EL TRANSCURSO DEL DÍA

MAGAZINE TV
RESUMEN DE NOTICIAS
Jaquelin Hernández

Joaquín Córdova
EN PERSPECTIVA

Sergio Bailleres - Andrés Estévez
MAGAZINE TV

DESDE EL CORAZÓN
Con Lucero Santana

www.andresestevez.mx

Visítanos en:

TODOS LOS DÍAS A PARTIR DE LAS 9:00 AM